

# Lime

*Citrus aurantifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDA



CPTG™

**Växtedel:** Limeskal

**Utvinningsmetod:** Kallpressad

**Aromatisk beskrivning:** Citrus, syrlig, söt

**Kemisk huvudkomponent:** Limonene,  $\beta$ -pinene,  $\gamma$ -terpinene

## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Smaksättning i mat
- Påverkar humör positivt genom dess stimulerande och uppfriskande egenskaper.

### Lime

*Citrus aurantifolia* 15 ml

Artikelnummer: 60204697



## PRODUKTBESKRIVNING

dōTERRAs essentiella olja Lime kallpressas ur skalet från färska limefrukter och är uppfriskande och energihöjande i både doft och smak. Lime används ofta i förrätter och drycker för sin fräscha citrussmak. Lime är känd för sin förmåga att verka upplyftande, balanserande och ge energi. Lime används ofta i ansikts- och kroppsvård för sina renande egenskaper och upplyftande doft.

## ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Ta en droppe Lime i dina smoothies och drycker.
- Ta en droppe Lime i hemgjord salsa för en extra smaksättning.
- Ta en droppe i din ansiktsrengöring eller schampo för renande egenskaper.

## ANVÄNDNING

**Diffusering:** Ta tre eller fyra droppar i din diffuser.

**Som smaksättning:** Späd en droppe till 125 ml vätska.

**Utvärtes på huden:** Ta 5 droppar tillsammans med 10 ml bärarolja och massera in. Ta 5 droppar tillsammans med 5 ml bärarolja i badet. Ta 1 droppe tillsammans med 10 droppar bärarolja som en parfym.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid, ammar eller får medicinsk vård, rådgör med din vårdkontakt. Undvik kontakt med ögon, inre delar av öron och andra känsliga områden. Undvik solljus och UV-strålar under minst 12 timmar efter applicering av produkten.