

Cedarwood

Juniperus virginiana 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDA



CPTG™

FÖRDELAR

- Cedarwood-oljan har lugnande, balanserande egenskaper som stimulerar både själen och kroppen.
- Uppmuntrar till välbefinnande och vitalitet före ett träningspass och dess balanserande egenskaper hjälper dig att fokusera.
- Cedarwood-oljans rengörande egenskaper kan också bidra till att minska uppkomsten av hudjämnheter.
- Cedarwood-oljans kemiska sammansättning gör att den effektivt håller insekter borta.
- Både oljan och trädet har använts av antika civilisationer i århundraden för dess många användningsområden.

PRODUKTBESKRIVNING

Den essentiella Cedarwood-oljan är känd för sina mättade nyanser och den varma trädoften som har en mängd fördelar. Cederträ betraktas som en av de mest lugnande oljorna och hjälper till att främja en lugnande miljö i slutet av en lång dag. Den hör hemma i kalla klimat, den trivs på höga höjder och blir upp till 30 meter. Cederträ med sin storlek och styrka stimulerar till känslor av välbefinnande och vitalitet. När Cedarwood används utvärtes har oljan renande egenskaper. Dessutom används Cedarwood ofta i massage för att slappna av och stilla sinnet och kroppen.

ANVÄNDNING

- Innan du tränar kan du massera in en till två droppar på bröstet för att fokusera sinnet före träningspasset.
- Minska uppkomsten av hudjämnheter genom att applicera en droppe direkt på det drabbade området.
- Diffusa Cedarwood-oljan hemma, på kontoret eller andra arbetsplatser för att uppmuntra känslor av tillit.
- Använd i slutet av en lång dag för att främja känslomässig balans och en avkopplande miljö.
- Skapa din egen insektsavskräckande blandning med dōTERRA Fractionated Coconut Oil och Cedarwood-olja.

BRUKSANVISNING

Aromatiskt: Använd tre till fyra droppar i valfri diffuser.

Utvärtes: För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. För bad, blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja.

VARNINGAR

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård. Undvik kontakt med ögon, inneröron och känsliga områden.

