

Ingefära

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA®EUROPE

PRODUKTINFORMATION



Applicering: **A T I S**

Växtdel: Rot

Utvinningsmetod: Ångdestillering

Aromatisk beskrivning: Stark, kryddig

Huvudsakliga kemiska komponenter:

α -zingiberene, β -sesquiphellandrene

FRÄMSTA FÖRDELARNA

- Kan hjälpa till att stödja hälsosam matsmältning*
- Kan hjälpa till att minska uppblåsthet, gaser och tillfälliga matsmältningsbesvär*
- Kan hjälpa till att minska tillfälligt illamående *

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

Artikelnummer: 60200328

Grossistpris: 38,00 €

PV: 42



PRODUKTBESKRIVNING

dōTERRAs ingefära hämtas numera från Madagaskar och den eteriska oljan utvinns från plantans färska rotstock – den underjordiska stjälken som även kallas även rhizome, från vilken rotsystemet bildas. Ingefära är en vanlig ingrediens i asiatiska rätter. Ingefära har en stark och intensiv smak när den används som krydda. I västvärlden används ingefära traditionellt ofta till sötsaker, pepparkakor och ingefärskakor, sk. gingersnaps, är två exempel. Invärtes användning av ingefära är mest känd för att ge stöd för matsmältningen och för att lindra vid tillfälliga besvär med matsmältning och illamående.* Eterisk olja från ingefära kan appliceras utvärtes och inandas aromatisk för en lugnande effekt.*

ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Använd ingefära i en portabel doftspridare eller andas in en droppe från handflatan under långa bilresor.
- Applicera på nedre delen av magen för en lugnande massage.
- Använd eterisk olja från ingefära i dina söta och välsmakande favoriträtter.

ANVÄNDARINSTRUKTIONER

Doftspridning: Använd tre till fyra droppar i valfri doftspridare.

Invärtes användning: Späd en droppe i 125 ml. vätska.

Utvärtes (topisk) användning: Applicera en till två droppar på önskat område. Späd med en basolja för att minimera risken för hudirritation. Se övriga försiktighetsåtgärder nedan.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid, ammar eller får medicinsk vård, rådgör med din vårdkontakt. Undvik kontakt med ögon, inre delar av öron och andra känsliga områden.

* Denna produkt är inte avsedd att diagnostisera, behandla eller bota någon sjukdom.