

# Celery Seed

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



### PRODUKTBESKRIVNING

Användningen av selleri går tillbaka till femte århundradet i Kina och selleri har blivit en välkänd ingrediens i många olika rätter. Färsk selleri, som man kan hitta på lokala marknader, kan bli upp till 90 cm hög, bladen är ljusgröna och utstrålar livskraft. Selleri är känt för att ha en komplex, stark, söt och kryddig doft. Det tar två år innan växten är fullvuxen och producerar fröer som är ljusbruna till bruna. Den essentiella oljan finns i fröna och den extraheras med ångdestillation.

### ANVÄNDNING

- Tillsätt ett par droppar i din morgonsoothie för en pikant smak.
- Tillsätt några droppar i ett glas vatten.
- Piffa upp diffusörblandningar med den essentiella oljan Celery Seed för en söt och kryddig doft.
- Förenkla matlagningen genom att använda den essentiella oljan Celery Seed i stället för färsk selleri.

### BRUKSANVISNING

**Invärtes:** Späd ut en droppe i 125 ml vätska.

### FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård. Undvik kontakt med ögon, inneröron och känsliga områden.

### HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Känd för sin komplexa, starka, söta och kryddiga doft.
- Ett smakligt tillskott i en mängd olika rätter.
- Känd för sina rengörande egenskaper.

