

Bergamot

Citrus bergamia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Den unika essentiella Bergamot-oljan kallpressas från skalet på bergamottfrukten och är den mest delikata frukten bland citrusoljorna, högt värdesatt för sina citruskvaliteter.
- Bergamot används ofta inom massage för sin lugnande effekt på huden.
- Den används i en mängd parfym, krämer, lotioner, tvålar och hudvård för sin lugnande effekt och doft.

PRODUKTBESKRIVNING

Bergamot är den mest känsliga av citrusplantorna och kräver ett speciellt klimat och särskild jord för att trivas. Bergamot är unik bland citrusoljorna på grund av dess förmåga att vara både upplyftande och lugnande. Bergamot har använts i hundratals år för att främja lugn och återuppliva huden.

ANVÄNDNING

- Tillsätt en till två droppar i din hemmagjorda ansiktsrengöring.
- Applicera Bergamot på huden medan du duschar och upplev oljans hudrenande fördelar.
- Blanda med Fractionated Coconut Oil för en lugnande massageolja.

BRUKSANVISNING

För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. Blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja för bad. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja. Endast för utvärtes bruk.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådfråga din läkare om du är gravid eller står under behandling. Undvik ögon, innerörat och känsliga områden. Undvik UV-strålar i 12 timmar efter applicering.

