



Применение: A T I N

Часть растения: Кожура

Метод экстракции: Холодное прессование/Отжим

Описание аромата: Чистый, свежий, цитрусовый, яркий

Основные природные компоненты: Лимонен, β-пинен, γ-терпинен

Лимон (Lemon) | Citrus limon, 15 мл

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- + Очищает и освежает воздух и поверхности
- + Способствует естественному очищению организма и улучшает пищеварение
- + Поддерживает здоровье дыхательной системы
- + Улучшает настроение

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Масло лимона, наиболее популярное эфирное масло dōTERRA, обладает множеством полезных свойств и преимуществ. Лимон эффективно очищает воздух и поверхности и может использоваться как нетоксичное очищающее средство для всего дома. При добавлении в воду масло лимона дает заряд бодрости и здоровья на целый день. Лимон часто добавляют в пищу для усиления вкуса десертов и основных блюд. При приеме внутрь масло лимона оказывает очищающее действие, улучшает пищеварение и поддерживает здоровье дыхательной системы. При распылении оно бодрит, тонизирует и улучшает настроение.

ПРИМЕНЕНИЕ

- + Принимайте внутрь для поддержания здоровья в период сезонных угроз.
- + Смешайте масло лимона с водой в бутылке-распылителе для очистки мебели, столешниц и других поверхностей. Лимонное масло также является отличным средством для полировки мебели - просто добавьте несколько капель в оливковое масло для очистки, защиты и блеска древесины.
- + Для ухода за кожаной мебелью и другими кожными поверхностями или одеждой используйте ткань, смоченную в масле лимона.
- + Масло лимона - прекрасное средство для чистки серебра и других металлов от налета.
- + Распылите для создания бодрящей атмосферы.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: Добавьте одну каплю эфирного масла в пищу или жидкость, при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

Местное применение: Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, внутрь уха и на чувствительные участки тела. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом.