

# Мирра

*Commiphora myrrha* 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



Применение: **A T I S**

Часть растения: Смола

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Горячий, дымный, травянистый, древесный, сухой

Основные ингредиенты: Фуранозвдесм-1, 3-диен, курцерен.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Оказывает мощное очищающее и поддерживающее здоровье действие, особенно на горло и полость рта
- Успокаивает, разглаживает и омолаживает кожу, улучшает цвет лица
- При распылении способствует эмоциональному равновесию и умиротворению

Мирра ( Myrrh )

*Commiphora myrrha* 15 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Древние летописи гласят, что эфирное масло мирры было настолько ценным, что порой ценилось на вес золота. Эфирное масло мирры получают из смолы небольшого колючего миррового дерева. На протяжении веков мирру применяли внутрь и наружно из-за ее целебных свойств. Мирра применялась при изготовлении духов, в качестве благовоний и как лечебное средство. Также ее использовали для бальзамирования и в религиозных церемониях. Оказывает мощное очищающее и поддерживающее здоровье действие, особенно на горло и полость рта. Успокаивает, разглаживает и омолаживает кожу, улучшает цвет лица, а также благотворно действует на нервную систему, способствуя эмоциональному равновесию и умиротворению.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Добавьте 1-2 капли в зубную пасту для улучшения ее очищающих свойств
- Распылите для обострения чувств и повышения настроения.
- Добавьте в свой лосьон / увлажняющий крем для разглаживания мелких и глубоких морщин.
- при ощущении дискомфорта в желудке добавьте 1-2 капли в ¼ стакана воды с небольшим количеством агавы или меда.

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Добавьте три-четыре капли масла в диффузор на ваш выбор.

**Внутреннее применение:** добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Наружное применение:** Разбавьте одну-две капли масла в базовом масле затем нанесите на выбранный участок кожи.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.