

Peppermint

Mentha piperita 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Ger en uppfriskande och kraftfull smak i smoothies, tårtor och efterrätter.

PRODUKTBESKRIVNING

Peppermint är alltid en användbar olja att ha till hands och den är en av dōTERRAs bästsäljare. Peppermint ger en uppfriskande mintsmaak i desserter, drycker, smoothies och maträtter. Ett högt mentolinnehåll, som i dōTERRAs essentiella Peppermint-olja, karakteriserar den bästa pepparmyntsoljan. Pepparmynta används ofta i tandkräm och tuggummi för munhygien.

ANVÄNDNING

- Prova att tillsätta en droppe Peppermint i din morgonsoothie för att börja dagen med en pigg känsla.
- När sommarvärmen verkar överväldigande kan du tillsätta en droppe Peppermint och fruktbitar av till exempel jordgubbar eller lime i ett glas vatten för en utsökt dryck.
- Blanda en droppe Peppermint med en droppe Lemon i vatten för ett uppfriskande munvatten.

UPPFRISKANDE MINT

Om du gillar uppfriskande drycker kommer Peppermint-oljan att bli ett måste! När sommarvärmen verkar överväldigande kan du tillsätta en droppe Peppermint i ett glas vatten med jordgubbar eller limefrukter för välsmakande vatten. Denna sommarförfriskning ger dig massor av smak utan processat socker och konserveringsmedel som finns i butiksköpta drycker.

ANVÄNDNING

Som smak i matlagning.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Använd endast utspädd. Ta inte mer än en droppe per dag. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med din läkare om du är gravid eller under läkaruppsikt. Håll borta från ögon, inneröron, ansikte, känsliga områden och slemhinnor.

