

# Douglas Fir

*Pseudotsuga menziesii* 5 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Applicera utvärtes för att främja ett positivt humör och bra stämning som muntrar upp användaren.
- Douglas Fir-oljan kommer från vintergröna träd i Nya Zeeland och har renande egenskaper när den appliceras på huden.

## PRODUKTBESKRIVNING

Douglasgran är ett barrträd som växer i hela Nordamerika. Det höga vintergröna trädet har en söt och uppfriskande doft med en lätt citrusnot! Den används ofta för att rena huden och främja ett positivt humör. Douglas Fir produceras på ett hållbart sätt av unga träd från Nya Zeeland, där träden hotar landets ekosystem. Genom att skörda de unga douglasgranarna och använda dem för att producera essentiell olja kan dōTERRA hjälpa till att minska trädens miljöpåverkan.

## ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Tillsätt en droppe i din ansiktsrengöring, tvål eller duschkräm för extra fördelar för rengöring samt en upplivande doft.
- Kombiner Douglas Fir med en till två droppar Wintergreen för en avkopplande massage efter en lång arbetsdag.

## ANVÄNDNING

För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. Blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja för bad. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja. Endast för utvärtes bruk.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådfråga din läkare om du är gravid eller står under behandling. Undvik ögon, innerörat och känsliga områden.

