

Черный перец

Piper nigrum, 5 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP TG

Применение: **A T I S**

Часть растения: Плоды

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Горячий, острый, фруктовый, пряный

Основные природные компоненты: β-кариофиллен, лимонен, сабинен, α-пинен, β-пинен, δ-3-карен

Черный перец (Black Pepper) | Piper nigrum, 5 мл

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- + При приеме внутрь обеспечивает антиоксидантную защиту и помогает улучшить пищеварение
- + Прием внутрь также помогает поддерживать функционирование кровеносной системы
- + Улучшает вкусовые качества пищи
- + Обладает приятным умиротворяющим ароматом

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Черный перец в первую очередь известен как традиционная специя, усиливающая вкус пищи, однако его польза при местном и внутреннем применении заслуживает не меньшего внимания. Это эфирное масло отличается высоким содержанием сесквитерпенов, известных своим антиоксидантным эффектом, и способностью укреплять организм, защищая его от негативного воздействия окружающей среды при приеме внутрь. Черный перец поддерживает функционирование кровеносной системы, но при наружном применении его следует использовать с осторожностью из-за сильного согревающего действия. Он также улучшает пищеварение, что делает его масло идеальным для использования при приготовлении пищи, позволяя наслаждаться его вкусом с пользой для организма.

ПРИМЕНЕНИЕ

- + Для согревающего и расслабляющего массажа смешайте одну-две капли масла с базовым маслом.
- + Принимайте внутрь для расслабления поддержания здоровья нервной системы.
- + Принимайте 1–2 капли в растительной капсуле каждый день для поддержания здоровой жизнедеятельности клеток.
- + Для усиления вкусовых качеств блюд и улучшения пищеварения используйте как приправу к мясу, супам, закускам и салатам.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: Добавить одну каплю эфирного масла в пищу или жидкость, при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

Местное применение: Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, внутрь уха и на чувствительные участки тела. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом.