

# Орегано

Origanum vulgare, 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



Применение: **A T I S**

Часть растения: Листья

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Травянистый, острый, зеленый, камфорный

Основные природные компоненты: Карвакрол, тимол

Орегано (Oregano) | Origanum vulgare, 15 мл

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- + Используется в качестве мощного очищающего поддерживающего здоровье средства
- + При приеме внутрь поддерживает здоровье иммунной, пищеварительной и дыхательной систем
- + При приеме внутрь оказывает мощное антиоксидантное воздействие

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Орегано - одно из самых мощных и эффективных эфирных масел, которое используется в традиционной народной медицине на протяжении столетий. Основным химическим компонентом масла орегано является карвакрол - фенол, оказывающий антиоксидантное воздействие при внутреннем применении. Из-за высокого содержания фенолов следует соблюдать осторожность при его вдыхании или распылении (достаточно всего одной-двух капель). Кроме того, для нанесения на кожу масло орегано следует разбавить базовым маслом. Для поддержания иммунной системы достаточно принимать одну каплю масла внутрь ежедневно. Однако при необходимости дополнительной поддержки иммунитета можно несколько увеличить частоту приема. Орегано является популярной специей, кроме того, он улучшает пищеварение и поддерживает здоровье дыхательную систему при приеме внутрь. В смеси с другими эфирными маслами масло орегано усиливает их действие.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- + Для поддержания иммунитета принимайте внутрь 1 каплю масла в растительной капсуле или в 120 мл жидкости.
- + Для поддержки дыхательной системы принимайте 1-2 капли в растительной капсуле.
- + При приготовлении жаркого, соуса для спагетти или пиццы замените сушеный орегано одной каплей масла.
- + Смешайте 10 капель масла с водой в полулитровой бутылке распылителе и используйте эту смесь для очищения поверхностей.

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Добавьте три-четыре капли масла в диффузор на ваш выбор.

**Внутреннее применение:** Растворите 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Местное применение:** Разбавьте одну-две капли масла с базовым маслом для уменьшения риска раздражения, затем нанесите на выбранный участок кожи.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, внутрь уха и на чувствительные участки тела. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом.