

# IQ Mega®

## Комплекс жирных кислот Омега - 3

с эфирным маслом дикого апельсина стандарта CPTG™

### ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

В dōTERRA IQ Mega характерный вкус рыбьего жира заменен свежим цитрусовым ароматом сертифицированного чистого эфирного масла® дикого апельсина dōTERRA. Одна порция этой прекрасной на вкус и простой в употреблении пищевой добавки содержит 1550 мг концентрированных омега-3 жирных кислот. IQ Mega содержит питательные вещества ДГК и ЭПК, необходимые для поддержания здорового функционирования мозга, суставов, а также сердечно-сосудистой и иммунной систем.\* IQ Mega предназначена для ежедневного применения детьми и взрослыми совместно с жевательными таблетками dōTERRA a2z Chewable™.

### КОНЦЕПЦИЯ

Незаменимые жирные кислоты (НЖК) — это питательные вещества, необходимые для многих ключевых функций в организме человека, включая рост клеток, развитие мозга, мышечную активность, иммунные функции, здоровье суставов и многое другое.\* В то время как некоторые жирные кислоты могут вырабатываться самим организмом, незаменимые жирные кислоты поступают в наш организм исключительно из потребляемой нами пищи.

Двумя основными незаменимыми жирными кислотами являются омега-6 и омега-3 жирные кислоты. Современная наука считает, что для оптимального здоровья человек должен потреблять омега-6 и омега-3 незаменимые жирные кислоты в соотношении 1:1. К сожалению, из-за обилия омега-6 жирных кислот в растительных маслах и увеличения потребления в западных странах жареной и жирной пищи, соотношение омега-6 жирных кислот доходит до 15:1. Хотя наш рацион должен содержать некоторое количество омега-6 жирных кислот, которые необходимы для нормального функционирования организма, непропорционально большое потребление омега-6 жирных кислот, а также нездоровых гидрированных или транс-жиров, может вызвать серьезные проблемы со здоровьем.

В то же время, существует огромное количество научных данных, которые подтверждают полезность увеличения количества омега-3 жирных кислот в рационе. Исследования показали, что увеличение потребления омега-3 жирных кислот оказывает положительное влияние на функционирование сердечно-сосудистой системы и мозга и помогает поддерживать нормальный иммунитет.\* Было также показано, что увеличение потребления омега-3 жирных кислот положительно влияет на здоровье и подвижность суставов и состояние кожи.\*



1

\*Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и лечения. Лицам, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Входящее в омега-3 жирные кислоты питательное вещество ДГК необходимо для поддержания связей между нервными клетками мозга, а также для здоровья глаз и нервной системы.\* ДГК является определяющим фактором развития и работы мозга, поддерживает нормальную память, концентрацию, контроль, бдительность и позитивное настроение.\* Постоянное потребление ДГК также необходимо для поддержания здоровья сетчатки и макулы, обеспечивающих хорошее зрение.\* Многочисленные полезные свойства ДГК делают эту кислоту одним из наиболее важных элементов для нормального функционирования мозга.

Восстановление баланса омега-3 и омега-6 жирных кислот является важным шагом в поддержании здоровья организма. Это можно сделать, уменьшив потребление продуктов с высоким содержанием омега-6 жирных кислот и увеличив потребление продуктов, богатых омега-3 жирными кислотами. Рыба является отличным источником диетических омега-3 жирных кислот, но они также содержатся в рапсовом масле и маслах некоторых орехов и семян. Одна порция IQ Mega содержит 1550 мг чистых молекулярно-фильтрованных морских липидов, в том числе 900 мг ДГК и 400 мг ЭПК. Из-за растущего содержания токсинов и тяжелых металлов в водах мирового океана, ежедневное потребление рыбы в качестве источника омега-3 жирных кислот может быть неприемлемо для некоторых людей. Добавка IQ Mega отлично справляется с этой проблемой. Жирные кислоты, входящие в ее состав, проходят тщательную проверку, которая гарантирует отсутствие токсинов и тяжелых металлов.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Поддерживает сердечно-сосудистую систему\*
- Поддерживает здоровье суставов\*
- Содержит питательные вещества, необходимые для здорового функционирования иммунной системы\*
- Защищает от окисления липидов и поддерживает здоровое функционирование мозга\*
- Омолаживает кожу\*
- Поддерживает здоровье глаз и нервной системы\*
- Одна ежедневная порция содержит 1550 мг

чистых, концентрированных, молекулярно-фильтрованных и полностью дезодорированных морских липидов, включая 900 мг ДГК и 400 мг ЭПК

- Содержит эфирное масло дикого апельсина dōTERRA, сертифицированное по CPTG™
- Специально разработана для ежедневного применения совместно с dōTERRA a2z Chewable™ в качестве биодобавки широкого спектра действия для обеспечения жизненной активности и здоровья\*

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Принимайте 1 чайную ложку ежедневно. Хранить вдали от прямых источников тепла и света. После вскрытия хранить в холодильнике и употребить в течение 100 дней. При охлаждении внешний вид продукта может изменяться. Держите упаковку плотно закрытой, чтобы сохранить свежесть продукта.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом перед употреблением. Не использовать, если защитное кольцо сломано или отсутствует. После вскрытия хранить в холодильнике.

## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

**В: Нужно ли хранить IQ Mega в холодильнике?**

**О:** Мы рекомендуем хранить добавку IQ Mega в холодильнике, так как в ее состав входят жирные кислоты, которые могут потерять полезные свойства в результате процессов окисления. Когда вы открываете флакон, внутрь попадает кислород, в результате чего антиоксиданты, входящие в состав, могут начать окисляться. Хранение в холодильнике замедляет процесс окисления, что позволяет сохранить полезные свойства IQ Mega.

**В: Подходит ли IQ Mega для детей?**

**О:** Добавка IQ Mega разработана как для взрослых, так и для детей. Перед тем как давать добавку детям, проконсультируйтесь со специалистом.

\*Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и лечения. Лицам, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.

**В: Где вылавливается рыба?**

**О:** Мы добываем рыбий жир из трески, сайды и пикши, которые вылавливаются в северо-восточной части Атлантического океана. В данных сортах рыбы содержатся лучшие концентраты жира. Эти чистейшие молекулярно-фильтрованные морские липиды проходят надлежащую проверку и получают соответствующие сертификаты соответствия стандартам относительно уровня содержания тяжелых металлов и других вредных для здоровья веществ.

**В: Почему вы используете треску, сайду и пикшу?**

**О:** Мы используем треску, сайду и пикшу, поскольку именно эти виды отличаются высоким содержанием омега-3 жирных кислот, а также потому что они добываются из возобновляемых источников. В каждой порции IQ Mega содержится 900 мг ДГК и 400 мг ЭПК. Рыбий жир добывается из источников, прошедших сертификацию экологического морского рыболовства (MSC).

**В: Сохранится ли питательная ценность IQ Mega® при готовке?**

**О:** Мы не рекомендуем использовать IQ Mega при готовке, так как жирные кислоты легко подвергаются процессам окисления. Для сохранения питательной ценности IQ Mega лучше принимать непосредственно внутрь. Однако ее можно добавить в смузи или подмешать в уже готовую еду.

**ОСНОВНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Beydoun MA, Kuczmarski MTF, Beydoun HA, et al. Omega-3 fatty acid intakes are inversely related to elevated depressive symptoms among United States women. *J Nutr.* 2013; DOI:10.3945/jn.113.179119.

Montgomery P, Burton JR, Sewell RP, et al. Low blood long chain omega-3 fatty acids in UK children are associated with poor cognitive performance and behavior: A cross-sectional analysis from the DOLAB study. *PLoS ONE.* 2013;8(6):1-11.

Schwalfenberg G. Omega-3 fatty acids; Their beneficial role in cardiovascular health. *Can Fam Physician.* 2006;52:734-740.

Lee YH, Bae SC, Song GG. Omega-3 polyunsaturated fatty acids and the treatment of rheumatoid arthritis; a meta-analysis. *Arch Med Res.* 2012;43:356-362.

Wang Q, Liang X, Wang L, et al. Effect of omega-3 fatty acids supplementation on endothelial function: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Atherosclerosis.* 2012;221:536-543.

Simopoulos AP. The importance of the ratio of omega-6/omega-3 essential fatty acids. *Biomed Pharmacother.* 2002;56:365-379.

**IQ MEGA®**  
**РЫБИЙ ЖИР ОМЕГА-3**  
150 МЛ

\*Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и лечения. Лицам, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.