

# Celery Seed

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Ett smakrikt tillskott till en mängd olika rätter.
- Känd för sin komplexa, starka, söta och kryddiga doft.

## PRODUKTBESKRIVNING

Selleri har blivit en välkänd stapelvara i en mängd olika rätter och har använts i Kina sedan 400-talet. Selleri är känd för att ha en komplex, stark, söt och kryddig doft. Det tar två år för växten att mogna helt och ge den lilla frukten, som är beige eller brun. Den essentiella oljan finns främst i fröna, och utvinns genom ångdestillation.

## ANVÄNDNINGSMOMRÅDEN

- Tillsätt ett par droppar i din smoothie på morgonen för en välgörande extra smak.
- Tillsätt några droppar i ett glas vatten.
- Förenkla matlagningen genom att använda essentiell Celery Seed-olja i stället för färsk selleri.

## ANVÄNDNING

Som smak i matlagning.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Använd endast utspädd. Ta inte mer än en droppe per dag. Förvaras utom räckhåll för barn. Håll borta från ögon och slemhinnor.

