

# Frankincense

*Boswellia carterii, frereana, sacra*  
och *papyrifera* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Lindrar huden och minskar samtidigt utseendet på defekter.
- Stimulerar till fridfulla, avslappnade och lyckliga känslor.
- Hjälper till att hydrera och föryngra huden.
- Den lugnande känslan och doften av Frankincense bidrar till ett balanserat humör.

## PRODUKTBESKRIVNING

Frankincense är en av de mest värdefulla och uppskattade oljorna på grund av dess mättade doft och den kallas ofta för "kungen" bland essentiella oljor. Under antiken använde egyptierna frankincenseharts i allt från parfym till hudsalvor. Dess lugnande och förskönande egenskaper kan föryngra huden och hjälpa till att minska utseendet på huddefekter när den används utvärtes.

## ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Gnid in händerna med Frankincense efter en lång dags arbete i trädgården för en lindrande effekt.
- Tillsätt två droppar i en fuktkräm för att hjälpa till att minska utseendet på blemmor och främja hudföryngringen.
- Massera in i huden för att främja känslor av avkoppling och ett balanserat humör.

## ANVÄNDNING

För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. För bad, blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja. Endast för utvärtes bruk.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådfråga din läkare om du är gravid eller står under behandling. Undvik ögon, innerörat och känsliga områden.

