



Применение: **A** **T** **N**

**Ингредиенты:** Эфирные масла кожуры лимона, кожуры грейпфрута, сибирской пихты, цветков османтуса и листьев мелиссы на основе фракционированного кокосового масла

**Описание аромата:** цитрусовый, насыщенный цветочный, сладкий, яркий

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- делает занятия йогой эффективными
- создает ощущение счастья, ясности и бодрости
- повышает работоспособность и помогает достигать целей

**dōTERRA Arise**  
Enlightening Blend 5 ml

Также доступно в наборе  
Yoga Collection

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

На пути к целям и мечтам нередко испытания и неприятности. Благодаря практике аффирмаций, тонизирующим асанам и бодрящим ароматам вы преодолеваете эти препятствия. Просветляющая смесь dōTERRA содержит эфирные масла грейпфрута, лимона, османтуса, мелиссы и сибирской пихты на основе фракционированного кокосового масла. Она вдохновляет вас на свершения и достижения новых вершин. Аромат создает ощущение баланса и свободы, выносливости тела, бодрости духа и счастья.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Нанесите на виски, запястья и шею, чтобы создать ощущение счастья.
- Наслаждайтесь ароматическими свойствами смеси Arise, когда бросаете себе вызов и делаете рывок вперед.
- Используйте смесь во время наклонов в сторону с вытянутыми вверх руками и в позе полумесяца.
- Можно использовать для занятий йогой в любое время дня.

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

**Для ароматерапии:** Капните несколько капель в аромакулон, на натуральный доломит или вулканический камень.

**Местное применение:** Нанесите одну или две капли масла на выбранный участок кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи. После нанесения масла избегайте ультрафиолетовых лучей в течение 12 часов.