

Бергамот

Citrus bergamia, 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP TG

Применение: **A T I S**

Часть растения: Кожура бергамота

Метод экстракции: Холодное прессование/отжим

Описание аромата: Цитрусовый, пряный, с ярко выраженной цветочной ноткой

Основные природные компоненты: Лимонен, линалилацетат

Бергамот (Bergamot) | Citrus bergamia, 15 мл

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- + Обладает расслабляющим ароматом
- + Способствует очищению кожи
- + Благодаря своему успокаивающему воздействию часто используется в лечебном массаже

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Бергамот — самый требовательный представитель цитрусовых, для выращивания которого необходимы особые климатические условия и почва. Итальянцы традиционно используют бергамот для снятия стресса, а также для успокоения и омоложения кожи. В Греции незрелые засахаренные плоды бергамота употребляют с кофе или едят ложкой как десерт. Масло бергамота выделяется среди цитрусовых масел благодаря сочетанию тонизирующего и расслабляющего эффектов, что делает его идеальным средством для избавления от тревоги и печали. Оно также оказывает очищающее и успокаивающее воздействие на кожу.

ПРИМЕНЕНИЕ

- + Распылите масло в классе, на работе или дома, если вы чувствуете эмоциональное напряжение или испытываете стресс.
- + Нанесите масло на кожу во время приема душа и глубоко дышите. Это позволит вам одновременно с очищением кожи почувствовать его умиротворяющий аромат.
- + Вы можете добавить масло бергамота в обычный чай и получить чай «Эрл Грей».
- + Нанесите масло на ступни перед сном или используйте масло вместе с базовым маслом для успокаивающего и расслабляющего массажа.
- + Добавьте одну или две капли в свое собственное средство для очищения кожи.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: Добавьте одну каплю эфирного масла в пищу или жидкость, при приготовлении напитков, блюд и домашней выпечки.

Наружное применение: Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, внутрь уха и на чувствительные участки тела. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом. В случае попадания на кожу избегайте воздействия солнечных или ультрафиолетовых лучей не менее 12 часов.