

Myrrh

Commiphora myrrha 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



Växtdel: Kåda/harts

Utvinningsmetod: Ångdestillering

Aromatisk beskrivning: Varm, rökig, örtig, träig, torr

Kemisk huvudkomponent: Furanoedudesma 1, 3-diene, curzerene

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Lugnande för huden, främjar en len, ungdomlig hy
- Främjar känslomässig balans och ett allmänt välbefinnande

Myrrh

Commiphora myrrha 15 ml

Artikelnummer: 60200423

Medlemspris: 55,00 €

PV: 69

PRODUKTBESKRIVNING

Historien berättar att myrra ansågs så värdefullt att den under vissa tider var mer värd i vikt än guld. Essentiell olja från myrra utvinns från den trögflytande kådan i det lilla, törneförsedda myrraträdet och har använts under århundraden för dess hälsofördelar, både invärtes och utvärtes. Myrra har använts under historien som parfym, rökelse och inom hälsovård. Myrra användes också i balsamering och i religiösa ceremonier. Myrra har kraftfulla, renande egenskaper, särskilt för mun och hals. Den är också lindrande för huden och främjar en len, ungdomlig hy. När den används aromatiskt främjar den känslomässig balans och ett allmänt välbefinnande.

ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

- Ta en droppe på tandkrämen för renande egenskaper.
- Hjälper till att främja och lyfta humöret.
- Använd tillsammans med en fuktkräm för att hjälpa till att reducera uppkomsten av fina linjer och rynkor.

ANVÄNDNING

Diffusering: Ta tre till fyra droppar i valfri diffuser.

Smaksättning i mat: Späd en droppe i 125 ml vätska.

Utvärtes på huden: Ta 5 droppar tillsammans med 10 ml bärarolja och massera in. Ta 5 droppar tillsammans med 5 ml bärarolja i badet. Ta 1 droppe tillsammans med 10 droppar bärarolja som en parfym.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid, ammar, eller står under läkarvård, rådgör med din vårdkontakt. Undvik kontakt med ögon, inre delar av öron och andra känsliga områden.

