

# Microplex VMz™

Kosttillskott med vitaminer och mineraler,  
växter och enzymer

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



**Innehåll:** Kalcium (korall), ytbehandlingsmedel/  
stabiliseringsmedel: hydroxipropylmetylcellulosa,  
magnesiumcitrat (magnesium), magnesiumkarbonat  
(magnesium), kalciumaskorbat, (vitamin C),  
magnesiumaskorbat (vitamin C), klumpförebyggande medel:  
stearinsyra, d-alfa-tokoferololja (vitamin E), bärmedel:  
modifierad livsmedelsstärkelse, zinkbisglycinatkelat,  
bärmedel: dikalciumfosfat, järnbisglycinatkelat (järn),  
niacinamid (niacin), pulver av grönkålsblad (*Brassica oleracea*  
L. var. *acephala*), bärmedel: maltodextrin, bärmedel:  
kiseldioxid, amylas, d-kalciumpantotenat, bärmedel:  
citronsyra, pulver av maskrosblad (*Taraxacum officinale*),  
pulver av persiljeblad (*Petroselinum crispum*),  
klumpförebyggande medel: mikrokristallin cellulosa, extrakt av  
frö från kummin, extrakt av rot från ingefära, extrakt av blad  
från pepparmynta, proteas, bärmedel: (risdextrin, ärtstärkelse,  
alginat), extrakt av kålblad (*Brassica oleracea* var. *capitata*),  
pulver av broccoli växande ovan jord (*Brassica oleracea* L var.  
*italica*), pulver av omogna brysselkålsblommor (*Brassica*  
*oleracea* L. var. *gemmifera*), pulver av spenatblad (*Spinacia*  
*oleracea* L.), betakaroten, (vitamin A), bärmedel: gummi  
arabicum, pyridoxinhydroklorid (vitamin B6), tiaminmononitrat  
(vitamin B1), riboflavin, manganbisglycinatkelat (mangan),  
bärmedel: (modifierad livsmedelsstärkelse, mannitol),  
morotspulver, kopparbisglycinatkelat (koppar), bärmedel:  
natriumoktenylsuccinatstärkelse, alfa-galaktosidas, laktas,  
solrosolja, A-vitaminpalmitat, proteas, antioxidant: tokoferoler,  
bärmedel: rismjöl, kalcium-5-metyltetrahydrofolat (folsyra),  
bärmedel: sackaros, lipas, betaglukanas (cellulas), diastas  
(amylas), palmolein, D-biotin, tokotrienoler (vitamin E), cellulas,  
bärmedel: kokosolja, kromklorid (krom), konserveringsmedel:  
butylerat hydroxytoluen, papain, natriumselenit (selen),  
blandade tokoferoler (vitamin E), kaliumjodid (jod),  
konserveringsmedel: natriumaskorbat, konserveringsmedel:  
natriumbensoat, fytionadion (vitamin K), vitamin D3, bärmedel:  
sorbinsyra, metylkobalamin (vitamin B12).

**Allergener:** Innehåller soja och gluten.  
Förvaras på sval och torr plats.

## PRODUKTBESKRIVNING

Microplex VMz™ Food Nutrient Complex är en oraffinerad  
formulering med biotillgängliga vitaminer och mineraler.  
Microplex VMz innehåller en balanserad blandning av  
vitaminerna A, C och E samt B-vitaminskomplex samt  
kelaterade mineraler, bland annat kalcium, magnesium och  
zink. Den moderna kosten består ofta av ultraprocessad mat  
som saknar viktiga näringsämnen, och därför erbjuder detta  
komplex ett sätt att konsumera näringsrika föreningar.

## ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Även om de är ett underbart komplement till dina vanliga  
rutiner, får kosttillskott inte ersätta en varierad och  
balanserad kost och en hälsosam livsstil.
- Läs alla försiktighets- och varningsmeddelanden före  
användning.
- Överskrid inte den rekommenderade dosen.

## ANVÄNDNING

Rekommenderad dos: Vuxna kan ta 4 vegetabiliska kapslar  
per dag med mat.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Förvaras utom räckhåll för barn. Överskrid inte den dagliga  
rekommenderade dosen. Kosttillskott får inte ersätta en  
varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Ta inte  
på fastande mage. Rådfråga en läkare före användning om du  
är gravid, ammar eller tar antikoagulantia samtidigt.  
Rekommenderas inte för barn under 10 år, personer som tar  
antidepressiva medel eller personer som har en strikt diet  
med lågt kaloriinnehåll. Rekommenderas inte för användning  
med andra produkter som innehåller grönt te eller med  
kosttillskott som innehåller kalcium eller zink. Betakaroten  
rekommenderas inte för personer som röker. Höga doser av  
magnesium kan ha laxerande effekt.

## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Inkluderar en oraffinerad blandning av grönkål, maskros, persilja, kelp, broccoli, brysselkål, kål och spenat.
- Tillverkas med vegetabiliska kapslar fria från natriumlaurylsulfat.
- Ger mycket biotillgängliga vitaminer och mineraler i optimala mängder.
- Ett effektivt kosttillskott för ett stort urval personer i olika skeden i livet.
- Microplex VMz är framtaget för att uppfattas som födoämnen som absorberas av kroppen.
- Passar veganer.
- **Vitamin A (retinol)**
  - Vitamin A bidrar till att bibehålla normal synförmåga.\*
  - Vitamin A bidrar till immunsystemets normala funktion.\*
  - Vitamin A bidrar till normal järnomsättning.\*
- **Kalcium (Ca)**
  - Kalcium bidrar till matsmältningsenzymernas normala funktion.\*
  - Kalcium bidrar till normal muskelfunktion.\*
  - Kalcium bidrar till normal blodkoagulation.\*
- **Vitamin C (askorbinsyra)**
  - Vitamin C bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.\*
  - Vitamin C bidrar till minskad trötthet och utmattning.\*
  - Vitamin C bidrar till nervsystemets normala funktion.\*
- **Magnesium (Mg)**
  - Magnesium bidrar till minskad trötthet och utmattning.\*
  - Magnesium bidrar till balanserade elektrolyter.\*
  - Magnesium bidrar till normal energiomsättning.\*
  - Magnesium bidrar till nervsystemets normala funktion.\*
  - Magnesium bidrar till normal muskelfunktion.\*
  - Magnesium bidrar till normal psykologisk funktion.\*
  - Magnesium bidrar till normal proteinsyntes.\*
  - Magnesium spelar en roll i celldelningsprocessen.\*
  - Magnesium bidrar till att bibehålla normal benstomme.\*
  - Magnesium bidrar till att bibehålla normal tandhälsa.\*
- **Vitamin E ( tokoferoler, tokotrienoler)**
  - Vitamin E bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.\*
- **Vitamin K (fyllokinon, menakinon)**
  - Vitamin K bidrar till att bibehålla normal benstomme.\*
  - Vitamin K bidrar till normal blodkoagulation.\*
- **Vitamin B1 (tiamin)**
  - Tiamin bidrar till hjärtats normala funktion\*
  - Tiamin bidrar till normal psykologisk funktion.\*
- **Vitamin B2 (riboflavin)**
  - Riboflavin bidrar till att bibehålla normala röda blodkroppar.\*
  - Riboflavin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor.\*
- **Vitamin B3/PP (niacin, nikotinsyra, nikotinamid, niacinamid)**
  - Niacin bidrar till att bibehålla normal hud.\*
  - Niacin bidrar till normal energiomsättning.\*

- **Vitamin B6 (pyridoxin)**
  - Vitamin B6 bidrar till normal protein- och glykogenomsättning.\*
  - Vitamin B6 bidrar till reglering av hormonell aktivitet.\*
- **Vitamin B9 (folat, folsyra)**
  - Folat bidrar till normal blodbildning.\*
  - Folat bidrar till normal aminosyrsyntes.\*
- **Vitamin B12 (kobalamin)**
  - Vitamin B12 bidrar till immunsystemets normala funktion.\*
  - Vitamin B12 bidrar till normal homocysteinomsättning.\*
- **Vitamin B8/H (biotin)**
  - Biotin bidrar till att bibehålla normal hårkvalitet.\*
  - Biotin bidrar till att bibehålla normal hudkvalitet.\*
- **Vitamin B5 (pantotensyra)**
  - Pantotensyra bidrar till normal syntes och omsättning av steroidhormoner, vitamin D och vissa signalsubstanser.\*
- **Järn (Fe)**
  - Järn bidrar till normal bildning av röda blodkroppar och hemoglobin.\*
  - Järn bidrar till normal kognitiv förmåga.\*
- **Zink (Zn)**
  - Zink bidrar till att bibehålla normala nivåer av testosteron i blodet.\*
  - Zink bidrar till normal omsättning av fettsyror.\*
  - Zink bidrar till normal fertilitet och reproduktion.\*
- **Selen (Se)**
  - Selen bidrar till normal sköldkörtelfunktion.\*
- **Koppar (Cu)**
  - Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv.\*
- **Mangan (Mn)**
  - Mangan bidrar till att bibehålla normal benstomme.\*
  - Mangan bidrar till normal energiomsättning.\*
  - Mangan bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.\*
  - Mangan bidrar till normal bildning av bindväv.\*
- **Krom (Cr)**
  - Krom bidrar till normal omsättning av makronutrientier.\*
  - Krom bidrar till att bibehålla normala blodsockernivåer.\*
- **Jod (I)**
  - Jod bidrar till nervsystemets normala funktion.\*
  - Jod bidrar till normal kognitiv förmåga.\*
  - Jod bidrar till normal produktion av sköldkörtelhormon och normal sköldkörtelfunktion.\*
  - Jod bidrar till normal energiomsättning.\*
  - Jod bidrar till att bibehålla normal hudkvalitet.\*