

xEO Mega®

Омега-комплекс эфирных масел

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

dōTERRA xEO Mega — уникальный комплекс, включающий сертифицированные чистые эфирные масла подтвержденного качества™ и уникальную смесь омега жирных кислот морского и растительного происхождения. Омега жирные кислоты помогают поддерживать здоровье суставов, мозга, сердечно-сосудистой и иммунной систем. Одна порция xEO Mega содержит 900 миллиграммов морских липидов (300 мг ЭПК, 300 мг ДГК и 60 мг других омега-3 кислот) и 250 мг жирных кислот растительного происхождения. В состав xEO Mega также входят 20 мкг натурального витамина D, 40 мкг натурального витамина E и 1 мг астаксантина, мощного антиоксидантного каротиноида, получаемого из микроводорослей. xEO Mega изготавливается в форме вегетарианских капсул.

КОНЦЕПЦИЯ

Незаменимые жирные кислоты (НЖК) — это питательные вещества, необходимые для многих ключевых функций в организме человека, включая рост клеток, развитие мозга, мышечную активность, иммунные функции, здоровье суставов и многое другое. Эти кислоты — неотъемлемая часть клеточной мембраны. В то время как некоторые жирные кислоты могут вырабатываться самим организмом, незаменимые жирные кислоты поступают в наш организм исключительно из потребляемой нами пищи.

Основными незаменимыми жирными кислотами являются омега-6 и омега-3 жирные кислоты. Современная наука считает, что для оптимального здоровья человек должен потреблять омега-6 и омега-3 незаменимые жирные кислоты в соотношении 1:1. К сожалению, из-за обилия омега-6 жирных кислот в растительных маслах и увеличения потребления в западных странах жареной и жирной пищи, доля омега-6 жирных кислот в типичном рационе достигает 20:1! Хотя, несомненно, наш рацион должен содержать некоторое количество омега-6 жирных кислот, которые необходимы для нормального функционирования организма, непропорционально большое потребление омега-6 жирных кислот, а также других нездоровых гидрированных или трансжиров может вызвать серьезные проблемы со здоровьем. Исследования также доказали связь между недостаточным потреблением омега-3 жирных кислот и снижением настроения и когнитивных функций.

Напротив, существует огромное количество научных данных, которые подтверждают полезность увеличения количества омега-3 жирных кислот в рационе. Исследования показали, что увеличение потребления омега-3 жирных кислот оказывает положительное влияние на функционирование сердечно-сосудистой системы и мозга и помогает поддерживать нормальный иммунитет.



1

CPTG Certified Pure Tested Grade™

Также было доказано, что увеличение потребления омега-3 жирных кислот положительно влияет на здоровье и подвижность суставов и состояние кожи.

Восстановление баланса омега-3 и омега-6 жирных кислот является важным шагом в поддержании здоровья организма. Это можно сделать, уменьшив потребление продуктов с высоким содержанием омега-6 жирных кислот и увеличив потребление продуктов, богатых омега-3 жирными кислотами. Рыба является отличным источником диетических омега-3 жирных кислот, но они также содержатся в рапсовом масле и маслах некоторых орехов и семян. Одна порция xEO Mega® содержит 900 мг чистых, концентрированных, молекулярно-фильтрованных морских липидов — 300 мг ДГК и 300 мг ЭПК, а также 65 мг других омега-3 жирных кислот. Кроме того, туда входят 200 мг богатого омега-3 жирными кислотами растительного масла семян воробейника полевого, а также 50 мг масла семян граната.

Сертифицированные чистые эфирные масла подтвержденного качества™

xEO Mega также содержит фирменную смесь сертифицированных чистых эфирных масел подтвержденного качества™ dōTERRA, которые гармонично сочетаются с омега-3 жирными кислотами, входящими в состав xEO Mega. Масла гвоздики и тимьяна — прекрасные антиоксиданты, которые защищают xEO Mega от окисления и прогорклости. Эта смесь эфирных масел также поддерживает здоровье иммунной системы и оказывает успокаивающее действие на ЖКТ, что делает прием xEO Mega не только приятным, но и полезным для здоровья. Эфирные масла в xEO Mega действуют как натуральная консервирующая система, которая защищает омега-3 жирные кислоты и жирорастворимые витамины от окисления и порчи.

Масла морского происхождения

dōTERRA® использует омега-3 масла морского происхождения, которые считаются одними из лучших в мире. Эти масла прошли проверку на наличие более чем 250 вредных примесей и признаны устойчивым продуктом авторитетной европейской организацией Friend of the Sea.

Альфа-липовая и стеарионовая кислоты

xEO Mega — это уникальный источник масел растительного происхождения, полученных из воробейника полевого (*Buglossoides arvensis*). Масло семян воробейника полевого холодного отжима — богатый источник альфа-липовой и стеарионовой кислот, которые легко преобразуются организмом в ЭПК (эйкозапентаеновую кислоту). И альфа-липовая, и стеарионовая кислоты поддерживают здоровье сердечно-сосудистой системы. Они содержатся во многих растениях, но из-за малого количества овощей, потребляемых в рамках стандартного американского рациона, они часто не поступают в организм в достаточном количестве. Масло семян воробейника полевого также содержит ГЛК (гамма-линоленовую кислоту), которая поддерживает здоровье суставов, легких и нервной системы.

Астаксантин и витамин E

Омега-3 жирные кислоты играют важную роль в поддержании здоровья системы кровообращения и головного мозга. Головной мозг содержит из незаменимых липидов, которые, как и свободные липиды в системе кровообращения, подвержены разрушению в результате свободнорадикального окисления. xEO Mega содержит мощный антиоксидант — каротиноид астаксантин, который помогает защитить от окисления липиды в мозге и всей системе кровообращения. Астаксантин оказывает мощное антиоксидантное и циркуляторное действие, поддерживает здоровье глаз, повышает силу и выносливость мышц, поддерживает функционирование печени и пищеварительной системы, обеспечивает здоровый вид кожи и укрепляет иммунитет.

Астаксантин, используемый в xEO Mega, представляет собой стандартизированный экстракт микроводорослей, выращенных в установке с чистой водой и активированных светом. В ответ на воздействие света микроводоросли вырабатывают астаксантин как защитный механизм от окисления. Цвет микроводорослей меняется от светло-зеленого до насыщенного малиново-красного. Затем астаксантин извлекают из микроводорослей, подвергают микрофильтрации и стандартизируют для повышения

эффективности.

Астаксантин в сочетании с натуральным витамином Е оказывают значительное поддерживают кровообращение и все системы организма, являясь мощными антиоксидантами, дополняющими антиоксидантные эфирные масла в составе xEO Mega®.

Витамин D

В состав xEO Mega также входит 20 мкг натурального витамина D. Витамин D — это жирорастворимый витамин, содержащийся в ограниченном количестве продуктов питания, таких как рыба, говяжья печень, сыр, яичные желтки и обогащенные молочные продукты. Он также может синтезироваться в организме под воздействием солнечного света. Витамин D просто необходим для здоровья и роста костей. Подобно омега-3 жирным кислотам в составе xEO Mega®, витамин D играет важную роль в поддержании иммунитета и здоровой реакции на окислительный стресс.

Омега-комплекс эфирных масел xEO Mega

xEO Mega — это революционный подход к обогащению рациона омега-3 жирными кислотами и другими жирорастворимыми питательными веществами, которые помогают поддерживать здоровье системы кровообращения, головного мозга, иммунной и многих других систем организма. Эта уникальная формула жирорастворимых питательных веществ выпускается в виде небольших вегетарианских капсул. Комплекс xEO Mega разработан для ежедневного применения совместно с Microplex VMz® и Alpha CRS+® в качестве комплексной биодобавки для обеспечения жизненной активности и поддержания здоровья.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы
- Поддерживает здоровье суставов
- Содержит вещества, благотворно действующие на иммунную систему
- Защищает от окисления липидов и поддерживает здоровое функционирование мозга, глаз и нервной системы
- придает коже здоровый вид

- Одна ежедневная порция содержит 900 мг чистого, концентрированного, молекулярно-фильтрованного и полностью дезодорированного рыбьего жира — 300 мг ДГК и 300 мг ЭПК, а также 65 мг других омега-3 жирных кислот
- Содержит широкий спектр омега-3 жирных кислот, включая ЭПК, ДГК, альфа-линолевую и стеарионовую кислоты, морского и растительного происхождения для поддержания здорового баланса этих жизненно важных питательных веществ
- Включает мощный антиоксидантный каротиноид астаксантин
- В состав комплекса также входит специально разработанная / эксклюзивная смесь сертифицированных чистых эфирных масел подтвержденного качества dōTERRA: масла гвоздики, ладана, тимьяна, тмина, дикого апельсина, мяты перечной, имбиря, тмина и Римская ромашка ромашки
- Включает 20 мкг натурального витамина D и 40 мкг натурального витамина E
- Не содержит глютен и лактозу
- Специально разработан для ежедневного применения совместно с Microplex VMz и Alpha CRS+ в качестве комплексной биодобавки для обеспечения жизненной активности и поддержания здоровья

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Солнечный и другой свет может вызвать окисление каротиноидов, поэтому комплекс xEO Mega необходимо хранить в темном, прохладном, сухом месте.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Взрослым принимать 4 капсулы в день во время еды. xEO Mega разработан для ежедневного использования совместно с Microplex VMz и Alpha CRS+.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

В: Нужно ли хранить xEO Mega в холодильнике?

О: xEO Mega сохраняет полезные свойства при комнатной температуре в течение всего срока хранения. Однако для продления срока хранения или обеспечения максимальной эффективности малостабильных омега-3 жирных кислот рекомендуется хранить его в холодильнике.

В: Нужно ли принимать xEO Mega во время еды?

О: xEO Mega следует принимать непосредственно перед полноценным приемом пищи.

В: Существует ли вегетарианская форма xEO Mega (без рыбы)?

О: Для тех, кто не употребляет в пищу ингредиенты животного происхождения, разработан vEO Mega®.

В: Можно ли детям принимать xEO Mega вместо IQ Mega®?

О: xEO Mega безопасен для детей, а его дозу можно сократить вдвое. В то же время IQ Mega содержит больше омега-3 жирных кислот, которые крайне важны для роста и развития. При возникновении любых вопросов проконсультируйтесь с педиатром.

В: Нужно ли принимать xEO Mega в сочетании с IQ Mega?

О: Нет, одного из них будет достаточно.

В: Какая рыба используется в смеси омега жирных кислот из морских источников и из какой страны ее доставляют?

О: Несмотря на то, что район промысла может меняться, смесь омега жирных кислот морского происхождения в основном поступает из анчоусов, сардин и скумбрии из вод у побережья Норвегии.

В: Зачем принимать смеси омега жирных кислот морского и растительного происхождения?

О: Каждая из них является проверенным и эффективным источником омега-3 жирных кислот. Организм может преобразовывать альфа-липовую и стеарионовую кислоты (растительного происхождения) в ЭПК и ДГК, однако у разных людей это преобразование происходит по-разному. ЭПК и ДГК (докозагексаеновая кислота) чрезвычайно важны для каждой клетки нашего организма, а масла морского происхождения станут концентрированным источником этих полезных омега-3 жирных кислот. С xEO Mega® вы получаете пользу как от растительных, так и от морских источников благодаря многоцелевому подходу к улучшению внутреннего баланса этих жизненно важных питательных веществ.

ДОПОЛНЯЮЩИЕ ТОВАРЫ

- Microplex VMz®
- Полифенольный комплекс Deep Blue®
- Mito2Max®
- PB Assist+®

ОСНОВНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Ambati, Ranga Rao et al. "Astaxanthin: Sources, Extraction, Stability, Biological Activities and Its Commercial Applications—a Review." *Marine Drugs* 12.1 (2014): 128–152.

Calder, Philip C. "N-3 Fatty Acids, Inflammation and Immunity: New Mechanisms to Explain Old Actions." *The Proceedings of the Nutrition Society* 72.3 (2013): 326–336. NCBI PubMed. Web.

Chang, Chia-Yu, Der-Shin Ke, and Jen-Yin Chen. "Essential Fatty Acids and Human Brain." *Acta Neurologica Taiwanica* 18.4 (2009): 231–241.

Connor, W. E. "Importance of N-3 Fatty Acids in Health and Disease." *The American Journal of Clinical Nutrition* 71.1 Suppl (2000): 171S–5S.

Lichtenstein, Alice H. et al. "Diet and Lifestyle Recommendations Revision 2006 A Scientific Statement From the American Heart Association Nutrition Committee." *Circulation* 114.1 (2006): 82–96.

Pan A, Chen M, Chowdhury R, et al. "α-Linolenic acid and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis." *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2012;96:1262-1273.

Horrobin, D. F. "Loss of Delta-6-Desaturase Activity as a Key Factor in Aging." *Medical Hypotheses* 7.9 (1981): 1211–1220.

Higuera-Ciapara, I., L. Félix-Valenzuela, and F. M. Goycoolea. "As taxanthin: A Review of Its Chemistry and Applications." *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 46.2 (2006): 185–196.

Huang YM, Yan SF, Ma L, et al. "Serum and macular responses to multiple xanthophyll supplements in patients with early age-related macular degeneration." *Nutrition*. 2013;29:387-392.

Kuhnt, Katrin et al. "Dietary Echium Oil Increases Long-Chain n–3 PUFAs, Including Docosapentaenoic Acid, in Blood Fractions and Alters Biochemical Markers for Cardiovascular Disease Independently of Age, Sex, and Metabolic Syndrome." *The Journal of Nutrition* 144.4 (2014): 447–460.

Minihane AM. "Fish oil omega-3 fatty acids and cardio-metabolic health, alone or with statins." *European Journal of Clinical Nutrition*. 2013;67:536-540.

Stough, Con et al. "The Effects of 90-Day Supplementation with the Omega-3 Essential Fatty Acid Docosahexaenoic Acid (DHA) on Cognitive Function and Visual Acuity in a Healthy Aging Population." *Neurobiology of Aging* 33.4 (2012): 824.e1–3.

Supplement Facts

Serving Size Four (4) Softgels
Servings per Container 30

	Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories	15	
Total Fat	1.5 g	2%*
Cholesterol	2 mg	1%*
Vitamin A (as Beta Carotene)	600 mcg	67%*
Vitamin D (as Cholecalciferol)	20 mcg	100%*
Vitamin E (as d-α & Mixed Tocopherols)	40 mg	267%*
Marine Oil and Plant Oil Blend	1134 mg	**
EPA (Eicosapentaenoic Acid from Fish Oil)	300 mg	**
DHA (Docosahexaenoic Acid from Fish Oil)	300 mg	**
Other Omega 3's (from Fish Oil)	65 mg	**
†Ahiflower® (<i>Buglossoides arvensis</i>) Seed Oil	200 mg	**
Alpha Linolenic Acid(ALA)	79 mg	**
Stearidonic Acid from (SDA)	31 mg	**
Gamma Linolenic Acid from (GLA)	8 mg	**
Pomegranate Seed Oil	50 mg	**
Lutein (from Marigold Flower)	3 mg	**
Astaxanthin (from Green Algae <i>Haematococcus pluvialis</i> oleoresin)	1 mg	**
Zeaxanthin (from Marigold Flower)	1 mg	**
Lycopene (from Tomato Fruit Extract)	1 mg	**
CPTG® Essential Oil Blend:	120 mg	**
Clove Bud, Frankincense Resin, Thyme Aerial Parts, Cumin Seed, Wild Orange Peel, Peppermint Plant, Ginger Root, Caraway Seed, German Chamomile Flower/Leaf/Stem		

*Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet.
**Daily Value not established.

Other Ingredients: Modified food starch, Glycerin, Maltitol syrup, Carrageenan, Water, Sunflower oil, Safflower seed oil, Olive oil, Rosemary extract, Ascorbyl palmitate, Sunflower lecithin, Lemon peel essential oil.

Contains Fish (Sardine, Anchovy, Mackerel)

Manufactured exclusively for dōTERRA Intl, LLC, 389 S 1300 W Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A. 1-800-411-8151

Directions for use: Take 4 softgels per day with food.

Note: Keep out of reach of children. Pregnant or nursing women and people with known medical conditions should consult a physician before using. Do not use if safety seal is broken or missing.

Store in a dark, cool, dry place.

†Ahiflower® is a registered trademark of Natures Crops International

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

xEO Mega® Омега-комплекс эфирных масел

120 SOFTGELS