

# dōTERRA Protein+

Протеиновые коктейли.  
Все о продукте





# Содержание

Удобный протеин на каждый день .....	01
Почему важен белок .....	03
Вам нужен белок если .....	04
Состав dōTERRA Protein+ .....	05
Уникальные преимущества dōTERRA Protein+ .....	07
Легкий и вкусный белок для вашего организма .....	11

dōTERRA

**Protein+**

OI

Смесь для приготовления  
протеинового коктейля со  
вкусом шоколада с добавлением  
эфирного масла перечной мяты

дoTERRA Прoтeин+

dōTERRA  
**Protein+**

Смесь для приготовления  
протеинового коктейля со вкусом  
ванили с добавлением эфирного  
масла дикого апельсина

дoTERRA Прoтeин+



# Удобный протеин на каждый день

---



Людям в любом возрасте необходим чистый и простой для употребления белковый продукт, чтобы они могли чувствовать себя уверенно каждый день, восполняя дефицит белка в организме. С этой мыслью мы приступили к разработке нового продукта.

Как всегда, dōTERRA стремится к тому, чтобы предоставлять нашим покупателям максимально простые, эффективные и натуральные решения их повседневных задач, отвечая на самые актуальные запросы. И мы создали смесь для приготовления протеинового коктейля, удобную и простую в употреблении и в то же время невероятно продуманную и многокомпонентную не только за счет соединения трех видов белка, с которой было бы легко получить все незаменимые аминокислоты.

Создавая Protein+, мы хотели облегчить нашим покупателям задачу выбора подходящего для них натурального и эффективного продукта, который принесет пользу, поддержит здоровые процессы пищеварения и будет простым в употреблении.

# Удобный протеин на каждый день

Велнес Консультанты международной семьи dōTERRA заботятся не только о себе. Вы все стремитесь к тому, чтобы помогать каждому как можно дольше сохранять здоровье, наслаждаться каждым днем на каждом этапе жизни, быть максимально гармоничными, продуктивными, полными сил и энергии. И конечно, вы знаете, что ключом к здоровому долголетию являются нутритивная поддержка и оптимальное сбалансированное питание, в котором важнейшую роль играет белок.

Но в последнее время большинство людей перегружены зачастую противоречивой информацией о том, как правильно питаться и вести здоровый образ жизни. На этом фоне рынок предлагает огромное количество различных белковых смесей, предназначенных для совершенно разных людей и разных задач, и покупателю стало сложно ориентироваться во всем этом белковом изобилии. Большая часть

**dōTERRA создала протеиновый коктейль, подходящий для всех. dōTERRA Protein+ не только удобный и простой в употреблении, но и вкусный. С этим продуманным многокомпонентным продуктом, содержащим три вида белка, пищеварительные ферменты, пищевые волокна и чистые эфирные масла, невероятно легко ежедневно получать все незаменимые аминокислоты и поддержку пищеварения.**

протеиновых продуктов, представленных на рынке, как по составу, так и размеру порции, традиционно ориентирована не на обычного человека, а на молодого атлета, тренирующегося перед соревнованиями.





# Почему важен белок

Белок — важнейший элемент питания, который должен ежедневно поступать с пищей. Огромное значение белок имеет не только в детском питании, но и в здоровом рационе взрослых. Он критически важен для поддержки иммунитета, гормональной регуляции, здоровья костей и мышечного каркаса.

С возрастом потребность организма в белке может оставаться высокой, но его нормальное расщепление и усвоение могут снижаться. Усвоение белков часто ухудшается из-за перестройки ферментных систем желудочно-кишечного тракта, замедляется всасывание аминокислот через стенки кишечника, а белковый синтез становится неравномерным. Это означает, что тот белок, который вы получаете с привычной пищей, частично теряется и не приносит ожидаемой пользы.

Последние исследования показывают, что на протяжении последних двух десятилетий в рационах жителей России количество необходимого белка постоянно снижается. По разным причинам люди убирают из питания такие ценные белковые продукты, как яйца, молоко, рыбу и другие.



# Вам нужен белок, если...

В период активных возрастных изменений сбалансированное, богатое нутриентами питание и физическая активность могут, без преувеличения, на десятилетия отсрочить наступление биологического старения и помочь нам сохранять здоровое тело, энергию, острый ум, память и интерес к жизни.



## В жизни каждого человека есть периоды, когда от белка зависит многое:

- Рост новорожденных и младенцев, когда идет стремительное строительство органов и тканей.
- Пубертат, когда в гормональной и других системах происходят невероятно активные процессы.
- Беременность, когда женщина с помощью тщательно спланированного питания под руководством врачей должна ежедневно обеспечивать не только нормальное развитие плода, но и восполнять все дефициты собственного организма — невзирая на характерные для этого периода отсутствие аппетита или крайнюю пищевую избирательность.
- Грудное вскармливание малыша, когда мама направляет часть ресурсов своего организма на питание ребенка.
- Периоды стрессов, высоких физических и умственных нагрузок, когда повышается потребность в белке для восстановления мышц, костей, связок и обеспечения слаженной работы мозга и нервных центров.
- Восстановление после заболеваний и травм, когда организм особенно сильно нуждается в белке для ремонта поврежденных клеток.
- Переход к менопаузе и андропаузе, когда организм меняет активацию и интенсивность выработки гормонов.
- И, конечно, старение.



# Состав dōTERRA Protein+

В стремлении дать людям чистые натуральные простые и эффективные продукты для поддержания здоровья на протяжении всей жизни dōTERRA создала смеси для приготовления протеиновых коктейлей. В составе этого продукта — наиболее полезные чистые животные и растительные белки, к которым добавлены пищеварительные ферменты и растворимые пищевые волокна, способствующие лучшему усвоению белков и углеводов, натуральные подсластители и ароматизаторы и, конечно, поддерживающие пищеварение эфирные масла дикого апельсина и мяты перечной.

Для нашего продукта мы выбрали самые популярные вкусы — ваниль и шоколад. И теперь когда ваше тело получает высококачественный и легкоусвояемый белок, необходимый ему для ежедневного строительства и восстановления — ваши вкусовые рецепторы могут наслаждаться вкусом и ароматом настоящего десерта для гурманов. И никакого жира и добавленного сахара!

- dōTERRA Protein+ разработан и произведен в России с учетом особенностей местных пищевых потребностей и генетически-обусловленной активности пищеварительных ферментов.
- Идеально сбалансированный состав dōTERRA Protein+ содержит полный набор незаменимых аминокислот: гистидин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин, а также аргинин, который считается незаменимой аминокислотой для детского возраста.

**Протеиновые  
коктейли уже входят  
в повседневный  
рацион людей,  
которые внимательно  
относятся к тому, чтобы  
обеспечивать свой  
организм оптимальным  
количеством и качеством  
необходимого белка.**





**Белок из концентрата молочной сыворотки** (или сывороточный белок)



**Концентрат молочного белка**



**Растительный белок из гороха посевного** *Pisum sativum* L.



**Камедь акации** (растворимые пищевые волокна)



**Камедь рожкового дерева**



**Эфирное масло мяты перечной**



**Папаин из плодов папайи** (пищеварительный фермент, помогающий расщеплять белки)



**Фруктоолигосахариды цикория** (растворимые пищевые волокна)



**Эфирное масло дикого апельсина**



**Лактаза** (пищеварительный фермент, поддерживающий усвоение молочных продуктов)



**Морская соль садовая** (поддерживает расщепление и усвоение белков)



**Экстракт плодов архата** *Srahitia grosvenorii* (натуральный подсластитель)



**Экстракт плодов папайи** *Carica papaya*



**Натуральный экстракт ванили** (в версии «Ваниль и дикий апельсин»)



**Какао-порошок** (в версии «Шоколад и мята перечная»)



# Уникальные преимущества dōTERRA Protein+



## Сбалансированный состав:

- Легкоусвояемые белки животного и растительного происхождения.
- 3 натуральных источника белка: из концентрата молочной сыворотки, из концентрата молочных белков и концентрата горохового белка из гороха посевного *Pisum sativum* L.
- Пищеварительный фермент (лактаза) для поддержки здорового расщепления белков, нужный даже если вы предпочитаете готовить протеиновый коктейль не на воде, а на молоке, добавив еще больше молочных белков.
- Папаин — растительный фермент из экстракта папайи *Carica papaya*, дополнительно поддерживающий расщепление и усвоение белков.
- Натуральные растворимые пищевые волокна — фруктоолигосахариды цикория и камедь акации (в версии «Ваниль») или камедь рожкового дерева и экстракт архата *Siraitia grosvenorii* — для поддержки здорового пищеварения и как компонент, важный для создания углеводно-белковых молекул.
- Чистая морская соль садочная, которая помогает лучшему усвоению белков.
- Натуральные подсластители и другие компоненты: гуммиарабик, порошок какао, ксантановая камедь, камедь рожкового дерева, экстракт архата *Siraitia grosvenorii*, экстракт папайи *Carica papaya*, натуральные ароматизаторы.
- Чистые эфирные масла dōTERRA, сертифицированные по стандарту CPTG, которые не только добавляют продукту вкус и аромат и поддерживают здоровое пищеварение и систему детоксикации организма.



# Уникальные преимущества dōTERRA Protein+

## Удобство применения:

- 15 г чистого белка в одной порции — можно смело добавить к приему пищи другие любимые продукты с белком! Йогурт, сырник, хумус, порция любимого супа, кусочек сыра, орехи, салат с фасолью или сэндвич с ломтиком рыбы — выбирайте на свой вкус!
- Нужно увеличить количество белка в протеиновом коктейле, но не превысить ту идеальную порцию, которую организм сможет усвоить без проблем? Просто размешайте пакетик dōTERRA Protein+ в стакане любого молока, которое вам нравится. 200 мл соевого молока добавят 6–8 г белка к 15 г, уже имеющимся в dōTERRA Protein+. Овсяное даст 2–4 г, а коровье — 8–9 г.
- Прочный и легкий порционный пакетик можно положить в сумку, особенно в день, когда вы не уверены, что сегодня вам удастся нормально поесть, не нарушая свои здоровые пищевые привычки.
- Для приготовления вкусного и здорового коктейля вам понадобится только стакан чистой воды, и, скорее всего, вы сможете найти его в любом месте, куда бы вас ни привел ваш активный день.
- Это гораздо проще, чем искать сумку, в которую поместится контейнер с домашней едой.
- В составе dōTERRA Protein+ есть не только белок, но и пищеварительные ферменты и растворимые пищевые волокна. Они помогут вам поддержать здоровое пищеварение и баланс микробиома даже в тому случае, если вам не удалось найти здоровые углеводы, чтобы дополнить прием пищи.





# Уникальные преимущества dōTERRA Protein+

---

## Почему мы соединили 3 источника белка в одном продукте?

Чем более разнообразный белок поступает в организм, тем лучше аминокислотный профиль у вашей еды.

## Что полезного в молочных белках?

Протеины молочной сыворотки обладают отличным аминокислотным профилем и высокой (до 95%) биодоступностью. Также сила молочных белков в том, что они содержат так называемые ВСАА — аминокислоты с разветвленными боковыми цепями, или структурами (от англ. branched-chain amino acids). К ВСАА относятся незаменимые аминокислоты валин, изолейцин и лейцин, они нужны мышцам для получения энергии. Еще молочные белки богаты цистеином — аминокислотой, которая входит в состав всех клеток нашего тела и участвует в строительстве и стабилизации структуры белков, защищает клетки от повреждений, в том числе свободными радикалами, и укрепляет иммунитет.

Сывороточный протеин прекрасно поддерживает здоровый баланс микробиома, повышая количество лакто- и бифидобактерий и способствуя увеличению выработки короткоцепочечных жирных кислот.

## Какую пользу мы получаем от горохового протеина?

Растительные белки обладают менее широким аминокислотным профилем, но они создают важное дополнение к молочным, например в составе горохового белка есть аминокислота аргинин. Аргинин чрезвычайно важен для детей, а для здоровых взрослых он считается условно незаменимым, так как здоровый организм взрослого может при определенных условиях синтезировать аргинин.

Белок из гороха посевного *Pisum sativum* L., входящий в dōTERRA Protein+, помимо аргинина богат незаменимой аминокислотой лизином, которая синтезируется только растениями, и приносит организму человека огромную пользу. Лизин участвует в регуляции жирового и кальциевого обмена, оказывает антиоксидантное действие, поддерживает здоровую работу сердца и нервной системы и укрепляет иммунитет, поддерживая выработку антител.

Триптофан из горохового протеина — важный предшественник множества важных биологически-активных соединений, которые поддерживают равновесие и здоровье организма и регулируют работу иммунной и нервной системы. Кроме того важно, что гороховый протеин обладает низкой аллергенностью.



# Уникальные преимущества dōTERRA Protein+

## Зачем в dōTERRA Protein+ добавлены пищеварительные ферменты?

Для расщепления молочного сахара лактозы наш организм самостоятельно вырабатывает фермент лактаза, который так называется от латинского слова *lact* (молоко) и окончания *-аза*, принятого в науке для обозначения ферментов. Добавление лактазы в dōTERRA Protein+ помогает усвоению сывороточного белка и поддерживает здоровое пищеварение. Это особенно важно для людей, заметивших у себя непереносимость лактозы.

Важное преимущество dōTERRA Protein+

заключается в том, что вам не придется принимать дополнительно БАД с пищеварительными ферментами или с волнением ждать, как отреагирует ваш кишечный тракт на молочный сахар.

Второй фермент, который мы включили в dōTERRA Protein+ — натуральный растительный папаин (возможно, вам раньше встречалось это слово). Папаин помогает в расщеплении белков и пептидов, различных по аминокислотному составу (пептиды — это тоже белки с очень маленькой молекулярной структурой). Папаин часто включают в состав фармпрепаратов, облегчающих пищеварение.

## Откуда берутся пищеварительные ферменты в dōTERRA Protein+?

Папаин — растительный фермент, который мы получаем из экстракта папайи *Carica papaya*.

Лактаза получена с помощью передовых проверенных биотехнологий из японского грибка *Aspergillus Oryzae*, или кодзи. Теперь один из штаммов этого замечательного грибка служит одним из основных источников для производства ферментов для пищевой промышленности и фармацевтики.

## Зачем в dōTERRA Protein+ пищевые волокна?

Желудочно-кишечный тракт — структура, нормальная работа которой легко может быть нарушена неподходящим или нерегулярным питанием, дисбалансом кишечной флоры, стрессом и многими другими факторами повседневной жизни. Чтобы не затруднить работу этого чувствительного органа, мы добавили в dōTERRA Protein+ натуральные растворимые пищевые волокна: камедь акации и фруктоолигосахариды цикория, способствующие пищеварению, нормальному очищению кишечника и более легкому перевариванию белков. Растворимыми пищевыми волокнами питаются наши дружелюбные бактерии, помогающие поддерживать здоровое пищеварение. И если мы едим сами, то нам стоит покормить и наш микробиом, предложив ему то, что он любит.

В течение многих веков в Японии грибок кодзи использовали для ферментации сои, чтобы получить соевый творог мисо, натто и соевый соус. Также с помощью кодзи в Японии изготавливали ферментированные напитки из риса: сакэ, амадзаки и мирина.

# Легкий и вкусный белок для вашего организма

Вам больше не надо высчитывать и взвешивать белковые продукты, выясняя, сколько чистого белка вам сегодня необходимо на завтрак, обед или ужин.

Больше не надо выписывать на лист бумаги аминокислотный профиль продуктов.

И не надо составлять собственную протеиновую смесь, покупая различные продукты, а затем улучшать ее вкус, добавляя фрукты, овощи и специи.

Теперь вы можете просто размешать пакетик dōTERRA Protein+ в стакане чистой воды или любимого молока и получить удовольствие от вкуса ванили или шоколада и от того, что вы сделали правильный шаг в сторону своего здоровья.

*dōTERRA желает вам приятного аппетита и отличного здоровья!*

**В дополнение: если вы чувствуете, что пищевых волокон в вашем рационе недостаточно, потому что вы едите мало свежих овощей, то у dōTERRA есть решение. Пребиотический комплекс Fiber+ добавлением эфирного масла лимона. В Fiber+ содержатся растворимые пищевые волокна из камеди акации, цикория и мякоти плодов баобаба, необходимые для поддержания метаболических процессов в организме. Одна порция Fiber+ содержит 3 грамма растворимых пищевых волокон для питания полезной микрофлоры и поддержки иммунитета. Одно саше Fiber+ закрывает суточную потребность в растворимых пищевых волокнах.**



Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.





**dōTERRA®**  
pursue what's **pure®**

© 2025 dōTERRA HOLDINGS, LLC. ВСЕ ПРАВА  
ЗАЩИЩЕНЫ. ВСЕ СЛОВА С СИМВОЛАМИ  
ТОРГОВЫХ МАРОК ИЛИ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ  
ТОРГОВЫХ МАРОК ЯВЛЯЮТСЯ ТОРГОВЫМИ  
МАРКАМИ ИЛИ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ  
ТОРГОВЫМИ МАРКАМИ КОМПАНИИ  
dōTERRA HOLDINGS, LLC

©2025 dōTERRA | БРОШЮРА «ПРОТЕИН+» V.1 07.2025



# dōTERRA Protein+

## Протеиновые коктейли:

- со вкусом ванили с добавлением эфирного масла дикого апельсина
- со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла мяты перечной

## Нутрицевтический белковый комплекс, созданный для:

- Взрослых любого возраста
- людей, находящихся в восстановлении
- людей с чувствительным желудком и кишечником
- старшего поколения



## В одной порции:

15 + г белка  
3,76 г пищевых волокон  
Пищеварительные ферменты  
Пребиотики



# dōTERRA Protein+

## Протеиновые коктейли

- со вкусом ванили с добавлением эфирного масла дикого апельсина
- со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла мяты перечной

## Нутрицевтический белковый комплекс, созданный для:

- Взрослых любого возраста
- людей, находящихся в восстановлении
- людей с чувствительным желудком и кишечником
- старшего поколения

+

## В одной порции:

15 + г белка

3,76 г пищевых волокон

Пищеварительные ферменты

Пребиотики





# dōTERRA Protein+

## Протеиновые коктейли

- со вкусом ванили с добавлением эфирного масла дикого апельсина
- со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла мяты перечной

### Нутрицевтический белковый комплекс, созданный для:

- Взрослых любого возраста
- людей, находящихся в восстановлении
- людей с чувствительным желудком и кишечником
- старшего поколения



### В одной порции:

15 + г белка  
3,76 г пищевых волокон  
Пищеварительные ферменты  
Пребиотики