

**1. Vad är EO Mega™+?**

EO Mega™+ är ett omega-3-kosttillskott av premiumkvalitet som både finns som softgel och i påse. EO Mega+ innehåller omega-fettsyror från vild fisk som fångats utanför Norges kust. Kosttillskottet har berikats med essentiella CPTG™ Certified Pure Tested Grade-oljor.

**2. Vilka fiskarter innehåller denna formula?**

Sill, makrill, kolmule, birkelånga, djuphavskungsfisk, torsk, kummel, kolja, alaska pollock, lubb, långa, vitling.

**3. Vilka är de främsta fördelarna med EO Mega™+?**

- EPA och DHA bidrar till hjärtats normala funktion.
- DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion.
- DHA bidrar till att bibehålla normal synförmåga.
- Produkten är rik på enkelomättade fetter som oljesyra samt antioxidanter och polyfenoler. Den har flera olika potentiella fördelar för det generella välbefinnandet.
- Fri från GMO:er (genetiskt modifierade organismer), mejerivaror, soja och gluten.

**4. Vad är skillnaden mellan EO Mega™+ i form av softgels och EO Mega™+ i påsar?**

- **Softgels:** Varje portion EO Mega™+-softgels ger 2 000 mg fiskolja som innehåller 900 mg essentiella omega-3-fettsyror, inklusive 800 mg EPA (eikosapentaensyra) och DHA (dokosaheksaensyra).
- **Påsar:** Varje portion EO Mega™+ i påsförpackning innehåller drygt 5 000 mg fiskolja varav 1 000 mg essentiella omega-3-fettsyror, inklusive EPA och DHA. Påsarna är dessutom formulerade med extra jungfruolja som köps in via Cō-Impact Sourcing™-partners i Grekland. Påsförpackningarna förhindrar även oxidering så att produktens effektivitet samt kvalitet bevaras.

**5. Vilka essentiella oljor ingår i EO Mega™+?**

- **Softgels:** Innehåller den välsmakande essentiella oljan Wild Orange som är naturligt rik på limonen och som ger extra fördelar för välbefinnandet.
- **Påsar:** Formulerade med den essentiella oljan Lemon som innehåller mycket limonen.
- **Limonen** är en naturlig kemisk förening som finns i rikliga mängder i de essentiella oljorna Wild Orange och Lemon.

**6. Hur tar jag EO Mega™+?**

- **Softgels:** Ta tre softgels dagligen i samband med måltid.
- **Påsar:** Tryck ut innehållet i en påse direkt i munnen eller på en sked, eller i vatten. Frys inte ned eller värm upp.

**7. Vem bör ta EO Mega™+?**

EO Mega™+ passar vuxna som vill stötta hjärtat, hjärnan och den generella hälsan.

Förvaras utom räckhåll för barn. Överskrid inte den dagliga rekommenderade dosen. Kosttillskott får inte ersätta en varierad och balanserad kost och en hälsosam livsstil. Gravida eller ammande kvinnor och personer med medicinska besvär bör fråga en läkare före användning.

**8. Vilka är de viktigaste ingredienserna i EO Mega™+-produkterna?**

- **Omega-3-fettsyror:** Kommer från vildfångad fisk, innehåller EPA och DHA.
- **Extra jungfruolja från Grekland som anskaffas via Co-Impact Sourcing™:** En kraftfull antioxidant och stabiliserare.
- **Essentiella oljor:** Oljorna Lemon eller Wild Orange förstärker smaken och ger ytterligare fördelar för hälsan.

**9. Vilka är de godkända hälsopåståendena för EO Mega™+-produkterna?**

- DHA bidrar till att bibehålla normal synförmåga.
- DHA bidrar till att bibehålla normal hjärnfunktion.
- EPA och DHA bidrar till hjärtats normala funktion.

**10. Är EO Mega™+ lämplig för veganer?**

Nej, EO Mega™+ härrör från fiskolja och är därmed inte veganvänlig.

**11. Innehåller EO Mega™+-produkterna några allergener?**

EO Mega™+ och EO Mega™+ Softgels är fria från gluten, mejerivaror, soja och GMO:er.

**12. Kan jag ta EO Mega™+ tillsammans med andra kosttillskott?**

Ja, EO Mega™+ kan tas tillsammans med andra kosttillskott som VMG+™ och dōTERRA PB Restore™ för en komplett wellnesslösning.

EO Mega™+ är ett av **dōTERRAs bastillskott**, vilket innebär att det är utformat för att fungera som en **grundläggande del av din dagliga wellnessrutin**. Denna produkt innehåller essentiella omega-3-fettsyror som stöttar **hjärtat, hjärnan, synförmågan och det generella välbefinnandet**, och som därmed utgör en stabil bas för dina näringsbehov.

När vi **prioriterar vår näring och matsmältning** ökar våra kroppars förmåga att **absorbiera och dra nytta av** andra kosttillskott som vi eventuellt vill inkludera i vår rutin. Det här innebär att EO Mega™+ bidrar till att skapa en **synergieffekt** där effektiviteten hos andra produkter som du intar kan förstärkas, till exempel vitaminer eller specifika lösningar som probiotika eller örtblandningar.

**13. Hur står sig EO Mega™+ vid en jämförelse med traditionella kosttillskott med fiskolja?**

EO Mega™+ är förstärkt med essentiella oljor (samt extra jungfruolja i påsarna) för överlägsen stabilitet, biotillgänglighet samt smak jämfört med standard-kosttillskott med fiskolja. Omega-3-fettsyrorna i EO Mega™+ kommer i form av triglycerider som är att föredra på grund av deras överlägsna absorption, biotillgänglighet och stabilitet. Därför är de en mer effektiv och naturlig kosttillskottslösning.

**14. Varför innehåller förpackningarna med EO Mega™+ bara 15 påsar?**

EO Mega™+-påsarna innehåller mer än dubbelt så mycket omega-3 som softgels-varianten. Det betyder att varje påse levererar en högre koncentration av essentiella fettsyror (EPA och DHA) vilket minskar antalet portioner som krävs för man ska få optimala fördelar.

Genom att leverera en mer kraftfull och biotillgänglig formula kan vi garantera att du får ett omega-stöd av högsta kvalitet som är både effektivt och praktiskt.

Beroende på hur din kosthållning ser ut kanske du vill variera hur ofta du tar EO Mega™+. Om du äter enligt en medelhavsinspirerad kost med mycket nötter, frön, olivolja och fisk som proteinkälla får du på naturlig väg i dig mycket fibrer, sunda fetter och omega-3-fettsyror. Med en kost som innehåller mer omega-fettsyror kan man eventuellt variera hur ofta man tar kosttillskottet.

**15. Vad är TOTOX-värde?**

Det totala oxidationsvärdet (TOTOX) är ett mått på fetters och oljors totala oxidation som beräknas med formulan  $TOTOX = (2 \times \text{peroxidvärdet}) + \text{anisidinvärdet}$ . Det här måttet används för att indikera hur färska oljorna är och vilken kvalitet de håller.

- **Kvalitetsindikator:** Ett lägre TOTOX-värde indikerar i allmänhet en färskare olja av högre kvalitet med mindre oxidation.
- **Bedömning av hälskenhet:** Ett högre TOTOX-värde tyder på att oljan har genomgått betydande oxidation och kan vara på väg att hälsken, om den inte redan är hälsken.

TOTOX-resultaten för den råa fiskoljan i EO Mega™+-påsarna ligger under 10, och för den råa fiskoljan i våra EO Mega™+-softgels är värdet under 11.