

# Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



**Växtedel:** blad

**Utvinningsmetod:** ångdestillering

**Aromatisk beskrivning:** citrus, örtartad, rökig

**Kemisk huvudkomponent:** geranial, neral, geraniol

## FÖRDELAR

- En rökig citrusdoft med upplyftande och energigivande egenskaper som främjar en positiv attityd.
- Kan användas för att lägga till en uppfriskande smak i en mängd recept från maträtter till söta desserter.
- Den välbekanta doften är idealisk för att fräscha upp kök eller badrum när den används för rengöring eller diffusering.
- Citrongräs har unika egenskaper som hjälper till att rena och tona huden.
- Citrongräs har länge uppskattats av asiatiska och karibiska kulturer och den ökar medvetenheten och främjar positivitet.

### Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

Artikelnummer: 60203815



## PRODUKTBESKRIVNING

Citrongräs ger en rökig, essentiell citrusolja med en mängd fördelar för användaren. Citrongräs har använts i årtal i asiatiska rätter som soppor, te och curries samt fisk, fjäderfä, nötkött och skaldjur. Citrongräs är renande och tonande och dess egenskaper utnyttjas ofta i hudvårdsprodukter. Citrongräs har en stark örtdoft som kan öka medvetenheten och främja en positiv attityd.

## ANVÄNDNING

- Använd i asiatisk mat, soppor, te och curry.
- Passar bra med Basil, Cardamom och Spearmint.
- Kombinera med Melaleuca (Tea Tree) och applicera på tånaglarna för rena, friska naglar.
- Späd ut med fraktionerad kokosnötolja och applicera efter träning för en uppfriskande känsla.
- Kombinera med fraktionerad kokosnötolja och applicera på muskler och leder för en lugnande massage.

## BRUKSANVISNING

**Doftspridning:** Använd tre till fyra droppar i valfri doftspridare.

**Invärtes:** Späd ut en droppe i 125 ml vätska.

**Utvärtes:** Applicera en till två droppar på önskat område. Späd med dōTERRA Fractionated Coconut Oil för minska hudkänslighet.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Används endast utspädd. Ta inte mer än en droppe per dag. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid eller står under läkarvård. Håll borta från ögon, inneröron, ansikte, känsliga områden och slemhinnor. Om den kommer i kontakt med huden, späd generöst med en bärarolja.