

# Clary Sage

Salvia sclarea 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Clary Sage är en av de mest lugnande och balanserande essentiella oljorna och den har många fördelar när den används utvärtes på huden.
- Den essentiella oljan av muskatellsalvia är en viktig ingrediens i dōTERRAs patenterade blandning ClaryCalm.
- Den användes under medeltiden för sina fördelar för huden och den fortsätter att vara populär för sina fördelar vid utvärtes användning.
- Clary Sage-oljan främjar känslor av avkoppling som förberedelse för en vilsam sömn.
- Den lugnar och lindrar huden när den används utvärtes och kan bidra till att främja friskt hår och hårbotten.

## PRODUKTBESKRIVNING

Den essentiella oljan av Clary Sage är lindrande och avslappnande och den används ofta på huden för sina lugnande och lindrande effekter. Den hjälper också till att balansera känslorna. Den huvudsakliga kemiska komponenten i muskatellsalvia är linalylacetat, som ingår i estergruppen, vilket gör den till en av de mest avkopplande, lugnande och balanserande essentiella oljorna.

## ANVÄNDNINGSMRÅDEN

- Kombinera med dōTERRA Fractionated Coconut Oil för att massera, lugna eller återuppliva huden.
- Under mensen kan du lugna magen genom att applicera Clary Sage-oljan på magen och massera in för en lindrande massage.
- Förbättra ditt schampo och balsam genom att tillsätta en eller två droppar Clary Sage-olja.

## ANVÄNDNING

**Utvärtes:** För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. Blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja för bad. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådfråga din läkare om du är gravid eller står under behandling. Undvik ögon, innerörat och känsliga områden.

## KOMPLETTERANDE INFORMATION

Batchnumret finns angivet på produkten. Produkten bör användas inom 12 månader från det att den öppnats. Sista förbrukningsdag finns angiven på produkten.

