

# Melissa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Vid utvärtes applicering främjar Melissa avslappning.
- Den essentiella oljan Melissa har en fräsch och söt citrusdoft som är bra för humöret.
- Melissa är känt för att vara lugnande och lindra spänningar.

## PRODUKTBESKRIVNING

Melissa är en av våra mest sällsynta och dyrbaraste oljor och den essentiella oljan har en mängd fördelar och användningsområden. På grund av dess positiva effekter på humöret har citronmeliss länge använts utvärtes för att skapa en känsla av lugn och ro. Även känd som "bisuga" på grund av den söta, fräscha och citrusaktiga doften som attraherar bin. Ordet "Melissa" betyder honungsbi på grekiska.

## ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Tillsätt i en fuktkräm eller sprayflaska med vatten och spreja över ansiktet för att återuppbygga huden.
- Gnid in på pannan, axlarna eller bröstet för lugn och känslomässigt välbefinnande.
- Efter en lång dag kan du koppla av och varva ned med en massage med essentiell Melissa-olja.
- Använd Melissa före läggdags för en avkopplande stämning och miljö.

## ANVÄNDNING

För massage, blanda 5 droppar med ≈ 10 ml bärarolja. Blanda 5 droppar med ≈ 5 ml bärarolja för bad. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja. Endast för utvärtes bruk.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådfråga din läkare om du är gravid eller står under behandling. Undvik ögon, innerörat och känsliga områden.

