

Shinrin-Yoku®

Смесь для «лесных ванн» 15 мл

dōTERRA®

Информация о товаре



CPTG

Применение: **A** **T** **D**

Ингредиенты: лимон, пачули, магнолия, сибирская пихта, кипарис, кардамон, хиноки, лавандин, грейпфрут, герань, петитгрейн

Описание аромата: цветочный, цитрусовый, древесный

Shinrin-Yoku® (Шинрин-Ёку) | Смесь для «лесных ванн», 15 мл

Основные преимущества

- + Терпены и фитонциды, вырабатываемые растениями и содержащиеся в эфирных маслах данной смеси, оказывают положительный эффект на организм
- + Благодаря освежающему и вдохновляющему аромату создает спокойную, умиротворяющую атмосферу
- + Наполняет дом бодрящим, тонизирующим ароматом и отлично дополняет комнатные растения
- + Источником вдохновения для создания смеси стала оздоровительная практика «лесных купаний»

Описание

Шинрин-Ёку, что переводится как «лесные ванны», — это практика восприятия успокаивающей атмосферы леса. То, что общение с природой помогает расслабиться, было известно давно, но практика *Шинрин-Ёку*, зародившаяся в 1980 году в Японии, подчеркивает важность отдыха от современных технологий. Десятилетия исследований и недавние тесты показывают, что осознанное погружение в атмосферу леса, оказывает огромное положительное влияние на наше здоровье и самочувствие. Умиротворяющая практика «лесных купаний» стала источником вдохновения для создания этой уникальной смеси эфирных масел. Смесь для «лесных ванн» Шинрин-Ёку состоит из сертифицированных чистых эфирных масел стандарта CPTG®, богатых терпенами, — ароматическими молекулами, вырабатываемыми растениями. Исследования показывают, что вдыхание аромата эфирных масел, богатых терпенами, способствует расслаблению, помогает успокоиться и сосредоточиться. Терпены входят в класс важных соединений под названием фитонциды, которые являются частью защитной системы деревьев. К таким фитонцидам относятся лимонен, α -пинен, и β -пинен, которые часто присутствуют в маслах, известных своими успокаивающими свойствами.

Применение

- + Распылите для создания освежающей атмосферы.
- + Вдыхайте аромат во время медитации или ведения дневника.
- + Для использования в качестве духов, добавьте смесь в базовое масло и нанесите на кожу.

Указания

Ароматическое применение: добавьте 3–4 капли масла в свой любимый диффузор.

Местное применение: разбавьте 1 каплю в 1 ч.л. базового масла, нанесите на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания.

См. дополнительные меры предосторожности ниже.

Меры предосторожности

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под медицинским наблюдением, необходимо проконсультироваться с врачом. Избегайте попадания в глаза, уши, на лицо и чувствительные участки кожи. После нанесения масла избегайте солнечного света и ультрафиолетовых лучей в течение как минимум 12 часов.

Методы применения

A Ароматерапия **T** Местное применение **I** Внутреннее применение **H** Уход за домом

Чувствительность кожи

N Не разбавлять **D** При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить **S** Для чувствительной кожи масло следует разбавить