

# dōTERRA Protein+ со вкусом шоколада

Смесь для приготовления протеинового коктейля со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла перечной мяты

dōTERRA™  
Информация о товаре



Форма выпуска: 750 г (30 порций по 25 г)

**dōTERRA Protein+ со вкусом шоколада** | Смесь для приготовления протеинового коктейля со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла перечной мяты

Протеин — научное название белка. Это ценный макронутриент, который должен ежедневно присутствовать в составе нашего питания. Именно из белка, полученного с пищей, организм получает аминокислоты для непрерывного строительства новых клеток, которое происходит на протяжении всей жизни. Белок необходим для создания мышечных и соединительных тканей, ряда важнейших гормонов, клеток иммунной системы, кожи, волос и многого другого. По-настоящему полноценный рацион человека должен содержать достаточное количество протеинов, но порой мы упускаем это из внимания и совершаем такие ошибки в структуре питания, которые могут приводить к нежелательным последствиям для нашего здоровья в долгосрочной перспективе.

Важно не только количество, но и качество белка, поступающего в организм. Белок должен быть легкоусвояемым, а его источник — чистым, то есть не содержать солей тяжелых металлов, микропластика и других опасных компонентов, которые сегодня могут оказаться в составе традиционных белковых продуктов.

Белки перевариваются дольше, чем углеводная пища, и поэтому они во многом отвечают за продолжительность чувства сытости после еды. Сочетая в одном блюде или в одном приеме пищи белки животного и растительного происхождения, вы сможете получить более долгое ощущение сытости и лучше контролировать чувство голода.

## Описание продукта

Разобраться во всех протеиновых смесях, существующих на рынке, и понять, каким источникам можно доверить заботу о своем здоровье, может оказаться непростой задачей. В основе всех наших продуктов лежит миссия dōTERRA «Следуй за чистотой». Для своих продуктов мы выбираем только те ингредиенты и только такие компоненты, которые могут обеспечить высокое качество и безопасность употребления.

Протеиновые коктейли dōTERRA были разработаны, чтобы восполнять возможные пробелы современного рациона, не всегда способного обеспечить тело энергией. Сбалансированное сочетание белков животного и растительного происхождения, растворимых пищевых волокон и натуральных пищеварительных ферментов, а также чистое эфирное масло перечной мяты, поддерживающее здоровое пищеварение, поможет сохранять мышечную массу, контролировать аппетит и восстанавливаться после физических нагрузок.

Протеиновый коктейль dōTERRA Protein+ не содержит добавленный сахар, что также очень важно для здоровья в долгосрочной перспективе.

Дополнительная информация указана на следующей странице.

# dōTERRA Protein+ со вкусом шоколада

Смесь для приготовления протеинового коктейля со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла перечной мяты

dōTERRA™  
Информация о товаре

**Состав:** концентрат белка молочной сыворотки, концентрат молочных белков (мицеллярный казеин, сывороточные белки), концентрат горохового белка *Pisum sativum* L, пищевое волокно — камедь акации, какао-порошок алкализованный, пищевое волокно (камедь акации очищенная, фруктоолигосахариды из цикория), комплексная пищевая добавка (загустители: гуммиарабик, ксантановая камедь), ароматизатор натуральный «Шоколад», загуститель — камедь рожкового дерева, экстракт архата *Siraitia grosvenorii*, экстракт папайи *Carica papaya* (носитель мальтодекстрина), соль морская садочная, ароматизатор натуральный арт. 015489, ароматизатор натуральный — эфирное масло мяты перечной *Mentha piperita*, ферментный препарат — лактаза (фермент  $\beta$ -галактозидаза, наполнитель — мальтодекстрин).

## Основные преимущества

- + Идеально сбалансированная формула продукта, каждый компонент которой дополняет и усиливает друг друга:
  - Чистый легкоусвояемый белок растительного и животного происхождения;
  - Растворимые пищевые волокна из камеди акации и фруктоолигосахариды из цикория поддерживают здоровый микробиом и пищеварительную функцию;
  - Фермент лактаза ( $\beta$ -галактозидаза) для поддержки усвоения молочных компонентов коктейля;
  - Экстракт папайи *Carica papaya* служит богатым источником папаина — растительного фермента, поддерживающего здоровые процессы переваривания белков;
  - Эфирное масло перечной мяты поможет поддерживать здоровое пищеварение и работу желудочно-кишечного тракта
- + Сбалансированный набор высококачественных натуральных аминокислот, необходимых для повышения энергии и выносливости:
  - В составе содержатся все 9 незаменимых аминокислот: гистидин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин, а также аргинин, который считается незаменимой аминокислотой для детского возраста.
- + dōTERRA Protein+ разработан и произведен в России с учетом особенностей местных пищевых потребностей и генетически обусловленной активности пищеварительных ферментов;
- + Удобная возможность контролировать суточное количество белков в рационе;
- + Доставляет в организм важные питательные элементы, необходимые для производства молекул энергии АТФ;
- + Помогает контролировать аппетит;
- + Способствует росту и восстановлению мышц;
- + Натуральный вкус архата;
- + Не содержит добавленного сахара, сои, глютена, ГМО и гормона роста;
- + Только натуральные продукты в составе;
- + Подходит для лактовегетарианцев.

Дополнительная информация указана на следующей странице.

# dōTERRA Protein+ со вкусом шоколада

Смесь для приготовления протеинового коктейля со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла перечной мяты

dōTERRA™

Информация о товаре

## Способы применения и приготовления

- + Взрослым 3 столовые ложки с горкой смешать с 200 мл воды или обезжиренного молока и принимать утром или в обед. Готовый продукт следует употреблять сразу после приготовления. ВАЖНО: при использовании молока пищевая и энергетическая ценность коктейля увеличивается.
- + Для придания необходимого вкуса и дополнительной питательной ценности в протеиновый коктейль можно добавить фрукты и овощи.

| Пищевая ценность dōTERRA Protein+ со вкусом ванили (средние значения) | Содержание в 25 г (1 порция) продукта | *% от РСП |
|---|---------------------------------------|-----------|
| Белки   | 15,25, г                              | 20,3      |
| Жиры  | 0,94, г                               | 1,1       |
| Углеводы  | 1,81, г                               | 0,49      |
| Пищевые волокна   | 3,2, г                                | 10,7      |
| Энергетическая ценность   | 345 кДж/83 ккал                       |           |

\*РСП – рекомендуемая суточная потребность согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

**ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ 100 г продукта:** белки – 61 г, жиры – 3,76 г, углеводы – 7,24 г. Пищевые волокна: 12,8 г.

**Энергетическая ценность 100 г продукта:** 1380 кДж/332 ккал.

**МАССА НЕТТО:** 750 г

## Меры предосторожности

Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом перед употреблением. Содержит компоненты, употребление которых может вызвать аллергические реакции (продукты переработки молока) В случае индивидуальной непереносимости отдельных компонентов продукта возможна реакция организма.

Хранить в сухом, прохладном месте.