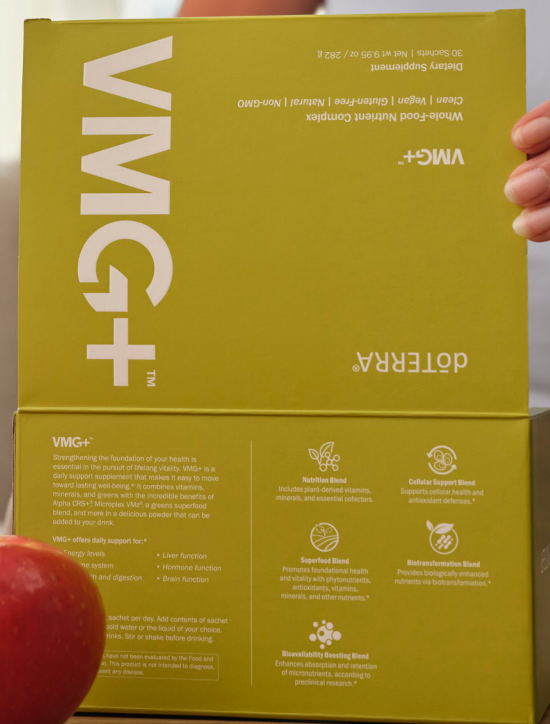


dōTERRA®

Готовые решения



Подбирайте и используйте готовые комплексные решения от dōTERRA в качестве индивидуальной поддержки под задачи, которые актуальны именно для вас.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА	стр. 3
Комплексный подход к поддержке организма	
ВСЕСТОРОННЕЕ ОБНОВЛЕНИЕ	стр. 5
Мягкий старт к обновлению организма через восстановление его ресурсов	
ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ ОТ «А» ДО «Я»	стр. 6
Комплексный подход к укреплению здоровья для стабильного самочувствия и баланса	

ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ

Команда мечты из новинок и проверенного годами комплекса или дуэт двух легенд заложат мощный и надежный фундамент отличного самочувствия надолго! С их помощью можно в том числе закрыть конкретные потребности, которые визуализирует каждая ступень Пирамиды здорового образа жизни dōTERRA.

Трекер «ПРАВИЛЬНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ», 30 дней	стр. 7
Трекер «МИНУС ТОКСИНЫ», 30 дней	стр. 8
Трекер «АКТИВНОСТЬ И ДОЛГОЛЕТИЕ», 30 дней	стр. 9
Трекер «МОЛОДОСТЬ И КРАСОТА», 30 дней	стр. 10
Трекер «ПОЛНОЦЕННЫЙ ОТДЫХ», 30 дней	стр. 11
Трекер «ИММУНИТЕТ», 30 дней	стр. 12

ПОЛНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Все внешние изменения начинаются изнутри! Если вы привыкли к системному подходу, эта программа готова стать вашим спутником на два месяца, предлагая комплексное решение для эффективного обновления.

Трекер «ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ», 60 дней	стр. 13
--	-------------------------

МАКСИМАЛЬНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

Используйте силу БАД и эфирных масел в течение 3 месяцев, чтобы подарить своему организму всестороннюю пошаговую поддержку и стать лучшей версией себя!

Трекер «90 ДНЕЙ ПЕРЕЗАГРУЗКИ»	стр. 15
-------------------------------------	-------------------------

Два фундамента здоровья

Целых 2 варианта для того, чтобы заложить прочный фундамент здоровой активной жизни! Выберите из этих комбо то, что вам по вкусу, — и обеспечьте себе отличное самочувствие всего за несколько минут в день!

Набор «Природная синергия»



dōTERRA VMG+* / ВМГ+

Натуральный питательный комплекс

1. **Объединяет преимущества:** витамины и минералы, фрукты и овощи, пищеварительные ферменты и пробиотики, эфирные масла — всего более 75 полезных ингредиентов.
2. **Аппетитный:** приятный вкус.
3. **Удобный:** легко включить в ежедневный рацион благодаря формату порционного саше.

dōTERRA EO Mega+* / EO Mega+

Комплекс омега-кислот с эфирными маслами

1. **Восполняет дефицит:** омега-кислоты необходимы для поддержки сердца, нервной системы, метаболизма, иммунитета, мышц и суставов.
2. **Ответственный подход к составу:** производится из рыбы северных морей, выловленной у берегов Норвегии.
3. **Приятный вкус:** его обеспечивает эфирное масло дикого апельсина.

Набор «Природная синергия»

Артикул: 60234232

[Набор на сайте](#)

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

dōTERRA Lifelong Vitality Pack и Fiber+



Комплекс dōTERRA Lifelong Vitality Pack*

dōTERRA xEO Mega* / ксЕО Мера

Омега-комплекс эфирных масел

1. **Всесторонняя поддержка:** омега жирные кислоты укрепляют суставы, сердечно-сосудистую и иммунную системы.
2. **Эликсир красоты:** придает коже сияющий вид.
3. **Эксклюзивность:** содержит уникальную смесь эфирных масел гвоздики, ладана, тимьяна, тмина, дикого апельсина, мяты перечной, имбиря, и римской ромашки.

dōTERRA Alpha CRS* / Альфа СИЭРЭС*

Комплекс для повышения клеточной энергии

1. **Строительство клеток:** снабжает их необходимыми питательными веществами — а значит, и энергией.

2. **Антиоксидантный эффект:** отвечает за здоровую реакцию на окислительный стресс.
3. **Поддержка ЖКТ:** содержит смесь растительных экстрактов для нормального функционирования желудка.

Microplex VMz* / МИКРОПЛЕКС VMz

Питательный комплекс

1. **Укрепление костей:** содержит хелатные формы минералов, в том числе кальций, магний и цинк.
2. **Противодействие свободным радикалам:** благодаря антиоксидантным свойствам витаминов А, С и Е.
3. **Поддержка ЖКТ:** включает смесь мяты перечной, имбиря и тмина для лучшего усвоения комплекса.

Комплекс dōTERRA Lifelong Vitality Pack

Артикул: 60228901

[Набор на сайте](#)

dōTERRA Fiber+ / Файбер+

Пребиотические волокна с добавлением эфирного масла лимона

1. **Поддержка микробиома:** 3 г растворимых пищевых волокон для питания полезной микрофлоры, характерной для жителей Евразии.
2. **Мягкий детокс:** очищает организм, поддерживает функции печени и почек.
3. **Яркий вкус:** благодаря эфирному маслу лимона.

Пребиотические волокна с добавлением эфирного масла лимона Fiber+

Артикул: 60228795

[Продукт на сайте](#)

Используйте базу, которая нравится именно вам, и выбирайте целевое решение именно ваших задач с дополнительной поддержкой из трекеров, разработанных для каждой ступени Пирамиды здорового образа жизни dōTERRA!

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Всестороннее обновление

Начните преобразование с основ — поддержите естественные процессы восстановления организма и помогите ему обновиться. 7 компонентов — 7 ответов на главные вопросы для мощного старта на пути к здоровому образу жизни!

Набор «Обновление изнутри»

dōTERRA TerraZyme* / ТерраЗим

Пищевая добавка

1. **Дополняет рацион:** содержит смесь активных пищеварительных ферментов и поддерживающих кофакторов, которых мало во многих переработанных продуктах.
2. **Поддерживает пищеварение:** помогает организму, поддерживая здоровое пищеварение.
3. **Заряжает:** помогает организму получать больше пользы и энергии от пищи.

dōTERRA GX Assist* / ДЖИ-ЭКС Ассист

Очищающая смесь для ЖКТ

1. **Комфорт:** поддерживает естественное пищеварение.
2. **Очищение:** за него отвечают каприловая кислота и эфирные масла орегано, чайного дерева, лимона, лемонграсса, мяты перечной, тимьяна.
3. **Надежная защита:** помогает укреплять иммунитет.

dōTERRA PB Restore* / ПБ Рестор

Пищевая добавка

1. **Поддержка микробиома:** уникальная формула из 30 пре-, про- и постбиотиков помогает восстановить баланс микроорганизмов.
2. **Пролонгированный эффект:** двухкамерная капсула обеспечивает доставку компонентов в нужный отдел кишечника и поддержку организма на протяжении всего дня.
3. **Комплексное укрепление:** здоровый микробиом позитивно влияет на кожу, а также дыхательную и иммунную системы.

dōTERRA DDR Prime / ДДР Прайм

Смесь эфирных масел

1. **Антиоксидантная поддержка:** защищает от окислительного стресса.
2. **Иммунный ответ:** укрепляет естественный щит организма, даже в период сезонных угроз.
3. **Забота о клеточном здоровье:** этому способствуют эфирные масла ладана, дикого апельсина, литсеи, тимьяна, гвоздики, чабера садового, найоли, лемонграсса.

dōTERRA Zendocrine / Зендокрин

Смесь эфирных масел

1. **Мягкий детокс:** поддерживает естественную способность организма избавляться от нежелательных веществ.
2. **Поддержка печени и почек:** благодаря эфирным маслам розмарина, кинзы и можжевельника.
3. **Антиоксидантная поддержка:** помогает организму справляться со свободными радикалами.

dōTERRA DigestZen / ДайджестДзен

Смесь эфирных масел

1. **Комфорт в желудке:** поддерживает пищеварение при приеме внутрь.
2. **Помощь в дороге:** помогает избавиться от чувства дискомфорта в желудке, вызванного движением.
3. **Пряный аромат:** придает яркий акцент выпечке и напиткам.

Эфирное масло лимона

1. **Очищающее:** отличный помощник для уборки дома.
2. **Бодрящее:** аромат тонизирует и заряжает энергией на весь день.
3. **Поддерживающее:** поддерживает здоровые пищеварительные процессы при приеме внутрь.



Набор «Обновление изнутри»

Артикул: 60233410

[Набор на сайте](#)

Выбирайте путь к яркому обновлению за 60 дней уже сегодня!

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Отличное самочувствие от «А» до «Я»

Системный подход к укреплению здоровья — залог отличного самочувствия на долгие годы. Сочетайте пищевые добавки dōTERRA — и получайте идеальный синергетический эффект!

Набор «Основы здоровья»



dōTERRA VMG+* / ВМГ+

Натуральный питательный комплекс

1. **Объединяет преимущества:** витамины и минералы, фрукты и овощи, пищеварительные ферменты и пробиотики, эфирные масла — всего более 75 полезных ингредиентов.
2. **Аппетитный:** приятный вкус.
3. **Удобный:** легко включить в ежедневный рацион благодаря формату порционного саше.

dōTERRA EO Mega+* / EO Mera+

Комплекс омега-кислот с эфирными маслами

1. **Восполняет дефицит:** омега-кислоты необходимы для поддержки сердца, нервной системы, метаболизма, иммунитета, мышц и суставов.
2. **Ответственный подход к составу:** производится из рыбы северных морей, выловленной у берегов Норвегии.
3. **Приятный вкус:** его обеспечивает эфирное масло дикого апельсина.

dōTERRA PB Restore* / ПБ Рестор

Пищевая добавка

1. **Поддержка микробиома:** уникальная формула из 30 пре-, про- и постбиотиков помогает восстановить баланс микроорганизмов.
2. **Пролонгированный эффект:** двухкамерная капсула обеспечивает доставку компонентов в нужный отдел кишечника и поддержку организма на протяжении всего дня.
3. **Комплексное укрепление:** здоровый микробиом позитивно влияет на кожу, а также дыхательную и иммунную системы.

Набор «Основы здоровья»

Артикул: 60234233

[Набор на сайте](#)

Используйте натуральные средства, чтобы поддержать себя на пути к активной и яркой жизни, пройдя полную перезагрузку за 3 месяца!

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



VMG+ / ВМГ+*

30 саше
1 саше утром



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



TerraZyme / ТерраЗим*

90 капсул
1-3 капсулы с каждым приемом пищи



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



EO Mega+ / EO Мега+*

90 капсул
3 капсулы в день во время еды



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



PB Restore / ПБ Рестор*

30 капсул
1 капсула перед едой вечером



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



DigestZen / ДайджестДзен*

100 капсул
По 1 капсуле в день по необходимости, после плотного приема пищи или если беспокоит дискомфорт в ЖКТ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Эфирное масло мяты перечной

15 мл
1-2 капли развести с базовым маслом и нанести на живот по необходимости, если беспокоит дискомфорт в ЖКТ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

дополнительные продукты



DigestZen / ДайджестДзен

15 мл
1-2 капли развести с базовым маслом и нанести на живот по необходимости, если беспокоит дискомфорт в ЖКТ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Мята перечная*

60 капсул
По 1 капсуле в день по необходимости, после плотного приема пищи или если беспокоит дискомфорт в ЖКТ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



Эфирное масло лимона

15 мл
1 капля на стакан теплой воды в течение дня



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



VMG+/BMG+*

30 саше
1 саше утром



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



EO Mega+/EO Mega+*

90 капсул
3 капсулы в день во время еды



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



TerraZyme/ТерраЗим*

90 капсул
1-3 капсулы с каждым приемом пищи



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Zendocrine/Зендокрин

15 мл
1-2 капли внутрь или на стопы утром и вечером



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



PB Restore/ПБ Рестор*

30 капсул
1 капсула перед едой вечером



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



VMG+ / ВМГ+*

30 саше
1 саше утром



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Protein+ / Протеин+

20 саше
1 саше в день



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Mito2Max / МетаПВР Мито2Макс*

60 капсул
2 капсулы утром с едой



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



EO Mega+ / EO Мега+*

90 капсул
3 капсулы в день во время еды



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Deep Blue Complex / Дип Блю*

60 капсул
2 капсулы в день во время еды



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



PB Restore / ПБ Рестор*

30 капсул
1 капсула перед едой вечером



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

дополнительные продукты



Deep Blue / Дип Блю

5 мл
Наносить в разведении с базовым маслом на нужную зону
(поясница, колени, шея)



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ХОРОШИЙ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ



MetaPWR Advantage/МетаПВР Эдвантеч*

30 саше
1 саше утром



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



MetaPWR/МетаПВР

15 мл
1 капля на стакан воды утром и в течение дня



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



VMG+/ВМГ+*

30 саше
1 саше утром



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



EO Mega+/ЕО Мега+*

90 капсул
3 капсулы в день во время еды



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Frankincense Boswellic Acid Complex/
Ладан*

30 капсул
1 капсула во время еды вечером



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



PB Restore/ПБ Рестор*

30 капсул
1 капсула перед едой вечером



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Эфирное масло копайбы

15 мл
1–2 капли под язык



☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



VMG+ / ВМГ+*

30 саше
1 саше утром



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



EO Mega+ / EO Мега+*

90 капсул
3 капсулы в день во время еды



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



PB Restore / ПБ Рестор*

30 капсул
1 капсула перед едой вечером



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Serenity Softgels / Серенити*

60 капсул
1–2 капсулы за 30 минут до сна



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Serenity / Серенити

15 мл
Добавьте несколько капель в диффузор или нанесите на стопы, разведя базовым маслом



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

дополнительные продукты



Adaptive Touch / Адаптив в роллере

10 мл
В течение дня наносите на запястья в стрессовые моменты



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Эфирное масло лаванды

15 мл
Добавьте несколько капель в диффузор или нанесите на стопы, разведя базовым маслом



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

**xEO Mega /ксЕО Мера***

120 капсул

По 1 капсуле 2 раза в день во время еды

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐**Alpha CRS+ /Альфа СИЭРЭС***

120 капсул

По 1 капсуле 1 раз в день во время еды

☐☐**Microplex VMz /МИКРОПЛЕКС VMz ***

120 капсул

По 1 капсуле 3 раза в день во время еды

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐**Эфирное масло лимона**

15 мл

С пищевым базовым маслом (на 5 мл БМ - 20 капель эфирного масла лимона) по 3 капли смеси перед едой 1-2 раза в день + наружно на печень

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐**Fiber+ /Файбер+***

30 саше

По 1 саше с водой во время еды вечером или днем

☐☐**TerraZyme /ТерраЗим***

90 капсул

По 1 капсуле перед самым объемным приемом пищи (на голодный желудок) за 15-20 минут до еды. Можно перед каждым приемом пищи по необходимости

☐☐**DigestZen /ДайджестДзен**

15 мл

С пищевым базовым маслом (на 5 мл БМ - 20 капель смеси ДайджестЗен) по 3 капли смеси после еды 2-3 раза в день + наружно на живот

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐**GX Assist /ДЖИ-ЭКС Ассист***

60 капсул

По 1 капсуле 1 раз в день во время еды днем

☐☐**Zendocrine /Зендокрин**

С пищевым базовым маслом (на 5 мл БМ - 20 капель смеси Зендокрин) по 3 капли смеси после еды 1 раз в день вечером + наружно на печень

☐☐**PB Restore /ПБ Рестор***

30 капсул

По 1 капсуле с большим количеством воды после еды вечером

☐☐**DDR Prime /ДДР Прайм***

60 капсул

По 1 капсуле в день во время еды днем

☐☐

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

**xEO Mega /ксЕО Мера***

120 капсул

По 1 капсуле 2 раза в день во время еды

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐**Alpha CRS+ /Альфа СИЭРЭС***

120 капсул

По 1 капсуле 1 раз в день во время еды

☐☐**Microplex VMz /МИКРОПЛЕКС VMz***

120 капсул

По 1 капсуле 3 раза в день во время еды

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐**Эфирное масло лимона**

15 мл

С пищевым базовым маслом (на 5 мл БМ - 20 капель эфирного масла лимона) по 3 капли смеси перед едой 1-2 раза в день + наружно на печень

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

С 31 по 60 день прием по собственному желанию

**Fiber + /Файбер***

30 саше

По 1 саше с водой во время еды вечером или днем

☐☐

С 31 по 60 день прием по собственному желанию

**TerraZyme /ТерраЗим***

90 капсул

По 1 капсуле перед самым объемным приемом пищи (на голодный желудок) за 15-20 минут до еды. Можно перед каждым приемом пищи по необходимости

☐☐**DigestZen /Дайджест Дзен**

15 мл

С пищевым базовым маслом (на 5 мл БМ - 20 капель смеси ДайджестЗен) по 3 капли смеси после еды 2-3 раза в день + наружно на живот

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐**GX Assist /ДЖИ-ЭКС Ассист***

60 капсул

По 1 капсуле 1 раз в день во время еды днем

☐☐**Zendocrine /Зендокрин**

С пищевым базовым маслом (на 5 мл БМ - 20 капель смеси Зендокрин) по 3 капли смеси после еды 1 раз в день вечером + наружно на печень

☐☐**PB Restore /ПБ Рестор***

30 капсул

По 1 капсуле с большим количеством воды после еды вечером

☐☐**DDR Prime /ДДР Прайм***

60 капсул

По 1 капсуле в день во время еды днем

☐☐

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

	с 1 по 10 день	с 11 по 20 день	с 21 по 30 день
VMG+ / ВМГ+* 30 саше 1 саше			
EO Mega+ / EO Мега+* 90 капсул 1 капсула			
TerraZyme / ТерраЗим* 90 капсул 1 капсула			
RevitaZen / РевитаЗен 15 мл 1–2 капли внутрь в капсуле или 2–3 капли на стопы			
EO Mega+ / EO Мега+* 90 капсул 2 капсулы			
TerraZyme / ТерраЗим* 90 капсул 1 капсула			
PB Restore / ПБ Рестор* 30 капсул 1 капсула			
TerraZyme / ТерраЗим* 90 капсул 1 капсула			
RevitaZen / РевитаЗен 15 мл 1–2 капли внутрь в капсуле или 2–3 капли на стопы			

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

УТРО (Завтрак):

ДЕНЬ (ОБЕД — самый обильный прием пищи):

ВЕЧЕР (УЖИН):

[illegible]

УТРО (Завтрак):

ДЕНЬ (ОБЕД — самый обильный прием пищи):

ВЕЧЕР (Ужин):



VMG+ / ВМГ+*

30 саше
1 саше



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



EO Mega+ / ЕО Мега+*

90 капсул
1 капсула



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Mito2Max / МетаПВР Мито2Макс*

60 капсул
1 капсула



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



DDR Prime / ДДР Прайм

60 капсул
1 капсула



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



EO Mega+ / ЕО Мега+*

90 капсул
2 капсулы



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



Mito2Max / МетаПВР Мито2Макс*

60 капсул
1 капсула



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



DDR Prime / ДДР Прайм

60 капсул
1 капсула



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □



PB Restore / ПБ Рестор*

30 капсул
1 капсула



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.