

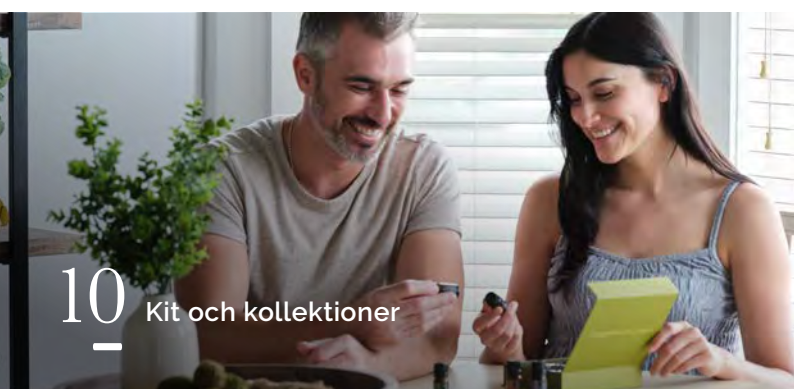
A young woman with long, wavy brown hair and freckles is smiling warmly. She is wearing a dark green, short-sleeved top. She is holding a small, dark glass bottle of doTERRA essential oil in her hands. The bottle has a label that reads 'doTERRA' and 'Lavender'. The background is a soft, warm light, possibly from a window, creating a gentle glow on her hair and face.

# doTERRA™

PRODUKTGUIDE | EUROPA  
SVENSKA

## Innehåll

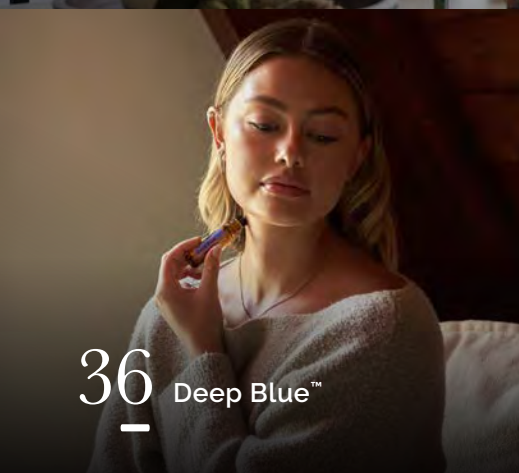
- 4 dōTERRA-effekten
- 6 Vad är essentiella oljor?
- 7 CPTG Certified Pure Tested Grade™
- 8 Användningsområden för essentiella oljor
- 10 Hur kommer jag igång - kit och kollektioner
- 14 AromaTouch-teknik™ och kit
- 15 Vi presenterar Loyalty Rewards Program
- 16 Essentiella oljor
- 23 Essentiella oljeblandningar
- 27 dōTERRA Touch™
- 30 Kids Collection
- 31 Diffusers
- 32 dōTERRA Air™
- 33 On Guard™
- 36 Deep Blue™
- 37 dōTERRA Serenity™
- 39 Kosttillskott och näring
- 40 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- 42 MetaPWR™
- 44 Specialiserade kosttillskott
- 49 dōTERRA Women
- 50 Personlig hudvård
- 52 Hudvård
- 57 Hårvård
- 58 dōTERRA SPA
- 60 dōTERRA sun
- 62 dōTERRA baby
- 63 Loyalty Rewards Program – ett exklusivt medlemserbjudande
- 64 Snabbguide
- 71 Bygg med dōTERRA



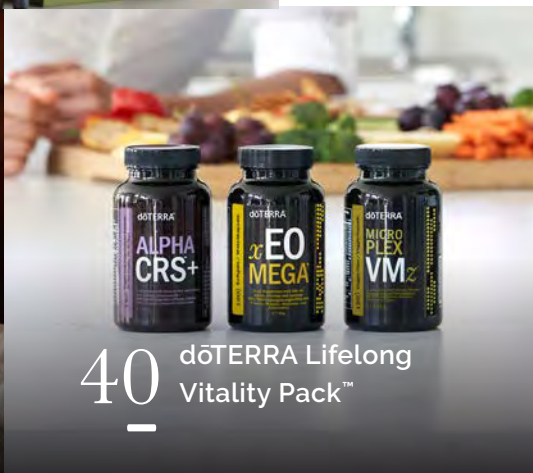
10 Kit och kollektioner



Vi lanserar nya produkter löpande under året – håll därför koll på webbsidan dōTERRA additiōns så att du inte går miste om våra senaste produktuppdateringar!



36 Deep Blue™



40 dōTERRA Lifelong Vitality Pack™



60 dōTERRA sun



# Vårt uppdrag

dōTERRA är välkänt för sina essentiella oljor. För att på ett förstå vilka vi är och vad vi gör, låt oss titta på vårt syfte:

- Vi hämtar avsiktligt de gåvor som jorden ger, och vi berikar livet för varje individ vi kommer i kontakt med.
- Vi stärker människor och samhällen i deras strävan efter oberoende.
- Vi bryter cykler av mänskligt lidande och fattigdom i takt med att vår verksamhet expanderar.
- Vi tar initiativ och utbildar för att ge alla människor nya möjligheter med naturliga lösningar för välbefinnande.
- Vi bidrar till att utveckla vetenskapen när det gäller innovativa användningsområden för essentiella oljor

dōTERRA grundades utifrån det djärva åtagandet att endast sälja rena essentiella oljor. I takt med vår snabba expansion varnade traditionella företag oss att vi inte skulle överleva utan att använda utspädda oljor eller tillföra syntetiska tillsatser. Vi vägrade dock kompromissa med kvaliteten.

Vi började istället utvinna essentiella oljor direkt. Vi etablerade långsiktiga samarbeten med både odlare och destillatörer och utökade vårt globala botaniska nätverk av samarbetspartners för utvinning av våra essentiella oljor. Vi skapade ett prisbelönt utvinningssystem — Co-Impact Sourcing™ – för att få fram den allra bästa kvaliteten och hjälpa på så många sätt som möjligt.

Alla dōTERRAs essentiella oljor utvinns på ett ansvarsfullt sätt som även gynnar de som odlar och skördar råvarorna. Det gör även skillnad för dig. När vi säger att vi vill ge alla vi möter ett rikare liv menar vi verkligen alla, från samarbetspartners inom odling och skörd till de privatpersoner och familjer som använder våra essentiella oljor i sina hem. Därför strävar vi tillsammans efter renhet.

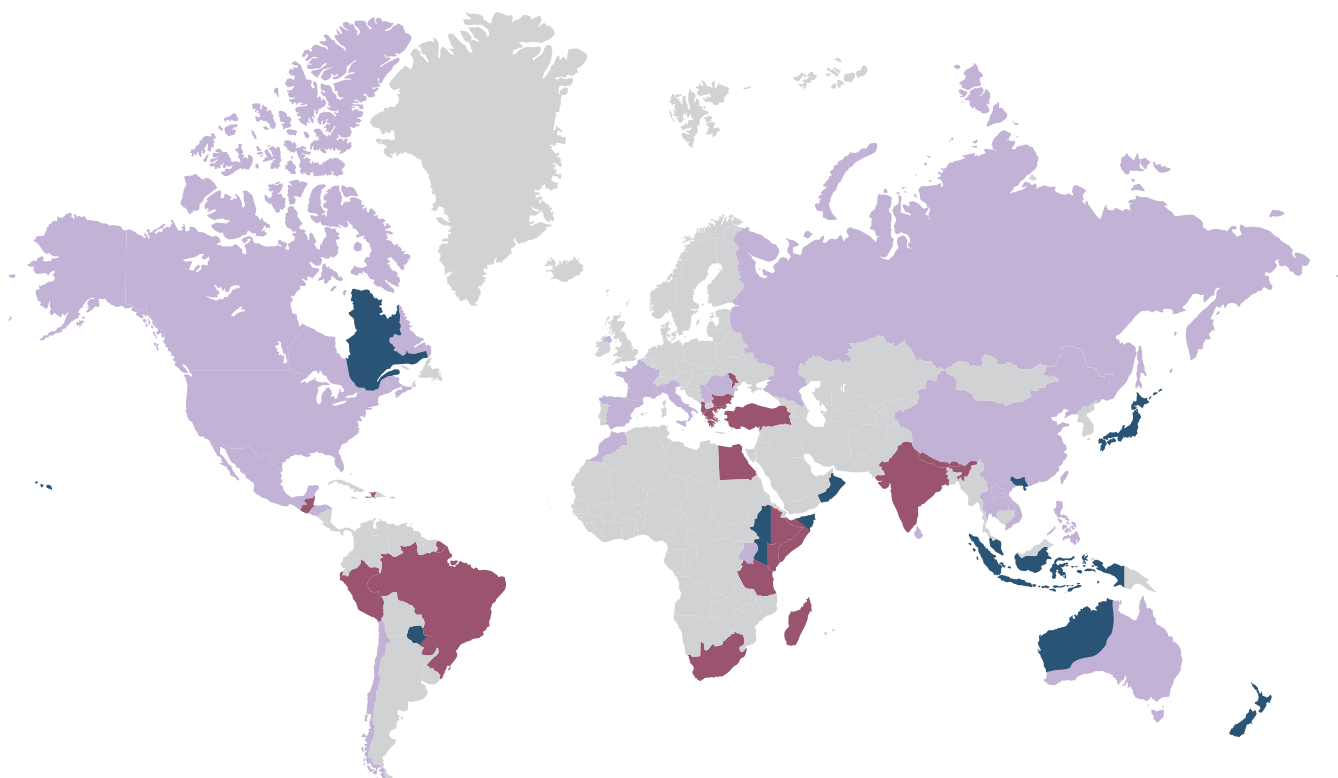


# dōTERRA-effekten

dōTERRA-nätverket av odlare och destillatörer sträcker sig över hela världen, från Italien till Madagaskar och Brazil till Nya Zeeland. Endast de renaste, mest kraftfulla essentiella oljorna uppfyller våra strikta CPTG Certified Pure Tested Grade™-standarder.

När dōTERRA söker världen runt efter leverantörer av oljor av högsta kvalitet åtar vi oss också att bygga relationer som varar och gynnar våra odlare. Det gör vi genom att följa våra vägledande principer för inköp.

dōTERRA köper in fler än 130 oljor och mer än hälften av de länder som vi köper från anses som utvecklingsländer. Med hjälp av Co-Impact Sourcing™ lyfter dōTERRA samhällen i dessa områden ur fattigdom och underläge genom att erbjuda dem långsiktiga leverantörspartnerskap som gynnar bägge parter och resulterar i hållbara arbetstillfällen samt pålitliga inkomster.



● dōTERRAs leverantörer av oljor

Co-Impact Sourcing-olja:

● Lösningar för fattigdom

● Förvalta miljön

# dōTERRA healinghands™

Att förändra världen är en stor uppgift, men vi har föresatt oss att göra det på rätt sätt. Hjälp oss att hjälpa och göra gott för andra människor genom att skapa en sundare, säkrare och mer självständig värld.



Nettoinköpspriset för följande produkter doneras till dōTERRA Healing Hands™-initiativ.



**dōTERRA SPA  
Rose Hand Lotion**  
100 ml

Ljuvligt doftande dōTERRA SPA Rose Hand Lotion är en lätt, lockande lotion med den essentiella CPTG™-oljan Rose som främjar slät, vacker hud. Rose är dōTERRAs mest värdefulla essentiella olja och gör denna handkräm unik, både när det gäller doft och fördelar för huden.

- Fröoljor från solros och macadamia är kända för sina enastående fuktgivande egenskaper och förmågan att hålla kvar fukt i huden
- Förser dina händer med fukt utan en kladdig känsla



**dōTERRA Hope™ Touch**  
10 ml roll-on

Blombladsextrakt har kombinerats med Wild Orange, Vetiver, Sandalwood, Cedarwood, Bergamot, Pink Pepper och andra essentiella oljor i en bas med Fractionated Coconut Oil, klar att användas på pulspunkter och händer.

- Applicera vid handlederna, på halsen och pulspunkterna för en personlig parfym
- Ha Hope Touch i handväskan och applicera under dagen för att lyfta humöret
- Okomplicerad, praktisk roll-on-flaska för enkel applicering under dagen



# Vad är essentiella oljor?

---

Över hela vida världen har forskarna identifierat så mycket som 390 000 arter av växter och man upptäcker ständigt nya. Gömda i dessa växter, i fröna, stjälkarna, rötterna, barken, blommorna, barren och frukterna hittar man dem, de osynliga miraklen – de essentiella oljorna. Essentiella oljor kan förbättra humöret, lugna dina sinnen och frigöra kraftfulla känslomässiga gensvar. Men essentiella oljor kan användas till så mycket mer än underbara doftupplevelser.

De essentiella oljorna har blivit allt populärare under senare år men man har funnit spår från dem redan i forntida civilisationer som Egypten, Grekland och Rom. Essentiella oljor är mer än en övergående trend; det är kraftfulla växtextrakt som i generationer har använts för att förbättra välbefinnandet. Idag använder miljontals människor som har insett kraften hos dessa gåvor från naturen essentiella oljor i sina hem som ett naturligt sätt att navigera genom vardagens komplexitet.





# CPTG

## Certified Pure Tested Grade™

---

Tidigare fanns det inga standardiserade kvalitetsnormer för essentiella oljor, vilket gjorde att många företag kompromissade när det gällde oljans renhet. Vi insåg denna bristfällighet och skapade vår egen standard: CPTG Certified Pure Tested Grade™.

Vi har föresatt oss att bibehålla denna standard genom ett nära samarbete med experter på essentiella oljor som kemister, odlare och destillatörer. Tillsammans väljer vi ut växter från perfekta arter, utvecklar dem i den perfekta miljön och skördar vid precis rätt tidpunkt. Efter destillationen genomgår varje essentiell olja strikta laborietester, bland annat gaskromatografi-masspektrometri (GCMS) för att garantera renhet och äkthet. Dessa strikta kriterier gör dōTERRA™s essentiella oljor till de renaste oljorna som finns.

### Därför gör det skillnad

Många oljor på marknaden innehåller fyllnadsmedel, konstgjorda tillsatser, föroreningar eller kemikalierester, vilket ger dem sämre effektivitet och säkerhet. När du söker naturläkemedel för att hjälpa din familj och dina nära och kära är det otroligt viktigt att du kan lita på renheten hos dina essentiella oljor. CPTG™-standarden garanterar att dōTERRA's produkter är kompromisslösa, outspädda essentiella oljor som är säkra för personligt bruk. Du förtjänar bara det bästa.





## Användningsområden

Essentiella oljor används för ett stort antal olika känslomässiga och fysiska applikationer. De kan antingen användas var för sig eller i komplexa blandningar, beroende på behov och önskat resultat. Säkerhet är vår högsta prioritet, och här följer därför en enkel referensguide som hjälper dig att använda oljorna på ett säkert och effektivt sätt.





- **Hög kraftfullhet:** dōTERRAs rena essentiella oljor är mycket potenta. Kom ihåg att en liten mängd räcker långt och följ alltid dōTERRAs rekommendationer för användning. Mer information om hur du använder oljorna finns på produktetiketterna och på doterra.eu.
- **Utspädning:** När du använder en essentiell olja på huden för första gången är det bra att späda ut oljan med en bärarolja för att se hur oljan reagerar mot huden. Börja med en droppe essentiell olja och fem droppar dōTERRA Fractionated Coconut Oil. Du kan anpassa förhållandet mellan essentiell olja och bärarolja med tiden efter att du har provat.
- **Starka essentiella oljor:** När du använder vissa essentiella oljor på huden bör du alltid späda ut dem med en bärarolja eftersom de är mycket kraftfulla. Vi kallar de här oljorna för varma oljor. Några exempel är oljorna Cassia, Cinnamon, Clove, Eucalyptus, Oregano och Thyme. Första gången du testar dessa oljor bör du överväga en utspädningsgrad på en droppe essentiell olja till 10 droppar Fractionated Coconut Oil.
- **Solkänslighet:** Vissa essentiella oljor orsakar känslighet för ljus, vilket kan innebära att du bränner dig lättare i solen. Det är bäst att hålla sig borta från UV-ljus (solljus eller solarium) i minst 12 timmar efter att du har applicerat dem på huden. Oljorna inkluderar: Lemon, Wild Orange, Bergamot, Lime, Grapefruit eller andra citrusoljor.
- **Områden du bör undvika:** Essentiella oljor är i allmänhet säkra att applicera var som helst på huden, men det finns vissa områden som bör undvikas. Applicera inte oljor på eller i närheten av insidan av näsan, innerörat, ögonen, skadad hud eller andra känsliga områden.
- **Hantera hudreaktioner:** Om huden börjar bli röd, klika eller svida efter att du har applicerat olja tar du bort oljan från huden genom att torka av området försiktigt med en mjuk trasa. Växla sedan mellan att tillsätta en bärarolja som Fractionated Coconut Oil och att torka området försiktigt.
- **Invärtes bruk:** När du använder essentiella oljor invärtes behöver du bara en droppe eller två per gång. Du kan tillsätta olja direkt till vatten eller annan vätska eller fylla olja i en tom kapsel och svälja.
- **Tillsätta oljor i maten:** När du tillsätter oljor till maträtter rekommenderar vi att du använder tandpetarmetoden: doppa spetsen på en ren tandpetare i flaskan med essentiell olja och rör sedan om i ingredienserna med tandpetaren. Smaka av innan du tillsätter mer olja. Kom ihåg att oljorna är mycket kraftfulla – du behöver bara en liten mängd.
- **Håll små barn under uppsikt:** Barn är i allmänhet känsligare för essentiella oljor än vuxna. Det är bäst att späda ut en essentiell olja innan du applicerar den på ett barns hud och att börja att applicera på fötterna.
- **Säker förvaring:** dōTERRAs oljor är kraftfulla, så försäkra dig om att de endast används under tillsyn av en vuxen. dōTERRA rekommenderar att du lägger undan oljorna högt och utom räckhåll. Förvara oljor med det medföljande droppmunstycket i flaskan och med locket ordentligt stängt.

Om du har några frågor om hur du använder essentiella oljor för just dina behov kan du kontakta en kvalificerad vårdgivare.





# Hur kommer jag igång

## Kit och kollektioner

Vi på dōTERRA vill göra det enkelt för dig genom att ge dig det grundläggande du behöver för att kunna stödja ditt hem, din familj och din livsstil på bästa sätt. Oavsett om du precis har inlett din dōTERRA-resa eller är en erfaren expert på våra oljor är dessa noggrant utformade kit och kollektioner det enklaste sättet att få tillgång till allt det grundläggande!



### Introduction to Essential Oils Kit TOPPSÄLJARE

Kitet Introduction to Essential Oils innehåller allt du behöver för att börja uppleva de livsförbättrande fördelar som de essentiella dōTERRA™-olja erbjuder.

5 ml-flaskor: Lavender, Lemon, Peppermint



### Family Essentials Kit TOPPSÄLJARE

dōTERRA Family Essentials Kit innehåller tio essentiella oljor och oljeblandningar som alla föräldrar dagligen behöver ha till hands. Upplev hur de essentiella dōTERRA CPTG™-olja kan hjälpa dig och din familj på ett oändligt antal sätt.

5 ml-flaskor: Lavender, Lemon, Peppermint, Tea Tree, Oregano, Frankincense, Deep Blue™, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™



## Home Essentials Kit TOPPSÄLJARE

Förbättra renligheten, ta itu med problemområden och åtnjut ett växtbaserat alternativ till de vanliga produkterna från snabbköpen. Förbättra och omvandla alla hushållsgöromål med essentiella oljor för vardagsbruk i hemmet.

5 ml-flaska: Deep Blue™

15 ml-flaskor: Frankincense, Lavender, Lemon, Tea Tree, Oregano, Peppermint, dōTERRA Air™, ZenGest™, On Guard™

Annan product: Petal Diffuser



## MetaPWR™ System Kit TOPPSÄLJARE

Varje MetaPWR-produkt är utformad för att användas som en del av ett system. De enskilda produkterna har var sin specialitet och stöttar och stärker dessutom de andra produkternas fördelar.

MetaPWR™ Essentiell Oljeblandning 15 ml, MetaPWR™ Beadlets, MetaPWR™

Softgels, MetaPWR™ Assist, MetaPWR™ Advantage

Se sidan 42 för mer information



## Kids Collection

Dessa lättanvända essentiella oljeblandningar är specifikt utformade för kroppar, sinnen och känslor som växer. I en bas med Fractionated Coconut Oil är varje produkt redo att användas i en behändig roll-on, vilket gör att du tryggt kan ta hand om dina barn.

10 ml-flaskor: dōTERRA Thinker™, dōTERRA Calmer™, dōTERRA Stronger™, dōTERRA Rescuer™, dōTERRA Steady™, dōTERRA Brave™, dōTERRA Tamer™

Andra produkter: Sju silikonlock med karbinhakar, Illustrerade instruktionskort, Bärväska med karbinhake

Se sidan 30 för mer information



## AromaTouch Diffused Kit

If you're ready to master the AromaTouch Technique™, this kit is perfect for you. Om du är redo för AromaTouch Technique är det här kitet perfekt för dig. AromaTouch kombinerar de unika fördelarna med mänsklig beröring och essentiella oljor.

5 ml-flaskor: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Andra produkter: Fractionated Coconut Oil (115 ml), Petal Diffuser

Se sidan 14 för mer information



## dōTERRA tōgether™ Kit

Detta mångsidiga kit är utformat för att föra samman människor genom naturens kraft.

5 ml-flaska: dōTERRA Motivate™

15 ml-flaskor: Eucalyptus, Green Mandarin, Lavender, Lemon, Lemongrass, Peppermint, Wild Orange, dōTERRA Adaptiv™, dōTERRA Balance™, Citrus Bliss™, On Guard™

Andra produkter: Laluz Diffuser, Tälåda med graverad logotyp







### Daily Habits™ Kit

Det här kitet innehåller doTERRA-produkter som är utformade för att göra skillnad i dina dagliga rutiner! Essentiella oljor kommer att utgöra en regelbunden del av dina dagliga rutiner, från hushållsgöromålen till arbetsmiljön.

5ml bottles: On Guard™, doTERRA Balance™, Frankincense, Lemon, Lavender

Andra produkter: Deep Blue™ Rub, Terrazyme™, doTERRA PB Restore™, doTERRA Lifelong Vitality Pack™

Finns även som veganskt alternativ.



### Cleanse & Restore Kit

Det här kitet är utformat med egenskaperna och förtjänsterna hos några av doTERRA:s allra finaste patenterade blandningar och växtextrakter och förser dig med en rad produkter som fräschar upp och återupplivar ditt välbefinnande.

doTERRA Lifelong Vitality Pack™, doTERRA PB Restore™, GX Assist™, Zendocrine™ Softgels, Terrazyme™, Zendocrine™ Complex, DDR Prime™ Softgels

Finns även som veganskt alternativ.

Hur kommer jag igång







### dōTERRA Yoga Collection

En exklusiv trio av essentiella CPTG™-olja blandningar som utformats av dōTERRA för yogin inom dig. dōTERRA Anchor, dōTERRA Align och dōTERRA Arise är de perfekta blandningarna när du vill förbättra ditt liv och dina yogaövningar. Dessa blandningar har dofter som stabiliserar, centrerar och lyfter själen med varje andetag samtidigt som du stärker och tänjer kroppen.

5 ml-flaskor: dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™, dōTERRA Arise™



### dōTERRA Essential Aromatics™ System TOPPSÄLJARE

Varje utsökt blandning i detta kit innehåller essentiella CPTG Certified Pure Tested Grade™-oljor som kan hjälpa dig under hela dagen.

5 ml-flaskor: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### dōTERRA Essential Aromatics™ Touch Kit

Serien dōTERRA Essential Aromatics Touch innehåller sex unika essentiella oljeblandningar i kombination med Fractionated Coconut Oil i 10 ml-roll-on-flaskor för praktisk och skonsam applicering utvärtes på huden. Dessa patenterade blandningar ger målinriktade fördelar för hela familjen. De kan appliceras dagligen på specifika delar av kroppen för att hjälpa dig under dagen.

10 ml-flaskor: dōTERRA Motivate™, dōTERRA Cheer™, dōTERRA Passion™, dōTERRA Forgive™, dōTERRA Console™, dōTERRA Peace™



### dōTERRA Touch™ Kit

Vårt dōTERRA Touch Kit innehåller nio av våra mest populära essentiella oljor. Detta kit är ett praktiskt köp som stöttar hela familjens behov.

10 ml-flaskor: Lavender, Peppermint, Frankincense, Tea Tree, ZenGest™, dōTERRA Air™, On Guard™, Oregano, Deep Blue™



# AromaTouch-teknik™ och kit

dōTERRA AromaTouch Technique™ är en enkel steg-för-steg-metod där essentiella oljor appliceras utvärtes på huden för att skapa en djupgående, allmän upplevelse av välbefinnande. AromaTouch Technique fascinerar både nybörjare och yrkesmässiga användare. Den representerar en spännande ny era inom essentiella oljors applicering och fördelar.



## AromaTouch™ Training Kit

Med vårt AromaTouch Training Kit får du alla de verktyg du behöver för att utföra vår transformativa AromaTouch Technique. Inklusive fri tillgång till den officiella certifieringskursen för dōTERRA AromaTouch Technique, ledd av skaparen av AromaTouch i egen hög person, Founding Executive dr David Hill.

15 ml-flaskor: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Andra produkter: Fractionated Coconut Oil, Pump för fraktionerad kokosnötsolja

## AromaTouch™ Refill Kit

15 ml-flaskor: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Vänligen observera att AromaTouch-certifieringskursen ingår inte i vårt Refill Kit.

## AromaTouch™ Technique Kit

5 ml-flaskor: dōTERRA Balance™, Lavender, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™, Deep Blue™, Wild Orange, Peppermint

Annan product: Fractionated Coconut Oil

Vänligen observera att AromaTouch-certifieringskursen ingår inte i vårt Technique Kit.



Utforska våra omfattande resurser på vår AromaTouch Technique Hub där du hittar utbildningar och så mycket mer.

*Finns för närvarande på ett begränsat antal språk. Fler språk kommer att läggas till efterhand.*





dōTERRA

# Loyalty Rewards

UTNYTTJA FÖRDELARNA

## Vi presenterar Loyalty Rewards Program

dōTERRA Loyalty Rewards Program (LRP) är din perfekta följeslagare som hjälper dig att bygga upp en konsekvent rutin anpassad till dina wellnessmål, oavsett vad du fokuserar på. Använd dina favoriter bland dōTERRAs produkter regelbundet så att du bibehåller din vitalitet och dessutom får andra exklusiva fördelar:

### Vi levererar välbefinnande:

Få dina favoritprodukter levererade varje månad

### Produkter på köpet:

Få Månadens produkt PÅ KÖPET\*

### Bli belönad:

Få upp till 30 % av din lojalitetsbeställning i retur i form av poäng som du kan lösa in mot produkter på köpet!

### Exklusiva medlemserbjudanden:

Få tillgång till specialkollektioner och rabatter på produkter du använder varje dag

### Du bestämmer:

Du kan själv ändra i beställningarna och avboka dem när som helst

## Behöver du hjälp med att välja produkterna som är rätt för dig?

- Kontakta personen som presenterade dōTERRA för dig, så får du tillgång till en wellnesskonsult som inriktar sig på just dina behov och önskemål!
- Bläddra i den här guiden och bli inspirerad!
- Om du behöver hjälp finns vår medlemstjänst också till hands för att bistå dig.

## 3 enkla steg!

Det är lätt som en plätt att skapa din lojalitetsbeställning!

1. Logga in på shop.doterra, gå till kontots rullgardinsmeny, välj "Min lojalitetsbeställning" och sedan "Börja nu"
2. Lägg till dina valda produkter och välj behandlingsdatum
3. Klicka på knappen "Behandla nu" och invänta dina belöningar

Detaljerade uppgifter om ett exklusivt produkterbjudande för medlemmar finns på sidan 63

\*Få Månadens produkt på köpet när du gör en lojalitetsbeställning på 125 PV eller mer, som behandlas senast den 15:e varje månad.

\*\*För att komma till önskad språkversion måste du ändra språket på webbplatsen. Du hittar språkväljaren längst ner i högra hörnet.





# Essentiella oljor

Kollektionen med essentiella oljor från dōTERRA™ innehåller de finaste aromatiska extrakt som är tillgängliga i världen i dag. Samtliga dessa oljor innehåller levande essenser från växter som har odlats och skördats med stor omsorg och destillerats varsamt på olika platser runtom i världen. Varje olja är godkänd enligt strikta standarder för renhet och kraftfullhet. Det här är en vacker palett av botaniska energier som kan användas var för sig eller blandas så att oljornas fördelar anpassas till just dina behov.







### Arbovitae REN ESSENTIELL OLJA

*Thuja plicata* | 5 ml  
Majestätiskt stora Arbovitae är känt som "livets träd" och har en mängd fördelar.

- Har potential att främja huden
- Används ofta inom meditationsövningars



### Basil REN ESSENTIELL OLJA

*Ocimum basilicum* | 15 ml  
Basilika ingår i myntafamiljen och är en välgörande ört som ofta används vid matlagning.

- Ett mångsidigt smakämne som används världen över i många olika maträtter
- Ger maten en örtig smak



### Bergamot REN ESSENTIELL OLJA

*Citrus bergamia* | 15 ml  
Bergamot, som kallpressas från skalet på bergamottfrukten, intar en särställning bland citrusolja.

- Denna olja används ofta inom massageterapi för sin lugnande effekt på huden
- Applicera på huden medan du duschar och upplev oljans renande fördelar



### Black Pepper REN ESSENTIELL OLJA

*Piper nigrum* | 5 ml  
Smakrika Black Pepper har stimulerande egenskaper och ger alla maträtter ett lyft.

- Förstärker matens smaker
- Ett mångsidigt smakämne som används frekvent världen över i maträtter, oftast i form av malda pepparkorn



### Black Spruce REN ESSENTIELL OLJA

*Picea mariana* | 5 ml  
Black Spruce är en kraftfull essentiell träolja. Den har traditionellt använts av indianer för hudvård samt vid andlig healing.

- Lugnande lindring för huden
- Främjar känslor av avkoppling och lugn
- Lindrar mindre hudirritationer.
- Bidrar till en lindrande, lugnande massage efter hård träning



### Blue Tansy REN ESSENTIELL OLJA

*Tanacetum annuum* | 5 ml  
Vår essentiella olja Blue Tansy utvinns ur blå renfana, en ettårig medelhavsväxt med gula blommor. En viktig ingrediens i många doTERRA-blandningar, bland annat doTERRA Balance™ och Deep Blue™.

- Tillsätt en droppe till din fuktkräm eller rengöring för att hjälpa till att synbart minska blemmor
- Vi rekommenderar att den används med försiktighet och späds ut eftersom den djupblå färgen kan lämna fläckar på ytor, textilier och hud



### Cardamom REN ESSENTIELL OLJA

*Elettaria cardamomum* | 5 ml  
Den dyra matkryddan kardemumma är nära släkt med ingefära. Den är känd för sina många välgörande egenskaper.

- Smakrik krydda för matlagning och bakning
- Svalkande, mintaktig och örtig smak som är perfekt för soppor, sallader och som smaksättning i maträtter



### Cassia REN ESSENTIELL OLJA

*Cinnamomum cassia* | 15 ml  
Kassiakanel, som är nära besläktad med kanel, har en underbar doft och har använts i tusentals år.

- Används i matlagning som ersättning för kanel
- Kassiakanel är också en populär ingrediens i olika förrätter, bröd och efterrätter



### Cedarwood REN ESSENTIELL OLJA

*Juniperus virginiana* | 15 ml  
Den essentiella oljan Cedarwood har en mängd fördelar för huden och är känd för sina mättade nyanser och den varma trädoften.

- Oljan har renande egenskaper när den tillsätts till ansiktsvatten eller en fuktkräm
- Hjälper din hy att se frisk ut



### Celery Seed REN ESSENTIELL OLJA

*Apium graveolens* | 15 ml  
Selleri har blivit en välkänd stapelvara i en mängd olika rätter och har använts i Kina sedan 400-talet. Den essentiella oljan finns främst i fröna, och utvinns genom ångdestillation.

- Känd för sin komplexa, starka, söta och kryddiga doft
- Ett smakrikt tillskott till en mängd olika rätter



### Cilantro REN ESSENTIELL OLJA

*Coriandrum sativum* | 15 ml  
Den essentiella oljan Cilantro utvinns från korianderväxtens blad och används för sin friska, goda smak.

- Perfekt för hemlagade dipsåser, såser och olika maträtter
- Ger maten en fräsch, smakrik kick



### Cinnamon REN ESSENTIELL OLJA

*Cinnamomum zeylanicum* | 5 ml  
Kanel har länge använts inom matlagningen, men den essentiella oljan är förvånansvärt mångsidig.

- Den är en populär ingrediens i olika förrätter, bröd och efterrätter
- Oljan kan ersätta mald kanel i dina favoritrecept





### Citronella

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Cymbopogon winterianus* | 15 ml

Den essentiella Citronella-oljan har en krispig och fräsch arom och utvinns ur bladen från ett högt gräs som växer i Asien. Det är en perfekt följeslagare under camping, vandring och andra aktiviteter när du upplever naturens skönhet.

- Kan bidra till att främja renare hy.
- Lugnande för både hud och hårbotten
- Späd ut efter behov för att applicera på huden



### Clary Sage

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Salvia sclarea* | 15 ml

Muskatellsalvia är känd för sina lindrande och lugnande egenskaper vid applicering på huden.

- Den essentiella oljan Clary Sage är en viktig ingrediens i dōTERRAs patenterade månadsblandning ClaryCalm™
- Hjälper dig att koppla av innan du går och lägger dig
- Hjälper till att skapa en frisk lyster i håret och en hälsosam hårbotten



### Clove

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Eugenia caryophyllata* | 15 ml

Kryddnejlika är en populär matkrydda vars fördelar och användningsområden går tillbaka till antikens Kina och Indien.

- Används ofta som krydda i matlagning
- Kan även användas utanför köket tack vare sina unika och effektiva egenskaper



### Copaiba

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea och langsdorffii* | 15 ml

Copaiba liknar svartpeppar och har använts inom traditionell medicin av Brasiliens ursprungsbefolkning. Copaiba-oljan används ofta i kosmetiska produkter och parfymer.

- Främjar en slät, jämn hud
- Reducerar utslag

Se *Copaiba Touch* på sidan 27



### Coriander

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Coriandrum sativum* | 15 ml

En populär matlagingskrydda - och bara en gnutta av den essentiella oljan Coriander kan förvandla vilken maträtt som helst.

- Perfekt i maträtter
- Njut av en droppe Coriander invärtes efter stora måltider för att lindra övermättnad
- Tillför en fräsch örtsmak till en mängd olika rätter



### Cypress

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Cupressus sempervirens* | 15 ml

Cypress används ofta på spa-anläggningar och av massageterapeuter på grund av dess många fördelar för huden.

- Den har en stimulerande men samtidigt lugnande effekt på känslorna, vilket gör den bra för att hantera humöret
- Kan förbättra utseendet hos fet hud



### Douglas Fir

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Pseudotsuga menziesii* | 5 ml

Detta höga, städsegröna träd har en söt och uppriskande doft med en lätt citronnot.

- Applicera utvärtes för att främja ett positivt humör och bra stämning som muntrar upp användaren
- Douglas Fir-oljan kommer från vintergröna träd i Nya Zeeland och har renande egenskaper när den appliceras på huden



### Eucalyptus

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba och globulus* | 15 ml

Den essentiella oljan Eucalyptus utvinns från eukalyptusblad och innehåller många välgörande föreningar.

- Främjar känslor av avslappning när den appliceras utvärtes på huden
- Tillsätt en droppe Eucalyptus i din fuktkräm och applicera på huden med cirkelrörelser
- Använd tillsammans med oljor som Lavender, Douglas Fir och Cypress för lugnande och avslappnande egenskaper



### Fennel

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Foeniculum vulgare* | 15 ml

Fänkål har använts under flera århundraden, har många fördelar samt utsöndrar en distinkt lakritsdoft.

- Ett smakrikt tillskott till soppor, dipssåser och sallader
- Tillsätt en droppe Fennel i vatten eller te i stället för att äta godis



### Frankincense TOPPSÄLJARE

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Boswellia carterii, sacra, papyrifera och frereana* | 15 ml

Olibanumoljan är kanske den mest värdefulla av alla historiska oljor. Den har ett brett användningsområde och många fördelar.

- Hjälper till att återfukta och förnygra huden
- Främjar en känsla av avslappning och balanserar humöret
- Lindrande för huden

Se *Frankincense Touch* på sidan 28



### Geranium

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Pelargonium graveolens* | 15 ml

Användning av den essentiella geranium-oljan går tillbaka till forntidens Egypten, där egyptierna använde geranium för att försköna huden.

- Hjälper till att främja slät och frisk hud
- Har en lindrande effekt när den appliceras på huden efter duschen
- Tillsätt några droppar i ditt schampo eller balsam för att ge håret en frisk, livlig lyster



### Ginger

#### REN ESSENTIELL OLJA

*Zingiber officinale* | 15 ml

dōTERRA Ginger kommer från ingefärens färska rotstock. Ingefära är främst känd för sin söta smak.

- En populär krydda i köket som används i många rätter från hela världen
- Använd oljan som ersättning för torkad eller färsk ingefära i t.ex. pepparkakor



**Grapefruit**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Citrus X paradisi* | 15 ml

Grapefrukten är känd för sin sura och pikanta smak och är den runda, gul-orangefärgade frukten från ett vintergrönt citrusråd.

- Ger väldoftande och mycket upplyftande smaker i både mat och dryck tack vare sina robusta, citrusaktiga egenskaper
- Pikant sur smaksättare i maten



**Green Mandarin**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Citrus nobilis* | 15 ml

Den essentiella oljan Green Mandarin pressas av de omogna frukterna från mandarinträdet och dess smak och användning är unik bland citrusolja.

- Bidrar till lugnande känslor
- Använd Green Mandarin i matlagningen eller i dricksvattnet för att snabbt få en uppfriskande smak



**Guaiacwood**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Bulnesia sarmientoi* | 15 ml

dōTERRA köper in den essentiella oljan Guaiacwood på ett hållbart och etiskt sätt från Paraguay. Tillsammans med vår inköpspartner förändrar vi framtiden för den hotade skogen Gran Chaco, en av de platser i världen där den biologiska mångfalden är som störst.

- Tack vare sin diskret söta, jordiga doft används den i både parfymer och hudvårdsprodukter



**Helichrysum**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Helichrysum italicum* | 5 ml

Helichrysum destilleras från en städsegrön örts blomklasar och är en av de mest dyrbara samt eftertraktade essentiella oljorna.

- Reducerar synbart blemmor och hudskavanker
- Massera in över tinningarna och nacken för en lugnande känsla
- Främjar en hy med vacker lyster

Se *Helichrysum Touch* på sidan 28



**Juniper Berry**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Juniperus communis* | 5 ml

Den essentiella Juniper Berry-oljan kommer från ett barrträd som har en lång historia av traditionella användningsområden och fördelar.

- Applicera en droppe utvärtes på huden för hjälpa din hy att se slät ut
- Oljan har en lugnande, avslappande effekt när den appliceras utvärtes på huden



**Lavender**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Lavandula angustifolia* | 15 ml

Lavendel har uppskattats under tusentals år för sin karakteristiska doft och sina hälsoegenskaper.

- Den används ofta för sina lugnande och avslappande egenskaper
- Tillsätt en droppe i din skönhetsrutin för hälsosam hud
- Tillsätt i badvatten och låt dina bekymmer sjunka undan, eller applicera över tinningarna och nacken

Se *Lavender Touch* på sidan 28



**Lemon** TOPPSÄLJARE  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Citrus limon* | 15 ml

Denna bästsäljande olja har flera användningsområden och fördelar. Den kallpressas av citronskal för att bevara dess ömtåliga beståndsdelar och kraftfulla egenskaper.

- Pikant smak i matlagning
- Kan användas för att ge vatten en uppfriskande smak eller i olika recept för maträtter och efterrätter
- Upplyftande och energigivande egenskaper som främjar ett positivt humör



**Lemon Eucalyptus**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Eucalyptus citriodora* | 15 ml

Lemon Eucalyptus har många fördelar vid utvärtes användning som gynnar huden. Lemon Eucalyptus är också känd för sin uppiggande doft som hjälper till att skapa en uppfriskande miljö.

- Upplyftande och uppfriskande doft
- Många utvärtes fördelar
- Perfekt komplement till en lugnande massage



**Lemongrass**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Cymbopogon flexuosus* | 15 ml

Citrongräs ger en rökig essentiell citrusolja med en mängd fördelar för användaren.

- Använd i asiatisk mat, soppor, te och curryrätter
- Passar bra med Basil, Cardamom och Spearmint
- Kryddig och örtig smak i matlagning



**Lime**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Citrus aurantifolia* | 15 ml

Med sin skarpa citrusdoft är Lime ett måste i alla kollektioner med essentiella oljor.

- Kallpressas av limeskal för att bevara dess ömtåliga och kraftfulla egenskaper
- Kan användas för att ge en mängd recept, från huvudrätter till söta efterrätter, en piffig smak
- Syrlig och söt smaksättning



**Madagascar Vanilla**  
ABSOLUTE  
*Vanilla planifolia* | 5 ml

Vanilj har hyllats sedan de forntida aztekernas tid och används ofta i parfymer. Det är en av världens mest populära aromer, och dessutom en av de dyraste att producera.

- Kan ha en återfuktande effekt på huden tack vare Fractionated Coconut Oil
- Använd som lyxig, personlig doft – perfekt för speciella tillfällen eller som vardagsparfym



**Marjoram**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Origanum majorana* | 15 ml

Mejram kallas ibland "bergets prydnad", och oljan Marjoram kan med sin örtiga smak användas som smaktillskott i många olika recept.

- Varm och örtig smaksättare
- Ersätt torkad mejram i receptet med den essentiella oljan Marjoram





**Melissa**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Melissa officinalis* | 15 ml

Melissa är vår mest sällsynta olja. Den har en söt, fräsch och citrusaktig doft samt ett stort antal välgörande egenskaper.

- Hjälper till att lindra spänningar
- Vid utvärtes applicering främjar Melissa avslappning
- Föryngrar huden



**Myrrh**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Commiphora myrrha* | 15 ml

Myrra har använts på många sätt under historiens gång, till exempel vid meditation och balsamering, och rekommenderas ofta än i dag.

- Hjälper till att främja känslomässig balans och känslor av välbefinnande
- Innehåller unika egenskaper som rengör och förbättrar hudens utseende
- Lindrande för huden

Se Myrrh Touch på sidan 28



**Oregano**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Origanum vulgare* | 15 ml

Den essentiella oljan Oregano utvinns ur oreganoväxtens blad och har många användningsområden, både traditionella och moderna.

- Ger en kryddig och örtig smak i matlagning
- Perfekt till soppor, sallader och som smaksättning i huvudrätter
- Denna olja har en otroligt stark doft och smak när den används i matlagning

Se Oregano Touch på sidan 28



**Patchouli**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Pogostemon cablin* | 15 ml

Patchouli är enkel att känna igen tack vare dess mättade, mysiga och söta doft.

- Blanda med andra essentiella oljor för en söt och mysig parfym eller cologne
- Kan användas ofta för att hjälpa till att lindra och rengöra huden
- Kan främja känslor av lugn



**Peppermint** TOPPSÄLJARE  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Mentha piperita* | 15 ml

Peppermint är en storsäljande favorit som har en stor mängd hälsofördelar.

- Ger en uppfriskande och kraftfull smak i smoothies, tårter och efterrätter
- När sommarvärmerna verkar överväldigande kan du tillsätta en droppe Peppermint och skurna fruktbitar av till exempel jordgubbar eller lime i ett glas vatten för en utsökt dryck

Se Peppermint Touch på sidan 29



**Peppermint Beadlets**  
BEADLETS MED ESSENTIELLA OLJOR  
*Mentha piperita* | 125 beadlets

Upplev en uppfriskande, uppiggande explosion av Peppermint i form av en upplösbar kapsel.

- Förvara de praktiska kapslarna i handväskan eller i ditt barns ryggsäck som ett extra stöd när du är på språng
- Kapslarna ger dig den essentiella oljan Peppermints alla fördelar



**Petitgrain**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Citrus aurantium* | 15 ml

Petitgrain har en fräsch, något örtig doft och många olika användningsområden.

- Oljan kan appliceras utvärtes på huden för att främja känslor av lugn och avslappning
- Späd ut och applicera på huden för att minska utseendet på hudblemmer
- Den essentiella oljan Petitgrains avslappnande egenskaper kan vara välgörande vid massage



**Pink Pepper**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Schinus molle* | 5 ml

De gamla inkaindianerna ansåg att det peruanska pepparträdet var ett heligt träd. Den essentiella oljan Pink Pepper destilleras från frukterna på detta träd. Detta är en bra olja när du vill sätta lite krydda på maten.

- Den mildt fruktiga och peppriga oljan ger dina rätter variation och mättade smakupplevelser
- Pink Pepper kan användas istället för Black Pepper som matkrydda



**Roman Chamomile**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Anthemis nobilis* | 5 ml

Roman Chamomile är den mest mångsidiga kamomilloljan. Den utvinns från de tusensköneliknande blommorna på växten romersk kamomill.

- Applicera på fotsulorna vid läggdags
- Främjar hårets och hårbottens hälsa
- Har en lugnande effekt när den appliceras på huden och kroppen



**Rose**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Rosa damascena* | 5 ml

Rosoljan är känd som drottningen bland oljor och är en av världens mest värdefulla essentiella oljor. Roskronblad producerar en söt blomdoft som är välkänd inom parfym- och den essentiella oljeindustrin.

- Rose har en söt blomdoft med upplyftande egenskaper
- Får din hy att se slätare ut
- Främjar en jämnare hudton

Se Rose Touch på sidan 29



**Rosemary**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Rosmarinus officinalis* | 15 ml

Antikens greker, romare, egyptier och hebréer ansåg att rosmarin var en helig växt, och den har än i dag en stor mängd användningsområden.

- Ger en mustig örtsmak i kött- och specialrätter.
- Örtig och energigivande doft.
- Tillsätt till kött- och favoritförrätter för extra smak



**Sandalwood**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Santalum album* | 5 ml

Det är dokumenterat att sandelträ har använts i flera tusen år, och oljan Sandalwood har en mängd olika användningsområden.

- Bidrar till slät hud med ett hälsosamt utseende
- Tillsätt två droppar i ett varmt bad för avkoppling
- Sandelträ är traditionellt mycket uppskattad i rökelse och används vid meditation över hela världen för att öka medvetenheten



### Sandalwood, Hawaiian REN ESSENTIELL OLJA

*Santalum paniculatum* | 5 ml

From a renewable source in Hawaii, doTERRA's Hawaiian Sandalwood kommer från en förnybar källa på Hawaii och levererar en mängd fördelar.

- Bidrar till att förbättra hudens och hårets utseende
- Används ofta inom meditation och yoga för sina lugnande och upplyftande egenskaper när den appliceras utvärtes på huden



### Siberian Fir REN ESSENTIELL OLJA

*Abies sibirica* | 15 ml

Den essentiella oljan Siberian Fir med sin fräscha, träiga doft kan ge en lugnande, lindrande effekt när den appliceras på huden.

- Har en lindrande effekt när den används under massage
- Lindrar mindre hudirritationer när den appliceras utvärtes på huden
- Använd vid massage för en lindrande effekt efter ansträngande aktiviteter



### Spanish Sage REN ESSENTIELL OLJA

*Salvia lavandulifolia* | 15 ml

Den essentiella oljan utvinns ur blad och stjälkar från spansk salvia via ångdestillation, och den har en kamferartad, örtig och salvaliknande arom.

- Ett utmärkt komplement till din skönhets- eller hudvårdsrutin tack vare de uppfriskande egenskaperna
- Kan användas för att stötta en känsla av fokus vid djup koncentration



### Spearmint REN ESSENTIELL OLJA

*Mentha spicata* | 15 ml

Den essentiella oljan Spearmint är välkänd för sin söta och mintaktiga smak, och den används ofta i matlagning.

- Ett mildare alternativ när den essentiella oljan Peppermint är för stark
- Passar bra tillsammans med Lavender, Rosemary, Basil, Peppermint och Eucalyptus
- Ger smak åt efterrätter, drycker, sallader och förrätter



### Spikenard REN ESSENTIELL OLJA

*Nardostachys jatamansi* | 5 ml

Nardusörten har uppskattats i århundraden, den har traditionellt använts som smörjelseolja och i ayurvedisk medicin i Indien.

- Den upplyftande doften kan främja känslor av avslappning och lugn
- Renar huden och främjar en ren och hälsosam lyster när den appliceras utvärtes på huden
- Tillsätt en droppe till din fuktkräm för slätare eller mjukare hud



### Tangerine REN ESSENTIELL OLJA

*Citrus reticulata* | 15 ml

Den essentiella oljan Tangerine har likt andra citrusoljor en söt och syrlig doft med upplyftande effekt.

- Dess uppfriskande smak gör Tangerine till ett pikant tillskott i alla recept med citrusfrukter
- Tillför en syrlig kick till bakverk
- Passar bra ihop med varma och kryddiga oljor som Cinnamon eller Clove



### Tea Tree TOPPSÄLJARE REN ESSENTIELL OLJA

*Melaleuca alternifolia* | 15 ml

Den essentiella oljan Tea tree, som ibland kallas melaleuca, innehåller 90 olika föreningar och har ett oändligt antal användningsområden.

- Bra för hår, hud och naglar
- Den är känd för sina renande och återupplivande effekter som fräschar upp huden

Se Tea Tree Touch på sidan 29



### Thyme REN ESSENTIELL OLJA

*Thymus vulgaris* | 15 ml

För de flesta är timjan en vanlig krydda, men den producerar även en kraftfull essentiell olja.

- Har en fräsch örtsmak
- Smakrikt tillskott till kryddstark mat
- Perfekt för köttmarinader, matiga förrätter, bröd med mera



### Tulsi (Holy Basil) REN ESSENTIELL OLJA

*Ocimum sanctum* | 5 ml

Den varma, söta doften av Tulsi påminner om nyhackad basilika med en gnutta kryddnejlika och skapar en inbjudande atmosfär.

- Lugnande, avslappnande egenskaper
- Kan hjälpa till att hålla huden frisk



### Turmeric REN ESSENTIELL OLJA

*Curcuma longa* | 15 ml

Gurkmeja är en aromatisk växt i ingefärsfamiljen som har använts i århundraden i Kina, Indien och Sri Lanka. Gurkmeja har en varm, kryddig smak som ger en smakexplosion i dina favoriträtter.

- Turmeric ger en explosion av smak i maträtter
- Testa en till två droppar i ditt te eller vatten för en diskret örtig smak



### Vetiver REN ESSENTIELL OLJA

*Vetiveria zizanioides* | 15 ml

Vetiver älskas för dess mättade, exotiska och komplexa doft och används ofta i parfymer.

- Den essentiella oljan Vetiver är känd för sina lugnande egenskaper när den appliceras utvärtes på huden
- Använd som en del av en lindrande massage
- Applicera på fotsulorna vid läggdags för att främja en rofylld miljö när du ska sova

Se Vetiver Touch på sidan 29



### Wild Orange REN ESSENTIELL OLJA

*Citrus sinensis* | 15 ml

Wild Orange kallpressas av skalen och är en av doTERRA's bästsäljande essentiella oljor på grund av den energigivande doften och dess många fördelar.

- Applicera utvärtes på huden för att ta del av Wild Oranges energigivande egenskaper
- Tillsätt några droppar essentiell olja i en bodywash för en uppfriskande dusch





**Yarrow|Pom**  
ACTIVE BOTANICAL DUO  
30 ml

Yarrow|Pom kombinerar fördelarna med den essentiella oljan av blå rölleka och kallpressad olja av granatäpplefrö.

- Frön från rölleka och granatäpple kan hjälpa till att återfukta och återställa hudens hälsosamma utseende och kan även synbart minska hudskavanker
- Tillsätt i din fuktkräm för extra återfuktning



**Ylang Ylang**  
REN ESSENTIELL OLJA  
*Cananga odorata* | 15 ml

Ylang Ylang är känd för sin utsökta doft, men den har även mängder med andra fördelar.

- Har en avslappnande effekt när den används under massage
- Ylang Ylang är populärt för sin aromatiska doft och används i parfymer och hårvårdsprodukter
- Lyfter humöret och ger samtidigt en lugnande effekt





# Essentiella oljeblandningar

dōTERRAs essentiella oljeblandningar är patenterade sammansättningar som används målinriktat för att öka välbefinnandet. De representerar den förenade visdom som är ett resultat av många års bruk av essentiella oljors historiska användningsområden kombinerat med validering av ett ökande antal forskningsprojekt och vetenskapliga studier. Genom att dra nytta av växternas inneboende, levande energier balanseras varje sammansättning synergistiskt för att förstärka produktens kraftfullhet och fördelar. Våra oljeblandningar innehåller endast essentiella CPTG Certified Pure Tested Grade™-oljor.







**doTERRA abode™**  
ESSENTIELL OLJEBLANDNING  
15 ml

doTERRAs signaturblandning abode är en dynamisk kombination av essentiella CPTG™-oljor, inklusive destillerad lime, litsea, kanel, citroneukalyptus, tea tree, arborvitae, eucalyptus kochii, koriander, lavandin och citronmyrten.

- Blandningen är formulerad med essentiella CPTG™-oljor – bland annat limonen, geranial och neral – som är kända för sina rengörande egenskaper
- Avger en fräsch, citrusaktig arom



**doTERRA Adaptiv™**  
CALMING BLEND  
15 ml

doTERRA Adaptiv™ är en patenterad blandning som kombinerar de essentiella oljorna Wild Orange, Lavender, Copaiba, Spearmint, Magnolia, Rosemary, Neroli, och Sweetgum. Ha Adaptiv till hands för att hjälpa dig i nya omgivningar eller situationer.

- Hjälper till att förbättra humöret när det appliceras på huden
- Lindrar huden
- Lugnande och avkopplande doft

Se doTERRA Adaptiv Touch på sidan 27



**doTERRA Air™** TOPPSÄLJARE  
ESSENTIELL OLJEBLANDNING  
15 ml

doTERRA Air™ is enriched with a doTERRA Air™ är berikad med en kombination av Laurel Leaf, Eucalyptus, Peppermint, Tea Tree, Lemon, Cardamom och Ravintsara. Denna uppfriskande mintblandning har en lugnande och lindrande effekt när den appliceras utvärtes på huden.

- Använd utvärtes på huden före utomhusaktiviteter
- Lugnar sinnen
- Hjälper till att rensa luftvägarna

Se doTERRA Air Touch på sidan 27



**doTERRA Air-X™**  
ESSENTIELL OLJEBLANDNING  
15 ml

Njut av denna uppfriskande blandning! Air-X™ är en blandning av de essentiella oljorna Litsea, Tangerine, Grapefruit, Frankincense och Cardamom vilket ger den en intensiv, citrusaktig, träig och lätt örtig doft.

- När den används utvärtes på huden kan den hjälpa till att friska upp och rena
- Den har en intensiv, citrusaktig, träig och lätt örtig doft



**doTERRA Align™**  
CENTRING BLEND  
5 ml

doTERRA Align™ Centreerande Blandning hjälper dig att lita på dig själv och vara öppen för alla möjligheter. En patenterad kombination av eteriska oljor från Bergamott, Koriander, Mejram, Pepparmynta, Geranium, Basilika, Ros och Jasmin i Fraktionerad Kokosolja.

- Aligns doft passar perfekt till yogapositioner som krigaren II, triangeln och grinden
- Kan appliceras på utvalda områden under yogaövningar eller när som helst under dagen



**doTERRA Anchor™**  
STEADYING BLEND  
5 ml

Den här blandningen innehåller essentiella oljor av lavendel, cedrertrå, sandeltrå, kanel, frankincense, svartpeppar och patchouli i en bas av fraktionerad kokosnötolja och den stärker din självuppfattning och din koppling till ditt sammanhang samt ökar känslomässig harmoni.

- Yogapositioner som passar perfekt ihop med Anchor är sittande meditation, sittande vridning och Bhu Mudra
- Bidrar till en känsla av att ha en stabil grund att utgå från



**doTERRA Arise™**  
ENLIGHTENING BLEND  
5 ml

doTERRAs Enlightening Blend innehåller essentiella oljor av grapefrukt, citron, osmanthus, citronmeliss och sibirisk gran i en bas av fraktionerad kokosnötolja och den inspirerar dig att försöka uppnå dina högsta mål.

- Använd doTERRA Arise™ när du utövar följande yogapositioner: ståendes, sidostretch med uppsträckta armar och halvmånen
- Njut av fördelarna med Arise när du utmanar dig själv att nå nästa nivå



**AromaTouch™**  
MASSAGE BLEND  
15 ml

AromaTouch kombinerar våra essentiella oljor av cypress, pepparmynta, mejram, basilika, grapefrukt och lavendel. De lindrande och avkopplande effekterna hos oljeblandningen ger dig alla fördelarna med dessa kraftfulla oljor, samtidigt som de hjälper till att stilla sinnet.

- Applicera AromaTouch™ på nacke och axlar för att främja avslappning
- Ger tröstande och avslappnande effekter
- AromaTouch-oljan kan även användas i AromaTouch Hand Technique™



**doTERRA Balance™**  
GROUNDING BLEND  
15 ml

Gran, ho wood, frankincense, blå renfana och blå kamomill smälter perfekt samman med fraktionerad kokosnötolja för att skapa en underbar doft som främjar lugn, avkoppling och välbefinnande.

- Ger känslor av stillhet och balans
- Ger en känsla av avslappning och harmoni
- Använd för att skapa en lugn miljö när du mediterar eller utövar yoga

Se doTERRA Balance Touch på sidan 27



**doTERRA Cheer™**  
UPLIFTING BLEND  
5 ml

doTERRA Cheer™ kan liknas vid solsen på flaska och innehåller en kombination av Wild Orange, Star Anise, Ginger, Bergamot, Ylang Ylang, Frankincense, Lemongrass, tonkaböna och vaniljabsolut som tillsammans skapar en solig, fräsch blandning.

- Ger en glädjekick av lycka och positivitet under massage
- Cheer består av essentiella citrus- och kryddoljor som bidrar till blandningens varma, inbjudande karaktär

Se doTERRA Cheer Touch på sidan 27



**Citrus Bliss™**  
INVIGORATING BLEND  
15 ml

De kraftfulla essenserna av Wild Orange, Lemon, Grapefruit, Mandarin, Bergamot, Tangerine, Clementine och en hint av Vanilla Absolute har kombinerats för att skapa denna unika och harmoniska blandning som verkligen lyfter humöret.

- Inled dagen med positivt humör genom att applicera Citrus Bliss™ på morgonen för att pigga upp dig och ge dig ny energi
- Med uppfriskande egenskaper
- Skapar en härlig doft vid massage



**ClaryCalm™**  
SOLACE BLEND  
10 ml roll-on

ClaryCalm innehåller muskatellsalvia, lavendel, bergamott, romersk kamomill, cedrertrå, ylang ylang, geranium, fänkål, morotsfrö, palmarosa och vitex. ClaryCalm har en kylande effekt på huden och hjälper till att lugna och balansera känslotoppar.

- Applicera på magen för en lugnande och lindrande massage
- Hjälper att stilla och balansera upprörda känslor



**dōTERRA Console™**  
COMFORTING BLEND  
5 ml

dōTERRA Console™ Comforting Blend använder Frankincense, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sandalwood, Rose och Osmanthus för att hjälpa till att främja känslor av trivsel och hopp.

- Tillsätt i Fractionated Coconut Oil och använd vid en härlig massage
- Stimulerar känslor av hopp och positivitet

Se dōTERRA Console Touch på sidan 27



**DDR Prime™**  
RENEWAL BLEND  
15 ml

DDR Prime™ kombinerar de välgörande egenskaperna hos de essentiella oljorna Frankincense, Wild Orange, Thyme, Clove, Summer Savory och Lemongrass.

- Tillsätt en till två droppar i citrusdrycker, te eller vatten
- Tillsätt några droppar till en veggie-kapsel



**Deep Blue™**  
SOOTHING BLEND  
5 ml

Deep Blue™ Soothing Blend sammanför olika växtextrakt och typer av essentiella oljor, inklusive Japanese Mint, Rosemary, Copaiba, Star Anise och Peppermint för att hjälpa till att lindra och svalka leder och muskler.

- Ger en svalkande och lindrande känsla på de områden du vill fokusera på
- Skapar en vitaliserande, lugnande massageupplevelse



**Deep Blue™**  
SOOTHING BLEND  
10 ml roll-on

Deep Blue™ har tagits fram för att lindra och svalka. Den berikande oljeblandningen passar perfekt för en massage efter en lång dag eller ett intensivt träningspass.

- Samma fördelar som Deep Blue Blend i en praktisk roll-on-flaska
- Ger avslappnande effekter
- Ger målinriktad komfort som lindrar

Se Deep Blue Touch på sidan 27



**dōTERRA Forgive™**  
RENEWING BLEND  
5 ml

dōTERRA Forgive™ Renewing Blend innehåller de essentiella oljorna Spruce, Bergamot, Juniper Berry och Myrrh och hjälper dig att upptäcka den befriande känslan som kommer av att förlåta, glömma bort och gå vidare.

- Skapar lugnande känslor i vardagen
- Har en upplyftande effekt och inspirerar positivt tänkande
- Främjar känslor av tillfredsställelse, lättnad och tålmod

Se dōTERRA Forgive Touch på sidan 27



**HD Clear™**  
TOPICAL BLEND  
10 ml roll-on

HD Clear™ är den ultimata blandningen för problemhud. Den är formulerad med essentiella oljor som har välgörande egenskaper för huden, inklusive Cumin, Tea Tree och Eucalyptus.

- Applicera enkelt på problemområden med den praktiska roll-on-applikatorn.
- För slät hy
- Hjälper till att hålla huden ren, slät och återfuktad



**InTune™**  
FOCUS BLEND  
10 ml roll-on

InTune™ är en patenterad blandning av essentiella oljor som främjar en känsla av fokus. Sandalwood, Frankincense och Lime främjar ett skarpt sinne, medan Patchouli, Ylang Ylang och Roman Chamomile skapar en lugnande och rogivande atmosfär.

- Applicera InTune vid tinningarna och i nacken innan du utför olika uppgifter
- Hjälper dig att fokusera och slutföra uppgifter



**MetaPWR™** TOPPSÄLJARE  
ESSENTIELL OLJEBLANDNING  
15 ml

Blandningen MetaPWR™ har utvecklats av dōTERRAs kliniska och medicinska forskare. Den innehåller specifika balanserade halter av de essentiella CPTG™-olja Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger och Cinnamon.

- MetaPWR kan stimulera dina sinnen och hjälpa till att lyfta humöret när du tillsätter den i olika maträtter
- Ett välgörande tillskott till ditt välbefinnande som ett komplement till medvetna kostval
- Ta i kombination med hela MetaPWR™ System och förbättra din livskvalitet



**MetaPWR™ Beadlets**  
BEADLETS MED  
ESSENTIELLA OLJOR  
125 beadlets

MetaPWR™ Beadlets innebär att du enkelt och bekvämt kan inkorporera MetaPWR Essential Oil Blend i dina dagliga välbefinnande- och träningsrutiner. Beadlets är perfekt för handväskan eller enkel åtkomst i hemmet eller vid skrivbordet, så att du alltid, var du än befinner dig, kan äta med medveten närvaro.

- Den ger dig en optimal boost både före och under ett rejält träningspass
- Ett välgörande tillskott till ditt välbefinnande som ett komplement till medvetna kostval



**dōTERRA Motivate™**  
ENCOURAGING BLEND  
5 ml

Den fräscha kombinationen av CPTG™-olja Peppermint, Wild Orange, Clementine, Lemon och andra rena essentiella oljor skapar en uppiggande miljö som är perfekt för att sätta upp nya mål och hitta det flow som hjälper en att få saker gjorda.

- Applicera på morgonen för att kickstarta dagen
- Främjar känslor av självförtroende, mod och tilltro

Se dōTERRA Motivate Touch på sidan 28



**On Guard™**  
ESSENTIELL OLJEBLANDNING  
15 ml

On Guard™ är en populär dōTERRA-blandning med de essentiella oljorna Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus och Rosemary. Denna produkt är ett måste tack vare dess fantastiska fördelar.

- Ger en värmande citrussmak i varma drycker och efterrätter
- Blötlägg skivade äpplen i en skål med vatten och en droppe On Guard för ett hälsosamt mellanmål



**On Guard™ Beadlets**  
BEADLETS MED  
ESSENTIELLA OLJOR  
125 beadlets

On Guard™ Beadlets ger dig en smaklig dos av dōTERRAs patenterade blandning i form av mycket små vegetabiliska kapslar som löses upp i munnen.

- Consume in the wintertime, while travelling, or when around large groups of people
- Ta dem på vintern, när du reser eller när du är tillsammans med stora grupper av människor
- Kapslarna är ett bekvämt sätt att konsumera On Guard Essential Oil Blend

Se On Guard Touch på sidan 28





**dōTERRA Passion™**  
INSPIRING BLEND  
5 ml

dōTERRA Passion™ Inspiring Blend innehåller CPTG™-oljorna Ginger, Jasmine, Sandalwood och andra rena essentiella oljor som hjälper dig att återuppväcka spänningen i ditt liv.

- Ta med dig Passion till jobbet för att stimulera kreativiteten och tankeskärpan, så får du förutsättningar för att utträta storverk
- Applicera på handlederna och nära hjärtat under dagen för att känna dig inspirerad och passionerad

Se dōTERRA Passion Touch på sidan 28



**dōTERRA Peace™**  
REASSURING BLEND  
5 ml

dōTERRA Peace™, a blend of floral dōTERRA Peace™ är en blandning av essentiella blom- och mintoljor som Lavender, Marjoram, Vetiver och Ylang Ylang. Den påminner dig om att du inte måste vara perfekt för att finna ro.

- Har en tröstande doft som är perfekt för meditation och yoga
- Stimulerar till känslor av ro och tillit

Se dōTERRA Peace Touch på sidan 29



**dōTERRA Purify™**  
REFRESHING BLEND  
15 ml

Purify™ är en av dōTERRA-användarnas favoriter. Den innehåller de essentiella oljorna Lemon och Lime som är kända för sina rengörande egenskaper samt Siberian Fir.

- Purify är välgörande för irriterad hud. Denna oljeblandning har kraftfulla rengörande egenskaper som kan hjälpa till att lindra hudirritationer
- Använd Purify för att lugna och lindra hudirritationer bland annat vid insektsbett



**dōTERRA Salubelle™**  
BEAUTY BLEND  
10 ml roll-on

De essentiella CPTG™-oljorna Frankincense, Sandalwood, Lavender, Myrrh, Helichrysum och Rose kombinerar för att skapa en patenterad blandning med unika oljor som använts genom historien tack vare deras förskönlade egenskaper.

- Hjälper till att synbart minska blemmor
- För en ungdomlig hud
- Använd blandningen som en del av din ansiktsrutin på morgon och kväll



**dōTERRA Serenity™**  
TOPPSÄLJARE  
RESTFUL BLEND  
15 ml

Den lugnande, grundande aromen av dōTERRA Serenity™ är en magisk mix av de essentiella CPTG™-oljorna Lavender, Cedarwood, Coriander, Ylang Ylang, Marjoram, Roman Chamomile, Vetiver och Sandalwood, med en hint av vaniljabsolut.

- Tillsätt två till tre droppar till ett varmt bad med epsomsalt för en avkopplande, förnyande upplevelse
- Hjälper till att skapa en fridfull miljö att sova i



**dōTERRA Shinrin-Yoku™**  
FOREST BATHING BLEND  
15 ml

Den här blandningen av de essentiella oljorna Lemon, Patchouli, Magnolia och Siberian Fir är inspirerad av skogens lugnande energi och har tagits fram för att friska upp dina sinnen med naturens skönhet i varje upplyftande droppe.

- Formulera med essentiella oljor rika på terpenor och fytoncider som har samband med de positiva effekter vi får när vi går på upptäcktsfärd i naturen
- En blandning som inspirerats av wellnessrutinen skogsbad

Se dōTERRA Shinrin-Yoku Touch på sidan 29



**dōTERRA SuperMint™**  
MENTHA BLEND  
15 ml

SuperMints mintiga, örtiga och söta arom kommer från de essentiella CPTG™-oljorna Peppermint, Japanese Mint, Bergamot Mint och Spearmint som tillsammans skapar en kraftfullt uppriskande blandning.

- Kan hjälpa till att friska upp andedräkten tack vare den svalkande känslan och ge lindring vid mindre besvär efter stora måltider
- När den tillsätts till söta eller mustiga recept bidrar den med en mintaktig kick som livar upp både smak och sinnen

Se dōTERRA SuperMint Touch på sidan 29



**SuperMint Beadlets**  
BEADLETS MED  
ESSENTIELLA OLIOR  
125 beadlets

Get Få fördelarna med SuperMint essentiell oljeblandning oavsett var och när du behöver den. De här smidiga och vegetariska beadlets är små men effektiva. Dessa SuperMint- beadlets ger en svalkande touch av mynta och får dig att känna dig uppriskad, särskilt efter stora måltider, och ger dig en lätt och lugnande lindring.

- Ett bekvämt sätt att använda dōTERRA SuperMintblandningen när som helst under dagen
- Hjälper till att liva upp sinnen med fräscha, mintdoftande och örtiga egenskaper



**TerraShield™**  
OUTDOOR BLEND  
15 ml

TerraShield™ Outdoor Blend innehåller Lemongrass, Thyme, Geranium och Peppermint. Det här är en säker formulering som kan användas av alla i familjen, både utomhus och i hemmet.

- Innehåller en kombination av essentiella oljor som sedan länge är kända för att skydda mot naturens påfrestningar
- Applicera TerraShield på ben, armar och hals innan du vistas utomhus



**TerraShield™ Spray**  
OUTDOOR BLEND  
30 ml

TerraShield™ Spray innehåller essentiella oljor och andra växtoljor som är kända för att skydda utomhus.

- Tack vare den praktiska sprayflaskan är det enkelt att ta med TerraShield Spray när du är på språng
- Kan användas av alla familjemedlemmar



**Zendocrine™**  
RESTART BLEND  
15 ml

Zendocrine™ är ett måste för alla som vill förändra sin livsstil. Innehåller de essentiella oljorna Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry och Cilantro.

- Som smak i matlagning
- Tillsätt en droppe i citrusdrycker, te eller vatten



**ZenGest™**  
SUPPORTIVE BLEND  
15 ml

Den unika essentiella oljeblandningen med ingefära, pepparmynta, kummin och fänkål är bra mot magbesvär. Ett måste när du är på språng eller i hemmet!

- Tillsätt en till två droppar i vatten eller te efter stora eller tunga måltider
- Ta ZenGest™ när du reser eller är på språng för snabb och bekväm lindring

Se ZenGest Touch på sidan 29

# dōTERRA Touch™-oljablandningar

Att hitta rätt balans mellan att skydda känslig hud och förse den med de essentiella oljornas fördelar handlar inte bara om vetenskap – det är även en konstform. Och dōTERRA Touch har lyckats uppnå denna balans. Tack vare roll-on-flaskorna som innehåller 10 ml är dōTERRA Touch-produkterna enkla att applicera och därmed perfekta för barn, vuxna och i synnerhet personer med känslig hud. Med dessa användningsklara flaskor kan du börja uppleva de essentiella oljornas fördelar omedelbart. Njut av hur enkelt det är att använda dōTERRA Touch och upplev fördelarna redan idag.



## dōTERRA Adaptiv™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Adaptiv™ är en patenterad blandning som kombinerar de essentiella oljorna Wild Orange, Lavender, Copaiba, Spearmint, Magnolia, Rosemary, Neroli, och Sweetgum.

Essentiella CPTG-oljor kombineras med fraktionerad kokosnötolja i denna lugnande och upplyftande blandning.

Använd Adaptiv i kombination med Adaptiv Touch för synergistiska resultat.

- Hjälper till att förbättra humöret när det appliceras på huden
- Förvara denna praktiska roll-on i handväskan eller barnens ryggsäckar för användning på språng



## dōTERRA Air™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Air™ är berikad med en kombination av Laurel Leaf, Eucalyptus, Peppermint, Tea Tree, Lemon, Cardamom och Ravintsara.

Upplev fördelarna med dōTERRA Air när du är på språng genom att snabbt och enkelt applicera dōTERRA Air Touch!

- Lugnar sinnena
- Hjälper till att rensa luftvägarna
- Används tillsammans med andra dōTERRA Air-produkter



## dōTERRA Balance™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Gran, ho wood, frankincense, blå renfana och blå kamomill smälter perfekt samman med fraktionerad kokosnötolja för att skapa en underbar doft som främjar lugn, avkoppling och välbefinnande.

- Denna praktiska dōTERRA Touch-blandning är perfekt att alltid ha till hands oavsett om du är hemma eller är på språng!
- Formulerad med känslomässig fördelaktiga essentiella oljor och skapar en känsla av lugn och välbefinnande



## Blue Lotus TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Låt dig fångas av den blå lotusblomman. En vacker blomma känd för sin mystiska persona. dōTERRA Blue Lotus Touch kombinerar Fractionated Coconut Oil med blå lotusblomma, ett dyrbart extrakt som ofta används i egyptisk kultur och konst.

- Används ofta i massageoljor och under meditation
- Populär som förtrollande personlig doft



## dōTERRA Cheer™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Cheer™ är en uppfriskande kombination av Wild Orange, Star Anise, Ginger, Bergamot, Ylang Ylang, Frankincense, Lemongrass, tonkaböna och vaniljabolut. dōTERRA Cheer Touch kombinerar Fractionated Coconut Oil och den soliga aromen av dōTERRA Cheer Uplifting Blend.

- Ger en glädjekick av lycka och positivitet under massage
- Cheer kan främja känslor av optimism som lyfter humöret när den appliceras utvä



## dōTERRA Console™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Console™ Touch använder Frankincense, Patchouli, Ylang Ylang, Labdanum, Amyris, Sandalwood, Rose och Osmanthus i en bas av Fractionated Coconut Oil för att hjälpa till att främja känslor av trivsel och hopp.

- Använd för att stimulera känslor av hopp
- dōTERRA Console innehåller träd- och blomämnen som har lugnande och förnyande egenskaper



## Copaiba TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Copaiba-oljan används ofta i kosmetiska produkter som tvål, krämer, lotioner och parfym på grund av dess förmåga att lindra huden.

- Innehåller den essentiella CPTG™-oljan Copaiba och Fractionated Coconut Oil
- Copaiba anses vara en av de mest användbara essentiella oljorna, och den har otaliga användningsområden och fördelar
- Hartsartad, jordnära trädoft



## Deep Blue™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Deep Blue™ Soothing Blend sammanför olika växtextrakt och typer av essentiella oljor, inklusive Japanese Mint, Rosemary, Copaiba, Star Anise och Peppermint för att hjälpa till att lindra och svalka leder och muskler.

- Deep Blue utspädd med fraktionerad kokosnötolja och förpackad i en praktisk roll-on för användning varje dag
- Applicera som en del av en lugnande massage efter en lång dag för återupplivande effekter



## dōTERRA Forgive™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Forgive™ Touch innehåller de essentiella oljorna Spruce, Bergamot, Juniper Berry and Myrrh tillsammans med Fractionated Coconut Oil för att den ska vara enkel att använda och skonsam att applicera.

- Den essentiella oljeblandningen dōTERRA Forgive innehåller en kombination av essentiella oljor från träd och örter som hjälper dig att balansera känslorna
- Smidig and praktisk roll-on-flaska
- Skapar lugnande känslor i vardagen





**Frankincense**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

dōTERRA Frankincense Touch innehåller den essentiella oljan Frankincensens berömda fördelar i en praktisk roll-on.

- Lindrar huden och minskar samtidigt utseendet på defekter
- Stimulerar till fridfulla, avslappnade och lyckliga känslor
- Hjälper till att återfukta och föryngra huden



**Helichrysum**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

Helichrysum kallas också för eternell och används ofta i kosmetiska produkter för sin förmåga att ge huden ett yngre utseende.

- De förynande och återställande egenskaperna främjar slät hud
- Har en söt honungsdoft som skapar en lugnande känsla när den appliceras utvärtes



**dōTERRA Hope™**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

Blombladsextrakt har kombinerats med Wild Orange, Vetiver, Sandalwood, Cedarwood, Bergamot, Pink Pepper och andra essentiella oljor i en bas med Fractionated Coconut Oil, klar att användas på pulspunkter och händer.

- Applicera vid handlederna, på halsen och pulspunkterna för en personlig parfym
- Ha Hope Touch i handväskan och applicera under dagen för att lyfta humöret



**Jasmine**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

Upplöv den uppskattade doften och de otaliga fördelarna med Jasmine-oljan i denna praktiska roll-on-blandning.

- Får din hy att se slätare ut
- Kan användas som personlig parfym
- Införliva i din hudvårdsrutin för strålande hy



**Lavender** TOPPSÄLJARE  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

dōTERRA Lavender Touch används ofta för sina lugnande egenskaper. Denna blandning lindrar och lugnar huden samtidigt som den främjar avslappnade känslor.

- Lindrar tillfälliga hudirritationer
- Rolla på huden för att låta den ta del av fördelarna
- Används för att uppmuntra lugna och avkopplande känslor



**Magnolia**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

Den essentiella Magnolia-oljan har en fruktig blomdoft som kan hjälpa till att främja lugna och lindrande känslor. Magnolia Touch innehåller fraktionerad kokosolja och är fuktgivande och lugnande för huden.

- Kombinera med Bergamot eller Ylang Ylang och applicera utvärtes på huden för att hjälpa din hud att se frisk ut
- Rolla på huden för att främja känslor av lugn och avslappning



**dōTERRA Motivate™**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

Den fräscha kombinationen av CPTG™-oljorna Peppermint, Wild Orange, Clementine, Lemon och andra rena essentiella oljor i en bas av Fractionated Coconut Oil skapar en uppiggande miljö som är perfekt för att sätta upp nya mål och hitta det flow som hjälper en att få saker gjorda.

- Främjar känslor av självförtroende, mod och tilltro
- Den essentiella oljeblandningen dōTERRA Motivate innehåller oljor som inspirerar sinnena



**Myrrh**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

Myrra räknas som en av världens mest värdefulla oljor. dōTERRA kombinerar den essentiella oljan Myrrh med Fractionated Coconut Oil för att skapa ett suveränt återfuktande, förynande tillskott till din dagliga hudvårdsrutin.

- Ger en lindrande känsla när den appliceras utvärtes på huden
- Främjar ett sunt utseende hos huden
- Välgörande i mindfulness-rutiner. Främjar även eftertanke samt rofylldhet



**Neroli**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

Neroli Touch kan användas för att lindra huden och minska utseendet på blemmor. Neroli är också känt för att stimulera till avkoppling och lyfta humöret.

- Främjar ett positivt humör
- Lindrande för huden
- Hjälper dig att slappna av



**On Guard™**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

On Guard™, a populär dōTERRA blend On Guard™ är en populär dōTERRA-blandning med de essentiella oljorna Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus och Rosemary. Denna produkt är ett måste tack vare dess fantastiska fördelar.

- Perfekt för både barn och vuxna
- Praktisk roll-on-flaska som är perfekt att använda när du reser eller är på språng



**Oregano**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

dōTERRA Oregano Touch är ett skonsamt alternativ för personer med känslig hud som också vill dra nytta av den essentiella oljan Oreganos berömda fördelar.

- Applicera Oregano Touch på hudskavanker för en målinriktad behandling av dina problemområden
- Gnugga in i fotsulorna för att leverera den essentiella oljan Oreganos fördelar
- Oregano har renande egenskaper som kan bidra till att synbart minska blemmor



**dōTERRA Passion™**  
TOUCH BLEND  
10 ml roll-on

dōTERRA Passion™ Touch kombinerar fraktionerad kokosolja med den inspirerande blandningen av ingefära, jasmint, sandelträ och andra rena eteriska oljor för att hjälpa dig att återuppväcka spänningen i ditt liv.

- Applicera på handlederna och hjärtat under dagen för känslor av inspiration och passion
- En inspirerande blandning med en glädjefyllt, spännande arom vid applicering utvärtes på huden
- Ger dig alla dōTERRA Passions fördelar i en praktisk roll-on



### dōTERRA Peace™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Peace™ Touch är en blandning av essentiella blom- och mintoljor som Lavender, Marjoram, Vetiver och Ylang Ylang i en bas av Fractionated Coconut Oil. Den påminner dig om att du inte måste vara perfekt för att finna ro.

- Stimulerar till känslor av frid, självförtroende och tillfredsställelse
- Skapar en lugnande arom som är perfekt för meditation och yogaövningar när den appliceras utvärtes på huden



### PastTense™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

PastTense™ Relaxation Blend är en karakteristisk blandning av de essentiella oljorna Peppermint, Eucalyptus, Lavender, Geranium, Copaiba, Frankincense, Rosemary och Coriander som är kända för att främja jordnära och balanserade känslor i en bas av Fractionated Coconut Oil.

- Enkel applicering med praktisk roll-on-flaska
- Har en lugnande och balanserande effekt på känslorna



### Peppermint TOUCH BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Peppermint Touch kombinerar den essentiella oljan Peppermint och Fractionated Coconut Oil för att leverera en mängd olika fördelar vid utvärtes användning.

- Har en uppiggande och upplivande effekt på dina sinnen
- Applicera när du pluggar eller vaknar för en uppriskande boost på morgonen
- Det praktiska Touch-formatet är perfekt när du reser och är på språng



### Rose TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Rose Touch är ett prisvärt och bekvämt sätt att uppleva fördelarna med den essentiella oljan Rose som är en av de mest värdefulla essentiella oljorna i världen.

- Tack vare roll-on-flaskan är Rose Touch både prisvärd och praktisk att använda
- Hjälper till att balansera hudens fuktinivåer så att din hud bevarar sitt optimala utseende
- Applicera på halsen och handlederna för en söt, blommig personlig parfym



### Shinrin-Yoku™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Den här blandningen av de essentiella oljorna Lemon, Patchouli, Magnolia och Siberian Fir är inspirerad av skogens lugnande energi och har tagits fram för att friska upp dina sinnen med naturens skönhet i varje upplyftande droppe.

- Innehåller Shinrin-Yoku Forest Bathing Blend och Fractionated Coconut Oil i ett praktiskt format
- Formulerad med essentiella oljor rika på terpenor och fytoncider som har samband med de positiva effekter vi får när vi går på upptäcktsfärd i naturen



### dōTERRA SuperMint™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA SuperMint™ Touchs mintiga, örtiga och söta arom kombinerar de essentiella CPTG™-olja Peppermint, Japanese Mint, Bergamot Mint och Spearmint i en bas av Fractionated Coconut Oil, redo att användas som praktisk touch-roll-on.

- Använd som del av en lindrande, svalskande massage när du vill känna dig uppriskad efter träningspasset
- Använd dōTERRA SuperMint Touch för att hjälpa till att svalka huden efter solexponering



### Tea Tree TOUCH BLEND

10 ml roll-on

The perfect balance of Tea Tree essential dōTERRA Tea Tree Touch innehåller en perfekt balans mellan den essentiella Tea Tree-oljan och Fractionated Coconut Oil vilket gör den perfekt för känslig hud.

- Känd för sin rengörande och återuppbyggande effekt på huden
- Har förstärkande och återupplivande egenskaper för hår, hud och naglar
- Lindrar hudirritationer



### Vetiver TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Vetiveria har en komplex och exotisk doft som är fyllig och attraktiv. Till skillnad från sin motsvarighet bland de essentiella oljorna är dess arom mildare, och den har en praktisk roll för enkel applicering.

- Kombinerad med Fractionated Coconut Oil vårdar och återfuktar den huden
- Varm, söt, träig och jordig arom
- Används ofta inom massage för sina lugnande egenskaper



### dōTERRA Whisper™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Doften hos dōTERRA Whisper Touch är lika mjuk och varm som dess namn och skapar en unik personlig doft med en mångsidig blandning av essentiella oljor, inklusive Jasmine, Ylang Ylang, Patchouli, Vanilla, Cinnamon och Cocoa i en bas av Fractionated Coconut Oil.

- Har en värmande myskdoft som lockar och fascinerar sinnen när den appliceras utvärtes
- Applicera på handlederna, nacken och pulspunkterna för en speciell, individuell parfym



### ZenGest™ TOUCH BLEND

10 ml roll-on

Den unika essentiella oljeblandningen av ingefära, fänkål och koriander och är utspädd med dōTERRA Fractionated Coconut Oil för att vara skonsam mot känslig hud.

- Applicera på magen eller under fötterna efter en stor eller tung måltid
- Ha den till hands när du flyger eller reser för snabb lindring
- Njut av en lugnande magmassage med ZenGest Touch





# Kids Collection

Oavsett om du är en erfaren användare eller om essentiella oljor är något nytt för dig får du med dōTERRA Kids Collection en komplett och användningsklar verktygslåda med essentiella oljor för hela kroppen. Den är utformad för att hjälpa dig känna tillit till dig själv när du tar hand om dina barn.

Dessa essentiella oljeblandningar är specifikt utformade för kroppar, sinnen och känslor som utvecklas. De innehåller unika oljekombinationer som balanserats noggrant för att ge kraftfulla fördelar samtidigt som de är skonsamma för känslig hud.



## dōTERRA Brave™ COURAGE BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Brave™ innehåller essentiella oljor av vildapelsin, amyris, osmanthus och kanel i kombination med fraktionerad kokosnötolja för att stimulera sinnen.

- Dess varma, djärva doft är utformad för att stärka sinnen och stimulera känslor av självförtroende, mod och självtillit
- Du kan använda Brave innan du ger dig in i nya situationer, eller situationer som du inte är van vid, för att främja känslor av mod och självförtroende"



## dōTERRA Calmer™ RESTFUL BLEND

10 ml roll-on

Genom att kombinera de lugnande egenskaperna hos lavendel, cananga, Buddha wood och romersk kamomill med fraktionerad kokosnötolja i en bekväm och säker förpackning kan Calmer användas som en del av din kvällsrutin.

- Rolla på huden för att främja känslor av lugn och en rofylld sinnesstämning
- Använd Calmer för att främja lugn under hela dagen



## dōTERRA Rescuer™ SOOTHING BLEND

10 ml roll-on

Använd Rescuer Soothing Blend efter en hektisk dag fylld av aktiviteter. Copaiba, lavendel, spearmint och zanthoxylum kombineras med fraktionerad kokosnötolja för att lugna och främja uthållighet samtidigt som den är tillräckligt skonsam för känslig hud.

- Rescuer innehåller oljor som kan hjälpa dig att minska spänningskänslor
- Massera in på axlarna, halsen och ryggen för lugnande känslor



## dōTERRA Steady™ GROUNDING BLEND

10 ml roll-on

Perfekt för daglig användning eller vid behov. dōTERRA Steady™ har en mjuk, inbjudande och något fruktig doft. Steady innehåller de unika egenskaperna hos essentiella oljor som amyris, balsamgran, koriander och magnolia för att ge en lugnande effekt.

- Stimulerar känslor av lugn och ger ditt humör en känsla av balans"
- Rolla på handlederna och händerna och andas in djupt för att främja lugn



## dōTERRA Stronger™ PROTECTIVE BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Stronger™ är den perfekta blandningen för daglig motståndskraft eller när du inte känner dig på topp. Innehåller cederträ, litsea, frankincense och ros i kombination med fraktionerad kokosnötolja i ett skonsamt och bekvämt format.

- Rolla på händer, knän och fötter efter en lång, aktivitetsfylld dag
- Främjar frisk hy



## dōTERRA Tamer™ DIGESTIVE BLEND

10 ml roll-on

dōTERRA Tamer™ har de unika egenskaperna hos essentiella CPTG™-olja som Spearmint, Japanese Peppermint och Ginger med en bas av dōTERRA Fractionated Coconut Oil. Tillsammans bidrar dessa oljor till att ge lindring efter en stor måltid.

- En lugnande doft kan hjälpa dig med riktad komfort när du behöver det som mest
- Ger lindring vid magmassage
- Applicera enkelt på  
• Problemområden med den  
• Praktiska roll-on-applikatoren.



## dōTERRA Thinker™ FOCUS BLEND

10 ml roll-on

Om du vill skapa en stöttande, positiv miljö som stärker din kreativitet och ditt fokus ska du låta dōTERRA Thinker™ ingå i dina dagliga studieaktiviteter. Innehåller vetiveria, pepparmynta, clementin och rosmarin i kombination med fraktionerad kokosnötolja för känslig hud.

- Applicera när du pluggar eller arbetar på ett komplext projekt för att få hjälp med att slutföra dina uppgifter
- Rolla på handleder eller händer och andas in för att främja en känsla av klarhet och vakenhet



## dōTERRA Kids Collection

Kitet inkluderar:

- Sju 10 ml-roll-on-flaskor med essentiella oljor och oljeblandningar
  - dōTERRA Brave™
  - dōTERRA Calmer™
  - dōTERRA Rescuer™
  - dōTERRA Steady™
  - dōTERRA Stronger™
  - dōTERRA Tamer™
  - dōTERRA Thinker™
- Sju silikonlock med karbinhakar
- Illustrerade instruktionskort
- Väska med karbinhake

# Diffusers

dōTERRAs diffusers är användarvänliga enheter för din familj och ditt hem. De är utvecklade för att ge dig optimal avslappning och andra fantastiska fördelar. Förvandla vilket rum som helst till en rofylld och upplyftande miljö genom att diffusera din favorit bland våra essentiella CPTG™-oljor.



## dōTERRA Laluz™ Diffuser

Förvandla vilken lokal som helst till en lyxig retreat med dōTERRA Laluz™. Denna Laluz är mer än bara en diffuser – den är ett elegant designuttryck i ditt hem.

- Du kan ställa in den på antingen en, två eller fyra timmar, även på den högsta dimspridningsnivån
- Imman täcker upp till 30 kvadratmeter
- Den fungerar i upp till åtta timmar på den lägsta dimspridningsnivån
- Valfria inställningar av stämningssjus: dämpad, klar och varm, lavendel



## dōTERRA Lumo™ Diffuser

Förvandla vilket rum som helst till en lugn eller upplyftande miljö genom att diffusera essentiella CPTG™-oljor med en specialdesignad ultraljudsdiffuser som är inspirerad av naturen.

- Välj mellan sju olika belysningsfärger
- Välj det program som passar dig – två eller fem timmars kontinuerlig diffusing eller tio timmars intermittert diffusing (fyra minuter på, fyra minuter av)
- Täcker en yta på upp till 50 m<sup>2</sup>



## dōTERRA Petal™ 2.0 Diffuser

dōTERRAs Petal™ Diffuser är en liten, användarvänlig diffuser som levererar många olika fördelar. Denna praktiska diffuser är stabil, lätt och enkel att använda.

- Den kan ställas in på två eller sex timmars kontinuerlig diffusing eller tolv timmars intermittert diffusing (fem minuter på, fem minuter av)
- Valfri LED-belysning
- Den ultrafina dimman täcker upp till 33 m<sup>2</sup>



## dōTERRA Roam™ Diffuser

Det yttre höljet på dōTERRA Roam™ Diffuser är tillverkat av naturlig, slipad sten, vilket gör varje diffuser unik. Resten av diffusern är tillverkad i ett miljövänligt och efter konsumentledet återvunnet harts som gör den enkelt och naturligt vacker.

- Trådlös och batteridrivna alternativ (batteriladdningsstation ingår)
- Ger både kontinuerlig och intermittert (5 minuter PÅ, 5 minuter AV) doftspridning
- Sprider doft i ett rum på upp till 25 m<sup>2</sup> och rymmer 100 ml vatten





## dōTERRA Air™

Djupandning är renande, befriande och upplivande. Djupandningen lyfter våra sinnen och tillför energi till våra kroppar. Denna andningsmetod är livets essens och en försäkran om vitalitet. Den enastående blandningen av essentiella oljor i dōTERRA Air™ hjälper till att behålla känslan av fria luftvägar och en andning som känns lätt. Den hjälper dig att känna dig bekväm året runt.



### dōTERRA Air™ ESSENCIELL OLJEBLANDNING 15 ml

dōTERRA Air™ is enriched with a combination of dōTERRA Air™ är berikad med en kombination av Laurel Leaf, Eucalyptus, Peppermint, Tea Tree, Lemon, Cardamom och Ravintsara. Denna uppfriskande mintblandning har en lugnande och lindrande effekt när den appliceras utvärtes på huden.

- Använd utvärtes på huden före utomhusaktiviteter
- Kan minimera effekterna av olika årstiders påfrestningar
- Främjar en god natts sömn

Se dōTERRA Air Touch på sidan 27



### dōTERRA Air™ Drops TOPPSÄLJARE 30 drops

Denna praktiska och välsmakande sugtablett innehåller fördelarna hos de utvalda essentiella CPTG™-olja i dōTERRA Air™-blandningen.

- Den patenterade blandningen innehåller Lemon, Peppermint, Eucalyptus, Thyme, Melissa och Cardamom
- Använd som ett snabbt, kladdfritt alternativ till dōTERRA Air™-blandningen
- Ha sugtablettarna till hands i handväskan eller resväskan, så har du ett målinriktat stöd när du är på språng



### dōTERRA Air™ Vapour Stick 12.5 g

Praktiska, snabbabsorberande dōTERRA Air™ Vapour Stick är smidig att applicera. Tack vare att den essentiella oljeblandningen dōTERRA Air™ tillförs via en unik metod kan du ta del av dess fördelar närsomhelst och varsomhelst.

- Frigör en upplivande dimma
- Ger en svalkande, lindrande effekt utvärtes på huden
- Snabb och praktisk administrering

# On Guard™ - produkter

On Guard™ är en av de mest populära och mångsidiga essentiella dōTERRA oljeblandningarna. Den patenterade kombinationen av de essentiella oljorna Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus och Rosemary är en aktiv beståndsdel i ditt första försvar av både hemmet och kroppen. On Guard-blandningen ingår i många av dōTERRAs produkter så att dess kraftfulla fördelar ska kunna användas på många olika sätt.



## On Guard™ TOPPSÄLJARE ESSENTIELL OLJEBLANDNING 15 ml

On Guard™ är en populär dōTERRA-blandning med de essentiella oljorna Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus och Rosemary. Denna produkt är ett måste tack vare dess fantastiska fördelar.

- Ger en värmande citrus smak i varma drycker och efterrätter
- Blötlägg skivade äpplen i en skål med vatten och en droppe On Guard för ett hälsosamt mellanmål

Se On Guard Touch på sidan 28



## On Guard™ Beadlets 125 beadlets

On Guard™ Beadlets ger dig en smaklig dos av dōTERRAs patenterade blandning i form av mycket små vegetabiliska kapslar som löses upp i munnen.

- Ta dem på vintern, när du reser eller när du är tillsammans med stora grupper av människor
- Kapslarna är ett bekvämt sätt att konsumera On Guard Essential Oil Blend



## On Guard™+ Softgels 60 vegetariska softgels

On Guard™+ Softgels kombinerar den patenterade essentiella oljeblandningen On Guard med de essentiella oljorna Black Pepper, Oregano och Melissa.

 Vegetariska softgels



## On Guard™+ Chewable Tablets 60 tabletter

On Guard Chewable Tablets är formulerade med flera olika organiska föreningar och fibrer som är kända för att stötta och vårda dig inifrån. Den här produkten är perfekt för hela familjen. Ha den i handväskan så att du alltid är redo och ligger ett steg före årstidsväxlingarna.

- Upprätthåll ditt välbefinnande med välsmakande, välgörande egenskaper närhelst du behöver stöd inifrån
- Tablettarna är veganvänliga samt fria från gluten och artificiella sötningsmedel

 Tuggtablett



## On Guard™ Toothpaste 125 g

Rengör dina tänder med den extra fördel som den essentiella oljeblandningen On Guard™ erbjuder.

- Innehåller inte fluor
- Essentiell Peppermint-olja i kombination med den patenterade On Guard-blandningen ger en fräsch andedräkt med doft av kanel och mint

## On Guard™ Toothpaste Samples

10 prover, vardera innehåller 2 gram



## On Guard™ Mouthwash 473 ml

The powerful properties of On Guard™ – a De kraftfulla egenskaperna som kännetecknar On Guard™ – en patenterad blandning av essentiella CPTG™-oljor – kombinerar fördelarna hos Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus, Rosemary och Myrrh för att främja munhygien.

- Den patenterade On Guard-blandningen av de essentiella oljorna Wild Orange, Clove, Cinnamon, Eucalyptus och Rosemary rengör munnen
- Extrakt av miswak, en tuggpinne som utvinns av kvistar av Salvadora Persica-trädet, bidrar till att hålla tänderna rena genom att avlägsna överflödiga ansamlingar av plack
- Använd On Guard Mouthwash för att främja rena tänder och ett rent tandkött





### On Guard™ Drops

120 g

Enjoy Dessa halstabletter är både välsmakande och praktiska.

- Du har dem enkelt till hands när du behöver dem som bäst
- Innehåller den essentiella oljeblandningen On Guard™
- Sammansättningen innehåller även naturligt, ekologiskt rörsocker och brun rissirap



### On Guard™ Hand Purifying Mist

27 ml

Tack vare On Guard™ Hand Purifying Mists renande egenskaper rengörs händerna med en extremt fin, snabbtorkande mist. Denna praktiska sprej är perfekt för resor, skola, arbete och familjer på språng.

- Berikad med återfuktande äppleextrakt
- On Guard essentiell oljeblandning har en upplyftande och kryddig citrusdoft
- Spreja på armstöd och hopfällbara bord på flygplan när du reser
- Spreja yogamattor och annan gymutrustning för att rengöra ytan före användning



### On Guard™ Hand Wash Concentrate

237 ml

Detta koncentrat har berikats med den kryddiga citrusdoften från On Guard™ Essential Oil Blend och är framtaget för att rengöra på djupet och vara skonsamt mot alla hudtyper i utspätt tillstånd. Produkten är utvecklad för att vara enkel att fylla på så att du på ett så smidigt sätt som möjligt kan fylla på din behållare med handtvål.

- Innehåller naturliga yttaktiva ämnen och essentiella oljor, för en mild tvål utvecklad för alla hudtyper som du kan använda varje dag
- Utvecklad för att effektivt avlägsna smuts och överskottstal, för rena och fräscha händer vid varje användning



### dōTERRA™ Hand Wash Refillable Dispenser

473 ml

Den här praktiska, tåliga, återanvändningsbara glasflaskan har tagits fram för dig som är en medveten konsument. Du fyller den enkelt med din favorit bland dōTERRAs flytande handtvålar.

- Avsedd för användning med dōTERRAs koncentrerade flytande handtvål\*
- Mycket tålig dispenser av bärnstensfärgat glas med pump i borstad metallfinish
- Funktionell och hållbar, enkel att fylla på

\*Ingår ej



### On Guard™ Foaming Hand Wash

473 ml

On Guard™ Foaming Hand Wash rengör händerna samtidigt som du får en uppfriskande doft av essentiella oljor som gör att dina händer luktar fräscht av citrus.

- Bekvämt förpackad i flaskor som rymmer 473 ml som passar för 237 ml skumtvålpump
- Innehåller den unika essentiella oljeblandningen On Guard



### On Guard™ Foaming Hand Wash with 2 Dispensers

473 ml handtvål med 2 skumtvålpumpar

### Single Refill

473 ml handtvätt

### Twin Pack Refill

två 473 ml handtvätt



### On Guard™ Cleaner Concentrate

355 ml

On Guard™ Cleaner Concentrate, som berikats med den essentiella oljeblandningen On Guard, är det perfekta rengöringsmedlet.

- Det innehåller inga konserveringsmedel och bidrar till ett effektivt hushållsrengöringsmedel
- Innehåller en kombination av växtbaserade ämnen och den essentiella oljeblandningen On Guard



### On Guard™ Laundry Detergent

947 ml

On Guard™ Laundry Detergent är ett ultrakoncentrerat 6X-tvättmedel som använder kraften hos On Guard Essential Oil och enzymer av biologiskt ursprung för att lyfta bort fläckar och ge dig underbart rena kläder.

- Innehåller 10 ml av den essentiella oljeblandningen On Guard
- Unik, naturligt baserad enzymblandning av biologiskt ursprung
- En flaska räcker till 64 tvättar





## Deep Blue™ -produkter

Vår patenterade Deep Blue™-blandning är en lugnande kombination av essentiella CPTG Certified Pure Tested Grade-oljor framtagna för att ge en lugnande effekt och andra specialutvecklade fördelar. Kommer i flera olika format så att du kan använda oljan där du behöver den som mest.



### Deep Blue™ TOPPSÄLJARE SOOTHING BLEND

5 ml | 10 ml roll-on

Deep Blue™ Soothing Blend sammanför olika växtextrakt och typer av essentiella oljor, inklusive Japanese Mint, Rosemary, Copaiba, Star Anise och Peppermint för att hjälpa till att lindra och svalka leder och muskler.

- Ger avslappnande effekter
- Ger målinriktad komfort som lindrar

Se Deep Blue Touch på sidan 27



### dōTERRA Deep Blue™ Stick 48 g

Deep Blue Stick är berikad med Deep Blue™ Soothing Blend som innehåller essentiella CPTG™-oljor samt de välgörande egenskaperna hos Copaiba och erbjuder kraftfull, målinriktad lindring i en fast formulering. Praktiska, effektiva och lindrande Deep Blue Stick är snabbtorkande och kan därför appliceras före, under eller efter träningspasset.

- Levererar tillfällig, målinriktad lindring till problemområden
- Innehåller fuktgivande mjukgörare som får huden att kännas mjuk men inte kladdig



### Deep Blue Rub™ SOOTHING LOTION

120 ml

Deep Blue™ Rub är berikad med Deep Blue Soothing Blend och är en favorit bland idrottsutövare.

- Formulerad med den patenterade, essentiella oljeblandningen Deep Blue och andra kraftfulla ingredienser
- Utformad för att hjälpa till att lugna och lindra problemområden på ett naturligt sätt
- Basen består av fuktgivande mjukgörare som gör att huden känns mjuk, inte kladdig



### Deep Blue Rub™ Samples

tio 2 ml provförpackningar

Upplev Deep Blue™ Rubs målinriktade fördelar i ett praktiskt 10-pack. Dela med dig av dess lugnande kraft vid sportevenemang, på gymmet eller när du är på språng.



### Deep Blue Polyphenol Complex™

60 vegetabiliska kapslar

Varumärket Deep Blue™ är synonymt med lindrande stöd. Det är givet att ett kosttillskott för invärtes bruk kompletterar de utvärtes fördelarna med Deep Blue-produktserien.

- Innehåller en patentsökt sammansättning med boswellia-extrakt
- Innehåller patenterade, standardiserade extrakt av ingefära, gurkmeja, resveratrol och andra polyfenoler som lindrar och lugnar



Vegetabiliska kapslar





# dōTERRA Serenity™ -produkter

dōTERRA Serenity™ är en vilsam blandning av essentiella oljor som främjar lugn och avkoppling. Effekterna av denna rogivande blandning känns direkt och skänker dig lugn. dōTERRA Serenity kombinerar essentiella oljor som är kända för sin förmåga att minska spänningar och stilla känslorna.



**dōTERRA Serenity™**  
RESTFUL BLEND  
15 ml

Den lugnande, grundande aromen av dōTERRA Serenity™ är en magisk mix av de essentiella CPTG™-oljorna Lavender, Cedarwood, Coriander, Ylang Ylang, Marjoram, Roman Chamomile, Vetiver och Sandalwood, med en hint av vaniljabsolut.

- Tillsätt två till tre droppar till ett varmt bad med epsomsalt för en avkopplande, förnyande upplevelse
- Hjälper till att skapa en fridfull miljö att sova i



**dōTERRA Serenity™ Softgels**  
RESTFUL COMPLEX  
60 vegetariska softgels

dōTERRA Serenity™ Softgels allow you to easily experience Med dōTERRA Serenity™ Softgels kan du enkelt uppleva fördelarna med dōTERRA Serenity Restful Blend. Denna blandning innehåller en unik kombination av den essentiella oljan Lavenders samt L-theaninets väldokumenterade fördelar och extrakt av citronmeliss, passionsblomma samt kamomill i en vegetarisk softgel..



Vegetariska softgels

**Serenity Combo Pack**  
15 ml flaska och 1 burk softgels



# Kosttillskott och näring

Vårt sortiment med kosttillskott har tagits fram med stor omsorg för att stötta dina vardagliga behov. Det innehåller naturliga lösningar som är inriktade på en rad olika utmaningar. Oavsett vad du har för mål är varje produkt framtagen med största noggrannhet för att hjälpa dig på din wellnessresa. Våra kosttillskott backas upp av expertkunskaperna som underbygger dōTERRAs engagemang för renhet och kraftfullhet. De utnyttjar kraften hos naturens rikedom för att hjälpa dig att blomstra. Upptäck hur dessa produkter kan bli viktiga följeslagare på din upptäcktsresa mot ett balanserat välbefinnande och vitalitet.





# Lifelong Vitality Kosttillskott

Denna kraftfulla kollektion med dagliga kosttillskott blev snabbt en av dōTERRAs mest populära produktserier. De viktigaste produkterna i dōTERRA Lifelong Vitality Pack – xEO Mega™, Microplex VMz™ och Alpha CRS™+ – har utvecklats för att hjälpa dig på din resa mot mer vitalitet och ökat välbefinnande. Dessa kosttillskott innehåller viktiga näringsämnen, fördelar för ämnesomsättningen och kraftfulla antioxidanter. De samverkar för att främja energinivån, hälsan och en livslång vitalitet.



## Alpha CRS™+ Cellular Vitality Complex

120 kapslar

dōTERRA Alpha CRS™+ är en patenterad blandning som kombinerar höga nivåer av naturliga växtextrakt. Alpha CRS+ är formulerat för daglig användning med xEO Mega eller vEO Mega och Microplex VMz för att främja välbefinnande.

- Promotes wellness
- Främjar välbefinnande
- Innehåller en patenterad blandning med kraftfulla polyfenoler som är exklusiv för dōTERRA
- Kombinerar naturliga växtextrakt



Vegetabiliska kapslar



## Microplex VMz™ Food Nutrient Complex

120 kapslar

dōTERRA Microplex VMz™ är en sammansättning med livsmedelsnäringsämnen. Den innehåller biotillgängliga vitaminer och mineraler som vi ofta får i oss för lite av via modern kost.

- Innehåller en balanserad blandning av vitaminerna A, C och E samt ett B-vitaminskomplex
- Innehåller mineraler från livsmedel och ekologiska spårmineraler
- Optimerar näringsupptaget med en oraffinerad blandning som levereras via ett enzymssystem



Vegetabiliska kapslar



## xEO Mega™ Essential Oil Omega Complex

120 softgels

xEO Mega™ är en revolutionerande formel som blandar essentiella CPTG™-oljor med naturliga marina och växtbaserade omega-3-oljor och karotenoider.

- Levererar lika delar av EPA och DHA från hållbara fiskolja koncentrat samt snokörtsolja med SDA- och GLA-fettsyror
- Innehåller ett komplett spektrum av karotenoider
- Innehåller de essentiella oljorna Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange, Peppermint, Ginger, Caraway och German Chamomile



Vegetariska softgels

Ej lämplig för en vegansk kost



## vEO Mega™ Essential Oil Omega Complex

120 liquicaps

vEO Mega™ är en revolutionerande blandning av essentiella CPTG™-oljor med omega-fettsyror från alger.

- Innehåller de essentiella oljorna Clove, Frankincense, Thyme, Cumin, Wild Orange, Peppermint, Ginger, Caraway och German Chamomile
- Innehåller även essentiella fettsyror från linfrö-, alg-, inca inchi-frö-, gurkört-, tranbärs-, granatäppel-, pumpa- och vindruvskärnolja
- Innehåller ett karotenoidextrakt av rent astaxantin och andra karotenoider från mikroalger



Vegetabiliska kapslar

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Följande artiklar är endast tillgängliga via vårt Loyalty Rewards Program (LRP) (mer information finns på sidan 63)

**dōTERRA**

**Lifelong Vitality Pack** TOPPSÄLJARE

Standard

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ kosttillskott med Alpha CRS™+, Microplex VMz™ och xEO Mega™



**dōTERRA**

**Lifelong Vitality Pack**

Vegan

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ kosttillskott med Alpha CRS™+, Microplex VMz™ och vEO Mega™





# MetaPWR™

MetaPWR System hjälper dig att maximera din livskraft genom att främja din ämnesomsättning, energinivå och hälsa. Det är utformat för att användas som ett system där varje enskild produkt har sin specialitet samtidigt som den stöttar och stärker fördelarna som de andra produkterna i serien har. MetaPWR System kan maximera och optimera effekterna av de val du gör för att följa en livsstil inriktad på välbefinnande.



## Fördelar med hela MetaPWR-Systemet:

- Fri från GMO, mjölkprodukter, soja, gluten, konserveringsmedel, artificiella sötningsmedel och smaktillsatser
- Denna synergistiska blandning har vetenskapligt optimerats och testats för maximal metabolisk effect
- I alla produkter i det här systemet är nya MetaPWR™ Essential Oil Blend en nyckelingrediens – våra rena essentiella oljor är kraften bakom alla aspekter av systemet



### MetaPWR™ ESSENTIELL OLJEBLANDNING

15 ml

Blandningen MetaPWR™ har utvecklats av dōTERRAs kliniska och medicinska forskare. Den innehåller specifika balanserade halter av de essentiella CPTG™-olja Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger och Cinnamon.

- MetaPWR kan stimulera dina sinnen och hjälpa till att lyfta humöret när du tillsätter den i olika maträtter
- Ett välgörande tillskott till ditt välbefinnande som ett komplement till medvetna kostval



### MetaPWR™ Beadlets BEADLETS MED ESSENTIELLA OLIOR

125 beadlets

MetaPWR™ Beadlets innebär att du enkelt och bekvämt kan inkorporera MetaPWR Essential Oil Blend i dina dagliga välbefinnande- och träningsrutiner. Beadlets är perfekt för handväskan eller enkel ätkomst i hemmet eller vid skrivbordet, så att du alltid, var du än befinner dig, kan äta med medveten närvaro.

- Den ger dig en optimal boost både före och under ett rejält träningspass
- Ett välgörande tillskott till ditt välbefinnande som ett komplement till medvetna kostval



### MetaPWR™ Softgels

90 softgels

dōTERRAs kliniska forskare har skapat denna behändiga tapiokakapsel som innehåller vår patenterade MetaPWR™ Essential Oil Blend och är enkel att konsumera. Dessa Softgels med balanserade proportioner av de essentiella oljorna Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger och Cinnamon har formulerats för att hjälpa användaren att försöka uppnå optimal matsmältning och bidrar till invärtes stabilitet för bästa möjliga fysiska förmåga.

- Ett tillskott för att kickstarta välbefinnandet före påfrestande eller högintensiv träning
- MetaPWR Softgels stöttar medvetna kostval

 Vegetariska softgels



### MetaPWR™ Assist

30 kapslar

Höj matens näringsvärde med MetaPWR™ Assist. Varje kapsel innehåller mullbärsbladsextrakt, berberin, kanelbarkpulver och den patenterade MetaPWR Essential Oil Blend. Detta kraftfulla tillskott till ditt dagliga välmående har störst inverkan på kroppen när det tas före dagens största måltid.

- Mullbärsblad kan bidra till att upprätthålla balansen i kroppens kolhydratomsättning\*

 Vegetabiliska kapslar

\*Dessa hälsopåståenden har ännu inte bedömts av EU och EFSA



### MetaPWR™ Advantage TOPPSÄLJARE

30 portionsförpackningar

MetaPWR Advantage innehåller nio typer av kollagentripeptider från marina källor samt NMN (nikotinamidmononukleotid), som kan bidra till produktionen av NADH och NAD+. MetaPWR Advantage i pulverformat har en god smak och kan tas för att stärka hela kroppen inifrån och ut

- NAD+ säkerställer att cellerna fungerar som de ska så att vi kan åldras på ett hälsosamt sätt
- Kollagen kan förbättra hudens utseende genom att främja densitet, fasthet och återfuktning

*Ej lämplig för en vegansk kost*



### MetaPWR™ Mito2Max™

60 kapslar

Är du redo att väcka din inre styrka till liv och aktivera en livligare, mer energisk version av dig själv? Då ska du titta närmare på MetaPWR Mito2Max, ett kosttillskott som dōTERRA har skapat med den revolutionerande MetaPWR™-blandningen. Det här kosttillskottet har tagits fram för att boosta dina energinivåer genom att främja kroppens naturliga energiproduktion.

- Formulerad med Eriodictyon californicum, PQQ (pyrrololinolinkinon), CoQ10 (koenzym Q10), amerikansk ginseng, cordyceps, quercetin, alfa-liponsyra, acetyl-L-karnitin HCl.
- Mangan bidrar till normal bildning av bindväv\*
- Pantotensyra bidrar till att minska trötthet och utmattning\*

 Vegetabiliska kapslar

\*Dessa hälsopåståenden har ännu inte bedömts av EU och EFSA



# dōTERRA™ specialiserade kosttillskott

Biologiska, miljömässiga och fysiologiska faktorer bidrar alla till en individs hälsa. Detta innebär att varje individ kan behöva ytterligare hjälp inom ett område som är unikt för dem. Med hjälp av toppmodern vetenskaplig utveckling kan dōTERRA ge ett extra stöd genom specialiserade kosttillskott.





### CP+ Softgels

60 softgels

CP+ Softgels innehåller Copaiba som smaksättning i en bas av olivolja. Det är ett praktiskt sätt att få i sig produktens alla fördelar i form av en vegetabilisk softgel. Denna unika kombination kan hjälpa till att lindra och lugna matsmältningssystemet.

- Din dagliga dos av välbefinnande i en softgel som är enkel att svälja
- Fungerar perfekt tillsammans med dōTERRAs stora sortiment av kosttillskott

 Vegetariska softgels



### DDR Prime™ Softgels

60 softgels

DDR Prime™ includes DDR Prime™ innehåller de essentiella oljorna Frankincense, Wild Orange, Litsea, Thyme, Clove, Summer Savory, Niaouli och Lemongrass. DDR Prime Softgels är enkla att svälja och är ett enkelt, bekvämt sätt att ta den essentiella oljeblandningen DDR Prime när som helst, var som helst.

- Alla fördelar med DDR Prime i en softgel som är lätt att svälja

 Vegetariska softgels



### DigestTab™ Chewable Tablets

100 tuggtabletter

ZenGest är en av dōTERRAs mest populära blandningar tack vare dess många fördelar. Nu finns denna otroligt effektiva blandning i en bekväm tuggtablett.

- Kalciumkarbonattablett infuserad med ZenGest Supportive Blend som innehåller Ginger, Fennel, Coriander, Peppermint och andra essentiella oljor

 Tuggtablett



### dōTERRA™ Plant Protein

dōTERRA Protein levererar essentiella näringsämnen och energi via sin premiumblandning av växtbaserade proteiner och fetter. Varje portion ger 22 gram (choklad) och 24 gram (vanilj) protein från fyra källor, inklusive ärtor, kikärter, ris och potatis.

- Denna produkt är exklusivt utvecklad för och tillverkat i Europa
- Blandningen är naturligt söttad med stevia och vetenskapligt formulerad för att hjälpa till att komplettera proteinintaget
- Fri från genetiskt modifierade organismer, gluten, mejeriprodukter och soja



### dōTERRA™ PB Assist+™

30 påsar

PB Assist+™ ProBiome är formulerad för hela familjen och innehåller en distinkt blandning av olika släkter, arter och stammar av prebiotika samt probiotika. PB Assist+ innehåller en kombination av 13 probiotiska stammar och en prebiotisk fiber, nämligen fruktooligosackarider (FOS).

- En välsmakande produkt som är lätt att använda för både barn och vuxna
- Innehåller prebiotiskt inulin FOS
- Vid användningen levereras sju miljarder AFU:er (aktiva fluorescerande enheter) som representerar levande kulturer



### dōTERRA PB Restore™

30 kapslar

dōTERRA PB Restore™ har utvecklats som ett grundläggande kosttillskott med syftet att främja hela kroppen. Det här innovativa kapselsystemet med dubbla lager skyddar de bioaktiva kulturerna från den ogästvänliga miljön i magen och säkrar att deras aktiva fördelar levereras på ett optimalt sätt.

- Förser kroppen med en unik formulering som innehåller 30 prebiotika, probiotika och postbiotika
- Innehåller 28 probiotiska stammar som skiljer sig från PB Assist+™
- Varje kapsel levererar ett kraftfullt tillskott av 18 miljarder celler som är levande vid användningstillfället

 Vegetabiliska kapslar





### TerraGreens 300g

dōTERRA TerraGreens combines dōTERRA TerraGreens innehåller en patenterad växtbaserad botanisk blandning av frukter, grönsaker, superfrukter och essentiella CPTG Certified Pure Tested Grade™-oljor. Pulvermixen innehåller mängder med frukt och grönsaker och är ett enkelt och bekvämt tillskott varje dag!

- Ingredienser som stöder allmän hälsa
- Bekväm blandning som kan tillsättas i vilken dryck som helst



### TerraZyme™ 90 kapslar

Terrazyme™ är en patenterad blandning av enzymer som ofta saknas i den moderna kosten. Terrazyme hjälper dig att njuta av fördelarna med en hälsosam kost genom att se till att din kropp får de näringsämnen den behöver.



### TriEase™ Softgels 60 softgels

Varje softgel innehåller lika stora delar av de essentiella oljorna Lemon, Lavender och Peppermint. Med specialutvecklade TriEase™ Softgels kan du snabbt och enkelt få i dig de tre välgörande essentiella oljorna när du är på resa eller deltar i utomhusevenemang.

- Snabb och enkel förtäring när du behöver det som mest



### Turmeric Dual Chamber Capsules 60 capsules

dōTERRA is the first to combine Turmeric dōTERRA är den första som kombinerar den essentiella oljan Turmeric och extrakt från gurkmeja i en specialutformad kapsel med två utrymmen. Resultatet är en banbrytande produkt med bioaktiva växtbaserade föreningar, vilket skapar en unik och effektiv syntes av tumeroner och curcuminoider. Kapslarna har ett smidigt format som gör dem lätta att svälja.

- Varje kapsel innehåller 2 droppar av den essentiella oljan Turmeric.
- När den essentiella oljan Turmeric och extraktet från gurkmeja förenas förhöjs effektiviteten för varje komponent.



### Veggie Caps TOPPSÄLJARE 160 kapslar

Anpassa din rutin med kosttillskott i form av essentiella oljor genom att välja vegetariska kapslar som absorberas enkelt och snabbt.

- Fria från konserveringsmedel, gelatin, vete, socker, stärkelse, mejeriprodukter och animaliska produkter
- Tillverkad av inerta vegetabiliska ingredienser



### Zendocrine™ Complex 60 kapslar

dōTERRA Zendocrine Complex innehåller en patenterad blandning av hälsokostextrakter som är utformade att levereras via ett patenterat enzymssystem.

- Antioxidanter kan skydda mot fria radikaler och hjälper vid bristfälligt näringsintag eller ökad mängd näringsämnen\*
- Antioxiderande aktivitet samt aktivitet mot åldrande\*



\*Dessa hälsopåståenden har ännu inte bedömts av EU och EFSA



### Zendocrin™ Softgels

60 softgels

Zendocrin™ Softgels är ett snabbt och enkelt sätt att konsumera dōTERRA Zendocrin Restart Blend, oavsett om du reser, har bråttom eller bara tycker att en softgel är praktisk!

- Innehåller en patenterad blandning av de essentiella oljorna Tangerine, Rosemary, Geranium, Juniper Berry och Cilantro.

 Vegetariska softgels



### ZenGest™ GX Assist™ Food Supplement

60 softgels

GX Assist™ är en kombination av CPTG Certified Pure Tested Grade™ essentiella oljor och kaprylsyra.

- GX Assist innehåller en patenterad blandning av dōTERRAs essentiella CPTG Certified Pure Tested Grade-oljor Oregano, Tea Tree, Lemon, Lemongrass, Peppermint och Thyme
- Detta kosttillskott är utformat för 10 dagars användning som ett förberedande renande steg innan du går över till dōTERRA PB Restore™

 Vegetariska softgels

Ej lämplig för en vegansk kost



### ZenGest™ Softgels TOPPSÄLJARE

60 softgels

De välbekanta essentiella oljorna i ZenGest™ är kända för sina lugnande egenskaper. ZenGest Softgels är ett bekvämt och enkelt sätt att ta del av den patenterade ZenGest-blandningens fördelar.

- Innehåller en patenterad blandning av de essentiella oljorna Ginger, Peppermint, Tarragon, Fennel, Caraway, Coriander och Anise
- Bidrar till lindrande lättnad

 Vegetariska softgels

Är inte avsedd att ersätta en varierad, balanserad kost och en hälsosam livsstil





# dōTERRA™ kosttillskott för barn

Dessa produkter är inspirerade av dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ och erbjuder praktiska produkter i flytande och tuggbar form av omega-3, whole food-näringsämnen, vitaminer och mineraler. Barn älskar dem eftersom de är så fantastiskt goda och vuxna älskar dem för att de är så enkla att svälja.



## dōTERRA a2z Chewable™ 60 tabletter

dōTERRA a2z Chewable™ är en patenterad blandning av ingredienser utvecklade för personer som har svårt att svälja kapslar.

- En blandning av B-vitaminer i kombination med vitamin A, C och E.
- Skapad speciellt för barn i en bekväm, välsmakande form.
- Goda dagliga tuggtabletter med söt vattenmelonsmak.



Tuggtablett

*Ej lämplig för en vegansk kost*



## IQ Mega™ 150 ml

Med IQ Mega™ slipper du fiskoljans fisksmak och kan istället njuta av den essentiella CPTG™-oljan Wild Oranges fräscha apelsinsmak.

- Ger 1300 mg rena, koncentrerade, molekylfiltrerade och fullständigt deodoriserade marina lipider med 900 mg DHA och 400 mg EPA per daglig dos
- Är utformad för att användas tillsammans med dōTERRA a2z Chewable tuggtabletter
- Sammansättningen innehåller dōTERRAs essentiella CPTG Certified Pure Tested Grade-olja Wild Orange

*Ej lämplig för en vegansk kost*

*Är inte avsedd att ersätta en varierad, balanserad kost och en hälsosam livsstil*



# dōTERRA Women

dōTERRA Women är en produktserie som har utvecklats för att uppfylla kvinnors unika och föränderliga hälsobehov. Normala hormonnivåer påverkar kvinnans hälsa och känslomässiga välbefinnande ända från de tidiga tonåren till och förbi övergångsåldern. Produkterna i serien dōTERRA Women ger kvinnor månatligt stöd under alla faser av livet.

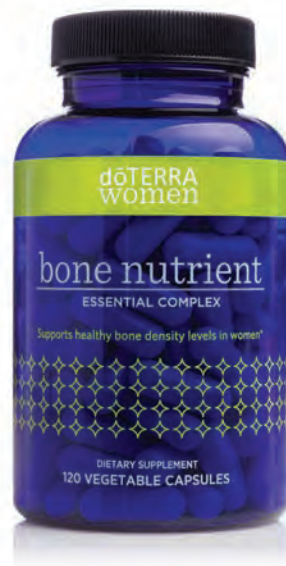


## ClaryCalm™ SOLACE BLEND

10 ml roll-on

ClaryCalm™ är en patenterad blandning av essentiella oljor med lindrande och lugnande effekt.

- Innehåller en blandning av de essentiella oljorna Clary Sage, Lavender, Bergamot, Roman Chamomile, Cedarwood, Ylang Ylang, Geranium, Fennel, Palmarosa och Vitex
- Appliceras utvärtes på huden för en svalkande, lugnande effekt



## Bone Nutrient Essential Complex

120 kapslar

dōTERRA Women Bone Nutrient Essential Complex är en vitamin- och mineralblandning som valts ut speciellt för att hjälpa kvinnor.

- Innehåller biotillgängliga former av vitamin C och D, kalcium, magnesium och andra spårmineraler



Vegetabiliska kapslar

Ej lämplig för en vegansk kost



## Phytoestrogen Essential Complex

60 kapslar

dōTERRA Women Phytoestrogen Essential Complex är en blandning av standardiserade fytoöstrogener från växter och koncentrerade linfrölignaner som skapats med kvinnor i åtanke.

- Formulerad med ett standardiserat granatäppleextrakt
- Helt naturlig sammansättning



Vegetabiliska kapslar

## Women's Health Kit

Innehåller Phytoestrogen Essential Complex, Bone Nutrient Essential Complex och den essentiella oljeblandningen ClaryCalm™.

dōTERRA

Loyalty Rewards

LIVE THE BENEFITS

Endast tillgängligt via vårt Loyalty Rewards Program (LRP) (mer information finns på sidan 63)



# Personlig hudvård

dōTERRA hjälper dig att lösa vanliga problem och ger dig samtidigt en personlig kroppsvårdsupplevelse med hjälp av essentiella oljor. Upptäck en serie helt outhärliga produkter framtagna för att ta dina dagliga rutiner till en helt ny nivå med naturliga och effektiva lösningar.



## Ginger Drops

30 tabletter

dōTERRA Ginger Drops ger dig fördelarna med vår essentiella CPTG™-olja Ginger i en praktisk, naturlig sugtablett. Den söta och kryddiga smaken av Ginger blandas med ett stänk av den essentiella oljan Lemon för att boosta sugtablettens smak.

- Praktisk, välsmakande sugtablett
- Innehåller de essentiella oljorna Lemons och Gingers fördelar
- Enkel att ha till hands på resan eller närhelst du behöver den som bäst



## Correct-X™ Essential Ointment

15 ml

Correct-X™ är en mångsidig salva som lindrar och håller huden ren när den återhämtar sig från obehag. Salvan är fri från vaselin och konserveringsmedel. Den är skonsam och icke-irriterande, vilket gör den idealisk för känslig hud.

- Säker och enkel att använda
- Innehåller de essentiella CPTG™-oljaerna Frankincense, Helichrysum, Tea Tree, Cedarwood och Lavender



## SuperMint™ Toothpaste

125 g

Upplev rena, fräscha tänder med vår SuperMint Toothpaste. Vår patenterade blandning av CPTG Certified Pure Tested Grade™ myntaoljor ger SuperMint sin exceptionellt fräscha arom och smak, för en uppfriskande och ren smaksensation.

- Tandkrämen innehåller hydroxyapatit, en naturlig förening som kan bidra till att återbilda mineral i din emalj, för tänder som upplevs starkare
- Veganvänlig, utvecklad utan artificiella färg- eller smakämnen och fri från fluorid



## dōTERRA abode™ Foaming Hand Wash Concentrate

BERIKAT MED dōTERRA CITRUS BLOOM™

237 ml

Tvätta dina händer rena och blommigt fräscha med dōTERRA abode™ Foaming Hand Wash Concentrate. Det lyxigt lätta löddret lägger sig mjukt över händerna och avlägsnar smuts samt överflödigt fett för att bidra till att bibehålla hudens sunda utseende.

- Produkten är tillverkad med en växtbaserad rengörande formulering. Den innehåller inte ftalater, fosfater, färgämnen eller syntetiska dofter
- Berikat med dōTERRA Citrus Bloom Blend – en harmoni av klara, söta fruktaromer och väldoftande blommor
- Använd tillsammans med dōTERRA Hand Wash Refillable Dispenser som säljs separat (se sidan 35)



**dōTERRA Deodorant**  
INFUSED WITH dōTERRA BALANCE™  
75 g

Vår deodorant som är berikad med dōTERRA Balance™ innehåller även natriumbikarbonat för att aktivt skydda mot lukt samtidigt som tapioka absorberar fukt så att du håller dig fräsch länge.

- Innehåller de essentiella CPTG™-olja Spruce, Ho Leaf, Frankincense, Blue Tansy, Blue Chamomile och Osmanthus
- Natriumbikarbonat bidrar till att neutralisera och förebygga lukt

**dōTERRA Deodorant**  
INFUSED WITH CITRUS BLISS™  
75 g

I vår deodorant som är berikad med dōTERRA ingår en patenterad blandning av essentiella oljor i kombination med natriumbikarbonat för att aktivt skydda mot lukt. Samtidigt absorberar tapioka fukt så att du håller dig fräsch länge.

- Innehåller eteriska oljor från skal av vildapelsin, citron, grapefrukt, lime, mandarin, tangerin, clementin och bergamott – samtliga av CPTG™-kvalitet
- Natriumbikarbonat bidrar till att neutralisera och förebygga lukt

**dōTERRA Deodorant**  
INFUSED WITH DOUGLAS FIR AND GREEK ORANGE  
75 g

Denna milda deodorant innehåller de essentiella dōTERRA CPTG™-olja Douglas Fir och Greek Orange. De essentiella oljorna kombineras även med magnesium som hjälper till att aktivt skydda mot lukt och tapioka som bidrar till att absorbera fukt så att du känner dig fräsch länge.

- Innehåller de essentiella dōTERRA CPTG™-olja Douglas Fir och Greek Orange som bidrar till att främja ett positivt, energiskt humör under hela dagen
- Magnesium kan skydda mot lukt



# dōTERRA Essential Skin Care

dōTERRA Essential Skin Care är en hudvårdande produktfamilj som har utvecklats för att din hud både ska kännas och framstå som ung, hälsosam och underbart vacker genom att maximera kraften i noggrant utvalda essentiella CPTG™ Certified Pure Tested Grade-oljor som kombineras med toppmoderna ingrediensstekniker och naturliga extrakt i varje produkt. Adressera de synliga tecknen på åldrande och förebygg framtida ålderstecken med dōTERRA Essential Skin Care.



## Facial Cleanser

118 ml

dōTERRA Essential Skin Care Facial Cleanser är utformad för daglig användning, både på morgonen och kvällen, för att hålla huden ren. De naturliga rengörande ingredienserna natriumkokoylisetonat och stearinsyra tvättar varsamt bort orenheter och efterlämnar en hud som ser ren, fräsch och jämn ut. Denna rengöring innehåller även de essentiella CPTG™ -olja Tea Tree och Peppermint. De är kända för sina uppfriskande dofter och får dig att njuta ännu mer av din upplevelse när du vårdar ansiktshuden.

## Invigorating Scrub

70 g

Upplev fräsch, förnyad hud med dōTERRA Invigorating Scrub. Invigorating Scrub ingår i vår serie Essential Skin Care och innehåller de essentiella CPTG™ -olja Grapefruit samt Peppermint för att skapa en uppfriskande doftupplevelse. Invigorating Scrub innehåller även jojobaestrar som polerar huden medan botaniska ingredienser som extrakt av mandarin, apelsin, jasmin och stor korbörre hjälper till att tona och återfukta den.

## Pore Reducing Toner

118 ml

dōTERRA Pore Reducing Toner är formulerad för att synbart minska porer. Detta ansiktsvatten innehåller de essentiella CPTG™-olja Grapefruit, Lavender, Ylang Ylang, och German Chamomile för att lugna huden. Innovativa frukt- och växtextrakt tonar och balanserar dessutom huden, ökar återfuktningen och bidrar till att hyn ser hälsosam ut.





### Salubelle™ BEAUTY BLEND

10 ml roll-on

Denna patenterade blandning kombinerar sällsynta essentiella oljor som har använts för sina skönhetssegenskaper under historiens gång. Salubelle™ Beauty Blend är utformad för att stärka huden samtidigt som den hjälper till att minska tecken på åldrande hud. Dessa unika essentiella oljor har valts ut av experter på grund av deras välgörande effekter på huden. Med den praktiska roll-on-applikatorn applicerar du enkelt Salubelle-blandningen över ansiktet, halsen och dekolletaget.

- Hjälper till att synbart minska blemmor
- För en ungdomlig hud



### Hydrating Cream

48 g

dōTERRAs Hydrating Cream levererar det intensiva fuktillskott som din hud längtar efter. Krämen är fullpackad med kraftfullt mjukgörande ingredienser för att ge huden intensiv återfuktning och näring. Vår Hydrating Cream bidrar till att synbart minska hudskavanker och förnya hudbarriären för att främja ett ungdomligt utseende. Den mättade sammansättningen ger ett intensivt, aktivt fuktillskott utan att efterlämna en oljig hinna. Noggrant utvalda ingredienser har utformats för att förnygra huden och bidra till att minska synbara tecken på åldrande. Använd på morgonen och kvällen.



### Anti-Aging Moisturiser

50 ml

Oavsett ålder är det alltid viktigt att ta hand om sin hud, och det kan dōTERRA Anti-Aging Moisturiser hjälpa dig med. Denna fuktkräm innehåller toppmoderna ingredienser samt de essentiella CPTG Certified Pure Tested Grade™-oljorna Lavender, Jasmine, Geranium och Frankincense. När dessa ingredienser samverkar kan de främja känslan av mjuk, hälsosam hud.



### Brightening Gel

30 ml

De essentiella CPTG™-oljorna Bergamot, Juniper Berry och Melissa kombineras med naturliga extrakt, vitaminer och toppmoderna ingrediensstekniker för att göra huden klarare och jämnare. dōTERRA Brightening Gel är ett varsamt och effektivt sätt att göra huden märkbart klarare genom att synbart minska mörka fläckar och hyperpigmentering, utan de starka kemikalier som finns i andra uppljusande produkter. Kan användas över hela ansiktet eller för att punktbehandla mörka fläckar.



### Tightening Serum

30 ml

dōTERRA Tightening Serum innehåller de essentiella CPTG™ Certified Pure Tested Grade™-oljorna Frankincense, Hawaiian Sandalwood och Myrrh. Serumets vetenskapliga sammansättning ska främja hudens återfuktning och synbart reducera hudskavanker. Tightening Serum har en uppstramande effekt och gör huden jämnare med naturliga extrakt och andra noggrant utvalda ingredienser vars förmåga att bidra till en fastare hud som ser yngre ut är vetenskapligt bevisade.

*Ej lämplig för en vegansk livsstil*



### Anti-Aging Eye Cream

15 ml

dōTERRA Anti-Aging Eye Cream kombinerar ingredienser som har kliniskt bevisad effekt med de essentiella CPTG™-oljorna Frankincense, Ylang Ylang och Blue Tansy för att målinriktat behandla ålderstecken runt det känsliga ögonområdet. Krämen bidrar över tid till att synbart minska fina linjer och rynkor. Den innovativa sammansättningen återfuktar samt förbättrar hudens fasthet och ton. Den unika roll-on-applikatorn av stål svalkar och lugnar huden under ögonen och bidrar till att synbart minska svullnader när du varsamt applicerar krämen över de aktuella områdena.

*Ej lämplig för en vegansk livsstil*



# dōTERRA Veráge™

Veráge™ är vår exklusiva serie med naturliga hudvårdsprodukter som ger näring och återfuktning för att minska synliga tecken på åldrande. Den avancerade växttekniken i Veráge främjar synbart en optimal lipidbalans – samma balans som finns i hälsosam hud med ett ungdomligt utseende. Varje produkt innehåller dyrbara gåvor från vår planet: närande växtextrakt, rena och kraftfulla essentiella CPTG™-oljor och utvalda, naturliga ingredienser. dōTERRA Veráge Skin Care Collection ger resultat som du kan se och känna.

## Veráge™ Cleanser

60 ml

Veráge™ Cleanser får huden att kännas ren och mjuk samtidigt som den fräscha, örtiga doften ger energi åt dina sinnen.

- Wild Orange och Basil är välkända för sin rengörande förmåga
- Tea Tree är känd för sin rengörande och förnyande effekt på huden

## Veráge™ Toner

50 ml

Veráge™ Toner innehåller en kombination av essentiella CPTG™-oljor och närande växtextrakt för att främja en hud som ser fastare, tonad och jämn ut – närsomhelst och varsomhelst.

- Förbered och friska upp din hud med den kombinerade effekten av essentiella CPTG™-oljor och växtextrakt som gör huden fastare, mer tonad och jämnare
- Detta ansiktsvatten är det andra steget i Veráge-hudvårdsrutinen. Det förbereder huden för de mättade mjukgörande ingredienserna i Veráge Hydrating Serum och Moisturiser
- Praktisk sprayapplicering

## Veráge™ Immortelle Hydrating Serum

15 ml

Upplev de åldersmotverkande effekterna av Veráge™ Immortelle Hydrating Serum. Denna kraftfulla sammansättning innehåller en kombination av essentiella CPTG™-oljor samt en specialiserad växtteknik för att främja en optimal lipidbalans som kan få din hud att se mer ungdomlig ut.

- Innehåller de essentiella CPTG™-oljorna som finns i den populära blandningen dōTERRA Salubelle™ för att få huden att stråla
- Lipidkomplexet är mer än en traditionell fuktgivare tack vare att det innehåller lipider som liknar de som finns naturligt i ungdomlig hud

## Veráge™ Moisturiser

30 ml

Veráge™ Moisturiser är perfekt för alla hudtyper och kombinerar essentiella CPTG™-oljor av geranium och enbär, absolut av jasmin och havtorn samt växtextrakter som hydrerar och ger näring på djupet.

- Havtorn och sheasmör ger huden näring och gör den jämnare

## Kliniskt testade funktioner i Veráge

- Ger en slätare hudtextur
- Reducerar synbart blemmor
- Bidrar till att främja hudens ungdomliga utseende
- Minimerar synbart porer
- Ger en jämnare hudton



## Veráge™ Skin Care Collection

Denna kollektion innehåller Veráge™ Cleanser, Toner, Immortelle Hydrating Serum och Moisturiser för en vacker hud med ett hälsosamt utseende.

# Yarrow|Pom -produkter

Den synergieffekt som uppstår när den essentiella oljan av rölleka och kallpressad olja av granatäpplefrön kombineras skapar en ny standard för vitalitet och en strålande hud. Den essentiella oljan av rölleka och olja från granatäpplefrön ligger till grund för kollektionen dōTERRA Yarrow|Pom som består av Yarrow|Pom Active Botanical Duo och Yarrow|Pom Body Renewal Serum. Yarrow|Pom-produkterna har imponerande effekter och levererar en kraftfullt botanisk metod för att öka det allmänna välbefinnandet. Denna vetenskapligt utvecklade produktserie är revolutionerande genom att den erbjuder ett fräscht perspektiv på skönhet.



## Yarrow|Pom ACTIVE BOTANICAL DUO 30 ml

Yarrow|Pom har tagits fram av experter och är en patenterad blandning av den essentiella oljan av rölleka samt kallpressad fröolja från granatäpplen. Den fungerar som första hjälpen för hud som behöver lindring och lugnar sinnen under hela dagen.

- Använd som en del av din hudvårdsrutin för att främja frisk, ungdomlig hud eller reducera utslag
- Tillsätt i din fuktkräm för extra återfuktning
- Skapa en lugnande massageupplevelse

## Yarrow|Pom BODY RENEWAL SERUM 100 ml

Yarrow|Pom Body Renewal Serum är ett lyxigt, silkeslent serum fullpackat med kraftfulla bioaktiva föreningar för att ge dig det allra bästa inom hudvård och skönhet. Den essentiella oljan av rölleka och kallpressad olja av granatäpplefrö verkar synergistiskt för att främja hud med ett hälsosamt utseende. Andra essentiella CPTG™-oljor som ingår i detta serum är Roman Chamomile, Yuzu, Peppermint och Cananga. Jojoba-, solros- och druvkärneolja återfuktar på djupet. Dessutom kan kaffeextrakt och granatäpplestrar hjälpa till att förbättra hudens lyster och utseende för en livlig glöd från topp till tå.

- Den essentiella röllekaoljan främjar hud med ett friskt utseende
- Jojoba-, solros-, avokado- och druvkärneolja ökar hudens återfuktning
- Kaffeextrakt är en hudvårdande ingrediens som hjälper till att göra huden synbart slätare
- Yarrow|Pom Body Renewal Serum är fullpackat med kraftfulla bioaktiva föreningar





# dōTERRA HD Clear™

HD Clear™ är ett synergistiskt trestegssystem där varje produkt bygger på nästa för att grundligt rengöra och rena huden samt leverera ett optimalt fuktillskott som skapar en balanserad fuktnivå. HD Clear innehåller rena växtextrakt. De skonsamma, lugnande ingredienserna är kraftfullt effektiva. Använd HD Clear varje dag för att synbart minska blemmor, främja en ren, frisk hy och lugna huden. HD Clear erbjuder en naturlig lösning på hudproblem i alla åldrar.

## HD Clear™ TOPICAL BLEND

10 ml roll-on

HD Clear™ Topical Blend främjar en slät, jämn hud i alla åldrar. Blandningen innehåller svartkumminfröolja och essentiella CPTG™-oljor och kan appliceras på problemområden i ansiktet och på kroppen.

- Innehåller en unik blandning av svartkumminfröolja samt de essentiella CPTG-oljorna Ho Wood, Tea Tree, Eucalyptus, Geranium och Litsea
- Främjar en slät hy och hjälper huden att kännas smidig och rengjord

## HD Clear™ Foaming Face Wash

50 ml

HD Clear™ Foaming Face Wash är den perfekta lösningen på hudproblem i alla åldrar.

- Tea Tree är känd för sin förmåga att rena huden
- Ett speciellt algextrakt hjälper till att återfukta huden

## HD Clear™ Facial Lotion

50 ml

HD Clear™ Facial Lotion är en lätt fuktkräm som inte känns kladdig, absorberas snabbt och främjar en hud utan blemmor under hela dagen. Denna patenterade sammansättning, som innehåller botaniska extrakt och essentiella CPTG™ Certified Pure Tested Grade-oljor, förbättrar hudens struktur, återfuktar optimalt och främjar en klar hy.

- Innehåller en unik blandning av svartkumminfröolja samt de essentiella CPTG-oljorna Ho Wood, Tea Tree, Eucalyptus, Geranium och Litsea
- Naturligt härledda aminosyror arbetar för att förbättra hudens textur

*Ej lämplig för en vegansk livsstil*

## HD Clear™ Kit

Detta kit innehåller HD Clear™ Foaming Face Wash, Topical Blend och Facial Lotion för en vackert balanserad hy.

*Not suitable for a vegan lifestyle*



# Hårvård

Den lugnande och rengörande egenskaperna som gör essentiella oljor så användbara i vår vardag hjälper oss också att behålla ett rent hår som ser hälsosamt ut. Genom att använda hårprodukter som berikats med kraftfulla essentiella oljor kan du enkelt få fram mjuka, glansiga lockar utan att utsätta dig för de starka ingredienser som brukar finnas i vanliga hårvårdsprodukter.



## dōTERRA Protecting Shampoo

500 ml

dōTERRA Protecting Shampoo rengör skonsamt och uppfriskande så att ditt hår känns fräscht och mjukt. Detta schampo är berikat med de essentiella oljorna Peppermint, Eucalyptus, Tea Tree och Spearmint. Det är fritt från starka kemikalier som sulfater, silikoner och parabener. Använd tillsammans med dōTERRA Daily Conditioner för ett optimalt resultat.

- dōTERRA Protecting Shampoo har utvecklats för daglig användning
- Skonsamt och säkert för färgbehandlat hår



## dōTERRA Daily Conditioner

500 ml

dōTERRA Daily Conditioner är ett lätt balsam som ger håret ett jämnt och hälsosamt utseende. Det är välgörande för alla hårtyper tack vare sin vårdande och närmande verkan. dōTERRA Daily Conditioner kompletterar din dōTERRA-hårvårdsrutin. Det är berikat med de essentiella CPTG™-oljaerna Peppermint, Eucalyptus, Tea Tree och Spearmint.

- Utvecklat för att vårda, skydda och bevara färgens livfullhet
- dōTERRA Daily Conditioner har utvecklats för daglig användning
- Balsamet är fritt från sulfater, silikoner och ftalater



## dōTERRA Leave-In Conditioner

237 ml

dōTERRA Leave-In Conditioner är utvecklat för alla hårtyper. Det jämnar ut, skyddar och reder ut så att ditt hår får en naturlig glans. Balsamet är fritt från starka kemikalier och berikat med de essentiella CPTG™-oljaerna Wild Orange, Lime, Blue Tansy och Magnolia samt osmanthusextrakt. Denna spray är enkel att använda och bidrar till att återfukta, reder ut tovor och kan skydda håret vid styling med värmeverktyg.

- Spray som är enkel att använda och som inte sköljs ur
- Kan reda ut och mjukgöra



## Root to Tip Serum

30 ml

This powerful, lightweight serum provides Detta kraftfulla, lätta serum ger extra fukt utan att tynga ned håret eller lämna feta rester. De noggrant utvalda essentiella CPTG™-oljaerna av lavendel, pepparmynta, mejram, cederträ, lavandin, rosmarin, niaouli och eukalyptus är kända för sin förmåga att föryngra hårbotten samtidigt som de bidrar till hår med ett friskt utseende.

- Omedelbar konditionering, utjämning och glans
- Innehåller skyddande lipider som ger näring och återfuktar hår och hårbotten

## Hair Care Trio Kit

Detta kit innehåller dōTERRA Protecting Shampoo (500 ml), dōTERRA Daily Conditioner (500 ml), dōTERRA Leave-In Conditioner (237 ml).





# dōTERRA SPA

dōTERRA SPA-serien innehåller produkter som berikats med essentiella oljor för att ge dig en väldoftande spa-upplevelse i hemmet. Varje produkt är omsorgsfullt utformad med ett naturligt innehåll så att huden känns mjuk, slät och fräsch hela dagen.



**Balance™ Bath Bar**  
113 g

dōTERRA Balance™ Bath Bar innehåller dōTERRA Balance Grounding Blend för att skapa en lugnande och balanserande upplevelse. Med hjälp av en patenterad kombination av CPTG™-certifierade essentiella oljor som Black Spruce, Ho Wood, Frankincense, Blue Tansy och German Chamomile avger badtvålen en varm och träig arom.

- Afrikansk svart tvål, en kombination av sheasmör, kokosolja, palmkärnolja och kakaoskal, får huden att kännas återfuktad
- Solrosolja, en mjukgörande ingrediens i tvålen, återfuktar och föryngrar huden
- Kombinerar de CPTG-certifierade essentiella oljorna Black Spruce, Ho Wood, Frankincense, Blue Tansy och German Chamomile



**Citrus Bliss™ Hand Lotion**  
75 ml

Denna lätta, återfuktande sammansättning med vårdande mjukgörare och naturliga botaniska extrakt håller din hud hälsosam och återfuktad. Den patenterade blandningen Citrus Bliss™ är känd för sin upplyftande doft och ger lotionen energigivande samt uppfriskande egenskaper.

- Förser dina händer med fukt utan en kladdig känsla
- Fröolja från solros och macadamia är kända för sina enastående fuktgivande egenskaper och förmågan att hålla kvar fukt i huden
- Praktisk storlek som både är perfekt att ha till hands på resan, i hemmet och på jobbet



**Citrus Bliss™ Invigorating Bath Bar**  
113 g

Citrus Bliss™ Invigorating Bath Bar skapar en upplyftande, rengörande upplevelse och ger din dagliga rutin en energikick. Den unika, patenterade essentiella oljeblandningen i Citrus Bliss skapar på ett harmoniskt sätt en upplyftande arom.

- Den innehåller Citrus Bliss Invigorating Blend med Wild Orange, Lemon, Grapefruit, Mandarin, Bergamot, Tangerine och Clementine för att hjälpa dig att koppla av och lyfta ditt humör
- Exfolierande pärlor av solrosvax och pulvrerade apelsinskal gör på ett naturligt sätt huden mjuk och jämn samtidigt som hudförnyringen stimuleras
- Glycerinet från vegetabiliska källor gör att det skonsamma löddret appliceras smidigt, återfuktar huden och hjälper den att behålla sitt fuktinnehåll



**Exfoliating Body Scrub**  
226 g

dōTERRA SPA Exfoliating Body Scrub är en lyxig kroppspeeling. Med hjälp av sockerrör exfolierar och polerar den huden mildt så att den får en hälsosam lyster.

- Sötmandelolja fungerar som fuktgivare och gör att produkten glider smidigt över huden
- Solrosolja ger huden jämn och mjuk



**Hand and Body Lotion**  
200 ml

Skäm bort din hud med dōTERRA SPA Hand & Body Lotion – en lätt lotion som inte känns kladdig och som innehåller jojoba- och macadamiafröolja, murumuru- och cupuacufrosmör samt närande växtextrakt.

- Du kan enkelt blanda i din favorit bland de essentiella oljorna för att skapa en personlig doftupplevelse
- Fröolja från solros och macadamia är kända för sina enastående fuktgivande egenskaper och förmågan att hålla kvar fukt i huden
- Känns inte kladdig och ger huden ett hälsosamt, mjukt och jämnt utseende



**Hydrating Body Mist**  
125 ml

Låt hela kroppen kännas härligt återfuktad! Fördelarna med vår essentiella oljeblandning Beautiful Captivating kombinerar de närande egenskaperna hos kokosnöt, solros, avokado och passionsfrukt. Denna fuktgivande mist ger huden ett hälsosammare, mer strålande utseende överlag.

- Hjälper till att ge huden en ren och välnärd känsla med sin uppfriskande doft
- Oljor från solros, avokado och passionsfrukt hjälper till att lugna, mjukgöra och återfukta huden så att den får en hälsosam lyster överlag
- Kapryl/kaprintriglycerider (från kokosnöt) vårdar och bevarar hudens naturliga barriär



### Lip Balm

Original, Tropical or Herbal | 4.5 g

dōTERRA SPA Lip Balm är en naturlig sammansättning som innehåller växtoljor, botaniska extrakt och essentiella oljor. Den återfuktar och lugnar läpparna, och den har en unik doft och smak av essentiella oljor. Förutom vår nya sammansättning ingår nu två nya oljor i varianten Original, nämligen Wild Orange och Peppermint. Vår Herbal Lip Balm innehåller en upplivande örtblandning med de essentiella oljorna Lemon Verbena, Marjoram och Spearmint. Upplev paradisetets dofter med de essentiella oljorna Ylang Ylang, Clementine och Lime i vår Tropical Lip Balm.

- Varje läppbalsam innehåller en utvald blandning av essentiella oljor som ger dig en unik sensorisk upplevelse
- Moringaolja är en mjukgörare som bidrar till att förbättra läpparnas utseende och känsla
- Avokadoolja innehåller fuktgivare, essentiella fettsyror och mjukgörare som hjälper läpparna att behålla ett hälsosamt utseende

Finns även i 3-pack, en i varje smak

Ej lämplig för en vegansk livsstil



### Refreshing Body Wash

250 ml

dōTERRA SPA Refreshing Body Wash är en naturlig, oljeberikad duschtvål som både rengör grundligt och ger dig en väldoftande spa-upplevelse.

- Den essentiella oljan Bergamot doftar upplyftande och lugnande
- Grapefruit har en energigivande, uppfriskande doft som lyfter humöret
- Natriummetyleoleoyltaurat är en mild rengörande ingrediens som utvinns ur essentiella fettsyror i vegetabiliska fetter och oljor



### Moisturising Bath Bar

113 g

dōTERRA SPA Moisturising Bath Bar är en unik tvål med en exceptionell känsla. Dess lödder och doft ger dig en rengöringsupplevelse utöver det vanliga. Njut av en intensiv, rengörande och väldoftande spa-upplevelse med dōTERRAs helt unika badtvål.

- Den essentiella olja Bergamot renar och lugnar huden
- Grapefruit har en energigivande doft som lyfter humöret
- Jojobafröolja återfuktar på djupet
- Förvara intill badkaret och ha den nära till hands



### Replenishing Body Butter

198 g

Skäm bort din hud med mättad återfuktning och den lyxiga känslan som dōTERRA SPA Replenishing Body Butter ger dig. Basen i denna naturliga sammansättning är en kombination av sheasmör och kakaofrösmör som är kända för att återfukta på djupet och kunna främja hudens smidighet.

- De essentiella oljorna Wild Orange, Douglas Fir och Frankincense bidrar med upplyftande aromatiska fördelar
- Sheasmör återfuktar på djupet och främjar en smidig hud
- Jojobafröolja absorberas snabbt av huden, återfuktar och bidrar till att göra huden mjukare

Ej lämplig för en vegansk livsstil



### Serenity™ Bath Bar

113 g

dōTERRA SPA Serenity™ Bath Bar ger dig en unik känsla med lödder, doft och en rengörande upplevelse utöver det vanliga. Denna badtvål, som är berikad med den lugnande, avslappnande doften av dōTERRA Serenity Restful Blend, kommer att skänka dig lugn.

- Den essentiella oljeblandningen dōTERRA Serenity främjar en lugnande miljö.
- Jojobafröolja är känd för att absorberas snabbt och för att kunna återfukta på djupet.
- Glycerinet från vegetabiliska källor gör att det skonsamma löddret appliceras smidigt, återfuktar huden och hjälper den att behålla sitt fuktinnehåll
- Juice från aloeblad återfuktar, lugnar och mjukgör huden
- Naturlig kaolinlera ger tvålen en vacker lavendelyns



### Fractionated

### Coconut Oil TOPPSÄLJARE

115 ml

Idealisk i kombination med essentiella oljor för utvärtes bruk på huden.

- Fjäderlätt mjukgörande ingrediens
- Helt löslig med alla essentiella oljor, luktlös, färglös och efterlämnar inga fläckar



# dōTERRA™ sun

Varje dōTERRA-produkt är vegan-anpassad, skadar inte korallreven och är fri från syntetiska ingredienser – inklusive ftalater, oxybenzone och syntetiska dofter. Njut av mineralbaserat solskydd som ger dig fina fördelar, och gör att din hud ser ut och känns så ung som du själv känner dig.





### dōTERRA™ sun Face + Body Mineral Sunscreen Lotion

150 ml

dōTERRA sun Face and Body Mineral Sunscreen Lotion innehåller de essentiella oljorna Red Mandarin, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Carrot Seed, Frankincense och Helichrysum, vilket ger en skönt lätt och trevlig doft. Den närande, återfuktande och lindrande formeln appliceras lätt på huden och erbjuder upp till 80 minuters vattentåligt skydd – applicera rikligt innan du går ut i solen så att du är skyddad från topp till tå.

- Ger SPF 30 UVA/UVB-skydd i en smidig, återfuktande kräm
- Innehåller icke-nano-zinkoxid, avokadoolja, aloe vera, olja från hallonfrön och vitamin E



### dōTERRA™ sun Body Mineral Sunscreen Spray

170 ml

Aromer från blomblad från Magnolia, Ylang Ylang and Helichrysum come together with Red Mandarin, Lemongrass, Carrot Seed och Frankincense för en lätt, uppiggande doft. Den är förpackad i en aluminiumsprayflaska utan aerosol som ger en kontinuerlig sprutström för enkelt och heltäckande skydd i upp till 80 minuter.

- Ger SPF 30 UVA/UVB-skydd i en lättviktig, återfuktande mineralspray
- Innehåller icke-nano-zinkoxid, avokadoolja, aloe vera, olja från hallonfrön och vitamin E



### dōTERRA™ sun Face + Body Mineral Sunscreen Stick

50 g

Upptäck det optimala, kladdfria solskyddet med vår Body Mineral Sunscreen Stick. Det här solskyddet har de essentiella oljorna Red Mandarin, Magnolia, Lemongrass, Ylang Ylang, Carrot Seed, Frankincense och Helichrysum, och har återfuktande och skyddande egenskaper.

- Ger SPF 30 UVA/UVB-skydd med en stav som är lätt att använda
- En närande och intensivt återfuktande formel som har testats dermatologiskt och är vattentät i upp till 80 minuter



### dōTERRA™ sun After Sun Body Spray

170 g

De återfuktande egenskaperna hos hyaluroniksyran och de lindrande egenskaperna hos aloe veran med extrakt av blommor från Arnica montanam i en djupt återfuktande formel. De tillsatta essentiella oljorna Copaiba, Lavender, Lemongrass, Peppermint, Japanese Peppermint, Helichrysum, Sandalwood, Blue Tansy, Frankincense och Coriander ger en fräsch och lätt, men samtidigt sansad och subtil, doft.

- Ger en mjukgörande, svalkande lindring för huden
- Innehåller aloe vera, hyaluroniksyra, grönt te och vitamin E
- Vegananpassad och skonsam mot korallreven
- Enkel och praktisk sprayflaska för enkel applicering under hela dagen



### dōTERRA™ sun Face Mineral Sunscreen Daily Moisturiser

50 ml

Upptäck ett solskydd som är lika härligt varje dag – dōTERRA sun Face Mineral Sunscreen. Denna lätta formula tas snabbt upp av huden och skyddar mot UVA- och UVB-strålar samt blått ljus utan någon fet känsla eller vita märken på huden.

- Den dermatologiskt testade formulan är säker för känslig hud, återfuktar din hud samt skyddar med SPF 30 UVA/UVB
- Tillför din hud E-vitamin samt en blandning av antioxidantrika ingredienser från växtriket, däribland euodia, druvkärnolja och essentiella CPTG™-oljor





# dōTERRA baby

dōTERRAs baby-produkter ger ett säkert och effektivt sätt att ta hand om ditt barns mjuka hår och ömtåliga hud. Våra produkter är utformade med din baby i åtanke.



## dōTERRA baby Hair & Body Wash

295 ml

dōTERRA Baby Hair and Body Wash är ett säkert och effektivt sätt att rengöra ditt barn från topp till pyttesmå tår. Denna lödodrande rengöring som inte framkallar tårar innehåller en kombination av enkla, skonsamma ingredienser. En lugnande blandning av vaniljextrakt och de essentiella CPTG™-oljorna Lavender och Roman Chamomile ger spädbarn, småbarn och till och med större barn den karakteristiska milda doft som nyfödda har. Tack vare den praktiska, lättanvända pumpen går själva rengöringen både smidigt och enkelt med dōTERRA Baby Hair & Body Wash, så att du får mer tid för att plaska i badkaret tillsammans med dina ögonstenar.

- Innehåller en lugnande blandning av vaniljextrakt och de essentiella CPTG™-oljorna Lavender samt Roman Chamomile
- Enkelt, skonsamt innehåll
- Framkallar inte tårar



## dōTERRA baby Lotion

236 ml

Vårda din babys känsliga hud med de lugnande egenskaperna hos dōTERRA baby Lotion. Denna lätta formulering är kliniskt testad och tillräckligt skonsam för känslig hud. Den återfuktar och stöttar den naturliga fuktbarriären hos babys hud med ingredienser som sheasmör och fuktighetsbevarande ämnen från växter.

- Produkten är utvecklad med en lugnande blandning av vaniljextrakt och de essentiella dōTERRA-oljorna Lavender samt Roman Chamomile
- Obearbetat Muyao-sheasmör från Östafrika, jojoba, fruktextrakt och andra skonsamma fuktighetsbevarande ämnen hjälper till att återfukta huden på djupet



## dōTERRA baby Diaper Cream

60 g

dōTERRAs Baby Diaper Cream är lätt att fördela över ömtålig hud och hjälper till att lugna samt förebygga blöjkesem. dōTERRAs Baby Diaper Cream är berikad med en unik blandning av de essentiella CPTG™-oljorna Lavender, Carrot Seed och Tea Tree. Krämen bidrar till att lugna huden och bibehålla dess hälsosamma utseende. Den innehåller även mättat Muyao Shea Butter som återfuktar och gör huden mjuk och smidig. Skydda dina små med denna skonsamma kräm som tagits fram speciellt för babys ömtåliga hud.

- De essentiella CPTG™-oljorna Lavender, Carrot Seed och Tea Tree hjälper till att lugna huden och bibehålla dess hälsosamma utseende
- Krämen absorberas snabbt i den ömtåliga huden och bidrar till att behandla samt förebygga blöjkesem
- Noggrant utvecklad för babys känsliga hud



dōTERRA<sup>®</sup>

# Loyalty Rewards

## UTNYTTJA FÖRDELARNA

### Loyalty Rewards Program – gläd dig åt ett exklusivt medlemserbjudande

Utnyttja ett exklusivt produkterbjudande när du köper Lifelong Vitality Pack eller the Daily Nutrient Pack! Det här erbjudandet är bara tillgängligt för dig som har gått med i Loyalty Rewards Program.

dōTERRA Loyalty Rewards Program (LRP) är din perfekta följeslagare som hjälper dig att bygga upp en konsekvent rutin anpassad till dina wellnessmål, oavsett vad du fokuserar på.

### Gör ditt välmående personligt

#### Köp ett av följande paket



Lifelong Vitality Pack™

ELLER



Lifelong Vitality Vegan Pack™

ELLER



Daily Nutrient Pack™

#### och välj upp till tre av någon av produkterna nedan till reducerade priser

MetaPWR™  
Mito2Max™Deep Blue  
Polyphenol  
Complex™

xEO Mega™



Microplex VMz™

dōTERRA  
PB Restore™

TerraZyme™

Glöm inte att titta på de senaste produktalternativen du kan välja mellan när du behandlar din lojalitetsbeställning (LRP). Produkterna kan variera från det som visas här.

Vill du veta mer om LRP? Skanna QR-koden\*

\*För att komma till önskad språkversion måste du ändra språket på webbplatsen. Du hittar språkväljaren längst ner i högra hörnet.





# Snabbguide, Essentiella Oljor

## Snabbguide-tabellerna på följande sidor hjälper dig att

- förstå hur en specifik olja är registrerad, vilket hjälper dig att använda produkten på bästa möjliga sätt
- upptäcka vilka oljor som finns i din favoritkategori – älskar du blommiga, mintiga eller kryddiga oljor?
- lära dig vilka som är varma oljor och citrusolja, och varför detta är viktig information.

**Vad är oljeregistrering?** För att vi ska följa bestämmelserna i Europa är alla våra oljor registrerade i en av två kategorier: livsmedelsarom eller hudvård (kosmetik). Det är kategorin som oljan registreras i som avgör vilken information vi delar om den.

**Jag har hört talas om "varma oljor" – vad betyder det egentligen?** Vissa essentiella oljor är mycket kraftfulla och bör alltid spädas ut med en bas som Fractionated Coconut Oil innan de appliceras på huden. De kallas för varma oljor.

**Vad innebär märkningen "sensitive" som det står på vissa oljor?** Dessa oljor måste alltid spädas innan de används av yngre eller på känslig hud. Lägga den här serien på minnet om du är medveten om att du har känslig hud eller om du planerar att använda oljan till ett barn.

**Kan citrusolja orsaka känslighet för ljus?** Vissa citrusolja orsakar ljuskänslighet vilket kan öka risken för att du bränner dig i solen. Det är bäst att hålla sig borta från UV-ljus (solljus eller solarium) i minst 12 timmar efter att du har applicerat dem på huden.

| ESSENTIELLA OLJOR                                | REGISTRERING   |         | OLJEKATEGORI |         |            |       |         |      |               |             |
|--|----------------|---------|--------------|---------|------------|-------|---------|------|---------------|-------------|
|  | Livsmedelsarom | Hudvård | Citrus       | Blommor | Örter/gräs | Mints | Kryddor | Träd | "Varma oljor" | "Sensitive" |
| <b>Arborvitae</b> <i>Thuja plicata</i>           |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               |             |
| <b>Basil</b> <i>Ocimum basilicum</i>             | ●              |         |              |         | ●          |       |         |      |               |             |
| <b>Bergamot</b> <i>Citrus bergamia</i>           |                | ●       | ●            |         |            |       |         |      |               | ●           |
| <b>Black Pepper</b> <i>Piper nigrum</i>          | ●              |         |              |         |            |       | ●       |      |               | ●           |
| <b>Black Spruce</b> <i>Picea mariana</i>         |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               | ●           |
| <b>Blue Lotus Touch</b> <i>Nymphaea caerulea</i> |                | ●       |              | ●       |            |       |         |      |               |             |
| <b>Blue Tansy</b> <i>Tanacetum annuum</i>        |                | ●       |              | ●       |            |       |         |      |               |             |
| <b>Cardamom</b> <i>Elettaria cardamomum</i>      | ●              |         |              |         |            |       | ●       |      |               |             |
| <b>Cassia</b> <i>Cinnamomum cassia</i>           | ●              |         |              |         |            |       | ●       |      | ●             |             |

| ESSENTIELLA OLJOR   | REGISTRERING   |         | OLJEKATEGORI |         |            |       |         |      |               |             |
|---|----------------|---------|--------------|---------|------------|-------|---------|------|---------------|-------------|
|   | Livsmedelsarom | Hudvård | Citrus       | Blommor | Örter/gräs | Mints | Kryddor | Träd | ”Varma oljor” | ”Sensitiva” |
| <b>Cedarwood</b> <i>Juniperus virginiana</i>  |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               | ●           |
| <b>Celery Seed</b> <i>Apium graveolens</i>  | ●              |         |              |         | ●          |       |         |      |               | ●           |
| <b>Cilantro</b> <i>Coriandrum sativum</i>   | ●              |         |              |         | ●          |       |         |      |               |             |
| <b>Cinnamon</b> <i>Cinnamomum zeylanicum</i>  | ●              |         |              |         |            |       | ●       |      | ●             |             |
| <b>Citronella</b> <i>Cymbopogon winterianus</i>   |                | ●       |              |         | ●          |       |         |      |               | ●           |
| <b>Clary Sage</b> <i>Salvia sclarea</i>   |                | ●       |              |         | ●          |       |         |      |               |             |
| <b>Clove</b> <i>Eugenia caryophyllata</i>   | ●              |         |              |         |            |       | ●       |      | ●             | ●           |
| <b>Copaiba</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, och langsdorffii</i>                 |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               | ●           |
| <b>Copaiba Touch</b> <i>Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, och langsdorffii</i> |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               |             |
| <b>Coriander</b> <i>Coriandrum sativum</i>  | ●              |         |              |         | ●          |       |         |      |               |             |
| <b>Cypress</b> <i>Cupressus sempervirens</i>  |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               |             |
| <b>Douglas Fir</b> <i>Pseudotsuga menziesii</i>   |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               |             |
| <b>Eucalyptus</b> <i>Eucalyptus radiata, polybractea, kochii, loxophleba och globulus</i> |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    | ●             |             |
| <b>Fennel</b> <i>Foeniculum vulgare</i>   | ●              |         |              |         |            |       | ●       |      |               | ●           |
| <b>Frankincense</b> <i>Boswellia carterii, frereana, och sacra</i>                        |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               |             |
| <b>Frankincense Touch</b> <i>Boswellia carterii, sacra, papyrifera, och frereana</i>      |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               |             |
| <b>Geranium</b> <i>Pelargonium graveolens</i>   |                | ●       |              | ●       |            |       |         |      |               | ●           |
| <b>Ginger</b> <i>Zingiber officinale</i>  | ●              |         |              |         |            |       | ●       |      |               | ●           |
| <b>Grapefruit</b> <i>Citrus X paradisi</i>  | ●              |         | ●            |         |            |       |         |      |               |             |
| <b>Green Mandarin</b> <i>Citrus nobilis</i>   | ●              |         | ●            |         |            |       |         |      |               |             |
| <b>Guaiacwood</b> <i>Bulnesia sarmientoi</i>  |                | ●       |              |         |            |       |         | ●    |               |             |
| <b>Helichrysum</b> <i>Helichrysum italicum</i>  |                | ●       |              | ●       |            |       |         |      |               |             |
| <b>Helichrysum Touch</b> <i>Helichrysum italicum</i>                                      |                | ●       |              | ●       |            |       |         |      |               |             |



| ESSENTIELLA<br>OLJOR                                 | REGISTRERING        |         | OLJEKATEGORI |         |            |       |         |      |                  |                  |
|--|---------------------|---------|--------------|---------|------------|-------|---------|------|------------------|------------------|
|  | Livsme-<br>delsarom | Hudvård | Citrus       | Blommor | Örter/gräs | Mints | Kryddor | Träd | "Varma<br>oljor" | "Sensi-<br>tive" |
| <b>Jasmine Touch</b> <i>Jasminum grandiflorum</i>    |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Juniper Berry</b> <i>Juniperus communis</i>       |                     | ●       |              |         |            |       | ●       |      |                  |                  |
| <b>Lavender</b> <i>Lavandula angustifolia</i>        |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Lavender Touch</b> <i>Lavandula angustifolia</i>  |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Lemon</b> <i>Citrus limon</i>                     | ●                   |         | ●            |         |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Lemon Eucalyptus</b> <i>Eucalyptus citriodora</i> |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  | ●                |
| <b>Lemongrass</b> <i>Cymbopogon flexuosus</i>        | ●                   |         |              |         | ●          |       |         |      |                  | ●                |
| <b>Lime</b> <i>Citrus aurantifolia</i>               | ●                   |         | ●            |         |            |       |         |      |                  | ●                |
| <b>Madagascar Vanilla</b> <i>Vanilla planifolia</i>  |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Magnolia Touch</b> <i>Michelia alba</i>           |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Marjoram</b> <i>Origanum majorana</i>             | ●                   |         |              |         | ●          |       |         |      |                  |                  |
| <b>Melissa</b> <i>Melissa officinalis</i>            |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Myrrh</b> <i>Commiphora myrrha</i>                |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Myrrh Touch</b> <i>Commiphora myrrha</i>          |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Neroli Touch</b> <i>Citrus x aurantium</i>        |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Oregano</b> <i>Origanum vulgare</i>               | ●                   |         |              |         | ●          |       |         |      | ●                |                  |
| <b>Oregano Touch</b> <i>Origanum vulgare</i>         |                     | ●       |              |         | ●          |       |         |      |                  |                  |
| <b>Patchouli</b> <i>Pogostemon cablin</i>            |                     | ●       |              |         | ●          |       |         |      |                  |                  |
| <b>Peppermint</b> <i>Mentha piperita</i>             | ●                   |         |              |         |            | ●     |         |      |                  | ●                |
| <b>Peppermint Touch</b> <i>Mentha piperita</i>       |                     | ●       |              |         |            | ●     |         |      |                  |                  |
| <b>Petitgrain</b> <i>Citrus aurantium</i>            |                     | ●       | ●            |         |            |       |         |      |                  | ●                |
| <b>Pink Pepper</b> <i>Schinus molle</i>              | ●                   |         |              |         |            |       | ●       |      |                  |                  |
| <b>Roman Chamomile</b> <i>Anthemis nobilis</i>       |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Rose</b> <i>Rosa damascena</i>                    |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  | ●                |
| <b>Rose Touch</b> <i>Rosa damascena</i>              |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Rosemary</b> <i>Rosmarinus officinalis</i>        | ●                   |         |              |         | ●          |       |         |      |                  |                  |

| ESSENTIELLA<br>OLJOR                                    | REGISTRERING        |         | OLJEKATEGORI |         |            |       |         |      |                  |                  |
|---|---------------------|---------|--------------|---------|------------|-------|---------|------|------------------|------------------|
|   | Livsme-<br>delsarom | Hudvård | Citrus       | Blommor | Örter/gräs | Mints | Kryddor | Träd | ”Varma<br>oljor” | ”Sensi-<br>tive” |
| <b>Sandalwood</b> <i>Santalum album</i>                 |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Sandalwood, Hawaiian</b> <i>Santalum paniculatum</i> |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Siberian Fir</b> <i>Abies sibirica</i>               |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Spanish Sage</b> <i>Salvia lavandulifolia</i>        |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  | ●                |
| <b>Spearmint</b> <i>Mentha spicata</i>                  | ●                   |         |              |         |            | ●     |         |      |                  | ●                |
| <b>Spikenard</b> <i>Nardostachys jatamansi</i>          |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Tangerine</b> <i>Citrus reticulata</i>               | ●                   |         | ●            |         |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Tea Tree</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>           |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Tea Tree Touch</b> <i>Melaleuca alternifolia</i>     |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Thyme</b> <i>Thymus vulgaris</i>                     | ●                   |         |              |         | ●          |       |         |      | ●                |                  |
| <b>Tulsi (Holy Basil)</b> <i>Ocimum sanctum</i>         |                     | ●       |              |         | ●          |       |         |      |                  | ●                |
| <b>Turmeric</b> <i>Curcuma longa</i>                    | ●                   |         |              |         |            |       | ●       |      |                  |                  |
| <b>Vetiver</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>             |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Vetiver Touch</b> <i>Vetiveria zizanioides</i>       |                     | ●       |              |         |            |       |         | ●    |                  |                  |
| <b>Wild Orange</b> <i>Citrus sinensis</i>               |                     | ●       | ●            |         |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Yarrow Pom Active Botanical Duo</b>                  |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |
| <b>Ylang Ylang</b> <i>Cananga odorata</i>               |                     | ●       |              | ●       |            |       |         |      |                  |                  |

# Snabbguide, Essentiella Oljeblandningar

**Vad är oljeregistrering?** För att vi ska följa bestämmelserna i Europa är alla våra oljor registrerade i en av två kategorier: livsmedelsarom eller hudvård (kosmetik). Det är kategorin som oljan registreras i som avgör vilken information vi delar om den.

**Vad innebär märkningen "sensitive" som det står på vissa oljor?** Dessa oljor måste alltid spädas innan de används av yngre eller på känslig hud. Lägg den här serien på minnet om du är medveten om att du har känslig hud eller om du planerar att använda oljan till ett barn.

**Kan citrusolja orsaka känslighet för ljus?** Vissa citrusolja orsakar ljuskänslighet vilket kan öka risken för att du bränner dig i solen. Det är bäst att hålla sig borta från UV-ljus (solljus eller solarium) i minst 12 timmar efter att du har applicerat dem på huden.

| ESSENTIELLA<br>OLJEBLANDNINGAR | REGISTRERING   |         | OLJEKATEGORI |         |            |       |         |      |               |             |
|--------------------------------|----------------|---------|--------------|---------|------------|-------|---------|------|---------------|-------------|
|                                | Livsmedelsarom | Hudvård | Citrus       | Blommor | Örter/gräs | Mints | Kryddor | Träd | "Varma oljor" | "Sensitive" |
| dōTERRA abōde™                 |                | ●       | ●            |         |            |       | ●       | ●    |               | ●           |
| dōTERRA Adaptiv™               |                | ●       | ●            | ●       |            | ●     |         | ●    |               |             |
| dōTERRA Adaptiv™ Touch         |                | ●       | ●            | ●       |            | ●     |         | ●    |               |             |
| dōTERRA Air™                   |                | ●       | ●            |         | ●          | ●     |         | ●    |               | ●           |
| Air™ Touch                     |                | ●       | ●            |         | ●          | ●     |         | ●    |               |             |
| Air-X™                         |                | ●       | ●            |         |            |       | ●       | ●    |               | ●           |
| dōTERRA Align™                 |                | ●       | ●            |         | ●          | ●     |         |      |               |             |
| dōTERRA Anchor™                |                | ●       |              |         |            |       | ●       | ●    |               |             |
| dōTERRA Arise™                 |                | ●       | ●            |         |            |       |         | ●    |               |             |
| AromaTouch™                    |                | ●       | ●            |         | ●          | ●     |         |      |               |             |
| dōTERRA Balance™               |                | ●       |              | ●       |            |       |         | ●    |               |             |
| dōTERRA Brave™                 |                | ●       | ●            |         |            |       | ●       | ●    |               |             |
| dōTERRA Calmer™                |                | ●       |              | ●       |            |       |         | ●    |               |             |
| dōTERRA Cheer™                 |                | ●       | ●            |         |            |       | ●       |      |               | ●           |
| dōTERRA Cheer™ Touch           |                | ●       | ●            |         |            |       | ●       |      |               |             |
| Citrus Bliss™                  |                | ●       | ●            |         |            |       |         |      |               |             |
| ClaryCalm™                     |                | ●       | ●            | ●       |            |       |         |      |               |             |
| dōTERRA Console™               |                | ●       |              | ●       |            |       |         | ●    |               |             |



| ESSENTIELLA<br>OLJEBLANDNINGAR | REGISTRERING        |         | OLJEKATEGORI |         |            |       |         |      |                  |             |
|--------------------------------|---------------------|---------|--------------|---------|------------|-------|---------|------|------------------|-------------|
|                                | Livsme-<br>delsarom | Hudvård | Citrus       | Blommor | Örter/gräs | Mints | Kryddor | Träd | ”Varma<br>oljor” | ”Sensitive” |
| dōTERRA Console™ Touch         |                     | ●       |              | ●       |            |       |         | ●    |                  |             |
| DDR Prime™                     | ●                   |         | ●            |         | ●          |       | ●       | ●    |                  | ●           |
| Deep Blue™                     |                     | ●       |              | ●       |            | ●     |         |      |                  | ●           |
| Deep Blue™ Touch               |                     | ●       |              | ●       |            | ●     |         |      |                  |             |
| dōTERRA Forgive™               |                     | ●       | ●            |         | ●          |       |         | ●    |                  | ●           |
| dōTERRA Forgive™ Touch         |                     | ●       | ●            |         | ●          |       |         | ●    |                  |             |
| HD Clear™                      |                     | ●       |              | ●       | ●          |       |         | ●    |                  |             |
| dōTERRA Hope™ Touch            |                     | ●       | ●            | ●       |            |       | ●       | ●    |                  |             |
| InTune™                        |                     | ●       | ●            | ●       |            |       |         | ●    |                  |             |
| MetaPWR™                       | ●                   |         | ●            |         |            | ●     | ●       |      |                  |             |
| dōTERRA Motivate™              |                     | ●       | ●            |         | ●          | ●     |         |      |                  | ●           |
| dōTERRA Motivate™ Touch        |                     | ●       | ●            |         | ●          | ●     |         |      |                  |             |
| On Guard™                      | ●                   |         | ●            |         | ●          |       | ●       |      |                  | ●           |
| On Guard™ Touch                | ●                   |         | ●            |         | ●          |       | ●       |      |                  |             |
| dōTERRA Passion™               |                     | ●       |              | ●       |            |       | ●       | ●    |                  | ●           |
| dōTERRA Passion™ Touch         |                     | ●       |              | ●       |            |       | ●       | ●    |                  |             |
| PastTense™                     |                     | ●       |              | ●       | ●          | ●     |         |      |                  |             |
| dōTERRA Peace™                 |                     | ●       |              | ●       | ●          |       |         | ●    |                  |             |
| dōTERRA Peace™ Touch           |                     | ●       |              | ●       | ●          |       |         | ●    |                  |             |
| dōTERRA Purify™                |                     | ●       | ●            |         | ●          |       |         | ●    |                  |             |
| Salubelle™                     |                     | ●       |              | ●       |            |       |         | ●    |                  |             |
| dōTERRA Shinrin-Yoku™          |                     | ●       | ●            | ●       |            |       |         | ●    | ●                |             |
| dōTERRA Shinrin-Yoku™<br>Touch |                     | ●       | ●            | ●       |            |       |         | ●    |                  |             |
| dōTERRA Serenity™              |                     | ●       |              | ●       |            |       |         | ●    |                  |             |
| dōTERRA SuperMint™             | ●                   |         |              |         |            | ●     |         |      | ●                |             |
| dōTERRA SuperMint™<br>Touch    | ●                   |         |              |         |            | ●     |         |      |                  |             |
| TerraShield™                   |                     | ●       |              |         | ●          | ●     |         | ●    |                  |             |
| Zendocrine™                    | ●                   |         | ●            |         | ●          |       | ●       |      |                  |             |
| ZenGest™                       | ●                   |         |              |         |            | ●     | ●       |      |                  |             |
| dōTERRA Whisper™               |                     | ●       | ●            | ●       |            |       | ●       | ●    |                  |             |

# Snabbguide, kosttillskott

| NAMN                           | ALLERGEN                 |        |      |      |      |           | OTHER       |                  |
|--------------------------------|--------------------------|--------|------|------|------|-----------|-------------|------------------|
|                                | Antal                    | Gluten | Fisk | Mjök | Soja | Sesamfrön | Veganvänlig | Vegetarianvänlig |
| a2z Chewable™                  | 60 tabletter             |        |      |      |      |           |             |                  |
| Alpha CRS™+                    | 120 kapslar              |        |      |      |      | ●         | ●           | ●                |
| Bone Nutrient Lifetime Complex | 120 kapslar              |        |      |      |      |           |             |                  |
| CP+ Softgels                   | 60 softgels              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| DDR Prime™ Softgels            | 60 softgels              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| Deep Blue Polyphenol Complex™  | 60 kapslar               |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| dōTERRA Serenity™ Softgels     | 60 softgels              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| GX Assist™                     | 60 softgels              |        |      |      |      |           |             |                  |
| IQ Mega™                       | 150 ml                   |        | ●    |      |      |           |             |                  |
| MetaPWR Mito2Max™              | 60 kapslar               |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| MetaPWR™ Advantage             | 30 portionsförpackningar |        | ●    |      |      |           |             |                  |
| MetaPWR™ Assist                | 30 kapslar               |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| MetaPWR™ Softgels              | 90 softgels              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| Microplex VMz™                 | 120 kapslar              | ●      |      |      | ●    |           | ●           | ●                |
| On Guard™+ Chewable Tablets    | 60 tabletter             |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| On Guard™+ Softgels            | 60 softgels              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| PB Assist+™                    | 30 sachets               |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| PB Restore™                    | 30 kapslar               |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| Phytoestrogen Lifetime Complex | 60 kapslar               |        |      |      | ●    |           | ●           | ●                |
| Plant Protein - Chocolate      | 512 g                    |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| Plant Protein - Vanilla        | 512 g                    |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| TerraZyme™                     | 90 kapslar               | ●      |      | ●    | ●    |           |             | ●                |
| TriEase™ Softgels              | 60 softgels              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| Turmeric Dual Chamber Capsules | 60 kapslar               |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| vEO Mega™                      | 120 kapslar              |        |      |      | ●    |           | ●           | ●                |
| xEO Mega™                      | 120 kapslar              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| Zendocrine™ Complex            | 60 kapslar               | ●      |      |      |      |           | ●           | ●                |
| Zendocrine™ Softgels           | 60 softgels              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| ZenGest DigestTab™             | 100 tabletter            |        |      |      |      |           | ●           | ●                |
| ZenGest™ Softgels              | 60 softgels              |        |      |      |      |           | ●           | ●                |

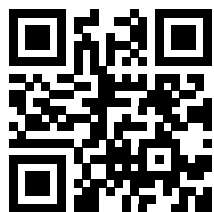
# Vår integritet, ditt förtroende

På dōTERRA strävar vi efter det rena:

- **Ren produkt**
- **Rena affärsmetoder**
- **Rena avsikter**
- **Ren kärlek till mänskligheten**

Vår unika verksamhet främjar en känsla av gemenskap och av att verkligen hitta hem. Vår tro på att människor har kraften att påverka varandra och världen i positiv riktning utgör grunden till vårt syfte och vårt uppdrag: att alltid göra skillnad, oavsett vad vi arbetar med.

Bli en dōTERRA-partner redan i dag



För att komma till önskad språkversion måste du ändra språket på webbplatsen. Du hittar språkväljaren längst ner i högra hörnet.







Vi lanserar nya produkter löpande under året – håll därför koll på webbsidan dōTERRA additiöns så att du inte går miste om våra senaste produktuppdateringar!

**dōTERRA™**

Observera att produkterna som ingår i broschyren kan komma att ändras och att de kan variera från det som visas. Besök [shop.doterra.com](https://shop.doterra.com) för den senaste informationen.

Där ej annat anges är alla ord med varumärken eller registrerade varumärkessymboler varumärken eller registrerade varumärken tillhörande dōTERRA Holdings, LLC. EU SV Produktguide

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Storbritannien  
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland

© 2024 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 USA