

# dōTERRA™ 30-Day Cleanse

dōTERRA 30-Day Cleanse skapades för att hjälpa till att befria din kropp från toxiner och stödja kroppens system och organ. Det finns tre 10-dagarsfaser: **Aktivera, Återställ och Förnya.**



## xEO Mega™

Detta kosttillskott kombinerar essentiella oljor med naturliga marina och växtbaserade omega-3-oljor och karotenoider som främjar den hälsosamma funktionen hos många av kroppens viktiga organ.

- Ta 2 softgels tillsammans med frukost och 2 softgels i samband med din kvällsmåltid, dvs totalt 4 stycken.

## Microplex VMz™

Denna produkt ger ett högt vitamin- och mineraltillskott plus biotillgängliga vitaminer och mineraler som saknas i de flesta moderna dieter

- Ta 2 kapslar tillsammans med frukost och 2 kapslar i samband med din kvällsmåltid, dvs totalt 4 stycken.

## Alpha CRS™+

Detta cellulära vitalitetskomplex är formulerat med naturliga växtextrakter som främjar cellernas funktion.

- Ta 2 kapslar tillsammans med frukost och 2 kapslar i samband med din kvällsmåltid, dvs totalt 4 stycken.

## ZenGest TerraZyme™

Produkten är en patenterad blandning av aktiva, naturliga enzymer som underlättar matsmältning och metabolisering av processad mat med få enzymer.

- Ta 1 kapsel med varje måltid, dvs totalt 3 stycken.

## ZenGest™ Softgels

Det mest praktiska sättet att uppleva fördelarna med den essentiella oljeblandningen ZenGest. Den patenterade blandningen av essentiella oljor har formulerats speciellt för att hjälpa matsmältningen och lindra milda eller tillfälliga magbesvär på ett skonsamt och naturligt sätt.

- Ta 1 softgel dagligen tillsammans med en måltid eller vid behov mot matsmältningsbesvär.

## Zendocrine™ Blend Softgels

Detta detoxkomplex är en patenterad blandning av naturliga extrakter som stödjer leverns, njurarnas, tjocktarmens, lungornas och hudens renings- och filteringsfunktioner.

- Ta 1 softgel tillsammans med frukost och 1 softgel i samband med din kvällsmåltid, dvs totalt 2 stycken.

## GX Assist™

Denna GI-reningsblandning är en kombination av essentiella oljor och kaprylsyra som hjälper till att stödja ett friskt mag-och-tarmsystem genom att skapa en obekväm miljö för potentiella hot.

- Ta 1 softgel tillsammans med din kvällsmåltid.

## PB Assist™+

Denna probiotiska försvarsformel är en blandning av probiotiska fibrer och sex stammar av probiotiska mikroorganismer som främjar positiv balans och tillväxt av gynnsamma bakterier.

- Ta 3 kapslar tillsammans med din kvällsmåltid.

## DDR Prime™ Softgels

Detta cellkomplex är en patenterad blandning av essentiella oljor som främjar cellernas hälsa, funktion och förnyelse.

- Ta 1 softgel tillsammans med frukost och 1 softgel i samband med din kvällsmåltid, dvs totalt 2 stycken.

## Lemon Essential Oil

Denna essentiella olja renar kroppen naturligt och underlättar matsmältningen.

- Tillsätt 2 droppar i 240 ml vatten 5 gånger per dag för totalt 10 droppar.

