

VMG+

Новый взгляд на витаминный комплекс для ежедневного приема



*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Содержание

| | |
|--|----|
| Что такое VMG+?..... | 03 |
| Что означает название VMG+?..... | 03 |
| Пять суперсмесей VMG+..... | 04 |
| Основные преимущества VMG+..... | 09 |
| VMG+: витамины, минералы и зелень..... | 10 |
| Биодоступность VMG+..... | 11 |
| Витамины и минералы в нашем организме..... | 12 |
| Для чего в VMG+ включены эфирные масла?..... | 15 |
| Что такое липосомы и липосомальные формы витаминов?..... | 16 |
| Какую пользу я могу получить от VMG+?..... | 18 |
| С чем можно сочетать VMG+?..... | 19 |
| Как принимать VMG+?..... | 20 |

Что такое VMG+?

Новый продукт dōTERRA VMG+* соединил максимум преимуществ для здоровья. Это приятный на вкус растворимый напиток, который каждый день поможет вам поддерживать отличное самочувствие и общее здоровье с помощью незаменимых витаминов, минералов зелени и других полезных компонентов.

VMG+ — уникальная формула «три в одном», сочетающая полезные свойства знакомых вам продуктов dōTERRA: комплекса для клеточной поддержки Alpha CRS+®, комплекса витаминов и минералов Microplex VMz®* и смеси суперфудов dōTERRA® Greens*, которая содержит тщательно отобранные ингредиенты растительного происхождения, помогающие снабжать организм качественными микронутриентами.

При разработке этой формулы, меняющей представление о нутриентном комплексе для ежедневного приема, исследователи dōTERRA уделили особое внимание вопросам повышения биодоступности компонентов. Поэтому комплекс VMG+ содержит 5 эфирных масел, повышающих биодоступность, а также витамины в липосомальной форме и пробиотики, которые помогают лучше усваивать питательные вещества, входящие в состав VMG+.

В состав VMG+ входят более 90 высококачественных ингредиентов, включая витамины и минералы, полученные из цельных растительных источников, смеси фруктов и овощей, заслуженно считающиеся суперфудами, натуральные пищеварительные ферменты, пробиотики, сертифицированные по стандарту CPTG эфирные масла и даже растительный белок! VMG+ упакован в удобные порционные пакетики-саше, и вам понадобится только стакан теплой воды, чтобы растворить содержимое и насладиться чудесным свежим вкусом, получая пользу и удовольствие.

Принимая VMG+ ежедневно, вы можете получить необходимые для здорового метаболизма вещества — и вскоре почувствовать более высокий уровень энергии. Ваши гормональная и иммунная системы, желудочно-кишечный тракт, печень и мозг отблагодарят вас за заботу.

Комплекс VMG+ идеально подходит для тех, кто ищет удобный полноценный источник питательных веществ. Его легко включить в ежедневный рацион: формат порционного саше-пакета поможет вам принимать точно отмеренную порцию везде, где вам удобно, а восхитительный вкус доставит вам удовольствие и укрепит желание поддерживать здоровый образ жизни. Укрепление здоровья для долгой энергичной жизни еще никогда не было таким простым, эффективным и вкусным!

Что означает название VMG+?

VMG+ — это аббревиатура трех английских слов, в которой отражен уникальный состав нашего продукта: витамины (vitamins), минералы (minerals) и зелень (greens). Знак + означает, что в продукт добавлены наши чистые эфирные масла подтвержденного качества, сертифицированные по стандарту CPTG, которые помогают сделать компоненты VMG+ еще более биодоступными и усвояемыми.

Комплекс VMG+ — это не «еще одни качественные мультивитамины». Это революционный нутриентный напиток «всё в одном». Он поможет поддерживать оптимальное питание, которое служит основой вашего хорошего самочувствия — и при этом обладает великолепным вкусом!

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Пять суперсмесей VMG+

VMG+* содержит пять групп компонентов, выполняющих одну или сразу несколько задач в деле укрепления здоровья:

1. Питательная смесь:

необходимые минералы и витамины-кофакторы растительного происхождения.

- экстракт кожуры лимона (*Citrus limon*)
- экстракт плодов амлы (*Emblica officinalis*)
- экстракт плодов гуавы (*Psidium guajava*)



*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Пять суперсмесей VMG+

2. Смесь суперфудов:

полезные вещества из растений, антиоксиданты, витамины, минералы и другие питательные вещества способствуют укреплению здоровья и поддерживают жизненные силы.

- порошок водоросли спирулина (*Arthrospira platensis*)
- порошок из высушенных ростков ячменя (*Hordeum vulgare*)
- порошок из концентрата сока листьев шпината (*Spinacia oleracea*)
- порошок из концентрата сока стеблей сельдерея (*Apium graveolens*)
- порошок из концентрата сока черной смородины (*Ribes nigrum*)
- порошок из концентрата яблочного сока (*Malus domestica*)
- порошок из концентрата яблочного сока (*Malus pumila*)
- порошок из сока кудрявой капусты (*Brassica oleracea var sabellica*)
- порошок из цветков артишока (*Cynara scolymus*)
- порошок плодов асаи (*Euterpe oleracea*)
- порошок плодов маки (*Aristotelia chilensis*)
- порошок из концентрата сока бузины (*Sambucus nigra*)
- порошок из концентрата сока клюквы (*Vaccinium oxycoccos*)
- порошок из концентрата сока малины (*Rubus idaeus*)
- порошок из концентрата сока брокколи (*Brassica oleracea var italica*)
- порошок из концентрата сока черешни (*Prunus avium*)
- порошок из сока листьев капусты (*Brassica oleracea var sabauda*)
- порошок из концентрата сока клубники (*Fragaria x ananassa*)
- порошок из корня лопуха (*Articum lappa*)
- экстракт плодов манго

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Пять суперсмесей VMG+

3. Смесь для клеточной поддержки:

поддерживает здоровье клеток и обеспечивает антиоксидантную защиту.

- L-глутамин
- L-метионин
- бетаин
- концентрат сока цветной капусты (*Brassica oleracea* var *botrytis*)
- коэнзим Q10
- экстракт виноградных косточек (*Vitis vinifera*)
- экстракт корневища куркумы (*Curcuma longa*)
- экстракт корня имбиря (*Zingiber officinalis*)
- экстракт коры сосны (*Pinus pinaster*)
- экстракт листьев Melissa лекарственной (*Melissa officinalis*)
- экстракт плодов ацеролы (*Malpighia glabra*)
- экстракт плодов граната (*Punica granatum*)
- экстракт плодов облепихи (*Hippophae rhamnoides*)
- порошок из концентрата сока аронии (*Aronia melanocarpa*)
- порошок из яблок (*Malus pumila*)
- экстракт кожицы винограда (*Vitis vinifera*)



*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Пять суперсмесей VMG+

4. Смесь для биотрансформации:

обеспечивает организм биологически обогащенными питательными веществами за счет биотрансформации.

- бромелайн
- гороховый белок
- гуммиарабик (носитель)
- папаин
- порошок из концентрата сока ананаса (*Ananas comosus*)
- порошок из концентрата сока винограда (*Vitis vinifera*)
- порошок из концентрата сока черники (*Vaccinium angustifolium*)
- порошок из концентрата сока восковницы красной (*Myrica rubra*)
- порошок из концентрата сока лимона (*Citrus Limon*)
- порошок из концентрата сока маракуйи (*Passiflora edulis*)
- порошок из концентрата сока стеблей спаржи (*Asparagus officinalis*)
- порошок из концентрата сока шелковицы (*Morus alba*)
- порошок из плодов зеленого киви (*Actinidia deliciosa*)
- порошок из сока корня моркови (*Daucus carota*)
- рисовый уксус

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Пять суперсмесей VMG+

5. Смесь для повышения биодоступности:
улучшает усвоение и сохранение микронутриентов.

- Lactobacillus johnsonii TCI369
- Lactobacillus paracasei TCI727
- Lactobacillus plantarum TCI837
- Lactobacillus sakei TCI147
- пищевые волокна яблока (*Malus domestica*)
- фруктоолигосахарид
- гуаровая камедь (носитель)
- подсолнечный лецитин (антиоксидант)
- эфирное масло из кожуры дикого апельсина (*Citrus aurantium dulcis*)
- эфирное масло из листьев/стебля лемонграсса (*Cymbopogon flexuosus*),
- эфирное масло из листьев/стебля мяты перечной (*Mentha piperita*)
- эфирное масло из цветочных головок лаванды (*Lavandula angustifolia*)
- эфирное масло корня имбиря (*Zingiber officinalis*)



*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Основные преимущества VMG+

- Поддерживает общее состояние здоровья и способствует хорошему самочувствию, особенно в сочетании с комплексом омега-кислот dōTERRA EO Mega^{®+*}.
- Содержит необходимые витамины и минералы, которые помогают восполнить недостаток питательных веществ, когда вы придерживаетесь ограничительной диеты и стремитесь выполнять рекомендации для достижения целей в области питания.
- Способствует повышению уровня энергии благодаря витаминам и минералам.
- Витамины и минералы поддерживают важные процессы в организме, необходимые для здоровья и хорошего самочувствия.
- Благоприятно влияет на все системы организма: сердечно-сосудистую и кровеносную, пищеварительную, эндокринную, иммунную, нервную, опорно-двигательную, репродуктивную, дыхательную и мочевыделительную.
- Оказывает положительный эффект на состояние кожи и ногтей благодаря витаминам А и С, а также биотину.



В чем уникальность VMG+?

- Состав усилен сертифицированными по стандарту CPTG чистыми эфирными маслами подтвержденного качества.
- VMG+ содержит пять суперсмесей, которых нет ни в одном другом продукте на рынке.
- Удобные порционные саше позволяют с легкостью принимать его как дома, так и в дороге.
- VMG+ имеет совершенно замечательный вкус!
- VMG+ содержит витамины, полученные из цельных пищевых продуктов, и биодоступные минералы в липосомальной форме, которая позволяет организму оптимально усваивать их.
- Чистая формула без искусственных красителей и ароматизаторов, а также без аллергенов, таких как соя, молочные продукты, орехи, моллюски и кунжут.
- Подходит для веганов, не содержит сою, глютен, молочные продукты и ГМО.

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

VMG+: витамины, минералы и зелень

Знаете ли вы, что каждый день в клетках нашего организма проходят тысячи реакций, для которых необходимы кофакторы — витамины и минералы? Без постоянного доступа к этим веществам многие процессы в организме просто не могут протекать с нужной эффективностью.

Откуда же в организме человека берутся витамины и минералы? В основном из растительной пищи. Растения — поистине самые удивительные дары Земли, ведь они умеют превращать минеральные вещества (азот, фосфор и калий) в необходимые человеку белки, жиры, углеводы и некоторые витамины! Для биохимических реакций растениям, как и людям, необходимы минералы, и растения умеют забирать их из почвы. Продукты животного происхождения по сравнению с растительными содержат больше белков и жиров и лишь небольшое число витаминов в основном жирорастворимых.

Значение растительной пищи для человека невозможно переоценить, но несмотря на то, что в магазинах всего мира сегодня гораздо больше овощей и фруктов, чем еще 30 лет назад, эти продукты сильно изменились. В 2004 году ученые сравнили пищевую ценность 43 овощей и фруктов, выращенных в 1950 и в 1999 годах — и выяснили, что за несколько десятилетий содержание витаминов и микроэлементов в растениях значительно снизилось. Особенно серьезно (от 20% до 80%) упало количество железа, кальция, фосфора, витаминов А и С.

Прошло еще 20 лет, и современные петрушка и укроп, капуста и яблоки, которые мы можем купить, стали еще беднее. Сегодня, чтобы получить такое же количество витамина А, какое получали наши бабушки, надо съесть не один апельсин, а целых восемь!

Как так вышло? Долгие годы селекционеры, выводя новые сорта растений, уделяли основное внимание повышению сладости фруктов, стандартной красоте плодов, устойчивости к заболеваниям и увеличению срока хранения урожая. Питательная ценность растительных продуктов ушла из фокуса внимания сельского хозяйства, и сегодня мы столкнулись с тем, что недополучаем полный набор необходимых микронутриентов.

Даже если мы стремимся питаться правильно, если мы полностью очистили холодильник от продуктов промышленной переработки; самостоятельно готовим из цельных свежих продуктов и проходим мимо фастфуда; используем только здоровые способы приготовления пищи и нетоксичную безопасную посуду; осознанно учитываем калорийность, баланс белков, жиров, углеводов и микронутриентов — в наших тарелках, скорее всего, не хватает антиоксидантов, биофлавоноидов и других абсолютно необходимых веществ, которые поддерживают нашу энергию, здоровые метаболические процессы и продолжительность жизни.

Чтобы восполнить возможные дефициты и убедиться, что в нашем рационе ничего не упущено, опираясь на самые современные научные знания, dōTERRA создала принципиально новый комплекс VMG+. Он поможет восполнить запас важнейших микронутриентов, чтобы поддержать клеточные процессы, от которых каждый день зависит работа организма.

С помощью VMG+ вы сможете быстро и без усилий сократить разрыв между богатым питательными веществами питанием наших дедушек и бабушек и сегодняшним довольно бедным рационом.

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Биодоступность VMG+

Биодоступность — это количество вещества, достигающее до места его действия в организме. Биодоступность считается главным показателем, характеризующим количество потерь активного вещества в процессе его усвоения и использования организмом.

До 80% содержащихся в традиционных витаминных комплексах нутриентов не усваиваются организмом. Среди причин их низкой биодоступности — устаревшие формулы, использующие не самые эффективные и современные формы соединения, а также несбалансированный состав комплексов с точки зрения взаимодействия всех компонентов.

Также стоит помнить и о взаимодействии витаминно-минерального комплекса с теми продуктами питания, которые одновременно оказались в желудочно-кишечном тракте, о здоровье пищеварения и, наконец, о времени суток, когда вы приняли свой витаминный комплекс или пищевую добавку.

Представьте себе, что нутриенты, которые вы принимаете, чтобы поддерживать нормальные метаболические процессы в вашем организме, — это пассажиры, пытающиеся пересечь бурную реку, чтобы попасть в «свои» органы

и клетки. Это непростой путь, ведь нутриентам предстоит пробраться через агрессивную среду желудка, не потеряться и нормально усвоиться в кишечнике, не стать пищей для недружественной микрофлоры... По этой бурной реке витамины и минералы, полученные из обычных добавок, словно плавают на маленьких хрупких лодочках и, увы, часто тонут, не успев перебраться в нужное место.

Стремясь к тому, чтобы всё, что вы принесли в организм для его поддержки, могло быть использовано максимально эффективно, dōTERRA не только тщательно отобрала все компоненты комплекса, создала особую систему доставки нутриентов и дополнительно усилила ее эфирными маслами, которые еще больше повышают биодоступность ценных веществ. Теперь у нутриентов есть мощный безопасный паром — комплекс VMG+, — который успешно доставит их по нужному адресу!

VMG+ предлагает решение этих задач, соединив натуральные высококачественные нутриенты и пять богатых ценными компонентами смесей, чтобы вы были уверены не только в том, что ваше тело получит необходимые ему вещества, но и в том, что эти вещества смогут усвоиться максимально эффективно.



*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Витамины и минералы в нашем организме

Большинство известных витаминов входит в состав ферментов. Вам наверняка встречались слова фермент или энзим, означающие «закваска» на латыни (*fermentum*) и греческом (*ἔνζυμον*). Ферменты — сложные белковые соединения, которые ускоряют химические реакции в живых системах. Они присутствуют в клетках и помогают превращать одни вещества в другие. В организме работает огромное множество ферментов: тут и пищеварительные протеазы, липазы и карбогидразы, и ферменты, расщепляющие токсины в печени. Есть ферменты, участвующие в репликации ДНК, катализирующие реакции окисления-восстановления и множество других.

Так как ферменты играют важнейшую роль во всех процессах жизнедеятельности, направляя и регулируя обмен веществ, им посвящена целая наука энзимология.

Для проявления активности ферментов необходимы минералы и витамины. Как это устроено? Ферменты состоят из двух основных частей — белковой и небелковой. Организм самостоятельно производит ферменты из материалов, поступивших с пищей, для этого ему необходимы белки, а также металлы и витамины. Если в небелковую часть фермента входит ион металла — тогда эта часть называется кофактором. А если там появляется органическое соединение, оно называется коферментом.

«Витамины проявляют себя не своим присутствием, а своим отсутствием».

Владимир Энгельгардт,
академик



*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Какие витамины и минералы включены в VMG+™?

- Витамин А: поддерживает зрение, здоровье кожи и иммунную функцию.
- Витамин С: поддерживает здоровую иммунную функцию и выносливость, а также способствует синтезу коллагена.
- Витамин D: поддерживает здоровье костей, зубов и функционирование мышц.
- Витамин Е: защищает клетки от окислительного стресса.
- Витамин К: поддерживает нормальную свертываемость крови и здоровье костей.
- Витамины группы В: (В1, В2, В6, В12, биотин, ниацин, пантотеновая кислота, фолиевая кислота): участвуют в энергетическом обмене, поддерживают когнитивные функции и кроветворение.
- Железо, цинк, селен, марганец, хром, йод: поддерживают иммунитет, обмен веществ и общее здоровье клеток.



*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Какие витамины и минералы включены в VMG+™?

| Биологически активные вещества | Содержание в суточной дозировке — 1 саше (9,4 г) | % от АУП* или РСР** |
|--------------------------------|---|---------------------|
| Лактобактерии | 1x10 ⁸ КОЕ Lactobacillus sakei TCI147, Lactobacillus plantarum TCI837, Lactobacillus paracasei TCI727, Lactobacillus johnsonii TCI369, | — |
| Витамин А | 630 мкг | 79 |
| Витамин В1 | 1 мг | 71 |
| Витамин В2 | 1 мг | 63 |
| Витамин В6 | 1 мг | 50 |
| Витамин В12 | 4 мкг | 400*** |
| Витамин С | 60 мг | 100 |
| Витамин D | 11 мкг | 220*** |
| Витамин Е | 11 мг | 110*** |
| Пантотеновая кислота | 4 мг | 67 |
| Фолиевая кислота | 370 мкг | 185*** |
| Биотин | 21 мкг | 42 |
| Железо | 3 мг | 21 |
| Йод | 95 мкг | 63 |
| Цинк | 6 мг | 40 |
| Селен | 28 мкг | 40 |
| Марганец | 1 мг | 50 |
| Хром | 30 мкг | 60 |
| Витамин К | 15 мкг | 13 |

*АУП — адекватный уровень потребления

**РСР — рекомендуемая суточная потребность

Витамины — это не лекарства, а незаменимые пищевые вещества. Нехватка лишь одного витамина может привести к «сбою в работе» сразу нескольких жизненно важных процессов.

Механизмы действия всех витаминов на молекулярном уровне давно установлены, но наука продолжает их исследовать, получая новые сведения, которые позволяют производить более совершенные витаминные комплексы.

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Для чего в VMG+ включены эфирные масла?



В состав VMG+ мы включили 5 замечательных эфирных масел стандарта CPTG:

- лемонграсс
- лаванда
- имбирь
- перечная мята
- дикий апельсин

Первое, что становится понятно, когда вы открываете саше с VMG+, это то, что эфирные масла придают напитку часть его восхитительного аромата. Но, конечно, это не единственная причина, по которой мы включили эфирные масла в VMG+. Наряду с такими компонентами, как камедь акации, яблочная клетчатка, лецитин и 4 штамма живых полезных культур лактобактерий, эфирные масла включены в состав VMG+ для того, чтобы повысить биодоступность нутриентов, которые вы получите из этого комплекса.

Какие вещества делают эти масла особенными?

Лемонграсс: нераль, гераниаль, гераниол. Без поддерживающего здоровое пищеварение лемонграсса невозможно представить себе кухню Юго-Восточной Азии.

Лаванда: линалилацетат, линалоол, оцимен. Лаванда благотворно воздействует на энтеральную нервную систему, значительная часть клеток которой находится в органах пищеварения.

Имбирь: цингиберен, сесквифелландрен, камфен, куркумен, бисаболен, фарнезен. Этот корень — настоящая драгоценность, которая уже многие века поддерживает работу ЖКТ.

Перечная мята: ментон, ментол, 1,8-цинеол. Натуральная поддержка пищеварения, популярнейший компонент освежающих салатов и мягких травяных чаев.

Дикий апельсин: лимонен, мирцен. С этим эфирным маслом многие начинают день, ведь оно помогает поддерживать здоровую работу печени и процессы детоксикации организма.

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Что такое липосомы и липосомальные формы витаминов?



В 1950-х английский биофизик и гематолог Алек Бангэм (Alec Douglas Bangham) заинтересовался клеточными мембранами. 10 лет исследований привели его к важнейшему открытию: он обнаружил, что молекулы фосфолипидов, диспергированные в воде, могут самостоятельно организовываться в двойные слои, состоящие из наборов замкнутых мембран, напоминающих настоящие мембраны наших клеток! И что внутри этих пузырьков с двойными слоями можно поместить какое-нибудь вещество, например лекарство, и тогда пузырек-липосома удержит его и отпустит только тогда, когда вещество достигнет нужной клетки!

Первоначально Бангэм назвал эти новые структуры (открытие которых он сам оценивал как клеточно-научный эквивалент открытия двойной спирали в генетике), «многослойными мезофазами» или «бангасомами», но его американский коллега Джеральд Вайсманн, предложил название попроще — «липосомы» (от греческих слов «липо» (жир) и «сома» (тело) — и оно вошло в обиход, а также было зарегистрировано в Оксфордском словаре английского языка. Открытие липосом и их чудесных свойств привело к появлению тысяч научных статей, регистрации ряда патентов, нового научного журнала, международного научного общества и многочисленных конференций.

В начале липосомальные формы доставки использовались только в терапии многих серьезных хронических заболеваний, так как с помощью липосом можно при необходимости доставлять лекарства к целевым мишеням, но сегодня технология липосомальной инкапсуляции используется и передовыми производителями витаминов.

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Как работают липосомы?



Липосомы — это микроскопические частицы пузырькового типа, которые образуют мембрану, состоящую из молекул фосфолипидов. Фосфолипиды очень похожи на ту мембрану, которая окружает каждую клетку нашего тела и пропускает в нее (или препятствует проникновению) различные вещества, в том числе нутриенты.

Липосомальные системы доставки считаются более эффективными, так как они схожи с клеточными структурами организма и позволяют инкапсулированным в них нутриентам легко проходить внутрь клеток и достигать целевых областей в организме, что способствует более высокой усвояемости. Поскольку двойной фосфолипидный слой защищает активные ингредиенты от желудочной кислоты, эта форма позволяет обеспечить их целевую доставку в организм.

Сегодня в липосомальной биодоступной форме можно получать отдельные витамины и минералы. В dōTERRA VMG+ эта форма использована для доставки железа — важнейшего микроэлемента, необходимого для нормального кровотока и энергии. В первую очередь железо помогает снабжать все клетки кислородом. Оно входит в состав гемоглобина — белка,

который переносит кислород из легких к тканям и органам. Если организму не хватает железа, клетки начинают испытывать кислородное голодание, а человек быстро устает даже при привычной нагрузке.

Железо в организме человека

- помогает белку миоглобину запасать кислород в мышцах, благодаря чему они могут работать дольше и эффективнее во время физической активности;
- входит в состав ферментов, которые участвуют в синтезе ДНК, обеспечивая деление клеток;
- участвует в образовании гормонов щитовидной железы;
- поддерживает работу митохондрий — клеточных «электростанций», где вырабатывается энергия. При нехватке железа энергетический обмен замедляется, появляется сонливость, снижается работоспособность;
- способствует эффективной работе иммунных клеток или иммунной системы. При недостатке железа защитные функции организма ослабевают и восстановление после неблагоприятных факторов может занимать больше времени;
- в печени железо участвует в работе ферментов, которые нейтрализуют токсины. При дефиците железа страдает система детоксикации: вывод токсинов замедляется, и это может негативно сказаться на общем самочувствии и работе всех органов.

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Какую пользу я могу получить от VMG+?

VMG+ поддерживает оптимальную функцию клеток и органов. Это означает, что, принимая VMG+, вы сможете оказать положительное влияние на:

- уровень энергии
- иммунную систему
- здоровье кишечника и пищеварение
- работу гормональной системы
- функции мозга
- работу печени
- здоровье кожи
- баланс эмоционального фона



*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

С чем можно сочетать VMG+?

- VMG+ — это основная пищевая добавка. Целенаправленное сочетание VMG+™ с другими продуктами dōTERRA усиливает поддержку организма, обеспечивая поступление в оптимальных дозировках витаминов, минералов, полезной зелени и других питательных веществ для поддержания стабильного уровня нутриентов.
- Принимайте dōTERRA VMG+ и dōTERRA EO Mega®+ один раз в день.
- Для поддержки пищеварения дополните прием VMG+ с EO Mega+ пробиотическим комплексом dōTERRA PB Restore®.



Ответы на самые распространенные вопросы:

Подходит ли VMG+™ для веганов?

— Да, VMG+ является 100% веганским продуктом и не содержит ингредиентов животного происхождения.

Содержит ли VMG+™ аллергены?

— Нет, VMG+™ не содержит глютена, молочных продуктов, сои и ГМО.

Может ли VMG+™ заменить мой мультивитаминный комплекс?

— Да, VMG+™ — это комплексное решение для поддержания здоровья, обеспечивающее организм необходимыми витаминами и минералами, что делает его отличной альтернативой традиционным мультивитаминам.

VMG+ — это основная пищевая добавка. Целенаправленное сочетание VMG+™ с другими продуктами dōTERRA усиливает поддержку организма, обеспечивая поступление в оптимальных дозировках витаминов, минералов, полезной зелени и других питательных веществ для поддержания стабильного уровня нутриентов.

Чем VMG+™ отличается от других мультивитаминных комплексов?

— VMG+™ представляет собой хорошо растворимый приятный на вкус порошок. Ключевые нутриенты введены в комплекс в липосомальной форме, которая позволяет лучше усваивать питательные вещества. Комплекс содержит ингредиенты из цельных продуктов, ферменты и живые бактериальные культуры для комплексной поддержки организма.

Чем VMG+™ отличается от LLV*?

— Оба эти комплекса — VMG+™ и dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) — разработаны для нутриентной поддержки, однако они отличаются по составу, способу приема и набору питательных веществ.

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

С чем можно сочетать VMG+?

Сравнительная таблица:

| Функция | VMG+™ | LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™) |
|--------------------------------------|--|--|
| Тип продукта | Порошок из компонентов, полученных из цельных продуктов | Система из трех добавок (капсулы) |
| Форма выпуска | Саше с порошком для смешивания с жидкостями | Капсулы (три баночки) |
| Основная функция | Комплексный мультивитаминный препарат, содержащий нутриенты из цельных продуктов, живые бактериальные культуры и пищеварительные ферменты для ежедневного приема | Поддерживает здоровую клеточную функцию, общее здоровье и поступление омега-3 |
| Доставка питательных веществ | Липосомальная технология для лучшего усвоения | Стандартная абсорбция капсулы |
| Основные ингредиенты | Витамины из цельных продуктов, минералы, зелень, пищеварительные ферменты, живые бактериальные культуры, эфирные масла, аминокислоты | Microplex VMz™ (мультивитамины), Alpha CRS+™ (здоровье клеток), xEO Mega™ (Омега-3) |
| Содержание омега-3 жирных кислот | Не содержит омега-3 жирных кислот | Комплекс xEO Mega™ содержит незаменимые жирные кислоты |
| Растительное происхождение | Да, полностью веганский продукт | Частично растительного происхождения, за исключением xEO Mega™ (содержит рыбий жир). Альтернативный веганский вариант — vEO Mega™ (омега-жирные кислоты из водорослей) |
| Без молочных компонентов/сои/глютена | Да | Да |
| Применение | Ежедневно принимайте содержимое одного саше, смешав его с водой или соком | Ежедневно принимайте несколько капсул из каждой баночки |
| Кому идеально подходит | Пользователи, которые ищут растительную добавку «всё в одном» в виде порошка | Пользователи, которым нужна структурированная трехкомпонентная схема приема добавок |

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Как принимать VMG+?

— Принимайте по одному саше в день, смешивая его содержимое с 150–240 мл теплой воды или другого напитка по вашему выбору. Не разводите VMG+ в горячих напитках. Размешайте или взболтайте перед употреблением.

Кому подходит VMG+?

- VMG+ подходит для взрослых, которые хотят поддержать оптимальный уровень ежедневного поступления нутриентов в организм.
- Продукт не рекомендуется для детей. Не давайте его детям и храните в недоступном для детей месте.
- Проконсультируйтесь с врачом, если вы беременны, кормите грудью или имеете какие-либо заболевания.

Существуют ли какие-либо меры предосторожности при приеме VMG+™?

- Не превышайте рекомендованную суточную дозу.
- Проконсультируйтесь с врачом, если вы беременны, кормите грудью или имеете какие-либо заболевания.
- Лицам, принимающим антикоагулянты, имеющим гипотиреоз, или проходящим лечение щитовидной железы/диабета, перед применением следует проконсультироваться с врачом.
- Не используйте добавку, если саше-пакет порван.



Пищевая и энергетическая ценность одной порции VMG+ (9,4 г)

| РФ | РФ |
|-------------------------|---------------------|
| Энергетическая ценность | 100 кДж/ 24 ккал |
| Белки | 2 г |
| Жиры | 0 г |
| Углеводы | 4 г |
| В т.ч. пищевые волокна | 1 г |

*Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.