

Caraway

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Ett underbart tillskott i en mängd olika rätter.
- Känd för sin varma doft och mättade under noter.

PRODUKTBESKRIVNING

Kummin är en tvåårig ört som är mycket vanlig i Europa, Asien, Afrika och USA. Historiskt har kummin använts av romarna för sina hälsofördelar. Idag kan du hitta kummin i kök runt om i världen! Den är känd och älskad för sin varma smak och mättade under noter.

ANVÄNDNINGSMÖJLIGHETER

- Tillsätt i en mängd olika rätter för en värmande smakboost.
- Ta en droppe essentiell Caraway-olja i vatten varje dag.
- Förvara i kryddhyllan för enkel åtkomst när du lagar mat.

ANVÄNDNING

Invärtes: Använd endast utspädd. Ta inte mer än en droppe per dag.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Endast matlagning. Förvaras utom räckhåll för barn. Håll borta från ögon och slemhinnor.

