

Сельдерей

Apium graveolens, 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



Применение: **A T I S**

Часть растения: Семена

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Сладкий, теплый, землистый, пряный

Основные природные компоненты: Лимонен, β-селинен

Сельдерей (Celery Seed) | Apium graveolens, 15 мл

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- + Поддерживает нервную и пищеварительную системы
- + расслабляет тело и разум
- + Внутренне и внешнее очищение

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Китайцы использовали сельдерей еще в пятом веке, и сегодня он широко применяется в индийской аюрведической практике. Традиционно выращенный сельдерей из магазина совершенно не похож на сельдерей, который продают на фермерском рынке. Стебли сельдерея могут достигать 1-1,5 метра в высоту, они имеют ярко-зеленый цвет и светятся жизнью. Сельдерей обладает многогранным, стойким, сладким и пряным ароматом. Пройдет два года, прежде чем сельдерей полностью созреет и даст маленькие плоды, цвет которых варьируется от песочного до коричневого. Эфирное масло, главным образом, получают из семян сельдерея. Лимонен, основной компонент, ставит масло из семян сельдерея на одну чашу весов с освежающими маслами из еловых иголок и кожуры цитрусовых. Одно из многих полезных свойств эфирного масла из семян сельдерея - это улучшение пищеварения. Предварительные исследования показали, что лимонен также обладает очищающими свойствами при его употреблении внутрь. Масло помогает создать умиротворяющее, расслабляющую позитивную обстановку и оказывает умиротворяющее действие.

ПРИМЕНЕНИЕ

- + Принимайте по 1–2 капли утром и вечером для улучшения пищеварения.
- + Примите расслабляющую ванну с успокаивающей английской солью, добавив в теплую воду три-четыре капли масла.
- + Для расслабляющего массажа смешайте с базовым кокосовым маслом.
- + Распылите в воздухе для ощущения эмоционального подъема.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Местное применение: Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

Внутреннее применение: Добавить одну каплю эфирного масла в пищу или жидкость, при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, внутрь уха и на чувствительные участки тела. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом.