

Лаванда

Lavandula angustifolia 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CPTG

Применение: **A T I S**

Часть растения: цветки

Метод экстракции: паровая дистилляция

Описание аромата: душистый, цветочный, легкий

Основные ингредиенты: линалоол, линалилацетат

Лаванда (Lavender) | Lavandula angustifolia 15 мл

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- + Успокаивает раздраженную кожу
- + При приеме внутрь лаванда уменьшает тревогу и способствует спокойному сну*
- + Помогает снять напряжение.*

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Лаванда использовалась и ценилась на протяжении веков благодаря своему характерному аромату и бесчисленным полезным свойствам. В древности египтяне и римляне использовали масло лаванды для купания и расслабления, при приготовлении пищи, а также в качестве духов. В основном лаванда известна своими умиротворяющими и расслабляющими свойствами при приеме внутрь. При местном применении лаванда помогает бороться с дефектами кожи. Чтобы избавиться от стресса, добавьте масло лаванды в воду при принятии ванны или нанесите на виски и заднюю часть шеи. Чтобы расслабиться и подготовиться к спокойному ночному сну, нанесите несколько капель масла лаванды на подушки, постельные принадлежности или стопы. Благодаря своим выдающимся и разнообразным свойствам лаванда считается маслом, которое всегда должно быть под рукой.

ПРИМЕНЕНИЕ

- + Перед сном нанесите несколько капель масла лаванды на подушки, постельные принадлежности или стопы.
- + Держите под рукой бутылочку масла лаванды на случай кожных раздражений.
- + Смешав масло лаванды с водой в бутылке-распылителе, вы можете освежить свой платяной шкаф, матрас, салон автомобиля или воздух в помещении.
- + Для избавления от тревоги принимайте внутрь.
- + Используйте в кулинарии для смягчения ароматов цитрусовых и придания ароматных ноток маринадам, хлебобулочным изделиям и десертам

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: Добавьте одну каплю эфирного масла в пищу или жидкость, при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

Местное применение: Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Хранить в недоступном для детей месте. Только для наружного применения. Не использовать на поврежденной или раздраженной коже. Возможно раздражение кожи. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, во внутреннее ухо и на чувствительные участки.