

# Lemongrass

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



## FÖRDELAR

- Kan användas för att ge en mängd recept, från huvudrätter till söta efterrätter, en uppiggande smak.
- Skapar en härlig miljö med sin rökiga, citrusaktiga doft.

## PRODUKTBESKRIVNING

Lemongrass ger en rökig essentiell citrusolja med en mängd fördelar för användaren. Lemongrass har använts i årtal i asiatiska rätter som soppor, te och curries samt fisk, fjäderfä, nötkött och skaldjur. Lemongrass har en intensiv och örtig doft som fyller rummet och skapar en härlig miljö.

## ANVÄNDNING

- Använd i asiatisk mat, soppor, te och curryrätter.
- Passar bra med Basil, Cardamom och Spearmint.

## BRUKSANVISNING

Som smak i matlagning.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Använd endast utspädd. Ta inte mer än en droppe per dag. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med din läkare om du är gravid eller under läkaruppsikt. Håll borta från ögon, inneröron, ansikte, känsliga områden och slemhinnor. Späd generöst med en bärarolja vid hudkontakt.

