

dōTERRA Adaptiv™

Calming Blend 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



Innehåll: olja av skal från *Citrus aurantium dulcis* (apelsin), olja av *Lavandula angustifolia* (lavendel), olja av harts från *Copaifera coriacea/langsdorffii/officinalis/reticulata*, olja av blommor/blad/stjälkar från *Mentha spicata*, olja av blommor från *Michelia alba*, olja av blad/stjälkar från *Rosmarinus officinalis* (rosmarin), olja av blommor från *Citrus aurantium amara* (pomerans), olja av harts från *Liquidambar acalycina/formosana*, limonen*, linalool*

Aromatisk beskrivning: Söt, citrusaktig, blommig

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Hjälper till att lyfta humöret
- Stimulerar till effektivt arbete och studier
- Ökar känslan av lugn
- Lindrar och lyfter
- Lugnande och avkopplande doft

dōTERRA Adaptiv™

Calming Blend 15 ml

Artikelnummer: 60210380

*Naturligt förekommande oljeföreningar

PRODUKTBESKRIVNING

När du känner ett behov av en lugnande boost är Adaptiv lösningen. Ha Adaptiv till hands för att hjälpa dig i nya omgivningar eller situationer. Lavender, Magnolia, Neroli och Sweetgum har lugnande egenskaper medan Wild Orange och Spearmint ger energi och lyfter. Dessutom hjälper Copaiba och Rosemary till att stilla upprörda känslor. Oavsett om du känner dig trött eller rastlös, obeslutsam eller irriterad, är Adaptiv ett verktyg som kan hjälpa dig att hålla kropp och själ i balans. Använd Adaptiv i kombination med Adaptiv Touch för synergistiska resultat.

ANVÄNDNING

- Njut av ett avkopplande bad med epsomsaltbad genom att tillsätta tre till fyra droppar i badvattnet.
- Blanda tre droppar med Fractionated Coconut Oil för en lugnande massage.
- Mista oljan i vilket rum som helst för att främja fokuserade och lugna tankar.
- Applicera en droppe på händerna och gnugga ihop, upprepa efter behov under dagen.

BRUKSANVISNING

Doftspredning: Använd tre till fyra droppar i din favoritdiffusör.

Utvärtes: För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. För bad, blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård. Undvik kontakt med ögon, inneröron och känsliga områden. Undvik solljus och UV-strålar under minst 12 timmar efter användning.

