

Базилик

Ocimum basilicum, 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP™TG

Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: Листья

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Теплый, пряный, травянистый

Основные природные компоненты: Линалоол, 1,8-цинеол (эвкалиптол), бергамотен

Базилик (Basil) | Ocimum basilicum, 15 мл

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- + Помогает сохранить кожу чистой, гладкой и здоровой
- + При распылении способствует улучшению концентрации и снижает чувство тревоги
- + Поддерживает здоровье сердечно-сосудистой и нервной системы при употреблении внутрь

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Базилик обладает теплым, пряным и одновременно с этим травянистым ароматом, который, как известно, способен снижать чувство тревоги. Масло базилика очень полезно как для ума, так и для тела благодаря высокому содержанию линалоола — при нанесении масла на виски и затылок снижается чувство напряженности. Базилик широко используется в кулинарии для придания свежего травянистого вкуса мясу, макаронным изделиям и закускам. Базилик также производит охлаждающий эффект на кожу. Аромат базилика помогает сконцентрироваться и сбросить напряжение.

ПРИМЕНЕНИЕ

- + Распылите масло для повышения концентрации во время занятий или чтения.
- + Смешайте эфирные масла базилика, герани и дикого апельсина для получения тонизирующего эффекта от ароматического массажа.
- + Добавьте масло в любимое блюдо итальянской кухни, чтобы придать ему освежающий вкус.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: 1 каплю в 120 мл жидкости.

Местное применение: Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи легкими массирующими движениями до полного впитывания. Разбавьте базовым маслом для снижения риска раздражения кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Хранить в недоступном для детей месте. Перед применением беременным женщинам и лицам, находящимся под наблюдением врача, следует проконсультироваться со специалистом. Избегать попадания в глаза, внутрь уха и на чувствительные участки тела. В случае чувствительности к какому-либо компоненту необходимо проконсультироваться с врачом.