

Rosemary

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Ger en mustig örtsmak i kött- och specialrätter.
- Örtig och energigivande doft.
- Kan användas för att ersätta rosmarin som krydda i valfri rätt.

PRODUKTBESKRIVNING

Rosmarin är en aromatisk, vintergrön buske vars blad ofta används som smaksättning i fyllningar, fläsk, ugnsstekt lamm, kyckling och kalkon. Rosmarin ansågs som en helig växt av de antika grekerna, romarna, egyptierna och hebréerna. Rosmarinens energigivande och örtartade doft används ofta i aromaterapi och massage.

ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

- Tillsätt en droppe essentiell Rosemary-olja till kött- och favoriträtter för extra smak.
- Förvandla ditt traditionella potatismos till en smakfylld sidorätt med dōTERRA Rosemary-oljan.
- Använd som en lättanvänd och kraftfull ersättning för färsk eller torkad rosmarin i alla recept.

ANVÄNDNING

Som smak i matlagning.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Använd endast utspädd. Ta inte mer än en droppe per dag. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med din läkare om du är gravid eller står under läkaruppsikt. Håll borta från ögon och slemhinnor.

