

# dōTERRA Anchor™

Steadying Blend 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



**Ingredienser:** Essentiella oljor av lavendel, cederträ, frankincense, kanelbark, sandelträ, svartpeppar och patchouli i en bas av fraktionerad kokosolja

**Aromatisk Beskrivning:** Mättad, jordnära, kryddig, träaktig

## FÖRDELAR

- Stimulerar till effektiva yogaövningar
- Främjar känslor av enhet och mod
- Skapar en stadig grund från vilken du kan gå vidare

dōTERRA Anchor™  
Steadying Blend 5 ml

Artikelnummer: 60205607

## PRODUKTBESKRIVNING

I vår vansinnigt upptagna, moderna värld kan du ibland känna dig rotlös och osäker och det kan vara svårt att välja vad som ska prioriteras bland allt som måste göras. Att hitta balans med aromaterapi och enkla yogarörelser kan vara ett bra första steg. dōTERRA Anchor Steadying Blend ökar självförtroendet så att du kan ta itu med dina uppgifter och ditt liv med trygg tillförsikt. Blandningen innehåller essentiella oljor av lavendel, cederträ, sandelträ, kanel, frankincense, svartpeppar och patchouli i en bas av fraktionerad kokosolja och främjar gemenskap, känslomässig harmoni och visdom.

## ANVÄNDNING

- Applicera på anklar, rygglutet och fotsulorna för att främja känslor av enhet och lugn.
- Njut av fördelarna med Anchor när du känner dig distraherad eller rotlös.
- Bra yogaställningar i kombination med Anchor är sittande meditation, sittande sidovridning och bhu mudra (ena handen på hjärtat, den andra på marken).
- Kan användas under yogaövningar eller när som helst under dagen.

## BRUKSANVISNING

**Doftspredning:** Applicera flera droppar på doftsmucken, naturlig dolomit eller lavastenar.

**Utvärtes användning:** Stryk på en till två droppar på önskat område. Se ytterligare försiktighetsåtgärder nedan.

## VARNINGAR

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård. Undvik kontakt med ögon, inneröron och känsliga områden.

