

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



Växtdel: rot

Utvinningsmetod: ångdestillation

Aromatisk beskrivning: het, kryddig, jordnära, söt

Kemisk huvudkomponent: α -zingiberen, seskvifellandren

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Väldoftande och lugnande
- En populär krydda i köket som används i många rätter från hela världen

Ginger

Zingiber officinale 15 ml

Artikelnummer: 60204669

PRODUKTBESKRIVNING

dōTERRAs essentiella Ginger-olja kommer från Madagaskar och tillverkas av de färska rhizomerna av ingefärsväxten, den underjordiska stjälken som bildar rotsystemet. Ingefära är en ingrediens i många asiatiska rätter och den har en varm och mättad smak när den används som krydda i köket. I väst används ingefära oftast i sötsaker som pepparkakor och ingefärskakor. När den essentiella Ginger-oljan används utvärtes har den en värmande känsla på huden.

ANVÄNDNING

- Använd den essentiella Ginger-oljan i alla dina favoritmaträtter och efterrätter.
- Under en lång biltur kan du placera en droppe Ginger på en bomullsboll och lägga den i en mugghållare.
- Applicera på den nedre del av buken för en lugnande massage.

BRUKSANVISNING

Doftspridning: Använd tre till fyra droppar i valfri doftspridare.

Invärtes: Späd ut en droppe i 125 ml vätska.

Utvärtes: Blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja för massage. För bad, blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård. Undvik kontakt med ögon, inneröron och känsliga områden. Undvik solljus och UV-strålar i upp till 12 timmar efter applicering av produkten.

