

# Мелисса (Melissa)

*Melissa officinalis* 5 мл

dōTERRA® | ЕВРАЗИЯ

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CPTG

Применение: **A** **T** **I** **S**

Часть растения: Листья, верхушка

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Цитрусовый, травянистый

Основные ингредиенты: Гераниаль, гермакрин, нераль, β-кариофиллен.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Заботится о здоровье иммунной системы
- Снимает напряжение и расслабляет нервную систему
- Способствует релаксации

### Мелисса (Melissa)

*Melissa officinalis* 5 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Растение *Melissa officinalis*, также известное как «лимонная трава», получило название «мелисса» за свой сладкий, свежий, цитрусовый аромат, привлекающий пчел («мелисса» по-гречески - «медоносная пчела»). Эфирное масло мелиссы – одно из наших самых редких и дорогих эфирных масел – имеет множество преимуществ и широкий спектр применения. Мелиссу добавляют как ароматизатор в чай и мороженое, а также в некоторые рыбные блюда. Благодаря благотворному влиянию на настроение масло мелиссы издавна используется для снятия нервного напряжения и обретения спокойствия. Распыление масла мелиссы перед сном поможет создать атмосферу, способствующую здоровому сну и эмоциональному равновесию. Мелисса также заботится о здоровье иммунной системы.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Распылите перед сном или нанесите на лоб, плечи или грудь, чтобы снять стресс и обрести эмоциональное равновесие.
- Распылите для создания расслабляющей атмосферы, способствующей здоровому ночному сну.
- Добавьте в увлажняющий крем или смешайте с водой в бутылке-распылителе и побрызгайте на лицо, чтобы омолодить кожу и взбодриться.

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Добавьте три-четыре капли масла в диффузор.

**Внутреннее применение:** Растворите 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Наружное применение:** Разбавьте одну-две капли масла во фракционированном кокосовом масле dōTERRA, затем нанесите на выбранный участок кожи.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.