

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

Växtdel: Blad

Utvinningsmetod: Ångdestillering

Aromatisk beskrivning: Citrus, örtig, rökig

Kemisk huvudkomponent: Geranial, neral

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Smaksättning i mat
- Renande och tonande

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Artikelnummer: 60203815

PRODUKTBESKRIVNING

Lemongrass odlas av familjeodlare i södra Indien. Den ger en rökaktig, citrusaktig essentiell olja med en mängd olika fördelar för användare. Lemongrass har använts under många år i asiatisk matlagning, i t ex soppor, teer och grytor, såväl som till rätter med fisk, fågel, kött och skaldjur. Lemongrass är också känd för dess renande och tonande egenskaper och används därför ofta i hudvårdsprodukter.

ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Använd som smaksättning i matlagning.
- Passar bra tillsammans med Basil, Cardamom och Spearmint
- Späd ut och applicera sedan, eller spraya, på huden när du vistas utomhus

ANVÄNDNING

Diffusering: Ta tre till fyra droppar i valfri diffuser.

Smaksättning i mat: Späd en droppe i 125 ml vätska.

Utvärtes på huden: Ta 5 droppar tillsammans med 10 ml bärarolja och massera in. Ta 5 droppar tillsammans med 5 ml bärarolja i badet. Ta 1 droppe tillsammans med 10 droppar bärarolja som en parfym

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid, ammar, eller står under läkarvård, rådgör med din vårdkontakt. Undvik kontakt med ögon, inre delar av öron och andra känsliga områden..

