

dōTERRA Protein+

Протеиновые коктейли.
Все о продукте



Содержание

Удобный протеин на каждый день	01
Почему важен белок	03
Вам нужен белок если	04
Состав dōTERRA Protein+	05
Уникальные преимущества dōTERRA Protein+	07
Легкий и вкусный белок для вашего организма	11

dōTERRA®
Protein+ OI

Смесь для приготовления
протеинового коктейля со
вкусом шоколада с добавлением
эфирного масла перечной

доТЕРРА Протеин+

dōTERRA®
Protein+

Смесь для приготовления
протеинового коктейля со вкусом
ванили с добавлением эфирного
масла дикого апельсина

доТЕРРА Протеин+

Удобный протеин на каждый день



Людям в любом возрасте необходим чистый и простой для употребления белковый продукт, чтобы они могли чувствовать себя уверенно каждый день, восполняя дефицит белка в организме. С этой мыслью мы приступили к разработке нового продукта.

Как всегда, dōTERRA стремится к тому, чтобы предоставлять нашим покупателям максимально простые, эффективные и натуральные решения их повседневных задач, отвечая на самые актуальные запросы. И мы создали смесь для приготовления протеинового коктейля, удобную и простую в употреблении и в то же время невероятно продуманную и многокомпонентную не только за счет соединения трех видов белка, с которой было бы легко получить все незаменимые аминокислоты.

Создавая Protein+, мы хотели облегчить нашим покупателям задачу выбора подходящего для них натурального и эффективного продукта, который принесет пользу, поддержит здоровые процессы пищеварения и будет простым в употреблении.

Удобный протеин на каждый день

Велнес Консультанты международной семьи dōTERRA заботятся не только о себе. Вы все стремитесь к тому, чтобы помогать каждому как можно дольше сохранять здоровье, наслаждаться каждым днем на каждом этапе жизни, быть максимально гармоничными, продуктивными, полными сил и энергии. И конечно, вы знаете, что ключом к здоровому долголетию являются нутритивная поддержка и оптимальное сбалансированное питание, в котором важнейшую роль играет белок.

Но в последнее время большинство людей перегружены зачастую противоречивой информацией о том, как правильно питаться и вести здоровый образ жизни. На этом фоне рынок предлагает огромное количество различных белковых смесей, предназначенных для совершенно разных людей и разных задач, и покупателю стало сложно ориентироваться во всем этом белковом изобилии. Большая часть

dōTERRA создала протеиновый коктейль, подходящий для всех. dōTERRA Protein+ не только удобный и простой в употреблении, но и вкусный. С этим продуманным многокомпонентным продуктом, содержащим три вида белка, пищеварительные ферменты, пищевые волокна и чистые эфирные масла, невероятно легко ежедневно получать все незаменимые аминокислоты и поддержку пищеварения.

протеиновых продуктов, представленных на рынке, как по составу, так и размеру порции, традиционно ориентирована не на обычного человека, а на молодого атлета, тренирующегося перед соревнованиями.



Почему важен белок

Белок — важнейший элемент питания, который должен ежедневно поступать с пищей. Огромное значение белок имеет не только в детском питании, но и в здоровом рационе взрослых. Он критически важен для поддержки иммунитета, гормональной регуляции, здоровья костей и мышечного каркаса.

С возрастом потребность организма в белке может оставаться высокой, но его нормальное расщепление и усвоение могут снижаться. Усвоение белков часто ухудшается из-за перестройки ферментных систем желудочно-кишечного тракта, замедляется всасывание аминокислот через стенки кишечника, а белковый синтез становится неравномерным. Это означает, что тот белок, который вы получаете с привычной пищей, частично теряется и не приносит ожидаемой пользы.

Последние исследования показывают, что на протяжении последних двух десятилетий в рационах жителей России количество необходимого белка постоянно снижается. По разным причинам люди убирают из питания такие ценные белковые продукты, как яйца, молоко, рыбу и другие.



Вам нужен белок, если...

В период активных возрастных изменений сбалансированное, богатое нутриентами питание и физическая активность могут, без преувеличения, на десятилетия отсрочить наступление биологического старения и помочь нам сохранять здоровое тело, энергию, острый ум, память и интерес к жизни.



В жизни каждого человека есть периоды, когда от белка зависит многое:

- Рост новорожденных и младенцев, когда идет стремительное строительство органов и тканей.
- Пубертат, когда в гормональной и других системах происходят невероятно активные процессы.
- Беременность, когда женщина с помощью тщательно спланированного питания под руководством врачей должна ежедневно обеспечивать не только нормальное развитие плода, но и восполнять все дефициты собственного организма — невзирая на характерные для этого периода отсутствие аппетита или крайнюю пищевую избирательность.
- Грудное вскармливание малыша, когда мама направляет часть ресурсов своего организма на питание ребенка.
- Периоды стрессов, высоких физических и умственных нагрузок, когда повышается потребность в белке для восстановления мышц, костей, связок и обеспечения слаженной работы мозга и нервных центров.
- Восстановление после заболеваний и травм, когда организм особенно сильно нуждается в белке для ремонта поврежденных клеток.
- Переход к менопаузе и андропаузе, когда организм меняет активацию и интенсивность выработки гормонов.
- И, конечно, старение.

Состав dōTERRA Protein+

В стремлении дать людям чистые натуральные простые и эффективные продукты для поддержания здоровья на протяжении всей жизни dōTERRA создала смеси для приготовления протеиновых коктейлей. В составе этого продукта — наиболее полезные чистые животные и растительные белки, к которым добавлены пищеварительные ферменты и растворимые пищевые волокна, способствующие лучшему усвоению белков и углеводов, натуральные подсластители и ароматизаторы и, конечно, поддерживающие пищеварение эфирные масла дикого апельсина и мяты перечной.

Для нашего продукта мы выбрали самые популярные вкусы — ваниль и шоколад. И теперь когда ваше тело получает высококачественный и легкоусвояемый белок, необходимый ему для ежедневного строительства и восстановления — ваши вкусовые рецепторы могут наслаждаться вкусом и ароматом настоящего десерта для гурманов. И никакого жира и добавленного сахара!

- dōTERRA Protein+ разработан и произведен в России с учетом особенностей местных пищевых потребностей и генетически-обусловленной активности пищеварительных ферментов.
- Идеально сбалансированный состав dōTERRA Protein+ содержит полный набор незаменимых аминокислот: гистидин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин, а также аргинин, который считается незаменимой аминокислотой для детского возраста.

**Протеиновые
коктейли уже входят
в повседневный
рацион людей,
которые внимательно
относятся к тому, чтобы
обеспечивать свой
организм оптимальным
количеством и качеством
необходимого белка.**





Белок из концентрата молочной сыворотки (или сывороточный белок)



Концентрат молочного белка



Растительный белок из гороха посевного *Pisum sativum L.*



Камедь акации (растворимые пищевые волокна)



Камедь рожкового дерева



Эфирное масло мяты перечной



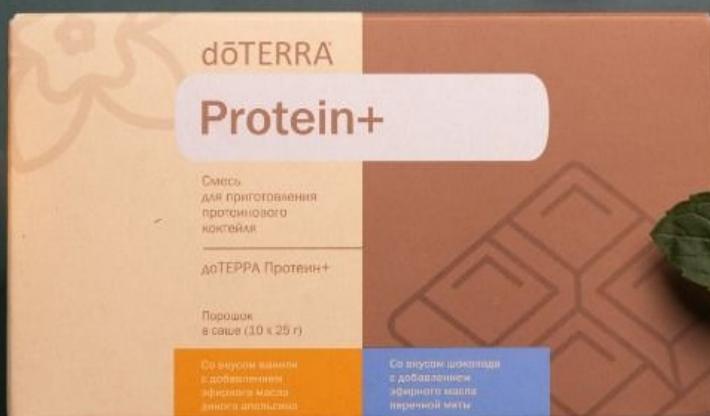
Папаин из плодов папайи (пищеварительный фермент, помогающий расщеплять белки)



Фруктоолигосахариды цикория (растворимые пищевые волокна)



Эфирное масло дикого апельсина



Лактаза (пищеварительный фермент, поддерживающий усвоение молочных продуктов)



Морская соль садочная (поддерживает расщепление и усвоение белков)



Экстракт плодов архата *Siraitia grosvenorii* (натуральный подсластитель)



Экстракт плодов папайи *Carica papaya*



Натуральный экстракт ванили (в версии «Ваниль и дикий апельсин»)



Какао-порошок (в версии «Шоколад и манго перечная»)

Уникальные преимущества dōTERRA Protein+



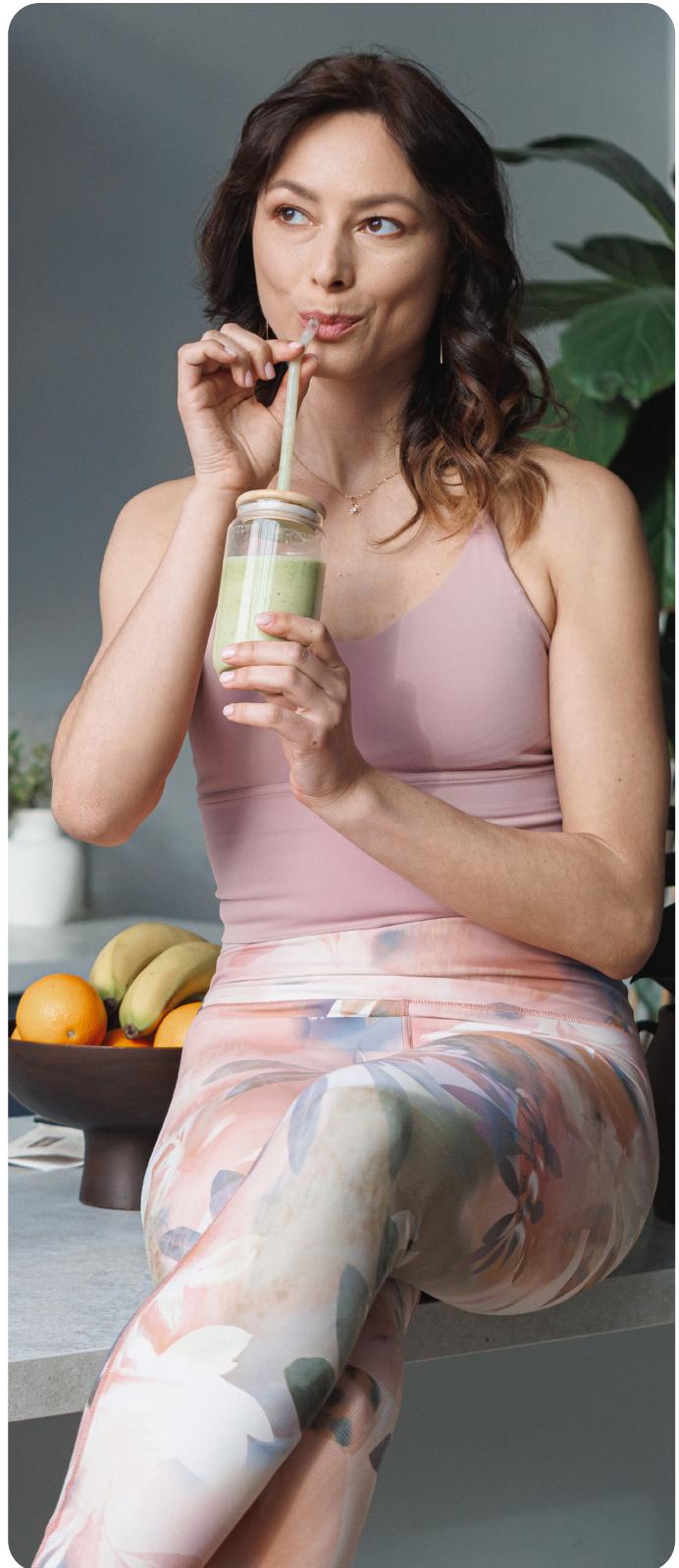
Сбалансированный состав:

- Легкоусвояемые белки животного и растительного происхождения.
- 3 натуральных источника белка: из концентрата молочной сыворотки, из концентрата молочных белков и концентрата горохового белка из гороха посевного *Pisum sativum* L.
- Пищеварительный фермент (лактаза) для поддержки здорового расщепления белков, нужный даже если вы предпочитаете готовить протеиновый коктейль не на воде, а на молоке, добавив еще больше молочных белков.
- Папаин — растительный фермент из экстракта папайи *Carica papaya*, дополнительно поддерживающий расщепление и усвоение белков.
- Натуральные растворимые пищевые волокна — фруктоолигосахариды цикория и камедь акации (в версии «Ваниль») или камедь рожкового дерева и экстракт архата *Siraitia grosvenorii* — для поддержки здорового пищеварения и как компонент, важный для создания углеводно-белковых молекул.
- Чистая морская соль садочная, которая помогает лучшему усвоению белков.
- Натуральные подсластители и другие компоненты: гуммиарабик, порошок какао, ксантановая камедь, камедь рожкового дерева, экстракт архата *Siraitia grosvenorii*, экстракт папайи *Carica papaya*, натуральные ароматизаторы.
- Чистые эфирные масла dōTERRA, сертифицированные по стандарту CPTG, которые не только добавляют продукту вкус и аромат и поддерживают здоровое пищеварение и систему детоксикации организма.

Уникальные преимущества dōTERRA Protein+

Удобство применения:

- 15 г чистого белка в одной порции — можно смело добавить к приему пищи другие любимые продукты с белком! Йогурт, сырник, хумус, порция любимого супа, кусочек сыра, орехи, салат с фасолью или сэндвич с ломтиком рыбы — выбирайте на свой вкус!
- Нужно увеличить количество белка в протеиновом коктейле, но не превысить ту идеальную порцию, которую организм сможет усвоить без проблем? Просто размешайте пакетик dōTERRA Protein+ в стакане любого молока, которое вам нравится. 200 мл соевого молока добавят 6–8 г белка к 15 г, уже имеющимся в dōTERRA Protein+. Овсяное даст 2–4 г, а коровье — 8–9 г.
- Прочный и легкий порционный пакетик можно положить в сумку, особенно в день, когда вы не уверены, что сегодня вам удастся нормально поесть, не нарушая свои здоровые пищевые привычки.
- Для приготовления вкусного и здорового коктейля вам понадобится только стакан чистой воды, и, скорее всего, вы сможете найти его в любом месте, куда бы вас ни привел ваш активный день.
- Это гораздо проще, чем искать сумку, в которую поместится контейнер с домашней едой.
- В составе dōTERRA Protein+ есть не только белок, но и пищеварительные ферменты и растворимые пищевые волокна. Они помогут вам поддержать здоровое пищеварение и баланс микробиома даже в том случае, если вам не удалось найти здоровые углеводы, чтобы дополнить прием пищи.



Уникальные преимущества dōTERRA Protein+

Почему мы соединили 3 источника белка в одном продукте?

Чем более разнообразный белок поступает в организм, тем лучше аминокислотный профиль у вашей еды.

Что полезного в молочных белках?

Протеины молочной сыворотки обладают отличным аминокислотным профилем и высокой (до 95%) биодоступностью. Также сила молочных белков в том, что они содержат так называемые BCAA — аминокислоты с разветвленными боковыми цепями, или структурами (от англ. branched-chain amino acids). К BCAA относятся незаменимые аминокислоты валин, изолейцин и лейцин, они нужны мышцам для получения энергии. Еще молочные белки богаты цистеином — аминокислотой, которая входит в состав всех клеток нашего тела и участвует в строительстве и стабилизации структуры белков, защищает клетки от повреждений, в том числе свободными радикалами, и укрепляет иммунитет.

Сывороточный протеин прекрасно поддерживает здоровый баланс микробиома, повышая количество лакто- и бифидобактерий и способствуя увеличению выработки короткоцепочечных жирных кислот.

Какую пользу мы получаем от горохового протеина?

Растительные белки обладают менее широким аминокислотным профилем, но они создают важное дополнение к молочным, например в составе горохового белка есть аминокислота аргинин. Аргинин чрезвычайно важен для детей, а для здоровых взрослых он считается условно незаменимым, так как здоровый организм взрослого может при определенных условиях синтезировать аргинин.

Белок из гороха посевного *Pisum sativum* L., входящий в dōTERRA Protein+, помимо аргинина богат незаменимой аминокислотой лизином, которая синтезируется только растениями, и приносит организму человека огромную пользу. Лизин участвует в регуляции жирового и кальциевого обмена, оказывает антиоксидантное действие, поддерживает здоровую работу сердца и нервной системы и укрепляет иммунитет, поддерживая выработку антител.

Триптофан из горохового протеина — важный предшественник множества важных биологически-активных соединений, которые поддерживают равновесие и здоровье организма и регулируют работу иммунной и нервной системы. Кроме того важно, что гороховый протеин обладает низкой аллергенностью.

Уникальные преимущества dōTERRA Protein+

Зачем в dōTERRA Protein+ добавлены пищеварительные ферменты?

Для расщепления молочного сахара лактозы наш организм самостоятельно вырабатывает фермент лактаза, который так называется от латинского слова lac (молоко) и окончания -аза, принятого в науке для обозначения ферментов. Добавление лактазы в dōTERRA Protein+ помогает усвоению сывороточного белка и поддерживает здоровое пищеварение. Это особенно важно для людей, заметивших у себя непереносимость лактозы.

В течение многих веков в Японии грибок кодзи использовали для ферментации сои, чтобы получить соевый творог мисо, натто и соевый соус. Также с помощью кодзи в Японии изготавливали ферментированные напитки из риса: сакэ, амадзаки и мирина.

Важное преимущество dōTERRA Protein+ заключается в том, что вам не придется принимать дополнительно БАД с пищеварительными ферментами или с волнением ждать, как отреагирует ваш кишечный тракт на молочный сахар.

Второй фермент, который мы включили в dōTERRA Protein+ — натуральный растительный папаин (возможно, вам раньше встречалось это слово). Папаин помогает в расщеплении белков и пептидов, различных по аминокислотному составу (пептиды — это тоже белки с очень маленькой молекулярной структурой). Папаин часто включают в состав фармпрепаратов, облегчающих пищеварение.

Откуда берутся пищеварительные ферменты в dōTERRA Protein+?

Папаин — растительный фермент, который мы получаем из экстракта папайи *Carica papaya*.

Лактаза получена с помощью передовых проверенных биотехнологий из японского гриба *Aspergillus Oryzae*, или кодзи. Теперь один из штаммов этого замечательного гриба служит одним из основных источников для производства ферментов для пищевой промышленности и фармацевтики.

Зачем в dōTERRA Protein+ пищевые волокна?

Желудочно-кишечный тракт — структура, нормальная работа которой легко может быть нарушена неподходящим или нерегулярным питанием, дисбалансом кишечной флоры, стрессом и многими другими факторами повседневной жизни. Чтобы не затруднить работу этого чувствительного органа, мы добавили в dōTERRA Protein+ натуральные растворимые пищевые волокна: камедь акации и фруктоолигосахариды цикория, способствующие пищеварению, нормальному очищению кишечника и более легкому перевариванию белков. Растворимыми пищевыми волокнами питаются наши дружественные бактерии, помогающие поддерживать здоровое пищеварение. И если мы едим сами, то нам стоит покормить и наш микробиом, предложив ему то, что он любит.

Легкий и вкусный белок для вашего организма

Вам больше не надо высчитывать и взвешивать белковые продукты, выясняя, сколько чистого белка вам сегодня необходимо на завтрак, обед или ужин.

Больше не надо выписывать на лист бумаги аминокислотный профиль продуктов.

И не надо составлять собственную протеиновую смесь, покупая различные продукты, а затем улучшать ее вкус, добавляя фрукты, овощи и специи.

Теперь вы можете просто размешать пакетик dōTERRA Protein+ в стакане чистой воды или любимого молока и получить удовольствие от вкуса ванили или шоколада и от того, что вы сделали правильный шаг в сторону своего здоровья.

dōTERRA желает вам приятного аппетита и отличного здоровья!

В дополнение: если вы чувствуете, что пищевых волокон в вашем рационе недостаточно, потому что вы едите мало свежих овощей, то у dōTERRA есть решение. Пребиотический комплекс Fiber+ добавлением эфирного масла лимона. В Fiber+ содержатся растворимые пищевые волокна из камеди акации, цикория и мякоти плодов баобаба, необходимые для поддержания метаболических процессов в организме. Одна порция Fiber+ содержит 3 грамма растворимых пищевых волокон для питания полезной микрофлоры и поддержки иммунитета. Одно саше Fiber+ закрывает суточную потребность в растворимых пищевых волокнах.



Биологически активная добавка. Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Имеются противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.



dōTERRA®

pursue what's pure®

© 2025 dōTERRA HOLDINGS, LLC. ВСЕ ПРАВА ЗАЩИЩЕНЫ. ВСЕ СЛОВА С СИМВОЛАМИ ТОРГОВЫХ МАРОК ИЛИ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ ТОРГОВЫХ МАРОК ЯВЛЯЮТСЯ ТОРГОВЫМИ МАРКАМИ ИЛИ ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫМИ ТОРГОВЫМИ МАРКАМИ КОМПАНИИ dōTERRA HOLDINGS, LLC.

©2025 dōTERRA | БРОШЮРА «ПРОТЕИН+» V1 07.2025

dōTERRA Protein+

Протеиновые коктейли:

- со вкусом ванили с добавлением эфирного масла дикого апельсина
- со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла мяты перечной

Нутрицевтический белковый комплекс, созданный для:

- Взрослых любого возраста
- людей, находящихся в восстановлении
- людей с чувствительным желудком и кишечником
- старшего поколения



В одной порции:

15 + г белка
3,76 г пищевых волокон
Пищеварительные ферменты
Пребиотики

dōTERRA Protein+

Протеиновые коктейли

- со вкусом ванили с добавлением эфирного масла дикого апельсина
- со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла мяты перечной

Нутрицевтический белковый комплекс, созданный для:

- Взрослых любого возраста
- людей, находящихся в восстановлении
- людей с чувствительным желудком и кишечником
- старшего поколения

+

В одной порции:

15 г белка

3,76 г пищевых волокон

Пищеварительные ферменты

Пребиотики



dōTERRA Protein+

Протеиновые коктейли

- со вкусом ванили с добавлением эфирного масла дикого апельсина
- со вкусом шоколада с добавлением эфирного масла мяты перечной

Нутрицевтический белковый комплекс, созданный для:

- Взрослых любого возраста
- людей, находящихся в восстановлении
- людей с чувствительным желудком и кишечником
- старшего поколения



В одной порции:
15 + г белка
3,76 г пищевых волокон
Пищеварительные ферменты
Пребиотики