

# Lemon

Citrus limon 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



**Växtedel:** Citronskal

**Utvinningsmetod:** Kallpressad

**Aromatisk beskrivning:** Ren, fräsch, citrus, frisk

**Kemisk huvudkomponent:** Limonene,  
β-pinene, γ-terpinene

## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Smaksättning i mat
- Främjar ett positivt humör när man använder den på huden

### Lemon

Citrus limon 15 ml

Artikelnummer: 60204656

Medlemspris: 9,50 €

PV: 10,50

## PRODUKTBESKRIVNING

Lemon är en av dōTERRA's mest säljande essentiella oljor och den har ett flertal användningsområden och fördelar. Ta den i vatten för en uppfriskande och hälsosam boost under dagen. Lemon används även i mat som smakförstärkare till desertyrter och huvudrätter. Lemon har en uppiggande och energigivande doft som främjar känslor av positivitet och glädje.

## ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Ta Lemon i vatten för en uppfriskande smak eller som ett alternativ till läsk och söta drycker.
- Ta Lemon i dina favoriträtter och i desertyrter för en söt och citrusfylld smak.
- Ta en eller två droppar Lemon i handen när du tvättar dig för en härlig peeling.
- Ta en eller två droppar Lemon i en sprayflaska med rengöringsmedel för en uppiggande doft när du torkar bord, bänkskivor och andra ytor.

## ANVÄNDARINSTRUKTIONER

**Diffusering:** Använd tre till fyra droppar i din diffuser.

**Som smaksättning:** Späd en droppe till 125 ml vätska.

**Utvärtes användning på huden:** Vid massage, blanda fem droppar med 10 ml bärarolja. Till bad, blanda fem droppar med 5 ml bärarolja. Som doftsättning, blanda en droppe med tio droppar bärarolja.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid, ammar, eller står under läkarvård, rådgör med din vårdkontakt. Undvik kontakt med ögon, inre delar av öron och andra känsliga områden. Undvik direkt solljus eller UV-strålning upp till 12 timmar efter applicering.

