

# Balsam Fir

*Abies balsamea* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Skapar en jordnära och energigivande känsla när den appliceras utvärtes på huden.
- Kan ha en lugnande effekt på huden när den appliceras utvärtes som en del av en avkopplande massage.

## PRODUKTBESKRIVNING

Den majestätiska, vintergröna balsamgranen ger en värmande och uppfriskande essentiell olja. Trädet härstammar från Nordamerika. Det kan bli upp till 24 meter högt och har barr. Indianerna har genom tiderna använt balsamgran för ritualer och medicinska ändamål. Balsamgranen används främst för pappersmassa och konstruktion. Den är känslig för urbana föroreningar och förekommer inte i stor skala i städer, utan föredrar att växa i skogen där luften är frisk och ren.  $\beta$ -pinen är en huvudsaklig beståndsdel och kan ha en lugnande effekt på huden när den appliceras utvärtes under en avkopplande massage. Den essentiella oljan Balsam Fir ångdestilleras från barken, vilket ger en fräsch, träig arom.

## ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

- Använd två till tre droppar med Fractionated Coconut Oil för en uppiggande massage.
- Använd två till tre droppar i ett varmt Epsomsaltbad för ny energi efter en lång dag.
- Tillsätt en droppe till din ansiktsrengöring, tvål eller duschkräm.

## ANVÄNDNING

För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. För bad, blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja. Endast för utvärtes bruk.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådfråga din läkare om du är gravid eller står under behandling. Undvik ögon, innerörat och känsliga områden.

