

dōTERRA™ MetaPWR™



Välj något av dessa, nyckelbudskap för Europa som inspiration för ditt nästa inlägg på sociala medier eller som inbjudan till din MetaPWR-klass. Om du ser en asterisk (*) bredvid ett påstående ska du komma ihåg att du måste använda ansvarsfriskrivningen som har tillhandahållits i allt skrivet material där detta påstående förekommer.

Vi ser fram emot att se din skaparkraft lysa! Tagga poster i sociala medier med #MetaPWR så att vi kan hylla det du skapar.

Vad är metabolism?

1. Din metabolism/ämnesomsättning påverkar din energi, vikt, kroppsbyggnad och till och med kognitiva förmåga.
2. Metabolism är den kemiska reaktion som omvandlar mat till energi i våra celler. Vi och våra celler behöver den här energin för att leva, den utgör grunden för allt – rörelse, tänkande, växande och åldrande.
3. Metabolism är en komplicerad kemisk process. Vi kanske bara har lärt oss om metabolisk hälsa i dess enklaste innebörd: som något som påverkar hur enkelt våra kroppar går upp eller ner i vikt.
4. I grund och botten är metabolism helt enkelt vår kropp som använder bränsle (t.ex. mat) för att skapa byggstenarna den behöver och för att generera den energi som krävs för att genomföra cellulära processer.
5. Väldigt få vet hur vår metaboliska funktion påverkas av åldrande – och det är definitivt delvis sant – faktum är att optimal metabolisk funktion kan bidra till hälsosamt åldrande.
6. Faktorer som indikerar hur det står till med din metaboliska hälsa omfattar: blodsocker, blodtryck, blodgrupp, blodnivåer och vikt.
7. Bra vanor – träning, äta rätt, utveckla bra relationer, hantera stress, att få vila och tillskott på ett smart sätt – kan ha positiv påverkan på metabolisk hälsa som blodtryck, blodsocker, kroppsbyggnad och vikt.

Uppvaknande om metabolisk hälsa

- Endast 20 % av vuxna i Europa är metaboliskt friska.
- 12 av 14 vuxna i Europa skulle just nu ha nytta av att få hjälp med sin metaboliska hälsa.
- Om du ingår i de 20 % av vuxna i Europa som är metaboliskt friska, kanske du försöker hitta ett sätt att bibehålla din metaboliska hälsa!
- Hur vi rör på oss, vad vi äter, kvaliteten på våra förhållanden och vår sömn i kombination med stresshantering och val av bra tillskott, är alla avgörande faktorer för optimal metabolisk hälsa.
- Våra gener påverkar också vår metaboliska hälsa, men träning, kost, vila, förhållanden – alla dessa är livsstilsfaktorer som du kan påverka till det bättre!
- Det finns inga genvägar till optimal metabolisk funktion – du måste fortfarande göra smarta och hälsosamma livsstilsval – men MetaPWR™ System kan maximera och optimera effekterna som är ett resultat dina hälsosamma livsstilsval.
- Det kan vara riktigt tungt när hälsosamma livsstilsval inte omedelbart ger resultat, eller när resultaten inte är så bra som vi hade hoppats. MetaPWR™ System kan bidra till att dina hälsosamma val räknas lite extra.

Hälsolivslängd, biologiskt åldrande och metabolisk hälsa

- I dag är bästa dagen att påverka resten av ditt liv.
- Din livskvalitet ska inte tas ifrån dig på grund av att du blir äldre – och det behöver inte hända.
- Du förtjänar att leva ett liv fyllt av hälsa och välmående, oavsett ålder.
- Metabolisk hälsa och biologisk ålder är oskiljaktiga.
- Ju starkare och hälsosammare metabolisk funktion du har, desto bättre mår du inifrån och ut.
- Livslängden ökar världen över, men hur många av de där extra åren känner vi oss fullt friska, hälsosamma, vitala och välmående?
- Lever vi de extra åren oförmögna att göra det vi älskar på grund av dålig hälsa?
- Det är stor skillnad mellan vår "livslängd" och vår potentiella "hälsolivslängd".

- Till skillnad från livslängd, som endast innebär antal levnadsår, så innebär hälsolivslängd den tid som välbefinnandet och hälsan varar.
- Det är dags att överbrygga klyftan mellan livslängd hälsolivslängd.
- Fyll dina år med mer liv.
- Tänk om vi kunde se bra ut och må bättre inifrån och ut.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage innehåller vårt patenterade hälsolivslängdskomplex sammansatt med 12 synergistiskt aktiva ingredienser som kan sakta ner biologiskt åldrande och förlänga vår hälsolivslängd.

NAD⁺/NADH

- Kom ihåg att åldrandet sker från insidan och ut. Allt börjar på den cellulära nivån.
- När vi nått medelåldern är nivåerna av NAD⁺ hälften av vad de brukade vara under ungdomen!
- NAD⁺ säkerställer att cellerna fungerar som de ska så att vi kan åldras på ett hälsosamt sätt.
- NAD⁺ är en molekyl som produceras naturligt och som är avgörande för att kroppens alla 37,2 biljoner celler ska fungera. Den ger kraft åt cellreparation och bidrar till att generera en övervägande del av cellernas energi.
- Genom att konsumera tillskott i form av naturliga NMN-källor av hög kvalitet kan nivåerna av NAD⁺ höjas i kroppen enligt prekliniska studier. Mer bekräftande klinisk forskning behövs.

Kollagen

- Kollagen är ett protein som finns i ben, muskler, hud och senor och som hjälper till att hålla ihop kroppens celler.
- Kollagen är det mest förekommande proteinet i kroppen.
- När vi är unga består kroppen av 30 % kollagen, en procentsats som minskar med åldern.
- Det finns 28 kända typer av kollagen i människokroppen.
- De flesta kollagenprodukterna på marknaden innehåller som mest en till två typer av kollagen.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage med marint kollagen och NMN har inte bara en eller två typer av kollagen. Denna produkt innehåller nio unika typer av tripeptidkollagen.
- Genom att ta tillskott i form av många olika kollagentyper hjälper vi till att förbättra ledrlighet, vävnadsstyrka och hudens elasticitet. Det betyder att vi kan återhämta oss snabbare röra på oss enklare.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage tillhandahåller nio typer av kollagentripeptider från hållbara marina källor, med dōTERRA Certified Pure Tested Grade (CPTG)™ essentiella oljor. Vi understryker verkligen kollagenets roll i hela kroppen.

Stabilt blodsocker och optimal energi

- Blodsockernivån är en av de viktigaste hälsomarkörerna. Blodsockernivån pendlar naturligt beroende på matintag och aktivitetsmönster.
- Det är viktigt att komma ihåg att toppar och dalar i blodsockernivå är tufft för kroppen och försämrar cellfunktion.
- Jämför med att berg-och-dalbana en eller två gånger om året, vilket antagligen inte medför några långsiktiga problem. Men att däremot åka berg-och-dalbana flera gånger om dagen varje vecka skulle kanske få konsekvenser.
- MetaPWR™ Assist hjälper till att minimera påverkan av detta slitage på kroppen.
- Med tanke på att bara 20 % av vuxna i Europa har optimal metabolisk hälsa, kan vi andra behöva lite hjälp. Det är vad MetaPWR™ Assist är till för.
- Komplexa kolhydrater är en passande benämning, då dessa kolhydraters sockerkedjor är längre och svårare att smälta, vilket innebär att de är "långsammare" och mindre benägna att orsaka hög blodsockernivå.
- MetaPWR™ Assist tas före stora måltider och innehåller naturliga ingredienser som kan hjälpa till att omvandla "snabba kolhydrater" till "långsamma kolhydrater". Enkelt uttryckt binder mullbärsbladsextrakt till kolhydrater så att glukoset inte når blodomloppet lika fort.

MetaPWR™ System och produkter

- **Meta** – som står för Metabolic Health (metabolisk hälsa), möter **PWR** – *Personal. Wellness. Realised* (förverkligat personligt välbefinnande).
- dōTERRA MetaPWR™ System kan hjälpa dig att optimera din metabolism och bidra till att du får bättre uthållighet hela dagen. Dessutom kan du få hjälp med att sakta ner det biologiska åldrandet och förlänga din hälsolivslängd.
- dōTERRA™ MetaPWR™ är inte en enskild produkt. Det är ett helt SYSTEM utformat att hjälpa dig att optimera din metaboliska hälsa. De här produkterna i kombination med livsstilsval är ett kraftfullt verktyg för att bygga upp ditt personliga välbefinnande.
- I alla produkter i det här systemet är nya MetaPWR™ Essential Oil Blend en nyckelingrediens – våra rena essentiella oljor är kraften bakom alla aspekter av systemet.
- MetaPWR™ Essential Oil Blend innehåller ingredienser som är kända för att hjälpa till att stötta matsmältningen.
- Denna synergistiska blandning har vetenskapligt optimerats och testats för maximal metabolisk effekt.
- MetaPWR™ Assist med mullbärsbladsextrakt som kan bidra till att upprätthålla balansen i kroppens kolhydratomsättning.*
- När MetaPWR™ Assist tas före måltid hjälper mullbärsbladsextraktet kroppen att smälta maten – metabolisera den. MetaPWR™ Assist är utformad att kombineras med hälsosam kost i ett helhetsperspektiv.
- MetaPWR™ Advantage med marint kollagen och NMN omdefinierar hur vi saktar ner biologiskt åldrande, så att vi kan fylla våra levnadsår med mer liv.

* Dessa hälsopåståenden har ännu inte bedömts av EU eller EFSA.

- Trots att fler studier behövs har tidiga studier visat att MetaPWR Advantage bidrar till att upprätthålla hjärt- och kärthälsan (den kardiovaskulära hälsan) och stöttar metabolismen.*
- MetaPWR™ Advantage med marint kollagen, NMN och tio andra aktiva ingredienser är produkten som bidrar till naturlig produktion av NAD+ i kroppen och samtidigt hjälper till att sakta ner åldrandet, både på insidan och utsidan.
- Ingredienserna i MetaPWR Advantage innehåller naturligt förekommande antioxidanter för cellskydd och bidrar till att skydda celler från att skadas av fria radikaler. Det är vetenskapligt bekräftat att ingredienserna hjälper till att skydda huden från att åldra i förtid genom att minska erytem och stress orsakad av skadliga fria radikaler.*

Ansvarsfriskrivning för användningsinstruktioner:

Tillämpa för dina bilder, bildtexter eller liknande när du använder påståenden märkta med *.

* Dessa hälsopåståenden har ännu inte bedömts av EU eller EFSA.