

1. Vad är VMG+™?

VMG+™ står för vitaminer, mineraler, grönsaker och mer. Det är en välsmakande pulverformula som har tagits fram för att stötta ditt generella välbefinnande. Produkten innehåller fler än 75 mycket noggrant utvalda ingredienser, inklusive vitaminer, mineraler, växtämnen, levande bakteriekulturer, enzymer, aminosyror samt essentiella oljor.

2. Vilka är de främsta fördelarna med VMG+?

- Den här produkten är en omfattande näringsmässig lösning tack vare att den kombinerar de breda fördelarna med Alpha CRS+™, Microplex VMz™ (veganskt) och TerraGreens med matsmältningsenzymer, levande bakteriekulturer, essentiella oljor och andra välgörande näringsämnen.
- Den stöttar hela kroppens fundament, energiomsättningen och det generella välbefinnandet.
- Produkten innehåller växtbaserade vitaminer och mineraler från whole foods (livsmedel som behandlats och bearbetats så i så liten utsträckning som möjligt) som levereras med liposomal teknik för optimal absorption. Vet du inte vad liposomer är? Se fråga 12 i det här dokumentet.
- Fri från GMO:er (genetiskt modifierade organismer), mejerivaror, soja och gluten.

3. Vilka är de viktigaste ingredienserna i VMG+™?

VMG+™ innehåller en blandning av whole foods-vitaminer, -mineraler, och extrakt av superlivsmedel, inklusive:

- **Nutrition-blandning:** Extrakt av amla, guava, moringa och citron.
- **CE-blandning:** L-metionin, betain, N-acetyl-L-cystein, koenzym Q10, pulver av blomkålsjuice och växtextrakt (havtorn, vindruvskärnor, citronmeliss, tall, granatäpple, gurkmeja, acerola, ingefära).
- **SF-blandning:** korngräs, spirulina, rot från stor kardborre, acai, maqui, kronärtskocka samt olika frukt- och grönsaksjuicer (äpple, svartvinbär, jordgubbar, grönkål, spenat och selleri).
- **BT-blandning:** ärtprotein, enzymer (bromelain, papain), och fermenterad fruktjuice (vindruva, blåbär, ananas och flera andra).
- **BB-blandning:** fruktooligosackarider, äppelfiber, akaciagummi och probiotika.

4. Vilka fördelar ger vitaminerna och mineralerna i VMG+™?

- **A-vitamin:** Bidrar till att bibehålla normal synförmåga, normal hud och immunsystemets normala funktion.
- **C-vitamin:** Bidrar till att bibehålla immunsystemets normala funktion, bidrar till att minska trötthet och bidrar till normal kollagenbildning.
- **D-vitamin:** Bidrar till att bibehålla normal benstomme, normala tänder och normal muskelfunktion.
- **E-vitamin:** Bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.
- **K-vitamin:** Bidrar till normal blodkoagulation och till att bibehålla normal benstomme.
- **B-vitaminer (B1, B2, B6, B12, biotin, niacin, pantotensyra, folsyra):** Bidrar till normal energiomsättning, normal kognitiv funktion och normal bildning av röda blodkroppar.
- **Järn, zink, selen, mangan, krom, jod:** Bidrar till immunsystemets normala funktion, till ämnesomsättningen och våra cellers generella hälsa.

5. Vilka essentiella oljor ingår i VMG+™?

VMG+™ innehåller en unik blandning av de essentiella oljorna Ginger, Lavender, Lemongrass, Peppermint och Orange.

6. Passar VMG+™ veganer?

Ja, VMG+ är 100 % vegansk och innehåller inte några ingredienser av animaliskt ursprung.

7. Innehåller VMG+™ några allergener?

VMG+™ är fri från gluten, mejerivaror, soja och GMO:er.

8. Kan VMG+™ ersätta mitt multivitamintillskott?

Ja, **VMG+™** har utvecklats som en komplett wellnesslösning med essentiella vitaminer och mineraler. Därför är den ett utmärkt alternativ till traditionella multivitaminer.

9. Vilka andra produkter kompletterar VMG+™?

Om du vill ha en allt-i-ett-wellnesslösning och ett komplement till metoden Wellness Made Simple kan du använda VMG+™ tillsammans med:

- **EO Mega™+** (omega-fettsyror för hjärtat och ett kognitivt stöd)
- **dōTERRA PB Restore™** (levande bakteriekulturer för ett övergripande stöd till mikrobiomet)
- **PB Assist™** (levande bakteriekulturer och annat innehåll som stöttar tarmhälsan)

VMG+™ är ditt viktigaste bastillskott. När du kombinerar det med andra riktade produkter ökar du stödet med hjälp av vitaminer, mineraler, grönt och andra ingredienser vid lägre doser så att du har konstanta, stabila nivåer av näringsämnen.

10. Hur skiljer sig VMG+™ från andra multivitaminer?

Till skillnad från traditionella tabletter är VMG+™ ett pulver med liposomal teknik för bättre absorption av näringsämnen. Det innehåller whole foods-ingredienser, enzymer och levande bakteriekulturer för att ge dig ett omfattande näringsstöd.

11. Hur skiljer sig VMG+™ från LLV?

VMG+™ och dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) har bägge tagits fram för att stötta ditt grundläggande välbefinnande, men de skiljer sig åt i fråga om formulering, leveransmetod och sammansättning av näringsämnen.

Här är en jämförelse:

Egenskap	VMG+™	LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™)
Produkttyp	Näringspulver från whole foods	System med tre kosttillskott (kapslar)
Format	Påse med pulver som blandas med vätskor	Kapslar (tre flaskor)
Primär funktion	Omfattande daglig multivitaminprodukt med näringsämnen från whole foods (livsmedel som behandlats och bearbetats så i så liten utsträckning som möjligt), levande bakteriekulturer och matsmältningsenzymer	Stöttar cellernas funktion, omega-3-intaget samt den generella vitaliteten
Leverans av näringsämnen	Liposomal teknik för effektivare absorption	Kapselabsorption av standardmodell
Viktigt innehåll	Vitaminer, mineraler, grönsaker, matsmältningsenzymer, levande bakteriekulturer, essentiella oljor, aminosyror från whole foods	Microplex VMz™ (multivitamin), Alpha CRS+™ (cellstöd), xEO Mega™ (omega-3)
Omega-3-innehåll	Omega-3 ingår ej	Innehåller xEO Mega™ för essentiella fettsyror
Växtbaserat	Ja, komplett veganskt	Delvis växtbaserat, utom xEO Mega™ (innehåller fiskolja). vEO Mega™ är ett veganskt alternativ (omega-fettsyror från alger)
Fritt från mejerivaror/soja/gluten	Ja	Ja
Användning	Blanda en portionsförpackning per dag med vatten eller juice	Ta flera kapslar från varje flaska dagligen
Bäst för	Individer som vill ha ett allt-i-ett-, växtbaserat kosttillskott i pulverform	Personer som vill ha en strukturerad kosttillskottsrutin i tre delar

12. Vad är liposomer, och varför är de relevanta för mig?

Liposomer är klotformiga blåsor av fosfolipider som används för att leverera näringsämnen och andra substanser till specifika delar av kroppen.

Liposomal leveranssystem anses vara bättre för absorptionen eftersom de efterliknar de naturliga membranerna i kroppen. Därmed kan de inkapslade näringsämnena enkelt förflytta sig genom och nå riktade områden i kroppen, vilket resulterar i att dessa ämnen bibehålls i signifikant högre grad än hos traditionella former av kosttillskott som tabletter eller kapslar. Eftersom det dubbla fosfolipid-skyddslagret skyddar det aktiva innehållet från magsyran möjliggör det här formatet riktad leverans till din kropp.

13. Hur använder jag VMG+™?

Ta en påse per dag. Blanda innehållet med 150–240 ml kallt vatten eller annan dryck som du föredrar. Tillsätt inte till varm dryck. Blanda eller skaka innan du ska dricka.

14. Vem bör ta VMG+™?

VMG+™ passar vuxna som vill förbättra sitt dagliga näringsintag. Produkten rekommenderas inte för barn. Gravida eller ammande kvinnor och personer som lider av sjukdomar bör konsultera läkare före användning.

15. Finns det några försiktighetsåtgärder för intag av VMG+™?

- Överskrid inte den rekommenderade dagliga dosen.
- Produkten är inte lämplig för barn.
- Rådgör med din läkare om du är gravid, ammar eller lider av någon sjukdom.
- Om du lider av hypotyreos, använder blodförtunnande läkemedel eller står under sköldkörtel- eller diabetesbehandling bör du kontakta läkare innan du börjar använda produkten.