



## Узнайте, какие продукты можно приобрести в рамках акции BOGO!

Информация об эфирных маслах, а также советы по их применению 20–25 сентября 2021 г.\*



\* BOGO-предложение на российском складе ОТГ действует с 00:00 (по Москве) 20 сентября до 23:59 (по Москве) 25 сентября 2021 г., или пока продукция есть на складе (акция на BOGO-box действует на протяжении всего указанного периода, акции на индивидуальные BOGO-предложения действуют в определенный день).  
Подробные условия акции — [здесь](#)



dōTERRA  
**BOGO BOX**

60219892



### Воспользуйтесь долгожданным WOW-предложением!

Купите все 5 BOGO-продуктов в одном наборе, сэкономьте на доставке и получите в подарок еще 5 эфирных масел, а также каталог BOGO-предложений dōTERRA.

**BOGO BOX** — ваша двойная выгода и польза для всей семьи!

17 130 руб. розничная цена

12 848 руб. оптовая цена

PV 179,5

### Состав набора:

- смесь dōTERRA Deep Blue® ролл-он (10 мл)
- эфирное масло dōTERRA Ладан Touch (10 мл)
- эфирное масло тимьяна (15 мл)
- эфирное масло мандарина (15 мл)
- эфирное масло садовой мяты (15 мл)
- эфирное масло грушанки (15 мл)
- эфирное масло куркумы (15 мл)
- эфирное масло розмарина (15 мл)
- эфирное масло мяты перечной (15 мл)
- эфирное масло сибирской пихты (15 мл)





# BOGO-акции сентября



КУПИТЕ эфирное масло тимьяна (15 мл)  
артикул 60204891  
2856 руб. розничная цена  
2142 руб. оптовая цена  
PV 30

ПОЛУЧИТЕ эфирное масло мандарина (15 мл)  
В ПОДАРОК



КУПИТЕ смесь doTERRA Deep Blue® ролл-он (10 мл)  
артикул 60205644  
6231 руб. розничная цена  
4673 руб. оптовая цена  
PV 61

ПОЛУЧИТЕ эфирное масло doTERRA ладан Touch (10 мл)  
В ПОДАРОК



КУПИТЕ эфирное масло садовой мяты (15 мл)  
артикул 60204907  
2957 руб. розничная цена  
2218 руб. оптовая цена  
PV 31

ПОЛУЧИТЕ эфирное масло грушанки (15 мл)  
В ПОДАРОК

КОРОЛЕВСКИЙ ПОДАРОК



КУПИТЕ эфирное масло куркумы (15 мл)  
артикул 60208366  
2957 руб. розничная цена  
2218 руб. оптовая цена  
PV 31

ПОЛУЧИТЕ эфирное масло розмарина (15 мл)  
В ПОДАРОК



КУПИТЕ эфирное масло мяты перечной (15 мл)  
артикул 60204786  
2129,33 руб. розничная цена  
1597 руб. оптовая цена  
PV 26,50

ПОЛУЧИТЕ эфирное масло сибирской пихты (15 мл)  
В ПОДАРОК

Нажмите здесь, чтобы получить ответы на часто задаваемые вопросы об акциях BOGO



# dōTERRA Тимьян

60204891

Сегодня тимьян чаще всего используют в качестве приправы. Из него же производят и высокоэффективное эфирное масло, которое бережно очищает кожу и дарит ей свежесть, а также способствует укреплению иммунной системы при приеме внутрь.



## А вы знали...

Средневековые дамы дарили веточку тимьяна своим рыцарям перед сражениями, зная о свойстве тимьяна придавать смелости. В те же времена тимьян часто клали под подушку для крепкого сна и защиты от кошмаров.



## Источники сырья для производства эфирного масла тимьяна

Тимьян лучше всего растет в жарком, солнечном месте с хорошо дренированной почвой. Мы поставляем наш тимьян из Европы и Африки, где климат и особенности почвы особенно подходят для этого.



## Хорошо сочетается

С эфирным маслом апельсина, бергамота, кипариса, кедра, мелиссы, лаванды, имбиря.



## Жареная морковь с медом и тимьяном

### Вам понадобится:

- 1 кг очищенной моркови
- ¼ стакана абрикосового варенья
- 2 ст.л. меда
- 2 ст.л. оливкового масла
- 1 ст.л. растопленного сливочного масла
- 1 ч.л. бальзамического уксуса
- 1 ч.л. чесночного порошка
- ¼ ч.л. молотой горчицы
- ½ ч.л. молотого тмина
- 1 ч.л. сушеного тимьяна
- 1 капля эфирного масла тимьяна
- 1 ч.л. соли
- ¼ чайной ложки черного перца

### Инструкция:

1. Разогрейте духовку до 190 °C.
2. Смажьте противень маслом. Выложите морковь на противень в 1 слой.
3. В миске взбейте вместе остальные ингредиенты и равномерно залейте получившимся соусом морковь.
4. Выпекайте 30-45 минут, пока вилка не будет легко протыкать морковь.
5. Дайте настояться 20 минут, затем перемешайте. При подаче можно украсить зеленью петрушки.



dōTERRA

# Мандарин

60205666



У эфирного масла мандарина сладкий, терпкий аромат, бодрящий, как у всех цитрусовых. Мандарин издревле использовался в китайской культуре и традиционной медицине для поддержки иммунной и дыхательной систем, а также для того, чтобы снизить чувство тревоги и справиться со стрессом.



## А вы знали...

Родина мандарина — Китай. В Европу эти деревья попали всего два века назад.



## Источники сырья для производства эфирного масла мандарина

Эфирное масло мандарина получают из цедры мандаринов *Citrus reticulata* методом холодного отжима.



## Хорошо сочетается

С эфирным маслом апельсина, грейпфрута, бергамота, нероли.



## Мандариновые булочки с клюквой

Вам понадобится:

Булочки:

2 стакана муки

2 ч.л. разрыхлителя

¼ стакана сахарного песка

1 ч.л. соли

4 ст.л. соленого сливочного масла

1 ст.л. тертой цедры мандарина

1 стакан сушеной клюквы

¾ стакана (+ 1-2 дополнительные ст.л.) жирных сливок

Глазурь:

1 стакан сахарной пудры

1 ч.л. тертой цедры мандарина

1 ст.л. мандаринового сока

3 капли эфирного масла мандарина

Инструкция:

1. Разогрейте духовку до 210 °С. Выстелите противень пергаментной бумагой.
2. В большой миске смешайте муку, разрыхлитель, сахар и соль. Нарежьте сливочное масло кубиками, перетрите со смесью, пока она не станет похожа на влажный песок. Добавьте цедру мандарина и сушеную клюкву.
3. Сделайте углубление в центре сухой смеси и добавьте ¾ стакана густых сливок. Вымесите тесто. Оно должно иметь слегка сухую, но не рассыпчатую текстуру. Добавьте 1–2 ст.л. жирных сливок, если тесто кажется слишком сухим.
4. Переложите тесто на присыпанную мукой поверхность и вымесите его в течение минуты. Сформируйте из теста круг толщиной в 2–3 см и разрежьте его на 8 равных треугольников. Разложите их на противне по кругу примерно в 2 см друг от друга.
5. Смажьте треугольники 4 ст.л. сливок и выпекайте 15–20 минут до золотистого цвета.
6. Для глазури взбейте сахарную пудру, цедру мандарина, мандариновый сок и эфирное масло мандарина. Полейте глазурью булочки, пока они теплые.





dōTERRA

# Смесь «Дип Блю» ролл-он

60205644

dōTERRA «Дип Блю» ролл-он — это обогащенная смесь масел, идеально подходящая для массажа после долгого рабочего дня или интенсивной тренировки. Не разведена базовым кокосовым маслом dōTERRA. Ингредиенты этой смеси успокаивают и охлаждают уставшие мышцы, а удобный роллер обеспечивает легкое нанесение. Чтобы снизить чувствительность кожи, используйте смесь вместе с фракционированным кокосовым маслом dōTERRA.



## А вы знали...

Ключевой компонент смеси — эфирное масло грушанки, содержащее метилсалицилат монотерпенового эфира. Этот химический компонент часто используется, чтобы снять неприятные ощущения в мышцах и суставах.

В мире существует более 600 видов бессмертника, но только один вид используется в смеси «Дип Блю» благодаря его способности возвращать силы и энергию.

Эфирное масло голубой пижмы успокаивает и благотворно влияет на кожу.

Сладкий цветочный аромат иланг-иланга особенно ценится в парфюмерной промышленности. Местное применение этого масла способствует расслаблению и уменьшает последствия ежедневного стресса.

Эфирное масло османтуса используется как первая помощь для раздраженной кожи. Приятный аромат османтуса также делает его популярным в парфюмерной промышленности, хотя он довольно дорог.

Интенсивное ощущение охлаждения от смеси «Дип Блю» дает ментол в эфирном масле мяты перечной. Охлаждая кожу, мята снимает напряжение.

Эфирное масло камфоры широко используется в массажной терапии благодаря способности успокаивать и разогревать мышцы.

Теплый травяной аромат голубой пижмы обладает успокаивающими свойствами.



## Советы по применению смеси dōTERRA «Дип Блю» в ролл-он

- После долгих часов за компьютером нанесите смесь на пальцы, запястья, плечи и шею и вотрите массирующими движениями. Чтобы снизить чувствительность кожи, разбавьте смесь фракционированным кокосовым маслом dōTERRA\*.
- Нанесите на колени и ступни до и после тренировки.
- Вотрите смесь в поясницу после переноски тяжестей или садовых работ.
- Активный рост ребенка может вызывать у него дискомфорт и быть причиной беспокойных ночей. Чтобы помочь ребенку во время скачков роста, наносите смесь из нескольких капель\* «Дип Блю» с базовым маслом.

\* Снимите шариковый аппликатор инструментом для снятия пробок и аппликаторов и с помощью пипетки-капельницы извлеките масло из флакона.



# dōTERRA Ладан Touch

dōTERRA

60205016

Все полезные свойства эфирного масла ладана dōTERRA теперь доступны и в форме удобного роллера. Масло ладана в сочетании с фракционированным кокосовым маслом всегда должно быть под рукой. Оно успокаивает кожу и помогает сохранять эмоциональное равновесие в течение дня.



## А вы знали...

Наряду с частым использованием при медитациях, ладан также применяют для борьбы с морщинами и несовершенствами кожи.



## Источники сырья для производства эфирного масла ладана

На протяжении тысяч лет в Сомали собирали ладан с деревьев босвеллии Картера и босвеллии фререаны. Босвеллия Картера, растущая на песчаных почвах, производит капли смолы. Сбор смолы ладана — деликатный процесс, требующий тщательного планирования, отточенных навыков и более 5 месяцев работы. Сборщики ладана проходят большие расстояния, оставляя свои семьи и деревни.

Инициативная помощь поставщикам из беднейших районов Co-Impact Sourcing dōTERRA дает сборщикам ладана возможность получать справедливую и своевременную оплату труда. Помимо этого, фонд dōTERRA Healing Hands™ также финансирует строительство двух новых школ для сотен детей из общин сборщиков.



## Хорошо сочетается

С эфирными маслами лаванды и лимона.



## Советы по применению dōTERRA Ладан Touch

Наносите ладан на руки, шею или ступни для успокаивающего и согревающего эффекта.

Чтобы бороться с несовершенствами кожи, применяйте местно.

Наносите на виски в течение дня, чтобы поддерживать ровное, спокойное настроение.

Наносите на пульсовые точки и лоб во время занятий йогой или медитации.









dōTERRA

# Садовая мята

60204907

Сладкий, освежающий аромат садовой мяты бодрит, способствует концентрации внимания и поднимает настроение. Садовая мята очень отличается от перечной — это более мягкий вариант, она подходит для детей и людей с повышенной чувствительностью кожи. В кулинарии ее часто используют при приготовлении напитков и десертов, она также отлично подходит для салатных заправок и маринада для мяса.



## А вы знали...

Мята — многолетнее растение, достигающее высоты 1 метра.



## Источники сырья для производства эфирного масла мяты садовой

Сейчас основной химический компонент мяты легко производится синтетическим путем, но в Индии все еще существуют небольшие общины, которые выращивают мяту и дистиллируют эфирное масло.



## Хорошо сочетается

С эфирными маслами кедр, кипариса, лаванды, майорана, мандарина, розмарина, эвкалипта, а также с цитрусовыми маслами.



## Мятный лимонад

Вам понадобится:

1½ стакана сахарного песка  
свежевыжатый сок 8-10 лимонов  
8 стаканов воды  
2 капли эфирного масла мяты садовой

Инструкция:

1. В кувшине смешайте воду, сахар и лимонный сок. Перемешивайте, пока сахар полностью не растворится.
2. Добавьте 2 капли эфирного масла садовой мяты и еще раз перемешайте.
3. Перед подачей охладите лимонад.



dōTERRA

# Грушанка

60204867

Свежий, бодрящий аромат грушанки обладает стимулирующими свойствами. Эфирное масло грушанки используется в качестве ароматизатора в конфетах, зубной пасте и жевательной резинке. При распылении его освежающий аромат прекрасно стимулирует, бодрит и поднимает настроение.



## А вы знали...

Эфирное масло грушанки получают из листьев ползучего кустарника, произрастающего в хвойных лесах. Основной химический компонент грушанки, метилсалицилат, имеет успокаивающие свойства и используется в кремах и массажных смесях. Грушанка и береза — единственные растения в мире, которые содержат натуральный метилсалицилат.



## Источники сырья для производства эфирного масла грушанки

В рамках инициативы dōTERRA Cō-Impact Sourcing мы получаем масло грушанки из Непала, где это дикорастущее растение заготавливается сельскими жителями, а затем подвергается дистилляции на оборудовании, принадлежащем общинам. Это сотрудничество открыло новые экономические возможности для самых отдаленных сельских районов Непала.



## Хорошо сочетается

С эфирными маслами лимона, апельсина, жасмина, иланг-иланга, ромашки немецкой, бессмертника, лаванды, мяты перечной.



## Соль для ванн с маслом грушанки

Вам понадобится:

- 340 г английской соли
- 165 г морской соли
- 90 г пищевой соли
- 8 капель эфирного масла грушанки

Инструкция:

1. Тщательно перемешайте ингредиенты в большой миске до однородного состояния.
2. Переложите в стеклянную тару для хранения.
3. Перед принятием ванны добавьте в теплую воду 40-80 г смеси и дождитесь полного растворения.





# dōTERRA Куркума

60208366

Эфирное масло куркумы, добываемое методом паровой дистилляции, содержит два уникальных компонента: турмерон и аг-турмерон (ароматический турмерон). Они известны благотворным воздействием на нервную систему и эмоциональное состояние, что делает эфирное масло куркумы незаменимым в повседневной заботе о здоровье. Куркума также оказывает успокаивающее воздействие, что положительно влияет на иммунную систему. Подходит как внутреннего, так и для ингаляционного применения.



## А вы знали...

Хотя куркума известна в первую очередь полезными свойствами корней, все части растения, включая цветы и листья, являются съедобными.



## Источники сырья для производства эфирного масла куркумы

В Непале существует небольшая сельскохозяйственная община Сангрампур. Здесь по берегам реки раскинулись поля куркумы, где многие местные фермеры выращивают «золотую пряность» на продажу. Эти люди отмечены несмываемым символом своего труда — кожа их рук приобрела янтарный цвет за годы работы с куркумой.



## Хорошо сочетается

С эфирными маслами шалфея, имбиря, иланг-иланга, гвоздики, корицы.



## Смузи из куркумы и ананаса

Вам понадобится:

- 1 стакан замороженного ананаса, нарезанного кубиками
- $\frac{3}{4}$  стакана кокосовой воды
- 1 спелый банан
- щепотка корицы
- 1 капля эфирного масла куркумы
- 2-3 кубика льда

Инструкция:

1. Смешайте все ингредиенты в блендере и взбейте.
2. Подавайте немедленно.



dōTERRA

# Розмарин

60204787



Розмарин — душистый вечнозеленый кустарник, листья которого часто добавляют в блюда из свинины, баранины, курицы или индейки. Кроме кулинарии, розмарин востребован в ароматерапии как тонизирующее средство. При приеме внутрь помогает снять нервное напряжение и усталость, а также поддерживает пищеварительную функцию.



## А вы знали...

Розмарин считался священным растением в древнегреческой, римской, египетской и еврейской культурах.



## Источники сырья для производства эфирного масла розмарина

Для производства эфирного масла розмарина используются цветки и листья, обработанные путем паровой дистилляции.



## Хорошо сочетается

С эфирными маслами сосны, базилика, кедр, петигрейна, корицы, шалфея, цитронеллы, эвкалипта.



## Хумус с розмарином и лимоном

### Вам понадобится:

- 1 банка нута
- 2 очищенных зубчика чеснока
- 2 ст.л. оливкового масла холодного отжима
- 2 ст.л. тахини
- сок ½ лимона
- 2 капли эфирного масла лимона
- 1 капля эфирного масла розмарина
- 1 ч.л. морской соли

### Инструкция:

1. Смешайте все ингредиенты в кухонном комбайне до однородной массы.
2. Охладите в холодильнике 30 минут.
3. Подавайте с нарезанными огурцами, морковью, помидорами черри и крекерами.





dōTERRA

# Перечная мята

60204786

Масло перечной мяты — один из бестселлеров dōTERRA. Это то масло, которое всегда должно быть под рукой. Благодаря высокому содержанию ментола перечная мята придает освежающий вкус многим блюдам и часто используется для ухода за полостью рта — в зубной пасте и жевательной резинке.



## А вы знали...

Научное название перечной мяты — *Mentha piperita*. Оно происходит из древнегреческой мифологии. Минта (или Мента) была нимфой, которую царица Персефона превратила в душистую мяту.



## Источники сырья для производства эфирного масла мяты перечной

Перечную мяту выращивают в штате Орегон, США. Климат на тихоокеанском побережье Северо-Запада США идеален для выращивания этого вида мяты из-за регулярных и обильных осадков. Это способствует высокому содержанию ментола, который и придает мяте характерный аромат и вкус.



## Хорошо сочетается

С эфирными маслами кедра, кипариса, лаванды, майорана, мандарина, розмарина, сосны и эвкалипта.



## Фадж из черной фасоли с перечной мятой

**Вам понадобится:**

- 3½ стакана вареной черной фасоли
- ¾ стакана кокосового масла
- ¾ стакана какао-порошка
- ½ стакана сахара
- ½ стакана меда
- ½ ч.л. ванили
- ½ ч.л. соли
- 4-6 капель эфирного масла мяты перечной

**Инструкция:**

- Смешайте все ингредиенты, кроме эфирного масла, в блендере или кухонном комбайне до однородной массы. Добавьте сахар по вкусу.
- Добавьте эфирное масло перечной мяты и слегка перемешайте.
- Выложите смесь на противень и разровняйте, утрамбовывая ее.
- Поставьте в холодильник на 1 час до застывания.
- Нарежьте фадж на порционные квадратики и подавайте к столу.

dōTERRA

# Сибирская пихта

60204782



Эфирное масло из сибирской пихты имеет освежающий, древесный аромат, известный успокаивающими и расслабляющими свойствами. Борнилацетат в его основе отвечает за большую часть его уникальных свойств, например, облегчает дыхание.



## А вы знали...

Первые шишки появляются на сибирской пихте примерно на тридцатый год жизни.



## Источники сырья для производства эфирного масла сибирской пихты

Сибирская пихта — это высокое хвойное дерево, широко распространенное на территории России и Канады.



## Хорошо сочетается

С эфирными маслами базилика, кедра, лаванды, ладана, лимона, майорана, мирта, розмарина, розового дерева, сосны, тмина.



## Ароматический спрей с сибирской пихтой

### Вам понадобится:

- 15 капель эфирного масла ладана
- 15 капель эфирного масла грейпфрута
- 30 капель эфирного масла сибирской пихты
- 300 мл воды

### Инструкция:

1. В стеклянный распылитель добавьте эфирные масла и залейте водой.
2. Не наполняйте водой распылитель доверху.
3. Перед использованием встряхните флакон, затем распылите.
4. Всегда готовьте небольшое количество спрея, храните его не более 2 недель.



# dōTERRA Social

dōTERRA Social — платформа для вашей успешной работы в социальных сетях. Многие Велнес Консультанты уже смогли ощутить ее преимущества, присоединяйтесь и вы!



## dōTERRA Social — это:

- Возможность пользоваться эксклюзивным контентом компании, который загружен на платформу.
- Уверенность в том, что ваш контент совпадает с маркетинг-планом dōTERRA.
- Индивидуальность — контент можно изменять под себя.
- Функция «Календарь», которая помогает запланировать и заранее подготовить посты к публикации.
- Приложение на русском языке для iOS и Android.

Начните продвигать свой бизнес: [social.doterra.com](https://social.doterra.com)

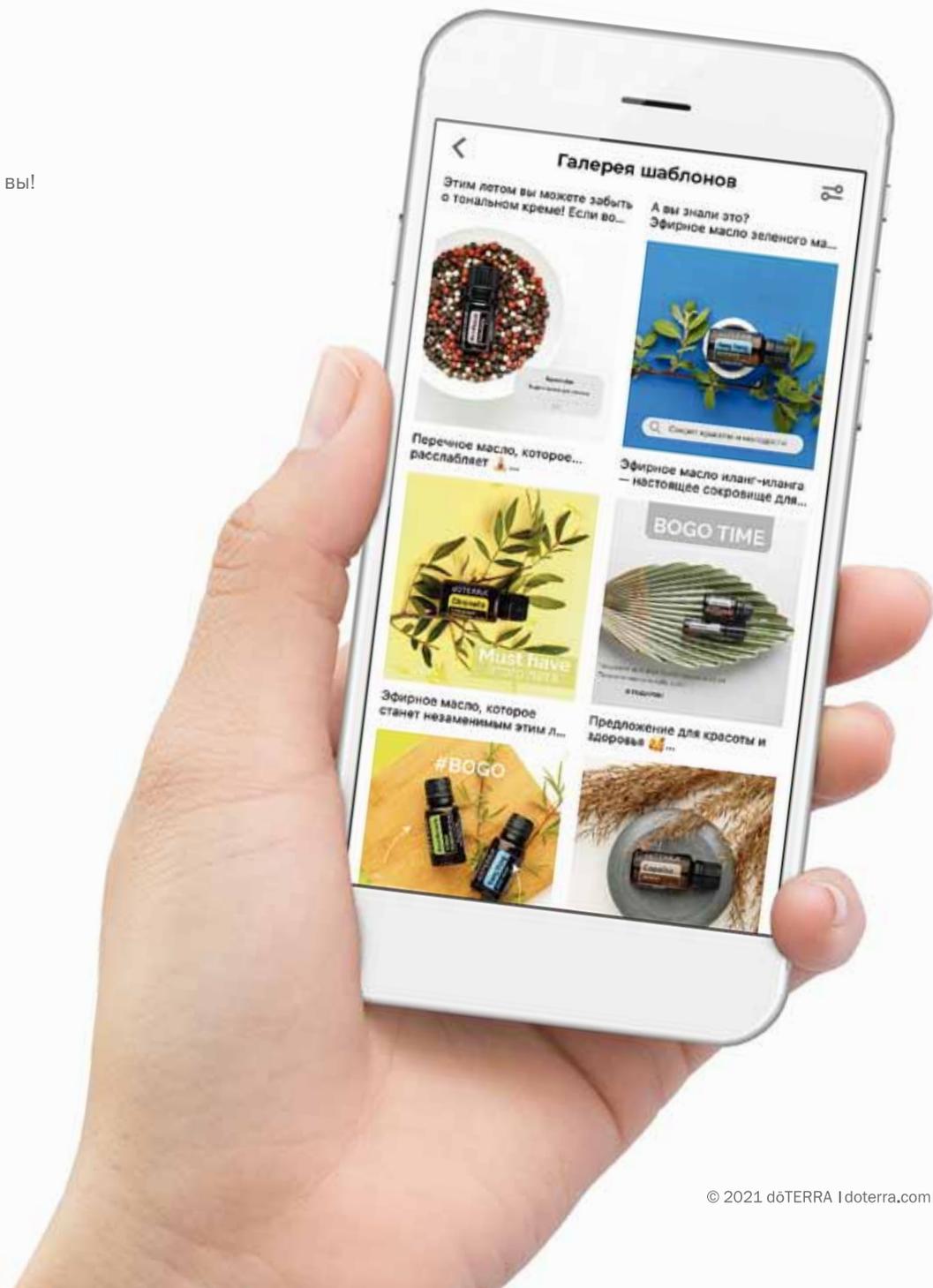
iOS



Android



 ОТСКАНИРУЙТЕ





**Наша миссия —  
изменить мир:  
капля за каплей,  
жизнь за жизнью,  
сообщество за сообществом.**

**dōTERRA® | Евразия**

© 2021 dōTERRA | Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, ТЦ «Монарх», 1 этаж | [doterra.com](https://doterra.com) | RU

