

ō

Hälsa kan vara
ENKELT



UPPTÄCK

TESTADE, PRISVÄRDA OCH EFFEKTIVA ALTERNATIV!

Essentiella oljor extraheras från olika växtdelar och är betydligt mer effektiva än örter.



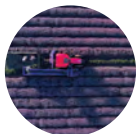
Essentiella oljor har erbjudit enkla och kraftfulla lösningar genom historien.



15 ml = 1 kg
flaska pepparmynta blad

UPPLEV dōTERRAS CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™-KVALITET

KRAFTFULLA



Odlas och skördas på en
perfekt plats

TESTADE



Fria från
fyllnadsmedel och
främmande föroreningar

RENA



Omfattande tester för att
säkerställa renhet

Det finns många sätt att använda dōTERRAs essentiella oljor. Oavsett om det är som en smakrik ingrediens i din favoriträtt, som ett hjälpmedel i hemmet eller som ett steg i din dagliga ansikts- och hudvårdsrutin, så kommer du att hitta den perfekta användningen för varje olja!



NJUT AV ENKELT STÖD

ZenGest™ Supportive Blend är en unik kombination av de essentiella oljorna Ginger, Peppermint, Caraway, Coriander, Anise, Tarragon och Fennel.



ENERGI OCH VITALITET

Blandningen MetaPWR™ har utvecklats av dōTERRAs kliniska och medicinska forskare. Den innehåller specifika balanserade halter av de essentiella CPTG™-oljorna Grapefruit, Lemon, Peppermint, Ginger och Cinnamon.

"MetaPWR™ är ett kraftfullt stöd som boostar hälsosamma livsstilsval, och vi levererar det till dig via unika formuleringar, metoder och forskning. Det här är den toppmoderna, banbrytande forskning som ger dōTERRA en särställning inom branschen."

— Dr. Nicole Stevens
Director of Clinical Research





ENKELT VÄLBEFINNANDE

TRÄNING

Deep Blue™ Soothing Blend kombinerar åtta essentiella oljor som är kända för att lindra och svalka leder och muskler.

"Deep Blue är min bästa vän. Jag använder Deep Blue vid massage för att underlätta återhämtningen efter träning."

— Tim Hightower
Professionell amerikansk fotbollsspelare





ENKEL SÖMN

dōTERRA Serenity™ är en vilsam blandning
av essentiella oljor som främjar lugn
och avkoppling.



EGENVÅRD

"Som mor till sju livliga barn är det lätt att känna sig utmattad. I slutet av en lång dag tar jag några droppar AromaTouch™-olja på nacken och axlarna för att slappna av före sänggåendet – det är som massage i en flaska. Med dōTERRA är egenvård enkelt och effektivt, så jag kan ta hand om mig själv och min familj."

— Natalie Goddard



AromaTouch™ kan appliceras utvärtes på huden för att främja känslor av avslappning och lugn.





*"Oljan On Guard™ är alla
mammors bästa vän! Jag ser till
att alltid ha ett litet shotglas vid
diskhon som en påminnelse om
att varje dag gurgla och svälja
en droppe On Guard-olja."*

— Natalie Rigby

ENERGIGIVANDE OCH UPPLYFTANDE

On Guard™ är en av dōTERRAs mest populära blandningar och ett måste på grund av dess otroliga fördelar. Den har en energigivande och upplyftande doft och bidrar med en värmande citrussmak i varma drycker och efterrätter.





ENKELT

STÖD I HEMMET

"Nu slipper jag läsa etiketter i mataffären! Jag älskar doTERRAs växtbaserade rengöringsprodukter On Guard™. De är supereffektiva!"

— Betty Torres





ENKELT **FOKUS**

"Som yrkesverksam inom psykisk hälsa har jag sett oljeblandningen InTune™ bidra till att hjälpa väldigt många barn att fokusera i skolan. Jag är själv doktorand och använder den här oljan varje gång jag ska sätta mig och studera, eftersom den bidrar till koncentration och fokus och hjälper mig att slutföra mina uppgifter."

— Danielle Daniel



InTune™ kan appliceras utvärtes för att förstärka mentalt fokus.

SLAPPNA AV OCH TA DET LUGNT

"PastTense™ är en av oljorna som jag inte kan lämna hemmet utan! Om det går en dag då jag inte behöver oljan, så tycks jag alltid vara tillsammans med någon eller träffa någon som behöver den. Så jag är alltid förberedd!"

— Zia Nix



PastTense™ främjar
lugnande och
avkopplande känslor.



STÖD VARJE DAG

"dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ är utformad att vara det perfekta komplementet till en balanserad, hälsosam kost och är en produkt som alla borde känna till."

— Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ är en trio av kraftfulla tillskott – vitaminer, mineraler, omega-fetter berikade med essentiella oljor – som ger grundläggande vitalitet.

Frankincense, som ofta kallas "kungen av oljor", är en av de essentiella oljorna som varje hem behöver på grund av dess många fördelaktiga användningsområden.



MÅ BRA!





ENKELT STÖD

KVINNOR

ClaryCalm™ är särskilt utformad för kvinnor och bidrar till att balansera humöret och lugna intensiva känslor hela månaden.



BALANSERA KÄNSLOR

Livet är fullt av alla slags utmanande och oväntade förändringar. dōTERRA Adaptiv™ är särskilt framtagen för att hjälpa dig att självsäkert och balanserat bemöta dessa utmaningar. Första dagen på ett nytt jobb? Ett stort prov snart? Är du ute efter en mer positiv inställning? dōTERRA Adaptiv kan hjälpa.



STÖD FÖR VARJE ÅRSTID

"Jag älskar vårbloomor och vackert väder, men årstidsförändringarna gör ofta att jag inte känner mig på topp. Därför tycker jag om att följa den här rutinen som ger mig det stöd jag behöver – dōTERRA TriEase™ Softgel på morgonen, lite dōTERRA Air™ under näsan under dagen och Eucalyptus till kvällen."

— Christa Dietzen

Kapten för USAs olympiska damvolleybollslag



UNDERLÄTTA FRILUFTSLIVET

Hjälp hela familjen att få ut så mycket som möjligt av friluftsäventyret genom att se till att Terrashield™ Outdoor Blend alltid finns till hands.

dōTERRA Purify™ är den perfekta blandningen att alltid ha i ryggsäcken för att lindra svidande insektsbett och annan hudirritation.

NJUT AV DEN UNDERBRA
NATUREN!





RESA



"Vi reser inte någonstans utan Peppermint, On Guard™ och ZenGest™. Våra oljor gör det roligare att resa."

— Matthew Anderson

Peppermint kan ge ett uppfriskande lyft under långa resdagar.



NJUT I SOLEN!

Varje dōTERRA-produkt är vegan-anpassad, skadar inte korallreven och är fri från syntetiska ingredienser – inklusive ftalater, oxybenzone och syntetiska dofter.





UPPLYFTANDE STÖD

Wild Orange kan hjälpa till att pigga upp dig när du studerar eller utför tråkiga uppgifter. Prova att använda Wild Orange under dagen när energinivån är låg för en snabb boost. Eller använd Peppermint Touch utvärtes på huden för att pigga upp dig på eftermiddagen.



FÖRESTÄLL DIG LIVET PÅ DINA VILLKOR

Det finns så många sätt att använda dōTERRAs lösningar. En hälsosam och balanserad livsstil är enkel med stöd från dōTERRA.



Ta kontakt med personen som gav dig den här guiden för att få veta mer.

UPPLEV

dōTERRA ESSENTIELLA OLJOR

Essentiell olja: _____

Som stöd för: _____

Användning: _____

Essentiell olja: _____

Som stöd för: _____

Användning: _____

OBS: Späd ut vid känslighet. Använd inte i ögon eller öron.

JAG HJÄLPER DIG MED

ENKEL HÄLSA

Namn: _____

Telefon: _____

Webbplats: _____

E-post: _____



Observera att produkterna och informationen i broschyren kan komma att ändras och att sortimentet kan skilja sig från det som visas. Besök shop.doterra.com för den senaste informationen.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Storbritannien | doterra.eu
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC. 389 S 1300 W St, Pleasant Grove, UT 84062 USA

Där ej annat anges är alla ord med varumärken eller registrerade varumärkessymboler varumärken eller registrerade varumärken tillhörande dōTERRA Holdings, LLC.