

# Rosemary

*Rosemarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



**Växtdel:** Blomma, blad/kvist

**Utvinningsmetod:** Ångdestillation

**Aromatisk beskrivning:** Kamfer, örtig

**Kemisk huvudkomponent:** 1,8-Cineole,  $\alpha$ -pinene, camphor

## DE FRÄMSTA FÖRDELARNA

- Aromatisk, örtig smaktillsättning för mat
- Upplyftande, med en uppiggande doft

### Rosemary

*Rosemarinus officinalis* 15 ml

Artikelnummer: 60204694

Grossistpris: 12,50 €

PV: 15,50

## PRODUKTBESKRIVNING

Rosemary (rosmarin) är en aromatisk vintergrön buske, vars blad/kvistar ofta används till smaksättning av mat, till exempel i fläsk-, lamm-, kyckling- och kalkonrätter. Utöver användningen i köket, har rosmarin många andra fördelar som under lång tid hyllats och uppmärksamats. Rosmarin ansågs helig under de tidiga grekiska, romerska, egyptiska och hebreiska kulturerna. Den örtiga och uppiggande doften hos rosmarin används ofta i både aromaterapi och massageterapi.

## ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

- Tillsätt en droppe Rosemary i köttretter eller andra favoritretter för smaksättning.
- Använd tillsammans med dōTERRA Fractionated Coconut Oil och applicera vid massage.
- Stryk några droppar Rosemary runt tält eller sovsäckar för att hålla spindlar och andra insekter borta.

## ANVÄNDARINSTRUKTIONER

**Diffusering:** Använd tre till fyra droppar i din diffuser.

**Som smaksättning:** Späd en droppe till 125 ml vätska.

**Utvärtes användning på huden:** Vid massage, blanda fem droppar med 10 ml bärarolja. Till bad, blanda fem droppar med 5 ml bärarolja. Som doftsättning, blanda en droppe med tio droppar bärarolja.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid, ammar, eller står under läkarvård, rådgör med din vårdkontakt. Undvik kontakt med ögon, inre delar av öron och andra känsliga områden.

