



doTERRA®

Гид по продуктам



*Меня мир капля за каплей,
жизнь за жизнью,
сообщество за сообществом.*

dōTERRA в переводе с латинского языка означает «Дар земли».

В 2008 году группа экспертов в области здравоохранения и бизнеса, разделяющих взгляды на полезные свойства эфирных масел, задалась целью производить чистые, эффективные и высококачественные эфирные масла, которыми было бы легко пользоваться и еще легче — делиться с другими. С тех пор тысячи людей, семей и сообществ испытали на себе потрясающую силу эфирных масел dōTERRA, ставших частью их повседневной жизни.

dōTERRA прикладывает серьезные усилия для того, чтобы тщательно спланировать каждый этап производства. От посадки семян до доставки любимого эфирного масла — dōTERRA гарантирует, что сделает всё, чтобы вы получали добросовестно произведенные и тщательно протестированные высококачественные эфирные масла.

Сегодня dōTERRA стремительно развивается, при этом каждый Велнес Консультант может найти свое место в компании, успешно расти, выстраивая собственный бизнес, и быть услышанным, выражая личное мнение.

2008

Уникальные чистые эфирные масла становятся символом непревзойденного качества dōTERRA®.

2010

Создан фонд dōTERRA Healing Hands™, благотворительная организация, деятельность которой направлена на то, чтобы исцелять и дарить надежду.

2014

Благодаря проекту Cō-Impact Sourcing® dōTERRA не только предоставляет эфирные масла высочайшего качества, но и поддерживает производителей и общины.

2018

Уже более 5 000 000 **Велнес Консультантов** с энтузиазмом делятся информацией об эфирных маслах, тем самым меняя подход семей к укреплению здоровья простым, безопасным и действенным способом.

2018

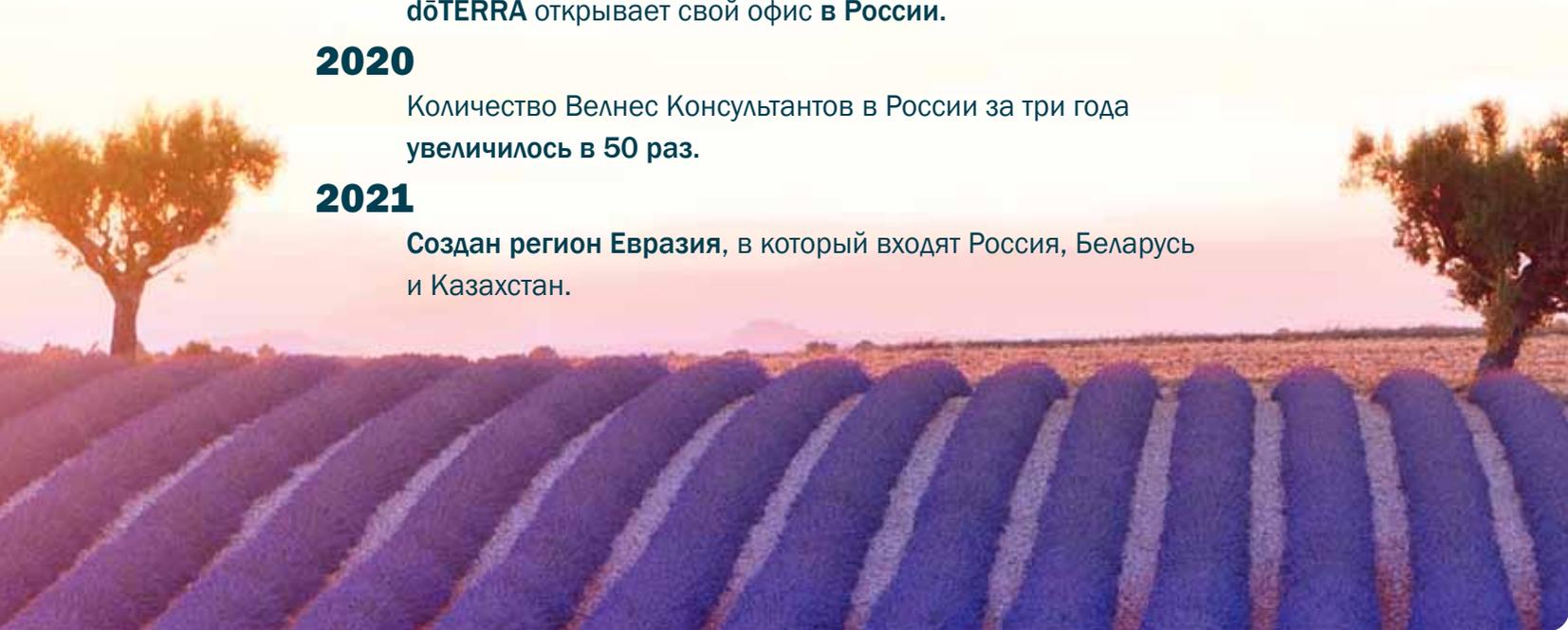
dōTERRA открывает свой офис в **России**.

2020

Количество **Велнес Консультантов** в России за три года **увеличилось в 50 раз**.

2021

Создан **регион Евразия**, в который входят Россия, Беларусь и Казахстан.





Содержание:

- 02 О dōTERRA
- 06 Что такое эфирные масла
- 08 Тестирование эфирных масел
- 09 Ответственный подход к источникам
- 10 Больше, чем эфирные масла
- 11 Как использовать эфирные масла
- 16 С чего начать
- 19 Однокомпонентные масла
- 43 Эфирное масло в гранулах
- 44 Смеси эфирных масел и другие продукты
- 60 Набор «Эмоциональная терапия»
- 68 Набор для йоги
- 70 Детская коллекция
- 73 Уход за кожей
- 75 Уход за волосами
- 77 Биоактивные добавки
- 86 Благоприятность



Что такое эфирные масла?

На земле существует множество растений разнообразных форм и размеров, со всевозможными ароматами. Во многих из них есть компоненты, которые невозможно обнаружить невооруженным глазом, так как они содержатся в особых железах, находящихся в корнях, цветах, семенах, коре и других частях растений. Эти компоненты называются эфирными маслами. Они очень концентрированные, поэтому имеют высокую эффективность.

Эфирные масла — это летучие ароматические вещества; они наделяют растения запахом, защищают их от негативного воздействия окружающей среды или от насекомых и даже участвуют в опылении.

В случае с эфирными маслами летучесть характеризует их способность быстро менять свое физическое состояние. Определенный химический состав летучих ароматических веществ в эфирном масле позволяет им мгновенно распространяться в воздухе. Именно поэтому чувствуется яркое благоухание масла, даже если только приоткрыть флакон.

Эфирные масла и растительные экстракты использовались человечеством с древности. В прошлом они применялись в священных ритуалах, считались целебным средством, но были доступны далеко не всем из-за сложного и трудоемкого процесса получения.

Сегодня появляется всё больше научных данных, доказывающих эффективность и безопасность эфирных масел. А благодаря современным ресурсам и исследованиям эфирные масла стали доступнее, ежедневно принося пользу людям.



dōTERRA ежегодно инвестирует в развитие науки, чтобы поддерживать новый стандарт эфирных масел. Собственная команда ученых и разработчиков проводит научные и клинические исследования, результаты которых передают другим экспертам для ознакомления и анализа. dōTERRA также сотрудничает с больницами, университетами и исследовательскими организациями.

Компания стремится подробно изучить свойства эфирных масел: как взаимодействуют их компоненты между собой и с клетками человеческого организма, какое влияние масла оказывают на людей и каким образом их использование может улучшить нашу жизнь.

Ежегодно результаты исследований представляются на конвенции dōTERRA, а затем публикуются в других источниках. С их помощью Велнес Консультанты информируют своих клиентов о последних научных разработках, которые помогают наиболее эффективным и научно обоснованным образом использовать эфирные масла.





CPTG Certified Pure Tested Grade™

После тщательного сбора и дистилляции каждая партия эфирного масла направляется в современную лабораторию dōTERRA для тестирования. Чтобы гарантировать наивысший уровень качества, dōTERRA создала процесс тестирования CPTG Pure Tested Grade.

Лаборатория dōTERRA и надежные сторонние лаборатории используют следующие тесты, гарантирующие, что клиенты получат масла только высшего качества:

- **Органолептическая оценка.** Оценка внешнего вида, цвета и аромата каждого масла
- **Удельный вес.** Проверка чистоты и качества каждого эфирного масла
- **Газовый хромато-масс-спектрометр (ГХМС).** Проверка соответствия химического состава масла установленному профилю
- **Инфракрасный Фурье-спектрометр (ИКФС).** Анализ физического состава масла на соответствие стандартам dōTERRA
- **Оптическое вращение.** Выявление синтетических добавок, не обнаруженных при других тестах
- **Показатель преломления.** Анализ распространения света в масле на соответствие стандартам dōTERRA
- **Тест на загрязнения.** Тестирование масел на вредные примеси, тяжелые металлы и потенциально вредные микроорганизмы
- **Тест на стабильность.** Тест, гарантирующий, что эфирное масло сохранит чистоту и эффективность в течение срока использования

В дополнение к строгим стандартам тестирования dōTERRA использует знания и опыт научного консультативного совета, куда входят специалисты в области химии, микробиологии, ботаники, физиологии, диетологии и нутрициологии.



Стандарты CPTG, основанные на строгих критериях, подтверждают, что масла dōTERRA являются чистыми и натуральными и не содержат добавок, наполнителей или вредных примесей.

Ответственный подход К ИСТОЧНИКАМ

Имея обширную сеть фермеров из более чем 40 стран, dōTERRA выпускает качественные эфирные масла и гарантирует, что в процессе их производства используются только лучшие ингредиенты и оборудование, а почва и условия выращивания оптимальны. Благодаря партнерству с производителями, которые знают всё о местных растениях, климате, погоде, лучшем времени для посадки и том, какие семена и почву использовать, dōTERRA производит чистые, эффективные и безопасные эфирные масла.

Наряду с чрезвычайной важностью и тонкостью процесса посадки, выращивания и сбора, ключевое значение для сохранения аромата и свойств любого эфирного масла имеет этап дистилляции. Специалисты по дистилляции dōTERRA стремятся сохранить максимально точный химический профиль каждого эфирного масла при производстве.

Сотрудничество с профессионалами, которые понимают важность производственного процесса, строго соблюдают технологию и стремятся производить качественные эфирные масла, позволяет dōTERRA предлагать своим клиентам уникальные, чистые и безопасные продукты.



Больше чем эфирные масла

Инициатива Cō-Impact Sourcing dōTERRA позволяет улучшить жизнь фермеров, специалистов по дистилляции и целых сообществ по всему миру.

Сырье для многих эфирных масел dōTERRA получает из развивающихся стран, где фермеры и специалисты по дистилляции зачастую становятся жертвами перекупщиков. Проект Cō-Impact Sourcing помогает создавать кооперативы, чтобы исключить третьи лица из системы продаж. Таким образом сообщества получают справедливые и своевременные выплаты, которые не только поддерживают процесс выращивания сырья, но и влияют на благосостояние сообщества. dōTERRA работает с этими кооперативами, предоставляя необходимые ресурсы и инструменты, и организует соответствующую подготовку для долгосрочного сотрудничества.



dōTERRA
cō·impact
SOURCING

Поддерживая производителей в развивающихся странах, Cō-Impact Sourcing обеспечивает прочную основу, благодаря которой они могут строить планы и свое будущее.

Иланг-иланг собирают на острове Носи-Бе у северо-западного побережья Мадагаскара.

Как использовать эфирные масла?

У каждого человека свои потребности и предпочтения. К счастью, эфирные масла достаточно универсальны, чтобы каждый нашел в них что-то полезное. Некоторые считают, что для использования масел нужно пройти специальное обучение, но мы уверены, что, освоив основные принципы их применения, вы легко сможете регулярно пользоваться ими.

Любое масло имеет как минимум три способа применения. В зависимости от этого оно маркируется одной или несколькими буквами:

- | | | |
|----------------------|----------|--|
| Ингаляционное | A | Можно распылять или вдыхать. |
| Наружное | T | Легко впитывается кожей, его можно безопасно наносить в чистом виде, в смеси с другими эфирными маслами или с базовым маслом. |
| Внутреннее | I | Разрешено принимать внутрь. Можно использовать в качестве пищевых добавок, принимая их в растительных капсулах или добавляя в напитки. |

На каждом масле вы также найдете маркировку, относящуюся к чувствительности кожи:

- | | | |
|-----------------------|----------|---|
| Не разбавлять | N | Допускается наружное применение без разбавления. |
| Чувствительная | S | Для чувствительной кожи масло следует разбавить. |
| Разбавлять | D | При наружном применении эфирное масло необходимо разбавить. |



Использование эфирных масел

Ароматерапия — один из способов ощутить полезные свойства масел. У него множество преимуществ, но наиболее эффективен он для улучшения настроения и управления им. В зависимости от химической структуры эфирное масло может воодушевлять, бодрить, расслаблять или умиротворять. Исследования убедительно доказали, что вдыхание аромата эфирного масла эффективно снижает беспокойство и тревожность.

Ингаляционное распыление

Один из наиболее эффективных способов применения масел. Самый действенный вариант — использование диффузора. Он превращает масло в спрей, то есть в микроскопические капли, что позволяет долго наслаждаться ароматом.

Не стоит использовать нагревающий диффузор: он может изменить химический профиль масла. Лучше выбрать устройство, которое использует воду или холодный воздух.

Извлечь ароматический эффект можно и без специальных распыляющих приборов, достаточно просто вдохнуть аромат из флакона, либо растереть каплю в ладонях и вдохнуть аромат.

1  Распылите эфирные масла на одежду, чтобы долго чувствовать приятный аромат.

2  Разотрите каплю масла в ладонях и вдыхайте аромат.

3  В душе капните 2–3 капли масла на пол так, чтобы их не смыла вода, и наслаждайтесь запахом.

4  Добавьте масло в воду, налейте в распылитель и нанесите жидкость на ковер, мебель или любые тканевые поверхности в доме.

5  Нанесите масло на ватный тампон и поместите в вентиляционное отверстие автомобиля.

6  Добавьте каплю масла в ополаскиватель, чтобы белье благоухало после стирки.

Совет  Эфирные масла безопасны, и большинство людей, как правило, хорошо их переносят. Но в любом случае необходимо учитывать дозировку и правильно применять масла. Распыляйте небольшие дозы несколько раз в течение дня.

Наружное применение

Это безопасный и эффективный способ воспользоваться полезными для кожи свойствами масел. Благодаря своему химическому составу эфирные масла легко проникают в кожу, и вы можете ощутить их пользу, нанеся на определенное место. Масла быстро впитываются, но вы можете продлить их действие с помощью базового масла. Оно замедлит испарение эфирного масла и поможет увлажнить кожу.

В линейке продуктов dōTERRA есть формат, для которого эфирные масла уже разведены с базовым маслом в оптимальном соотношении. Это dōTERRA Touch — роллеры, которые делают нанесение эфирных масел простым и удобным.

Если вы разбавляете эфирное масло самостоятельно, учитывайте его химический состав, свои личные предпочтения и чувствительность к определенным компонентам.

Оптимальные зоны нанесения:

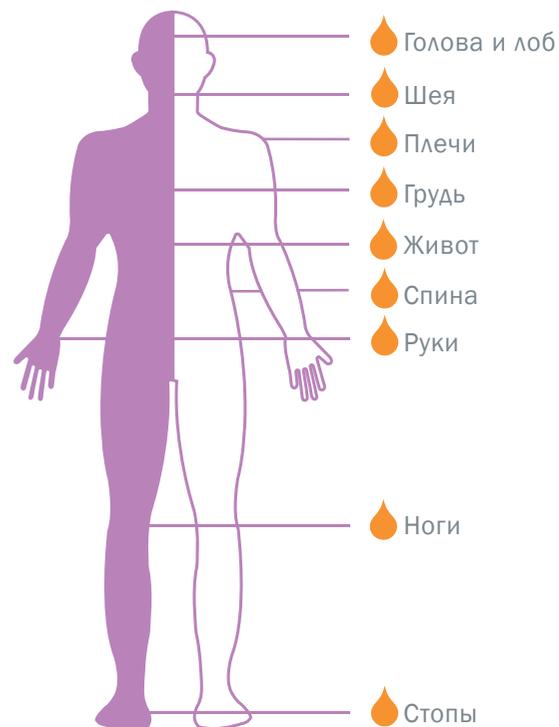
- Шея
- Лоб и виски
- Грудь и живот
- Руки, ноги, стопы

Чувствительные зоны, которых лучше избегать:

- Некоторые области на лице, в том числе кожа вокруг глаз
- Глаза и уши
- Порезы, ссадины, поврежденные участки кожи

Другие эффективные методы наружного нанесения:

- Добавьте несколько капель масла в теплую ванну.
- Сделайте горячий или холодный компресс: положите ткань в воду, добавьте две капли эфирного масла и затем приложите компресс на нужную зону.
- Добавьте несколько капель эфирного масла в лосьон или увлажняющее средство и нанесите на кожу.



Совет

Если у вас чувствительная кожа или вы наносите продукт на кожу ребенка, рекомендуем использовать любое базовое масло. Так вы сможете избежать раздражения кожи, особенно если впервые пробуете новый продукт.

Некоторые масла нужно обязательно разбавлять при наружном применении.

Всегда делайте это, собираясь использовать **масло корицы, герани, лемонграсса и орегано**. Рекомендуемая степень разбавления: 3 капли базового масла на 1 каплю эфирного.

Внутреннее применение

Внутреннее применение — один из наиболее эффективных способов. Наш организм хорошо приспособлен к преобразованию эфирных масел, если употреблять их в правильной дозировке.

Эфирные масла уже давно входят в наш ежедневный рацион. Большая часть растений, которые мы съедаем в течение дня, содержит небольшое количество эфирного масла.

Попадая в организм, эфирные масла поступают в кровоток через желудочно-кишечный тракт, откуда транспортируются в остальные части тела. Эфирные масла — жирорастворимые соединения, поэтому они легко попадают ко всем органам, включая мозг. В ходе обмена веществ печень может преобразовывать эфирное масло так же, как и другие продукты, а затем выводить из организма.

Варианты использования

1.



Принимайте добавки dōTERRA с эфирными маслами

2.



Добавьте масло в растительную капсулу dōTERRA Veggie Caps

3.



Добавьте масло в напиток

4.



Добавляйте в любимые рецепты

5.



Капните масло под язык

Совет



Принимая эфирное масло внутрь, важно соблюдать максимальную осторожность, как в случае с любыми добавками. Рекомендуем начать с минимальной дозы (1–2 капли) и увеличивать ее по мере необходимости. Рекомендуемая доза для приема внутрь — 1–5 капель в зависимости от масла или смеси. Слишком большая доза может навредить здоровью. Рекомендуется принимать маленькие дозы, которые можно повторять каждые 4–6 часов по мере необходимости. В сутки следует употреблять не более 20 капель, разделенных на несколько приемов.

Для каждого масла предусмотрена разная максимальная дозировка. Если вы планируете длительное применение, рекомендуется снизить ежедневную дозировку. Помните, что некоторые масла небезопасны для внутреннего применения. Перед употреблением рекомендуется внимательно прочитать всю информацию на этикетках.

Если вы сомневаетесь, действительно ли вам нужно масло, ответьте на несколько вопросов, чтобы понять, как эфирные масла впишутся в вашу жизнь:

- *Вы боитесь использовать чистящие средства с агрессивными химикатами и токсинами, которые могут негативно повлиять на здоровье ваших детей?*
- *Вы когда-нибудь искали средство для восстановления поврежденных волос или раздраженной кожи головы?*
- *Вам нужны средства, которые поддерживают здоровье и молодость кожи?*
- *У вас бывают проблемы с пищеварением?*
- *Вы испытываете дискомфорт из-за напряжения в шее?*
- *Вы страдаете от негативного воздействия окружающей среды?*
- *Нужны ли вам средства для поддержания иммунитета?*
- *Вы любите добавлять яркие и натуральные приправы в еду, в том числе в напитки и десерты?*

Если вы утвердительно ответили хотя бы на один вопрос, то сможете использовать эфирные масла чаще, чем предполагали.

Некоторые считают эфирные масла загадочными и сложными, но они нужны нам и в простых делах, таких как уборка и приготовление пищи. Многие не только применяют масла в быту, но используют их полезные свойства для поддержания здоровья и хорошего настроения.



С чего начать?

Полученные из самых чистых природных источников на земле, эфирные масла dōTERRA нацелены на то, чтобы принести мощь и простоту природы в ваш дом. Каждое из масел dōTERRA имеет уникальный состав, аромат, и набор полезных свойств. Многообразие эфирных масел dōTERRA и способов их применения позволит вам найти то самое, которое станет естественным решением ваших повседневных задач.



Ознакомительный набор

Идеально подходит для начинающих. Всё что нужно, чтобы ощутить изменяющие жизнь преимущества эфирных масел dōTERRA.

В комплект входит:

- Эфирное масло лаванды, 5 мл
- Эфирное масло лимона, 5 мл
- Эфирное масло мяты перечной, 5 мл
- Список рекомендаций для каждого масла

Артикул 60205670

3 × 5 мл



Лаванда / Lavender

Эфирное масло
Только релакс

- Успокаивает раздраженную кожу
- При вдыхании уменьшает тревогу и снимает напряжение
- Нанесите на подушку для крепкого здорового сна



Артикул 60204729
15 мл



Артикул 60204874
10 мл | Touch



Лимон / Lemon

Эфирное масло
Чистота и свежесть

- Очищает поверхности и освежает воздух
- Способствует естественному очищению организма, поддерживает пищеварение
- Поддерживает дыхательную систему
- Улучшает настроение



Артикул 60204770
15 мл



Перечная мята / Peppermint

Эфирное масло
Бодрящая прохлада

- Защищает от насекомых
- Добавьте в воду с лимоном – и освежающий ополаскиватель для рта готов
- Глубоко вдохните, чтобы насладиться бодрящим ароматом



Артикул 60204786
15 мл



Артикул 60205018
10 мл | Touch

Лаванда *Lavandula angustifolia*

- Нанесите на стопы или на подушку перед сном
- Используйте с солью для расслабляющих спа-ванн
- Нанесите на кожу при раздражении после пребывания на солнце
- Нанесите на спину, руки или ноги чрезмерно возбужденного ребенка
- Используйте, чтобы облегчить раздражение кожи
- Успокойте чувствительную кожу после депиляции
- Нанесите на сухие, потрескавшиеся губы под бальзам для губ
- Используйте вместе с мятой для массажа кожи головы
- Добавьте в лосьон для расслабляющего массажа рук



Лимон *Citrus limon*

- Добавьте каплю в бутылку с водой на тренировке или в стакан воды в ресторане
- Распылите или нанесите точечно, чтобы придать бодрости и позитивного настроения
- Смешайте с каплей меда и принимайте внутрь, чтобы смягчить горло
- Разбавьте базовым маслом для ежедневного массажа во время ухода за ногтями
- Добавьте по капле масла лимона и перечной мяты на зубную щетку после ее использования
- Распылите в помещении для нейтрализации запахов
- Удалите с его помощью жевательную резинку, остатки этикеток с бутылок или жирные пятна с ткани
- Используйте для чистки кухонных столешниц и приборов из нержавеющей стали
- Добавьте в оливковое масло, чтобы отполировать мебель натуральным средством



Перечная мята *Mentha piperita*

- Примите одну каплю внутрь, чтобы уменьшить ощущение дискомфорта в желудке
- Используйте с маслом лимона, добавив в воду для освежения полости рта
- Распылите или нанесите точечно для ощущения бодрости
- Добавьте в компресс с холодной водой или ванну для ног, чтобы охладиться в жару
- Вдохните как бодрящее средство во время длительных поездок
- Добавьте в шампунь и кондиционер для стимулирующего массажа кожи головы
- Примите внутрь с маслом лаванды и лимона для защиты от сезонных угроз
- Распылите, когда вам нужно сосредоточиться



Однокомпонентные масла

Бasilik / Basil

Эфирное масло
Ocimum basilicum

Ценится за общеукрепляющие и расслабляющие свойства.

- Помогает сохранить кожу чистой и гладкой
- При распылении способствует улучшению концентрации и снижает чувство тревоги
- При приеме внутрь поддерживает сердечно-сосудистую и нервную систему



Артикул 60204966

15 мл

Бессмертник / Helichrysum

Эфирное масло
Helichrysum italicum

Бессмертник называют «вечным цветком» за способность омолаживать кожу и улучшать цвет лица.

- Наносите на лицо, чтобы уменьшить выраженность морщин и придать коже сияющий цвет
- Массируйте виски и область затылка для расслабляющего эффекта
- Вдыхайте аромат для бодрости



Артикул 60204969

5 мл



Артикул 60216159

10 мл | Touch

Бергамот / Bergamot

Эфирное масло
Citrus bergamia

Обладая как умиротворяющим, так и тонизирующим воздействием, масло бергамота избавляет от чувства беспокойства и оказывает очищающий эффект.

- Нанесите на кожу во время душа и глубоко вдохните, чтобы ощутить его расслабляющий аромат, наслаждаясь очищающими свойствами
- Благодаря умиротворяющему воздействию часто используется в массаже



Артикул 60204964

15 мл



Ветивер / Vetiver

Эфирное масло
Vetiveria zizanioides

Прекрасно подходит для массажа благодаря своим расслабляющим свойствам. Это масло с экзотическим сладковато-карамельным ароматом восстанавливает эмоциональное равновесие.

- Помогает поддержать иммунитет
- Расслабляет и снимает напряжение
- Дарит крепкий сон



Артикул 60204908
15 мл



Артикул 60222712
10 мл | Touch

Гваяковое дерево / Guaiacwood

Эфирное масло
Bulnesia sarmientoi

Добавьте в свою жизнь сладковатый землистый аромат гваякового дерева, чтобы наполниться ощущением умиротворения и внутренней тишины. При местном применении успокаивает и увлажняет кожу.

- Обладает расслабляющим ароматом
- Создаёт безмятежную атмосферу
- Успокаивает кожу



Артикул 60222406
15 мл



Гвоздика / Clove

Эфирное масло
Eugenia caryophyllata

Достаточно одной капли масла, чтобы освежить дыхание или придать десерту пряный вкус. Эвгенол в химической формуле даёт тонизирующий эффект, благодаря чему масло хорошо подходит для разогревающего массажа.

- Поддерживает сердечно-сосудистую систему
- Служит антиоксидантом
- Делает осенние блюда особенно ароматными



Артикул 60204977
15 мл

Герань / Geranium

Эфирное масло
Pelargonium graveolen

Лишь некоторые из 200 видов герани применяются для создания эфирных масел. Ещё в Древнем Египте было известно об удивительных свойствах этого ароматного растения.

- Отпугивает насекомых
- Освежает кожу
- Делает волосы гладкими и ухоженными



Артикул 60204997
15 мл

Голубая пижма / Blue Tansy

Эфирное масло
Tanacetum annuum

Голубую пижму также называют марокканской ромашкой. Это масло с нежным, чуть фруктовым ароматом особенно приятно распылять по комнате и использовать для массажа.

- Придаёт коже здоровый, отдохнувший вид
- Улучшает настроение
- Помогает телу восстановиться после занятий спортом



Артикул 60216157
5 мл

Грейпфрут / Grapefruit

Эфирное масло
Citrus X paradisi

«Запретный плод» и «одно из чудес Барбадоса» — так называл этот цитрус валлийский священник Гриффит Хьюдженс, который впервые описал его в 1750 году. Масло грейпфрута обладает отличным тонизирующим эффектом.

- Поддерживает обмен веществ в организме
- Мягко очищает кожу
- Бодрит и поднимает настроение



Артикул 60204740
15 мл





Грушанка / Wintergreen

Эфирное масло
Gaultheria fragrantissima

Вы легко узнаете этот запах по сладковато-мятным тонам, ведь эфирное масло грушанки часто служит натуральным ароматизатором в леденцах, жвачке и зубной пасте. В рамках проекта dōTERRA Cō-Impact Sourcing мы закупаем это масло у сборщиков из Непала, помогая им получать стабильный доход.

- Расслабляет организм после тренировки
- Освежает и бодрит
- Подходит для массажа и ванн



Артикул 60204867
15 мл

Дикий апельсин / Wild Orange

Эфирное масло
Citrus sinensis

Благодаря многочисленным полезным свойствам и яркому аромату, бодрящему ум и тело, эфирное масло дикого апельсина стало одним из бестселлеров dōTERRA.

- Мощное очищающее средство
- Поддерживает иммунную систему
- Нанесите по одной капле масла дикого апельсина, мяты и ладана на ладони, потрите их друг о друга и глубоко вдохните, чтобы зарядиться бодростью



Артикул 60204880
15 мл

Дугласова пихта / Douglas Fir

Эфирное масло
Pseudotsuga menziesii

dōTERRA получает это масло из ветвей и игл молодых деревьев в Новой Зеландии. Эфирное масло дугласовой пихты богато бета-пиненом, который облегчает дыхание и очищает дыхательные пути, а также положительно влияет на настроение.

- Облегчает дыхание
- Очищает и тонизирует кожу
- Улучшает концентрацию и работоспособность



Артикул 60204982
5 мл



Жасмин / Jasmine

Jasminum grandiflorum

Насладитесь благородным ароматом и полезными свойствами масла жасмина в удобном роллере. Сочетание базового масла и абсолюта жасмина обладает нежным воздействием на кожу.

- Помогает бороться с несовершенствами кожи
- Поднимает настроение
- Делает цвет лица здоровым и сияющим



Артикул 60208474

10 мл | Touch

Зеленый мандарин / Green Mandarin

Эфирное масло

Citrus nobilis

Полученное из незрелых плодов мандаринового дерева, это масло известно поддерживающими пищеварительную и иммунную системы свойствами.

- Может поддержать нервную систему при приеме внутрь
- Распыляйте аромат для умиротворяющего, тонизирующего эффекта
- Добавьте несколько капель в бутылку с водой, чтобы способствовать здоровой иммунной и дыхательной функции



Артикул 60208383

15 мл



Иланг-иланг / Ylang Ylang

Эфирное масло

Cananga odorata

Используется для поддержания здоровья кожи и волос, обладает расслабляющим эффектом и способствует позитивному взгляду на жизнь.

- Может оказывать антиоксидантную поддержку при приеме внутрь
- Добавляет приятные ощущения во время расслабляющего массажа
- Способствует здоровому виду кожи и волос



Артикул 60204909

15 мл



Имбирь / Ginger

Эфирное масло

Zingiber officinale

Имбирь известен горячим, ароматным вкусом и положительным влиянием на пищеварительную систему.

- Помогает поддерживать естественное функционирование ЖКТ при приеме внутрь
- Для успокаивающего массажа нанесите масло на нижнюю часть живота
- Добавляйте в свои любимые сладкие и пряные блюда

A T I S

Артикул 60204998

15 мл

Кардамон / Cardamom

Эфирное масло

Elettaria cardamomum

Близкий родственник имбиря, кардамон известен не только как специя. Он полезен для пищеварительной и дыхательной системы при приеме внутрь.

- Помогает облегчить дискомфорт в желудке и поддержать естественные процессы пищеварения
- Способствует свободному дыханию и здоровью дыхательной системы
- Используется в качестве ароматной специи для приготовления пищи и выпечки

A T I N

Артикул 60204917

5 мл



Кассия / Cassia

Эфирное масло
Cinnamomum cassia

Согревающее масло кассии, известное еще с библейских времен, способствует здоровому пищеварению и крепкому иммунитету. Оно обладает сильным, поднимающим настроение ароматом

- Способствует здоровому пищеварению при приеме внутрь
- Поддерживает сердечно-сосудистую, метаболическую и иммунную функции
- Обладает согревающим и расслабляющим ароматом

A T I D

Артикул 60204980
15 мл

Кедр / Cedarwood

Эфирное масло
Juniperus virginiana

Масло кедра с теплым древесным запахом оказывает расслабляющее воздействие на тело и разум. Используется как средство, очищающее и ухаживающее за кожей лица.

- Натуральное средство от насекомых
- Способствует релаксации
- Помогает придать коже здоровый вид

A T S

Артикул 60204979
15 мл

Кинза / Cilantro

Эфирное масло
Coriandrum sativum

Популярное во многих культурах эфирное масло кинзы со свежим травянистым запахом используется в приготовлении еды. Обладает сильными очищающими свойствами.

- Поддерживает пищеварение при приеме внутрь
- Укрепляет иммунную и нервную системы
- Придает блюдам приятный свежий вкус

A T I N

Артикул 60216071
15 мл



Копайба

Сельские сообщества Бразилии в районе реки Амазонки этой местности — одни из самых бедных в регионе. Благодаря dōTERRA средства к существованию получают по меньшей мере три тысячи сборщиков копейбы.

Кипарис / Cypress

Эфирное масло

Cupressus sempervirens

Чистый, свежий аромат эфирного масла кипариса повышает жизненные силы и энергию, а местное применение помогает улучшить состояние жирной кожи.

- Для повышения энергии перед длинными прогулками нанесите на ноги и ступни
- Для улучшения состояния жирной кожи добавляйте одну-две капли в тоник для лица

A T N

Артикул 60212050

15 мл

Копайба / Copaiba

Эфирное масло

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea, and langsdorffii

Масло копейбы помогает уменьшить тревогу, оно также очищает и выравнивает тон кожи при местном применении. При приеме внутрь поддерживает здоровье сердечно-сосудистой, иммунной, пищеварительной, нервной и дыхательной систем.

- Поддерживает сердечно-сосудистую, иммунную, пищеварительную и дыхательную системы
- Мощный антиоксидант
- Очищает и разглаживает кожу, уменьшает проявления несовершенств кожи

A T I S

A T N

Артикул 60205667

15 мл

Артикул 60219455

10 мл | Touch



Кориандр / Coriander

Эфирное масло
Coriandrum sativum

Масло кориандра издавна используется для поддержки пищеварительной функции организма. Также оно помогает сохранить свежий цвет лица и оказывает успокаивающее действие.

- Чтобы помочь пищеварению после обильной еды, примите несколько капель внутрь
- Наносите на жирные участки кожи, чтобы сохранить свежий цвет лица

A T I N

Артикул 60204976
15 мл

Корица / Cinnamon Bark

Эфирное масло
Cinnamomum zeylanicum

Корица – популярная специя со множеством полезных для самочувствия свойств.

- Улучшает обмен веществ и укрепляет иммунитет
- Натуральное средство от насекомых
- Традиционно используется в качестве приправы, а также для поддержки хорошего самочувствия

A T I D

Артикул 60204725
5 мл



Куркума / Turmeric

Эфирное масло
Curcuma longa

Согласно древнему учению Аюрведы, куркума положительно воздействует на организм. Она может стать основным продуктом для ежедневной поддержки хорошего самочувствия.

- Поддерживает здоровую нервную и клеточную функцию при приеме внутрь
- Помогает поддерживать здоровый липидный обмен и метаболизм глюкозы
- Может усиливать действие антиоксидантных ферментов

A T I N

Артикул 60208366
15 мл

Ладан

Эфирное масло ладана dōTERRA добывается путем паровой дистилляции из камедных смол дикорастущих деревьев Босвеллии — картерии, сакра, папирифера и фрерана. Ладан с древности высоко ценился за аромат и укрепляющие здоровье свойства, и сегодня является любимым эфирным маслом современных Велнес Консультантов.



Ладан / Frankincense

Эфирное масло

Boswellia carterii, frereana, and sacra

Ладан часто называют «королем масел». Аромат ладана вызывает ощущение покоя и умиротворения, а его местное и внутреннее применение оказывает благотворное влияние на самочувствие.

- Прием внутрь поддерживает здоровую жизнедеятельность клеток
- При наружном применении помогает бороться с несовершенствами кожи
- При приеме внутрь поддерживает здоровое функционирование иммунной, нервной и пищеварительной систем

A T I | N

A T | N

Артикул 60204741
15 мл

Артикул 60205016
10 мл | Touch

Лайм / Lime

Эфирное масло

Citrus aurantifolia

Масло лайма известно отличным ароматом и вкусом, а также очищающими свойствами при внутреннем или наружном применении. Это делает его идеальным помощником для очищения кожи, воздуха и поверхностей.

- Поддерживает иммунную систему
- Положительно влияет на настроение, заряжает энергией и освежает
- Используется как ароматическое, наружное и внутреннее очищающее средство

A T I | S

Артикул 60204775
15 мл





Лимонный эвкалипт / Lemon Eucalyptus

Эфирное масло
Eucalyptus citriodora

Идеально подходит для очищения кожи.
Можно использовать для очистки воздуха
и придания свежести дому.

- Освежает и очищает воздух
- Бодрящий, тонизирующий аромат
- Очищает поверхности и кожу



Артикул **60216073**
15 мл

Лемонграсс / Lemongrass

Эфирное масло
Cymbopogon flexuosus

Масло лемонграсса идеально подходит для массажа, оно хорошо очищает и тонизирует кожу. Имеет резкий дымный аромат.

- Поддерживает пищеварение при приеме внутрь в капсуле
- Для успокаивающего массажа смешайте с базовым маслом
- Воспользуйтесь разбавленным маслом, чтобы освежиться после длительной тренировки



Артикул **60204776**
15 мл





Майоран / Marjoram

Эфирное масло
Origanum majorana

Благодаря расслабляющим свойствам и укрепляющему влиянию на иммунную и нервную систему человека майоран считался в древние времена символом радости и счастья.

- Ценится за благотворное влияние на нервную систему при приеме внутрь
- Поддерживает иммунную и сердечно-сосудистую систему
- Наносите на мышцы до и после тренировки



Артикул 60204999
15 мл

Мадагаскарская ваниль / Madagascar Vanilla

Эфирное масло
Vanilla planifolia

Ваниль ценили ещё древние ацтеки, а сегодня это один из самых дорогих в производстве парфюмерных ингредиентов. Её приятный сливочный аромат настраивает на романтическую волну и будоражит воспоминания.

- Наполняет дом теплом и уютом
- Делает напитки и десерты ароматнее
- Может использоваться в качестве парфюма



Артикул 60219409
5 мл



Мандарин

Эфирное масло мандарина получают с помощью холодного отжима из кожуры плодов *Citrus reticulata*, вечнозеленого растения с белыми цветами. В то время как процесс паровой дистилляции используется для извлечения эфирных масел из самих растений, холодный отжим применяют, когда имеют дело с кожурой фруктов.

Мандарин / Tangerine

Эфирное масло
Citrus reticulata

Мандарин известен своими очищающими свойствами; он поддерживает здоровье иммунной и дыхательной систем. Используйте в любом рецепте, где требуются цитрусовые.

- Способствует здоровому пищеварению и улучшает обмен веществ
- Поддерживает иммунную систему
- Поднимает настроение



Артикул **60205666**
15 мл





Мелисса / Melissa

Эфирное масло
Melissa officinalis

Благодаря способности позитивно влиять на настроение эфирное масло мелиссы часто используется для снятия напряжения, релаксации и расслабления нервной системы.

- Заботится об иммунной системе
- Снимает напряжение и расслабляет нервную систему
- При добавлении в уходовые средства для кожи оказывает омолаживающий эффект

A T I | N

Артикул 60204967
5 мл

Мирра / Myrrh

Эфирное масло
Commiphora myrrha

Масло мирры имеет мощное очищающее действие, особенно эффективное для горла и полости рта. Оно также может использоваться для поддержания умиротворения и эмоционального равновесия.

- Оказывает мощное очищающее действие
- Успокаивает, разглаживает и омолаживает кожу, улучшает цвет лица
- При распылении способствует эмоциональному равновесию и умиротворению

A T I | S

Артикул 60205000
15 мл





Нард / Spikenard

Эфирное масло
Nardostachys jatamansi

Благодаря расслабляющему аромату масло нарда способствует релаксации, оно хорошо сочетается с другими маслами.

- Поднимает настроение
- Способствует релаксации, используется в медитациях
- Очищает кожу



Артикул **60204750**
5 мл

Нероли / Neroli

Citrus x aurantium

Эфирное масло нероли получают из цветов померанца. Оно способствует расслаблению, поддерживает самочувствие, а при наружном нанесении выравнивает цвет лица.

- Улучшает настроение
- Помогает уменьшить чувство беспокойства
- Успокаивает кожу
- Способствует релаксации



Артикул **60208473**
10 мл | Touch

Можжевельник / Juniper Berry

Эфирное масло
Juniperus communis

Эфирное масло можжевельника имеет множество полезных свойств и богатую историю применения в традиционной медицине.

- Поддерживает здоровье почек и мочевыводящих путей
- Тонизирует кожу, очищает и выводит токсины
- Оказывает умиротворяющее действие



Артикул **60204968**
5 мл



Орегано / Oregano

Эфирное масло
Origanum vulgare

Орегано — это не только популярная кулинарная специя. Мощные очищающие и антиоксидантные свойства этого масла делают его полезным не только на кухне.

- Используется в качестве мощного очищающего и поддерживающего хорошее самочувствие средства
- При приеме внутрь поддерживает иммунную, пищеварительную и дыхательную системы
- При приеме внутрь оказывает мощное антиоксидантное воздействие

A T I D

A T N

Артикул 60204771
15 мл

Артикул 60220361
10 мл | Touch



Пачули

Пачули — это кустистое растение, его стебли могут достигать 75 сантиметров в высоту. doTERRA получает эфирное масло пачулей из Индонезии, где тесно сотрудничает с мелкими фермерами, предоставляя им саженцы, обучая развитию плантаций пачулей и уходу за ними с использованием натуральных удобрений.

Пачули / Patchouli

Эфирное масло
Pogostemon cablin

Пачули — растение семейства яснотковых, помогает бороться с несовершенствами кожи, а также способствует восстановлению эмоционального равновесия.

- Расслабляет, восстанавливает эмоциональное равновесие
- Разглаживает кожу, улучшает цвет лица
- Помогает бороться с морщинами и другими несовершенствами кожи

A T I S

Артикул 60205001
15 мл

Петитгрейн / Petitgrain

Эфирное масло
Citrus aurantium

Оказывает релаксирующее действие, помогает снять напряжение и стресс.

- Поддерживает здоровое функционирование сердечно-сосудистой системы
- Обеспечивает антиоксидантную защиту
- Поддерживает иммунную систему
- Обеспечивает здоровый сон

A T I S

Артикул 60205002
15 мл

Римская ромашка / Roman Chamomile

Эфирное масло
Anthemis nobilis

Сладкий цветочный аромат римской ромашки расслабляет и уравнивает. Помимо широкого использования ромашки в разнообразных чаях, ее можно найти в составе кремов для лица, шампунях и в парфюмерии.

- Оказывает расслабляющее действие на кожу, тело и разум
- Благоприятно воздействует на весь организм
- Заботится о состоянии иммунной системы

A T I N

Артикул 60204752
5 мл



Роза / Rose

Rosa damascena

Это сочетание базового масла с эфирным маслом розы, одним из ценнейших эфирных масел в мире. В вашем распоряжении множество простых и эффективных способов применения.

- Обеспечивает эмоциональный подъем
- Регулирует уровень увлажненности кожи
- Помогает бороться с несовершенствами кожи
- Способствует здоровому, ровному цвету кожи

A T N

Артикул 60208472
10 мл | Touch

Розмарин / Rosemary

Эфирное масло

Rosmarinus officinalis

С давних времен розмарин используется в кулинарии. Но во многих культурах он ценится и за поддерживающие самочувствие свойства и тонизирующий аромат.

- Поддерживает здоровое пищеварение
- Поддерживает состояние дыхательной системы
- Помогает снять нервное напряжение и усталость



Артикул 60204787

15 мл



Розовый перец

Благодаря инициативе doTERRA Cō-Impact Sourcing® эфирное масло розового перца поступает из сельских общин Кении и Перу, где собирают дикоросы, которые затем дистиллируют на фермерских дистилляционных установках. Это партнерство создало новые экономические возможности для этих отдаленных регионов.

Розовый перец / Pink pepper

Эфирное масло

Schinus molle

Несмотря на внешнее сходство с черным перцем, розовый перец является близким родственником орехов кешью.

- Поддерживает состояние иммунной, пищеварительной и дыхательной систем
- Расслабляюще воздействует на нервную систему
- Помогает поддерживать нормальный уровень сахара и холестерина в крови



Артикул 60208382

5 мл

Садовая мята / Spearmint

Эфирное масло

Mentha spicata

Освежающее масло мяты садовой является более мягкой альтернативой другим мятным маслам, оно больше подходит для наружного применения или использования в кулинарии.

- Поддерживает естественные процессы пищеварения и облегчает дискомфорт в желудке
- Помогает сосредоточиться и улучшает настроение
- Очищает полость рта и освежает дыхание



Артикул 60204907

15 мл



Сандаловое дерево гавайское / Hawaiian Sandalwood

Эфирное масло
Santalum paniculatum

Благодаря омолаживающим и смягчающим свойствам масло часто используется в косметологии. Улучшает не только кожу, но и настроение.

- Повышает эффективность медитаций
- Помогает бороться с несовершенствами кожи
- Поднимает настроение



Артикул 60216477
5 мл



Сандаловое дерево индийское / Sandalwood

Эфирное масло
Santalum album

Сладкий древесный аромат отражает успокаивающие свойства этого эфирного масла, которое можно использовать для борьбы с несовершенствами кожи и улучшения настроения.

- Помогает бороться с несовершенствами кожи
- Улучшает настроение
- Часто используется при медитациях для умиротворения



Артикул 60204751
5 мл



Сельдерей / Celery Seed

Эфирное масло
Apium graveolens

Китайцы начали использовать сельдерей еще в V веке нашей эры. А в индийской аюрведической практике он широко применяется и до сегодняшнего дня.

- Поддерживает нервную и пищеварительную системы
- Расслабляет тело и разум
- Внутренне и внешнее очищение



Артикул 60217068

15 мл

Сибирская пихта / Siberian Fir

Эфирное масло
Abies sibirica

Оказывает на кожу умиротворяющее действие, благодаря чему идеально подходит для расслабления.

- Способствует эмоциональному равновесию, снижает чувство тревоги
- Распылите для расслабляющего эффекта
- Обладает успокаивающим действием при массаже



Артикул 60204782

15 мл

Тимьян / Thyme

Эфирное масло
Thymus vulgaris

Эфирное масло тимьяна оказывает благотворное влияние на состояние иммунной системы, это эффективное согревающее средство с сильными очищающими и поддерживающими организм свойствами.

- Оказывает мощное антиоксидантное действие
- Поддерживает иммунную систему
- Натуральное средство от насекомых



Артикул 60204891

15 мл



Тулси (Базилек священный) / Tulsi (Holy Basil)

Эфирное масло

Ocimum sanctum

- Этот азиатский кустарник из семейства мятных используют в аюрведе для борьбы с внешним негативным воздействием на организм. Не зря его название переводится как «несравненный».
- Поддерживает восстановительные функции организма
- Дарит расслабление
- Придаёт коже ощущение свежести



Артикул 60215320

5 мл



Туя / Arborvitae

Эфирное масло

Thuja plicata

Эфирное масло канадской туи — это не только природный консервант, оно действует и как высокоэффективное очищающее средство.

- При наружном нанесении помогает коже выглядеть более чистой и здоровой
- Имеет очищающие свойства
- Обладает теплым землистым ароматом



Артикул 60204932

5 мл



Фенхель / Fennel (sweet)

Эфирное масло

Foeniculum vulgare

Эфирное масло фенхеля с лакричным ароматом использовалось еще в древнем Риме, и применяется сегодня для поддержки пищеварения и дыхательной функции.

- Поддерживает ЖКТ
- Аромат может быть как расслабляющим, так и бодрящим
- Поддерживает нормальное кровообращение при приеме внутрь



Артикул 60204996

15 мл

Цитронелла / Citronella

Эфирное масло
Cymbopogon winterianus

Масло можно брать в поход и на пикник в качестве природного репеллента. Свежий цветочный аромат помогает снять напряжение и взбодриться.

- Отпугивает насекомых
- Очищает поверхности
- Усиливает эффект шампуня и делает волосы блестящими



Артикул 60216072
15 мл

Чайное дерево / Tea Tree

Эфирное масло
Melaleuca alternifolia

Масло чайного дерева в первую очередь известно очищающими свойствами — его используют для освежения воздуха и очищения кожи и поверхностей.

- Очищает и восстанавливает кожу
- Поддерживает иммунную систему
- Защищает от негативного воздействия окружающей среды, в том числе от сезонных угроз



Артикул 60212411
15 мл



Артикул 60212410
10 мл | Touch



Черная ель / Black Spruce

Эфирное масло
Picea mariana

Полученное из хвои черной ели, эфирное масло отличается высоким содержанием борнилацетата, который оказывает расслабляющее действие.

- Оказывает успокаивающее действие на кожу
- Расслабляет и умиротворяет
- Помогает снизить стресс и справиться с ним
- Способствует свободному, легкому дыханию
- Успокаивает раздраженную кожу



Артикул 60210397
5 мл

Чёрный перец / Black Pepper

Эфирное масло
Piper nigrum

- Эта специя знаменита своими вкусовыми качествами и обладает мощным согревающим эффектом. Масло можно принимать внутрь и использовать для массажа (соблюдая осторожность).
- Добавляет пикантности блюдам
- Обеспечивает антиоксидантную защиту организма
- Поддерживает кровеносную систему



Артикул 60216335
5 мл



Шалфей испанский / Spanish Sage

Эфирное масло
Salvia lavandulifolia

Сочный травянистый аромат испанского шалфея поднимает настроение, повышает концентрацию и снимает беспокойство. Благодаря камфоре в химической формуле это масло отлично подходит для расслабляющего массажа после тренировок или массажа глубоких тканей.

- Дарит ощущение релакса
- Создаёт позитивную атмосферу
- Помогает сконцентрироваться на важном



Артикул 60222512
15 мл

Шалфей мускатный / Clary Sage

Эфирное масло
Salvia sclarea

Эфирное масло мускатного шалфея, история использования которого восходит к Средним векам, отличается расслабляющими и успокаивающими свойствами, которые позволяют восстанавливать состояние кожи.

- Улучшает состояние волос и кожи головы
- Способствует спокойному сну
- Оказывает успокаивающее и смягчающее действие на кожу



Артикул 60204978
15 мл

Эвкалипт / Eucalyptus

Смесь эфирных масел
Eucalyptus Essential

Камфорный, травянистый аромат эвкалипта дарит заряд энергии и ощущение свежести, расслабляет и восстанавливает эмоциональное равновесие в стрессовых ситуациях. В состав обновлённой формулы вошли эфирные масла пяти видов вечнозелёного растения.

- Помогает расслабиться и переключиться на отдых
- Облегчает дыхание
- Обладает очищающими свойствами



Артикул 60222238
15 мл



Эфирное масло в гранулах

Находка для всех, кто ведет активный образ жизни — мягкие гранулы с приятным вкусом, которыми можно пользоваться буквально на ходу. В удобной форме сконцентрированы все полезные свойства эфирных масел. Ароматные помощники dōTERRA мгновенно освежат дыхание и помогут улучшить самочувствие.

MetaPWR Beadlets

Смесь для улучшения обмена веществ в гранулах

Гранулы MetaPWR позаботятся о пищеварении, активизируют обмен веществ и умирят несвоевременный приступ голода. Удобная форма позволит легко дополнить этим продуктом свой график питания и тренировок. Микс масел грейпфрута, лимона, перечной мяты, имбиря и корицы в удобном формате так же бодрит и поднимет настроение, как и сама смесь.

- Поддерживает и активизирует процессы обмена веществ
- Помогает справиться с чувством голода
- Способствует соблюдению принципов осознанного питания и контроля аппетита

Артикул 60220793

125 гранул

Supermint Beadlets

Смесь эфирных масел в гранулах

Освежающие гранулы SuperMint содержат смесь сразу четырех эфирных масел: мяты перечной, мяты японской, мяты лимонной и мяты садовой. Этот ароматный ментоловый коктейль поможет быстро и легко освежить дыхание — стоит лишь разжевать гранулу.

- Освежают полость рта
- Облегчают дыхание
- Снижают чувство дискомфорта в желудке

Артикул 60222576

125 гранул

Peppermint Beadlets

Масло мяты перечной в гранулах

Все преимущества эфирного масла перечной мяты теперь в удобных мягких растительных гранулах! Снизят дискомфорт в желудке и помогут справиться с неприятными ощущениями в долгой дороге. Разжуйте одну гранулу — и заряд свежести обеспечен.

- Поддерживает дыхание
- Помогает устранить дискомфорт в желудке
- Дарит свежесть и бодрость

Артикул 60206097

125 гранул



Смеси эфирных масел

Смеси для женщин

В состав этих смесей входят масла, которые помогут тебе раскрыть свою чувственность, жить в гармонии со своей природой и поддержать женское здоровье.



ClaryCalm®

Смесь масел для женщин

Эксклюзивная смесь эфирных масел, оказывающая успокаивающий эффект во время менструального цикла. В смеси используется эфирное масло бергамота, возможны реакции фоточувствительности.

- Оказывает успокаивающее действие во время менструаций
- Аромат помогает снизить и сбалансировать интенсивность эмоций
- Помогает выровнять настроение

A T N

Артикул 60205011

10 мл



doTERRA Шепот Touch® / Whisper

Смесь масел для женщин

Ценные воодушевляющие цветочные ароматы жасмина и иланг-иланга сочетаются с теплыми и пряными ароматами пачулей, ванили, корицы и какао, делая эту смесь непревзойденной по сложности ароматического воздействия.

- Обладает теплым мускусным запахом
- Создает уникальный индивидуальный шлейф
- Будоражит и интригует

A T N

Артикул 60215321

10 мл | Touch

Тысячелистник | Гранат / Yarrow | Pom

Смесь эфирных масел

Active Botanical Nutritive Duo

Эту смесь с травянисто-фруктовым ароматом можно как наносить на кожу, так и употреблять внутрь для поддержки метаболизма и иммунитета. Гранатовая кислота, антиоксиданты, бета-кариофиллен и хамазулен оказывают омолаживающий эффект и благотворно влияют на клетки всего организма.

- Способствует выработке коллагена
- Делает кожу нежной и шелковистой
- Помогает в борьбе со свободными радикалами

T I N

Артикул 60207958

30 мл

Поддержка пищеварительной системы

Среди смесей dōTERRA особое место занимают продукты, поддерживающие пищеварительную функцию организма. Смесью масел dōTERRA DigestZen стимулирует эффективную работу пищеварительной системы и помогает снизить дискомфорт в желудке. Поддерживать естественные процессы детоксикации можно с помощью формулы dōTERRA Zendocrin для очищения организма и заботы о хорошем самочувствии. А dōTERRA MetaPWR улучшает обмен веществ, борется с приступами голода и помогает успокоить желудок.

DigestZen®

Смесь для улучшения пищеварения

Помогает переваривать пищу, поддерживает естественные процессы ЖКТ.

- Поддерживает природные процессы пищеварения при приеме внутрь
- Облегчает желудочный дискомфорт
- Помогает поддерживать функцию ЖКТ



Артикул 60214445
15 мл



Артикул 60214444
10 мл | Touch

Zendocrin®

Смесь для детоксикации

Смесь эфирных масел для детоксикации dōTERRA Zendocrin поддерживает естественные процессы детоксикации в организме, фильтрационные функции печени, почек, толстой кишки, легких и кожи.

- Поддерживает здоровую функцию печени
- Способствует очищению и детоксикации систем организма



Артикул 60204890
15 мл



Поддержка дыхательной системы с dōTERRA Breathe®

Глубокое дыхание дарит чувство свободы и бодрости. Оно возвышает наш разум и заряжает энергией наши тела. Оно — суть жизни, подтверждение жизненной силы. Уникальная смесь эфирных масел dōTERRA Breathe поддерживает чистоту дыхательных путей и легкость дыхания, особенно в период, когда негативные сезонные факторы особенно опасны. Благодаря удобной форме продуктов dōTERRA Breathe можно воспользоваться преимуществами этой мощной смеси в любое время и в любом месте.

dōTERRA Breathe®

Респираторная смесь масел

dōTERRA Breathe — уникальная смесь эфирных масел лавра, мяты перечной, эвкалипта, чайного дерева, лимона, кардамона, коричника камфорного и равенсары. dōTERRA Breathe можно наносить на грудь, спину или стопы, а также распылять на ночь для расслабления и полноценного сна.

- Помогает настроиться на легкий сон
- Создает уютную атмосферу в доме
- Способствует свежему и легкому дыханию во время тренировок или прогулок



Артикул 60204746
15 мл



Артикул 60205012
10 мл | Touch

dōTERRA Breathe® леденцы

Леденцы для рассасывания

dōTERRA Breathe — проверенная временем эффективная смесь эфирных масел лимона, мяты перечной, эвкалипта и кардамона.

- Способствует очищению дыхательных путей и облегчает дыхание
- Благоприятно влияет на общее состояние органов дыхания
- Расслабляет

Артикул 60212348
30 леденцов



dōTERRA Breathe® Стик-бальзам

Стик-бальзам

Этот ингалятор-карандаш содержит уникальную смесь масел dōTERRA Breathe, а удобный формат позволяет пользоваться им в любой ситуации.

- Охлаждающий, расслабляющий аромат
- Быстрое нанесение
- Облегчение дыхания



Артикул 60207617
12,5 г

Поддержка иммунной системы с dōTERRA On Guard®

dōTERRA On Guard — одна из самых популярных и универсальных смесей эфирных масел dōTERRA. Уникальная комбинация эфирных масел дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина — это первая линия защиты для поддержки иммунной системы. Защитная смесь dōTERRA On Guard интегрирована в различные продукты, чтобы вы могли использовать ее в самых разных сферах жизни — от личной гигиены до уборки. Продукты серии dōTERRA On Guard абсолютно безопасны для всей семьи.

dōTERRA On Guard®

Защитная смесь

Эта высокоэффективная смесь с очищающими свойствами поддерживает иммунную систему и защищает от негативного воздействия окружающей среды.

- Содержит комбинацию эфирных масел дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина
- Разработана для поддержки иммунной функции при употреблении внутрь
- Безопасна для использования в качестве нетоксичного чистящего средства или для очистки воздуха при диффузии



Артикул 60204773
15 мл



Артикул 60215309
10 мл | Touch

dōTERRA On Guard® зубная паста

Натуральная отбеливающая зубная паста

Органическая паста, не содержащая фтора, для удаления зубного налета и отбеливания зубов с помощью мягких полирующих средств.

- Эфирное масло мирры успокаивает ротовую полость, десны и горло
- Эфирное масло мяты перечной освежает дыхание
- Доказано, что гидроксипатит кальция помогает сохранить сильные и здоровые зубы
- Гидратированный диоксид кремния — это натуральный абразив, помогающий удалять зубной налет, не повреждая зубную эмаль

Артикул 60213937
125 мл



dōTERRA On Guard® ополаскиватель

Ополаскиватель для полости рта

Полезные свойства эфирных масел дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта, розмарина и мирры стандарта CPTG в сочетании с натуральными ингредиентами улучшают состояние зубов и десен.

- Натуральная формула без добавления спирта
- Эфирные масла дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина, входящие в состав уникальной смеси On Guard, успокаивают десны
- Экстракт сальвадора персидской поддерживает чистоту зубов и препятствует образованию налета

Артикул 60211961
473 мл

dōTERRA On Guard® мыло

Жидкое мыло для рук

Эта натуральная альтернатива обычному мылу не сушит и не раздражает чувствительную кожу. Средство создано на основе цитрусовой смеси dōTERRA On Guard, в которую входят масла дикого апельсина, гвоздики, корицы, эвкалипта и розмарина.

- Тщательно очищает кожу рук, не вызывая раздражения
- Поддерживает естественный влагозащитный барьер благодаря сбалансированному pH
- Дарит пряный цитрусовый аромат

Артикул 60211899

473 мл



dōTERRA On Guard® средство для стирки

Жидкое средство для стирки

Защитная смесь On Guard и ферменты биологического происхождения в составе этого средства успешно справляются с загрязнениями. А отсутствие синтетических отдушек, красителей и токсинов делают его безопасным выбором и для вашей семьи, и для окружающей среды.

- Эффективная формула против любых видов пятен
- Подходит для всех видов ткани
- Безопасно для вас и окружающей среды
- Содержит 10 мл защитной смеси On Guard

Артикул 60207680

473 мл

dōTERRA On Guard® чистящий концентрат

Чистящий концентрат

Натуральное чистящее средство на основе уникальной комбинации эфирных масел, безопасное для вас и для окружающей среды. Легко справляется с загрязнениями и наполняет дом бодрящим освежающим ароматом.

- Защищает от внешних угроз
- Эффективно очищает посуду, сантехнику, мебель
- Устраняет неприятные запахи

Артикул 60207685

355 мл

Выбирайте активный образ жизни с Deep Blue®



dōTERRA Deep Blue® — это уникальная смесь масел, идеально подходящая для массажа после интенсивной тренировки или долгого рабочего дня. Эфирные масла грушанки, камфоры, мяты перечной, иланг-иланга, бессмертника, голубой пижмы, немецкой ромашки и османтуса успокаивают и охлаждают уставшие мышцы. Благодаря удобной форме продуктов — масло, роллер или крем — вы можете использовать смесь так, как вам комфортно.

dōTERRA Deep Blue®

Успокаивающая смесь

Эта уникальная смесь обеспечивает моментальный успокаивающий и охлаждающий эффект.

- Наносите на ступни и колени до и после тренировки
- Массируйте ноги ребенка перед сном смесью нескольких капель Deep Blue® с базовым маслом
- Втирайте в поясницу после переноски тяжестей или работ в саду



Артикул 60204753

5 мл

dōTERRA Deep Blue® ролл-он

Смесь в роллере без базового масла

Используйте все преимущества успокаивающей смеси Deep Blue® с комфортом: удобный роллер обеспечивает легкое нанесение.

- После долгих часов за компьютером нанесите смесь эфирных масел Deep Blue на пальцы, запястья, плечи и шею и вотрите массирующими движениями
- Используйте до и после тренировки
- Чтобы снизить чувствительность кожи, разбавьте базовым маслом dōTERRA



Артикул 60205644

10 мл

dōTERRA Deep Blue® стик

Стик

Это удобное в применении средство содержит умиротворяющую смесь масел dōTERRA Deep Blue, растительный ментол и другие натуральные ингредиенты. Стик можно использовать до, во время и после занятий спортом.

- Облегчает дискомфорт в мышцах и суставах после физических нагрузок
- Смягчает и увлажняет кожу
- Дарит чувство расслабления и оказывает охлаждающий эффект

Артикул 60218271

48 мл

dōTERRA Deep Blue® комплекс

Полифенольный комплекс

Смесь экстрактов индийского ладана, куркумы и имбиря для приема внутрь можно использовать вместе с кремом и успокаивающей смесью Deep Blue для усиления умиротворяющего эффекта. Растительные капсулы не содержат лаурилсульфата натрия.

- Поддерживает работу мышц и суставов
- Облегчает дискомфорт после физических упражнений
- Помогает расслабиться

Артикул 60216181

60 капсул



Успокаивающие смеси

Считается, что 80% недомоганий — результат постоянного стресса. Смеси эфирных масел dōTERRA выбрали лучшие свойства природных ингредиентов, расслабляющих нервную систему, таких как лаванда, мята перечная, ладан, иланг-иланг, сандал, роза, османтус и многих других. Они помогают снять ситуативное напряжение или тревогу, накопившиеся после тяжелого дня, наладить здоровый глубокий сон и научиться управлять стрессом.



Адаптив / Adaptiv

Успокаивающая смесь

Эта смесь масел адаптируется к потребностям организма. Благодаря уникальному сочетанию масел может поднимать настроение или же помочь расслабиться, в зависимости от того, в чем именно вы сейчас нуждаетесь.

- Адаптируется к вашим потребностям
- Поднимает настроение и обеспечивает эмоциональный подъем
- Или оказывает расслабляющий эффект



Артикул 60210329
15 мл

Артикул 60210328
10 мл | Touch

Баланс / Balance

Смесь для душевного равновесия

Теплый древесный аромат смеси масел для душевного равновесия dōTERRA Balance дарит расслабление и ощущение благополучия.

- Способствует расслаблению всего тела
- Помогает избавиться от тревоги
- Пробуждает чувство умиротворения



Артикул 60204747
15 мл

Серенити / Serenity

Успокаивающая смесь

Смесь dōTERRA Serenity начинает действовать немедленно, погружая в состояние расслабленного блаженства.

- Способствует расслаблению и спокойному сну
- Снимает напряжение и способствует эмоциональному равновесию
- Умиротворяет разум и чувства
- При приеме с успокаивающими капсулами Serenity обеспечивает глубокий ночной сон



Артикул **60220784**

15 мл

Серенити / Serenity капсулы

Комплекс для спокойного сна

Около 33% людей спят меньше 7 часов в сутки, а примерно каждый пятый взрослый человек иногда испытывает трудности с засыпанием. В формуле капсул Serenity мы соединили традиционные и современные компоненты, которые помогут расслабиться и легко заснуть.

- Улучшает качество сна
- Снимает напряжение
- Помогает проще и быстрее засыпать и просыпаться

Артикул **60215937**

60 капсул



Чистота и свежесть в доме

Чтобы поддерживать дома чистоту, необязательно использовать химические средства. Смеси органических эфирных масел не менее эффективно борются с загрязнениями, не вредя окружающей среде и вашему здоровью! Они надолго создают в помещении ощущение утренней свежести и звящего чистого воздуха после майского ливня.

Лесная свежесть / Forest Breeze

Смесь эфирных масел

Хвойные ароматы помогут вам мысленно перенестись в сосновый бор, если нет возможности прогуляться на свежем воздухе. Для ощущения прогулки по лесу можно распылить композицию с помощью диффузора или нанести на кожу.

- Создает ощущение умиротворенности и расслабления
- Наполняет помещение древесными природными ароматами
- Помогает расслабиться и отдохнуть

A T N

Артикул 60216235
15 мл



Чистота / Clearify

Смесь эфирных масел

Формула с насыщенным травянисто-цитрусовым ароматом состоит из эфирных масел ладана, кардамона, литсеи, танжерина и грейпфрута. Масло литсеи проясняет сознание и помогает сосредоточиться, а лимонен обладает очищающими свойствами.

- Поднимает настроение
- Делает напитки более освежающими
- Улучшает концентрацию и внимание

A T I S

Артикул 60217736
15 мл

Purify

Очищающая смесь

Натуральные масла сосны, лайма и лимона эффективно очищают, а масла сибирской и австрийской пихты сводят к минимуму воздействие экологических факторов на организм. Ноты цитронеллы, чайного дерева и кориандра создают свежий и воздушный ароматический флёр.

- Борется с неприятными запахами
- Оберегает от отрицательного влияния окружающей среды
- Очищает воздух

A T N

Артикул 60204785
15 мл

Линия abōde



Эта коллекция продуктов для дома, созданная из экологичных и натуральных ингредиентов, дополнит ваш образ жизни в стиле dōTERRA. abōde олицетворяет осознанное потребление и эстетику — от безопасных моющих средств в рефил-формате до элегантных многоразовых флаконов из прочного янтарного стекла.

abōde

Освежающая смесь

В состав входят эфирные масла лайма, литсеи, кассии, эвкалипта лимонного, чайного дерева, туи, эвкалипта Кочии, кинзы, лавандина и мирта лимонного. Все эти ингредиенты с бодрящим ароматом содержат большое количество очищающих веществ: лимонен, гераниаль, нераль и 1,8-цинеол.

- Дарит аромат свежести и цитрусов
- Устраняет неприятные запахи
- Поддерживает ощущение чистоты



Артикул 60219460

15 мл





dōTERRA abode для очистки поверхностей

Универсальное концентрированное средство

Натуральная формула с тимолом обладает сильными очищающими свойствами. Достаточно разбавить немного концентрата в воде и приступить к уборке. Распылите средство на столешницу, стены, сантехнику – и наслаждайтесь свежим ароматом и ощущением чистоты.

- Содержит натуральные компоненты
- Удаляет загрязнения с любых поверхностей
- Дарит лёгкий цитрусовый аромат
- Экономично в использовании

Артикул Артикул 60220800
30 мл

dōTERRA abode для мытья посуды

Жидкость для мытья посуды

Свежие цитрусовые оттенки поднимут настроение во время домашних дел, а натуральный состав и рефил-упаковка помогут сделать жизнь более экологичной. Отлично отмывает посуду и заботится о коже рук.

- Не содержит фосфатов, сульфатов, фталатов, красителей и хлора
- Дарит бодрящий аромат грейпфрута
- Удаляет жир и загрязнения

Артикул 60220799
473 мл

dōTERRA abode жидкое мыло для рук

Концентрированное жидкое мыло для рук

Формула с эфирными маслами нежно очищает кожу рук и придаёт ей мягкость. Экстракт банана увлажняет, а приятный аромат цедры и свежесрезанных цветов дарит прилив энергии и хорошего настроения. Благодаря концентрированной формуле одной упаковки хватит надолго.

- Бережно очищает руки
- Смягчает кожу
- В состав входит ароматная смесь Цитрус Блум

Артикул 60219748
237 мл



dōTERRA abōde диспенсер для мыла

Диспенсер с дозатором для концентрированного жидкого мыла для рук. Стильный стеклянный флакон гармонично смотрится в интерьере кухни или ванной комнаты. Налейте концентрированное мыло для рук до нижней отметки, добавьте воду, встряхните и наслаждайтесь сочетанием эффективности, эстетики, экологичности и экономии.

- Изготовлен из перерабатываемого стекла
- Добавляет стильный акцент в интерьер
- Практичный и простой в применении

Артикул 60217522

dōTERRA abōde диспенсер для очищающего средства

Диспенсер для универсального концентрированного средства для очистки поверхностей

С помощью этого стильного и долговечного флакона удобно распылять средства для очистки поверхностей. Меньше пластика — больше пользы для природы и дома! Концентрат можно смешивать с водой прямо в диспенсере.

- Облегчает процесс уборки
- Эстетично смотрится
- Помогает расходовать средство экономно

Артикул 60220797

dōTERRA abōde диспенсер для жидкости для мытья посуды

Диспенсер для жидкости для мытья посуды. Прочный флакон из янтарного стекла станет эффективным подспорьем при мытье посуды. Пополняемый диспенсер и средство в рефил-формате — это шаг к осознанному потреблению и улучшению качества жизни!

- Удобно дозирует средство
- Украшает кухню
- Делает мытьё посуды приятнее

Артикул 60220796



Быстрая помощь организму

Поддержать здоровье помогут сертифицированные эфирные масла: их можно принимать внутрь, добавлять в ванну, использовать для расслабляющего массажа, распылять по комнате. Эти смеси поддерживают общее состояние организма, позволяют всем его системам работать слаженно и дарят приподнятое настроение!



dōTERRA ATT®

Смесь для техники нанесения масел АТТ

Микс эфирных масел перечной мяты, майорана, кипариса, базилика, грейпфрута и лаванды незаменим при работе с техникой АТТ. Хорошо сочетается с английской солью в горячей ванне.

- Снимает усталость
- Умиротворяет и расслабляет
- Увеличивает эффективность массажа



Артикул 60212413

15 мл

dōTERRA DDR Prime™

Клеточный комплекс

Масла гвоздики, тимьяна и дикого апельсина — сильные антиоксиданты, необходимые организму. Ладан, лемонграсс, садовый чабер и ниаули придают композиции неповторимый аромат.

- При добавлении в напиток помогает оградить организм от окислительного стресса
- Подходит для расслабляющего массажа
- Поддерживает хорошее самочувствие



Артикул 60205298

15 мл

dōTERRA DDR Prime™

Клеточный комплекс в капсулах

Капсулы на основе органических масел ладана, дикого апельсина, литсеи, тимьяна, гвоздики, садового чабера, ниаули и лемонграсса поддерживают хорошее самочувствие благодаря высокому содержанию антиоксидантов.

- Нейтрализует свободные радикалы
- Поддерживает работу клеток организма
- Борется с негативным влиянием окружающей среды

Артикул 60215936

60 капсул



Естественная защита от насекомых

Мошки и комары могут омрачить любую прогулку по лесу, отдых на берегу озера или поездку на дачу, особенно с детьми. К счастью, решение есть: насекомые на дух не переносят ароматы некоторых эфирных масел. Их мы и собрали в смеси TerraShield, которую можно использовать как натуральный репеллент. Приятный травянисто-древесный аромат выгодно отличает средство от химических составов.

TerraShield®

Смесь, отпугивающая насекомых

Композиция с травянисто-древесным ароматом отпугнет незваных гостей во время похода, прогулки по лесу или пикника. Масло таману для этой смеси закупается на Мадагаскаре в рамках программы dōTERRA Co-Impact Sourcing®. Благодаря этому жители острова получают рабочие места.

- Защищает от укусов насекомых
- Подходит для использования дома и на улице
- Не наносит ущерб окружающей среде и здоровью



Артикул 60216124

15 мл

TerraShield® спрей

Спрей-репеллент

Средство можно использовать на улице и дома, оно подходит даже для детей благодаря натуральному и безопасному составу без вредных веществ. Это смесь самых действенных природных репеллентов: масел таману, иланг-иланга, кедр, кошачьей мяты, лимонного эвкалипта, литсеи, туи и нутканского кипариса, а также абсолюта стручков ванили.

- Отпугивает насекомых
- Не вредит здоровью и экологии
- Подходит для нанесения на кожу и распыления



Артикул 60216180

30 мл



Тонизирующие и бодрящие смеси

Хорошее настроение и позитивный взгляд на мир могут сгладить многие неприятности. Но когда никакие позитивные мысли не помогают избавиться от печали, а силы на исходе, на помощь придут смеси dōTERRA Citrus Bliss и dōTERRA Elevation, они вернут заряд бодрости и прекрасное расположение духа.



Цитрус Блосс / Citrus Bliss

Тонизирующая смесь

Смесь Цитрус Блосс сочетает основные преимущества цитрусовых эфирных масел, она оказывает тонизирующее и освежающее действие, поднимает настроение и снижает стресс.

- Очищает воздух
- Помогает снизить стресс и поднять настроение
- Положительно влияет на настроение, оказывая тонизирующее и освежающее действие



Артикул 60220785

15 мл

Citrus Bloom®

Смесь весенних ароматов

В этой композиции мы соединили эфирные масла греческого дикого апельсина, розового грейпфрута, лаванды, римской ромашки и магнолии. Отличное сочетание для начала рабочего дня!

- Наполняет энергией и бодростью
- Создает умиротворяющую и расслабляющую атмосферу
- Окутывает цитрусово-цветочным ароматом, может использоваться в качестве парфюма



Артикул 60208782

15 мл

InTune®

Смесь для концентрации

Эта особо ценная смесь эфирных масел способна повышать и поддерживать концентрацию внимания. Тщательно подобранные эфирные масла действуют в комплексе, помогая тем, кому трудно сосредоточиться на текущей задаче.

- Помогает собраться с мыслями и сконцентрировать внимание
- Полезна для людей, которым трудно сосредоточиться на текущей задаче
- Помогает в учебе



Артикул 60204859

10 мл

Суперминт / Supermint

Смесь эфирных масел

Основной компонент этой смеси, ментол, дарит ощущение прохлады и свежее дыхание. А микс эфирных масел сразу из четырех видов мяты — перечной, японской, лимонной и садовой, — помогает поднять настроение и вернуть тонус.

- Поддерживает ясность сознания
- Повышает выносливость
- Обладает охлаждающим эффектом
- Способствует облегчению дыхания



Артикул 60222503

15 мл



Артикул 60222305

10 мл | Touch

Набор

«Эмоциональная ароматерапия»

Система эмоциональной ароматерапии dōTERRA состоит из 6 уникальных смесей эфирных масел, разработанных для изменения различных эмоциональных состояний. Каждую смесь можно распылять или наносить точно на протяжении всего вашего эмоционального путешествия. Эти природные ароматные композиции помогут, когда вы нуждаетесь в утешении, хотите избавиться от чувства вины или снова страстно мечтать.



Набор масел dōTERRA® «Эмоциональная ароматерапия»

Этот набор содержит 6 бутылочек смесей эфирных масел по 5 мл —
dōTERRA Motivate®,
dōTERRA Cheer®,
dōTERRA Peace®,
dōTERRA Forgive®,
dōTERRA Console®,
dōTERRA Passion®.

Артикул 60219113
набор



doTERRA Мотивация / Motivate®

Воодушевляющая смесь

Смесь doTERRA Motivate, содержащая эфирные масла мяты и цитрусовых, помогает избавиться от отрицательных эмоций, придает смелости и уверенности в себе.

- Придает чувство уверенности, вселяет веру в себя
- Избавляет от чувства вины, пессимизма и цинизма



Артикул **60220788**

5 мл



doTERRA Радость / Cheer®

Ободряющая смесь

Если у вас плохое настроение, воспользуйтесь смесью масел doTERRA Cheer. Солнечный, оптимистичный аромат этой смеси зарядит вас позитивом и поднимет настроение.

- Придает заряд оптимизма и бодрости, поднимает настроение
- Помогает избавиться от подавленности, грусти и уныния



Артикул **60220790**

5 мл



doTERRA Прощение / Forgive®

Умиротворяющая смесь

Свежий древесный аромат обновляющей смеси doTERRA Forgive помогает противостоять гневу и чувству вины, заменяя их ощущением удовлетворения и умиротворения, придает терпения.

- Создает ощущение удовлетворения и облегчения
- Помогает избавиться от гнева и чувства вины



Артикул **60204973**

5 мл



doTERRA Спокойствие / Peace®

Умиротворяющая смесь

Если вас одолевают тревожные мысли, воспользуйтесь умиротворяющей смесью doTERRA Peace, чтобы ощутить удовлетворение и уверенность в себе.

- Вселяет чувство удовлетворения и уверенности
- Избавляет от тревоги и страха



Артикул **60204970**

5 мл



doTERRA Стрость / Passion®

Вдохновляющая смесь

Когда скука и безразличие берут над нами верх, вдохновляющая смесь doTERRA Passion® поможет возродить воодушевление, страсть и радость.

- Пробуждает воодушевление, страсть и радость
- Борется с негативными эмоциями – скукой и безразличием



Артикул 60220786

5 мл



doTERRA Утешение / Console®

Утешающая смесь

Включает сладкие цветочные и древесные эфирные масла, которые дают ощущение душевного комфорта, вселяют надежду и способствуют эмоциональному подъему.

- Создает ощущение комфорта и вселяет надежду
- Помогает избавиться от таких неприятных эмоций, как грусть, печаль и чувство безнадежности



Артикул 60204915

5 мл







Набор смесей в роллерах «Эмоциональная ароматерапия»

doTERRA Emotional Aromatherapy включает 6 уникальных смесей эфирных масел, смешанных с базовым маслом, в роллерах для удобного и мягкого наружного применения.

Эти уникальные смеси, целенаправленно воздействующие на эмоциональную сферу, подходят для всей семьи. Их можно наносить ежедневно на определенные точки на теле, чтобы достичь эмоционального равновесия и поднять настроение.

Артикул 60219112
набор



dōTERRA Радость Touch / Cheer®

Ободряющая смесь

Если у вас плохое настроение, воспользуйтесь смесью масел dōTERRA Cheer Touch. Солнечный, оптимистичный аромат этого простого в использовании роллера зарядит вас позитивом и поднимет настроение

- Дает заряд оптимизма и бодрости, поднимает настроение
- Помогает избавиться от подавленности, грусти и уныния



Артикул **60220791**
10 мл



dōTERRA Утешение Touch / Console®

Утешающая смесь

Успокаивающая смесь масел dōTERRA Console Touch включает сладкие цветочные и древесные эфирные масла, которые создают ощущение душевного комфорта и способствуют эмоциональному подъему.

- Создает ощущение комфорта и вселяет надежду
- Помогает избавиться от грусти, печали и чувства безнадежности



Артикул **60204983**
10 мл





dōTERRA Мотивация Touch / Motivate®

Воодушевляющая смесь

Смесь эфирных масел мяты и цитрусовых dōTERRA Motivate Touch в форме роллера поможет избавиться от отрицательных эмоций и вернет уверенность.

- Придает уверенности и смелости, вселяет веру в себя
- Избавляет от чувства вины, пессимизма и цинизма



Артикул 60204905

10 мл



dōTERRA Спокойствие Touch / Peace®

Умиротворяющая смесь

Если вас одолевают тревожные мысли, используйте умиротворяющую смесь dōTERRA Peace® чтобы вернуть чувство расслабления

- Вселяет чувство удовлетворения, расслабления и уверенности
- Избавляет от тревоги и страха



Артикул 60204903

10 мл



dōTERRA Прощение Touch / Forgive®

Обновляющая смесь

Свежий древесный аромат смеси dōTERRA Forgive Touch помогает избавиться от гнева и чувства вины, заменяя их ощущением удовлетворения и облегчения, придает терпения. Помогает бороться с несовершенствами кожи.

- Создает ощущение удовлетворения и облегчения, придает терпения
- Помогает избавиться от гнева и чувства вины



Артикул 60204906

10 мл



dōTERRA Страсть Touch / Passion®

Вдохновляющая смесь

Когда скука и безразличие берут над нами верх, вдохновляющая смесь dōTERRA Passion Touch поможет возродить воодушевление, страсть и радость.

- Пробуждает воодушевление, страсть и радость
- Борется с негативными эмоциями — скукой и безразличием



Артикул 60220787

10 мл



Набор для ЙОГИ

Набор для йоги dōTERRA, состоящий из масел «Укрепление», «Зарождение» и «Равновесие», — это идеальное сочетание для улучшения вашей жизни и практики йоги. Ароматы этих смесей помогают заземлиться, сконцентрироваться и найти правильный темп дыхания. Этот набор, собравший лучшее из йоги и ароматерапии, станет идеальным дополнением к вашей практике.

Набор для йоги / Yoga collection

Эксклюзивное трио смесей эфирных масел стандарта CPTG, разработанных для тех, кто практикует йогу. Эти смеси подарят вам не только приятные ароматы, но и позволят стать вашей практике еще эффективнее.

Артикул 60216714
набор





Укрепление / Anchor

Балансирующая смесь

Возвращает уверенность в себе, помогает восстановить связь с собой, достичь эмоциональной гармонии и обрести природную мудрость.

- Помогает обрести ощущение наполненности и умиротворения
- Идеально подходит для медитации сидя, скручиваний сидя на коленях и выполнения бху-мудры (одна рука на сердце, вторая — на земле)
- Можно использовать для занятий йогой в любое время дня



Артикул **60216831**

5 мл



Равновесие / Align

Умиротворяющая смесь

Вдохните аромат умиротворяющей смеси и выполните несколько простых асан, чтобы создать ощущение гармонии и осознанности и обновить мысли.

- Делает занятия йогой более эффективными
- Создает ощущение самопринятия, доверия и свободы движения
- Способствует гармонии и умиротворению



Артикул **60216832**

5 мл



Зарождение / Arise

Просветляющая смесь

Просветляющая смесь doTERRA вдохновляет вас на свершения и достижения новых вершин. Аромат создает ощущение баланса и свободы, выносливости, бодрости и счастья.

- Делает занятия йогой более эффективными
- Создает ощущение счастья, ясности и бодрости
- Повышает работоспособность и помогает достигать целей



Артикул **60216664**

5 мл



Детская коллекция dōTERRA

Какими бы эффективными и простыми в использовании ни были эфирные масла, безопасность детей всегда остается нашим приоритетом. Коллекция dōTERRA Kids с шестью уникальными разбавленными смесями — идеальный способ мягко и деликатно позаботиться о ваших детях.

Детская коллекция dōTERRA / dōTERRA Kid's collection

Артикул 60210406
набор





Thinker

Смесь для концентрации внимания

Специально разработанная для повышения концентрации внимания, эта смесь — идеальное решение в ситуациях, когда важно не отвлекаться. Ежедневно используйте смесь Thinker во время учебы, чтобы создать атмосферу, располагающую к творчеству и способствующую концентрации внимания.

- Способствует повышению концентрации и устойчивости внимания
- Помогает снять ощущение умственного переутомления



Артикул 60210404

10 мл



Steady

Смесь для эмоционального равновесия

Приятный, нежный, с легкой фруктовой нотой аромат смеси Steady помогает справиться с тревогой и напряжением и может использоваться ежедневно или по мере необходимости. Используйте Steady каждый день, чтобы стабилизировать эмоциональное состояние, ощутить успокаивающее воздействие на кожу.

- Создает настроение умиротворения
- Расслабляюще действует на нервную систему
- Помогает сосредоточиться на самом важном



Артикул 60210402

10 мл



Brave

Ободрающая смесь

Вместе с практикой affirmаций смесь эфирных масел Brave поможет начать день с чувства уверенности в собственных силах. Прежде чем приступить к решению больших и маленьких задач, нанесите смесь Brave на ступни и тыльную поверхность ладоней, чтобы ощутить прилив мужества и оптимизма, а также почувствовать уверенность, что всё обязательно получится.

- Заряжает энергией и бодрит
- Поддерживает позитивный настрой, помогает справляться с тревогой и стрессом
- Пробуждает уверенность, мужество и веру в себя



Артикул 60210399

10 мл



Rescuer

Болеутоляющая смесь

Помогает расслабиться после долгого рабочего дня и снять напряжение в ногах, вызванное усталостью или усиленным ростом мышц. Rescuer — единственная смесь dōTERRA, в состав которой входит эфирное масло желтодревесника, известного смягчающим действием. Свежий аромат смеси успокаивающе действует на эмоции.

- Помогает снизить мышечное напряжение
- Успокаивает и смягчает кожу
- Придает ощущение жизненной силы и свободы движений



Артикул 60210401

10 мл



Calmer

Успокаивающая смесь

Помогает готовиться ко сну с удовольствием, создает атмосферу покоя и умиротворения. При нанесении на ступни и область затылка расслабляет и снимает напряжение. Когда вам нужно восстановить физические и душевные силы, нанесите смесь на запястья и подышите.

- Расслабляет, располагает ко сну
- Повышает настроение, снимает напряжение
- Оказывает расслабляющее действие на организм



Артикул **60210400**

10 мл



Tamer

Пищеварительная смесь

До или после еды нанесите смесь Tamer на живот, чтобы ощутить успокоение и приятный аромат. Входящие в ее состав эфирные масла смягчают и охлаждают кожу, одновременно снижая дискомфорт в желудке.

- Содержит мяту, японскую мяту, имбирь, черный перец и семена петрушки, а также базовое масло
- Нанесите на живот для снижения дискомфорта в желудке
- Незаменима для поездок



Артикул **60210398**

10 мл

Доставка с американского склада.



Stronger

Защитная смесь

Дает чувство благополучия и придает жизненных сил, когда вы особенно в этом нуждаетесь. Благодаря мощным омолаживающим свойствам древесных и цветочных масел Stronger является идеальной смесью для ежедневного ухода за кожей.

- Придает коже свежесть и здоровый вид
- Смягчает кожу, снимает раздражение
- Помогает взять себя в руки во время стрессовых ситуаций
- Создает ощущение благополучия, придает жизненной силы



Артикул **60210403**

10 мл



Очищение

Природные свойства эфирных масел, помогающих сохранить кожу чистой, гладкой и здоровой, используются в особых формулах продуктов для ежедневного ухода.

Освежающий гель для душа dōTERRA® SPA

Этот обогащенный эфирными маслами гель для душа эффективно очищает тело и позволяет насладиться изысканным ароматом.

- Эфирное масло бергамота очищает и успокаивает кожу, а его аромат одновременно бодрит и снимает напряжение
- Грейпфрут очищает кожу, а его тонизирующий запах поднимает настроение
- Эфирное масло кедра способствует расслаблению

Артикул 60207690
250мл



Очищающий гель для лица

Гель для ухода за лицом, обогащенный эфирными маслами и натуральными очищающими веществами, сделает вашу кожу свежей, гладкой и чистой.

- Экстракт корня юкки и экстракт квиллайи мыльной богаты сапонинами – натуральными веществами, которые очищают и успокаивают кожу
- Масло семян макадамии обеспечивает бережный уход за кожей
- Витамин Е поддерживает здоровый внешний вид кожи

Артикул 60205640

118 мл

Пенка для умывания dōTERRA HD Clear™

Натуральная формула этого средства способствует обновлению клеток и поддерживает ровный, здоровый цвет лица.

- Эфирные масла чайного дерева, эвкалипта, герани, литсеи и дерева хоттателло тщательно очищают и обновляют кожу
- Активный экстракт корня солодки помогает коже быть чистой и здоровой
- Экстракт коры белой ивы способствует ровному и здоровому цвету лица

Артикул 60211581

30 мл



Уход за волосами

Это серия продуктов с эфирными маслами, которая позволяет насладиться спа-процедурами не выходя из дома. Все продукты включают натуральные ингредиенты, тщательно подобранные для того, чтобы кожа оставалась мягкой, гладкой и свежей в течение дня.

Защитный шампунь dōTERRA

Безопасное средство для волос без сульфатов, силиконов и парабенов подходит для ежедневного применения, в том числе для окрашенных волос. В основе легкой очищающей формулы — белок киноа и эфирные масла эвкалипта, чайного дерева, перечной и колосистой мяты.

- Защищает от воздействия жесткой воды и хлора
- Укрепляет, восстанавливает и питает волосы, делает их гладкими и шелковистыми
- Удаляет загрязнения и остатки средств для укладки

Артикул 60218249

500 мл

Кондиционер для волос dōTERRA для ежедневного применения

Этот легкий кондиционер можно использовать каждый день благодаря натуральному составу, в который входят эфирные масла эвкалипта, чайного дерева, перечной и колосистой мяты. Не содержит сульфатов, силиконов, фталатов и парабенов.

- Выпрямляет непослушные волосы
- Делает локоны блестящими и приятными на ощупь
- Помогает сохранить насыщенный цвет после окрашивания

Артикул 60218280

500 мл



Несмываемый кондиционер dōTERRA

Благодаря удобному формату спрея средство легко наносится на волосы. Бережная формула не содержит силиконов и феноксизанола, включает экстракт цветков османтуса и эфирные масла голубой пижмы, дикого апельсина, лайма и магнолии.

- Обеспечивает термозащиту при укладке
- Помогает распутывать непослушные волосы
- Дарит волосам здоровый вид, удерживая в них влагу

Артикул 60218281

237 мл



Биоактивные добавки dōTERRA®

Эксклюзивные смеси эфирных масел в комбинации с жизненно необходимыми веществами и элементами поддерживают организм. С помощью передовых научных разработок dōTERRA нашла способ доставлять отдельным системам организма ценные вещества эфирных масел в виде мягких растительных капсул.

Уникальные формулы БАД dōTERRA — это самый удобный вариант получить максимальную пользу от чистых эфирных масел в синергии с профессиональными формулами для красоты, иммунитета и долголетия.



dōTERRA Lifelong Vitality™

Комплекс для активной жизни

Комплекс Lifelong Vitality™ — один из самых популярных продуктов dōTERRA. Он содержит необходимые питательные вещества, компоненты, стимулирующие обмен веществ, и мощные антиоксиданты, которые способствуют хорошему самочувствию, активности и долголетию. Включает комплекс для повышения клеточной энергии Alpha CRS+®, питательный комплекс Microplex VMz® и омега-комплекс эфирных масел xEO Mega®

- Оказывает общий тонизирующий эффект и антиоксидантное действие на организм
- Поддерживает иммунитет, сердечно-сосудистую, дыхательную систему
- Стимулирует обмен веществ
- Благоприятно действует на глаза, мозг и нервную систему
- Улучшает работу печени и пищеварение
- Способствует здоровому виду волос, кожи и ногтей
- Не раздражает желудок
- Не содержит ГМО, глютена и лактозы

Артикул **60225642**

Набор из 3 продуктов

Alpha CRS+®

Комплекс для повышения клеточной энергии

Эта особая формула с большим количеством эффективных растительных экстрактов поддерживает функционирование и метаболизм клеток*. Комплекс Alpha CRS+® разработан для ежедневного употребления в сочетании с xEO Mega® и Microplex VMz® в качестве биодобавки широкого спектра действия, обеспечивающей жизненную активность. Растительные капсулы не содержат лаурилсульфата натрия, а также молока, пшеницы и продуктов животного происхождения.

- Поддерживает здоровую функцию клеток, снижая влияние окислительного стресса на ДНК и другие важнейшие клеточные структуры
- Поддерживает клеточную энергию и клеточный иммунитет
- Поддерживает ясность ума и активную работу мозга

120 растительных капсул





dōTERRA xEO Mega®

Омега-комплекс эфирных масел

Этот уникальный комплекс включает чистые эфирные масла стандарта CPTG и особую смесь омега жирных кислот морского и растительного происхождения.

- Поддерживает сердечно-сосудистую и иммунную систему
- Защищает от окисления липидов и поддерживает здоровое функционирование мозга, глаз и нервной системы
- Благоприятно влияет на кожу

120 капсул

Microplex VMz®

Питательный комплекс

Комплекс биодоступных витаминов и минералов, которых недостает в нашем повседневном питании. Включает сбалансированную смесь основных витаминов А, С и Е, энергетический комплекс витаминов группы В, хелатные формы минералов, в том числе кальций, магний и цинк, а также уникальную смесь масел мяты перечной, имбиря и тмина для чувствительного желудка, на который другие витаминные и минеральные продукты могут оказывать раздражающее действие*. Выпускается в форме растительных капсул, не содержащих лаурилсульфата натрия.

- Содержит 22 разновидности основных витаминов и минералов для поддержания нормального роста, функционирования и восстановления клеток
- Предотвращает образование свободных радикалов благодаря антиоксидантным свойствам витаминов А, С и Е
- Поддерживает обмен веществ, иммунную, пищеварительную и опорно-двигательную системы

120 капсул

dōTERRA Fiber+

Пребиотический комплекс с эфирным маслом лимона

Натуральные компоненты этого комплекса — питание для полезной микрофлоры кишечника, которая влияет на весь организм. Здоровая микрофлора способствует укреплению иммунитета, улучшает метаболизм, поддерживает пищеварительную и сердечно-сосудистую системы и влияет на стрессоустойчивость. Комплекс разработан специально для жителей Евразии, не содержит ГМО и продуктов животного происхождения, а также искусственных подсластителей.

Натуральные компоненты Fiber+ не только дают необходимое питание для полезной микрофлоры кишечника, но и комплексно поддерживают здоровье всего организма*:

- Поддерживают работу детокс-системы организма*
- Оказывают мощное антиоксидантное действие*
- Способствуют укреплению иммунитета*
- Поддерживают правильное питание микрофлоры кишечника*

Артикул 60228795

30 саше



Продукт не предназначен для диагностики, лечения или профилактики заболеваний.
Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Поддержка метаболического здоровья с dōTERRA MetaPWR™



dōTERRA MetaPWR™ — линия продуктов, которые вместе работают ещё эффективнее, чем по отдельности: приводят в порядок обмен веществ, снижают тягу к вредным перекусам, сокращают количество жировых клеток. А бодрящая атмосфера, которую создаёт цитрусово-пряный аромат MetaPWR, помогает взбодриться и не пропустить тренировку.

Набор «Коллекция dōTERRA MetaPWR»

Эта коллекция отвечает за системный подход к помощи метаболическому здоровью. Почувствуйте, как снова живете полной жизнью! Активность, хороший обмен веществ, улучшение качества кожи, аппетит под контролем — всё это под силу с линией MetaPWR. Добавьте сбалансированный рацион питания и спорт, и долго ждать эффекта не придется.

В наборе:

- смесь эфирных масел MetaPWR, 15 мл;
- MetaPWR Softgels, 90 капсул;
- MetaPWR Assist, 30 капсул;
- MetaPWR Advantage, 30 саше;
- MetaPWR Beadlets, 125 гранул.

Артикул **60229564**

Набор





MetaPWR™

Смесь для улучшения обмена веществ

Смесь эфирных масел перечной мяты, грейпфрута, лимона, корицы и имбиря может уменьшать количество жировых клеток. Смесью можно принимать внутрь или распылять, чтобы создать правильную настройку для занятий спортом.

- Уменьшает аппетит
- Улучшает физическую выносливость
- Мотивирует вести здоровый образ жизни



Артикул **60220782**

15 мл



MetaPWR Beadlets

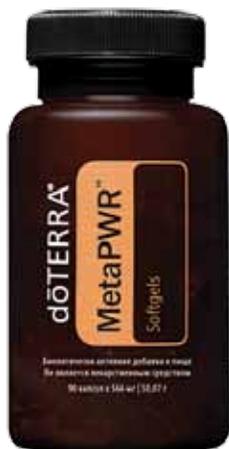
Смесь для улучшения обмена веществ в гранулах

Простая и быстрая помощь в удобном формате, которая всегда под рукой. Смесью MetaPWR в составе поддержит обмен веществ и поможет соблюдать дисциплину правильного питания.

- Поддерживает и активизирует процессы обмена веществ
- Помогает справиться с чувством голода
- Бодрит и поднимает настроение

Артикул **60220793**

125 гранул



MetaPWR™ Softgels

Смесь для улучшения обмена веществ в растительных капсулах

Смесь MetaPWR в удобных капсулах из тапиоки. Эффективная формула из натуральных эфирных масел помогает пищеварению, нормализует жировой обмен и защищает клетки организма от окислительного стресса.

- Снижает аппетит
- Улучшает физическую работоспособность
- Нормализует жировой обмен
- Способствует здоровому пищеварению

Артикул **6022081**

90 капсул



MetaPWR Assist

Эта добавка кроме смеси MetaPWR содержит экстракт листьев шелковицы и корицу. Это сочетание способствует стабилизации процесса высвобождения глюкозы и налаживает жировой обмен. Помогает придерживаться здорового образа жизни.

- Замедляет и стабилизирует процесс высвобождения глюкозы
- Поддерживает здоровый обмен веществ
- Способствует нормализации жирового обмена

Артикул **60223862**

30 капсул

MetaPWR Advantage

Ароматные саше MetaPWR Advantage помогают сохранять молодость клеток благодаря увеличению синтеза коферментов NADH и NAD, выработка которых организмом в среднем возрасте резко снижается, а также благодаря активации генов долголетия. Девять типов трипептидов коллагена морского происхождения помогают повысить подвижность суставов, прочность тканей и эластичность кожи.

- Поддерживает обмен веществ
- Дарит коже плотность и упругость
- Активизирует биосинтез коллагена
- Благоприятно влияет на систему кровообращения и нервную систему
- Улучшает состояние костей
- Поддерживает психическое и физическое здоровье

Артикул 60223889

30 саше





Двухкамерные капсулы с куркумой

В этих капсулах для приема внутрь объединилась польза эфирного масла и экстракта куркумы. Благодаря высокому содержанию куркуминоидов это одна из самых эффективных пищевых добавок.

- Защищает организм на молекулярном уровне
- Борется со свободными радикалами, защищая от окисления
- Помогает поддерживать активный образ жизни

Артикул 60217866
60 капсул

dōTERRA IQ Mega®

Комплекс жирных кислот Омега-3

В одной чайной ложке содержится 1550 мг концентрированных морских липидов. Вместо рыбьего жира в состав входит не менее эффективное эфирное масло дикого апельсина. Благодаря приятному вкусу и натуральному составу пищевая добавка подходит для детей и взрослых.

- Помогает сохранить молодость кожи
- Поддерживает функции организма: сердечно-сосудистую и нервную систему, здоровье суставов, глаз, мозга
- Улучшает общее самочувствие

Артикул 60215938
150 мл

GX Assist™ капсулы

Очищающая смесь для ЖКТ

GX Assist — это комбинация уникальных эфирных масел стандарта CPTG и каприловой кислоты для поддержания пищеварительного тракта. Очищающая смесь поддерживает формирование естественной защиты организма от потенциальных угроз, которые могут нарушить иммунитет пищеварительной системы и вызвать расстройство пищеварения.

- Первый шаг в программе поддержания естественного состояния пищеварительной системы с помощью эфирных масел
- Поддерживает здоровую среду в желудочно-кишечном тракте
- Смесь чистых эфирных масел и каприловой кислоты обеспечивает естественную очистку пищеварительной системы

Артикул 60212024
60 капсул



Продукт не предназначен для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Перед применением проконсультируйтесь с лечащим врачом.





В 2010 году dōTERRA создала фонд dōTERRA Healing Hands, чтобы помогать людям и сообществам по всему миру сохранять здоровье, жить в безопасности и обретать самостоятельность. Сегодня фонд поддерживает социально значимые проекты в 98 странах, а в 2021 году к ним присоединилась и Россия. Первый благотворительный проект фонда в России «dōTERRA Healing Hands — в помощь детям» — это создание сенсорных комнат, специальных пространств, помогающих детям с особенностями в реабилитации и адаптации к окружающей среде. За два года были открыты 6 таких комнат в Москве, Екатеринбурге, Новосибирске, Красноярске и Челябинске для 4360 детей.

dōTERRA Единение Touch™

Мотивирующая смесь

Освежающие яркие ароматы эфирных масел юдзу и магнолии наполняют энергией и помогают найти вдохновение даже для решения рутинных дел. Эти масла также благотворно влияют на кожу. Смесь уникальна не только тем, что дарит тепло и заряжает энтузиазмом, как поддержка самых близких людей. Все средства от ее продажи отправляются на благотворительные цели.

- Вдохните аромат для обретения мотивации
- Нанесите на запястья и пульсовые точки как парфюмерную композицию
- Нанесите на кожу для эффекта сияния



Артикул 60216075

10 мл

dōTERRA Hope Touch™

Поднимающая настроение смесь

Смесь эфирных масел, которая сочетает свежесть ароматов бергамота и иланг-иланга и сладость ароматов ванили и ладана. Но уникальной эту смесь делает не только привлекательный аромат. Вдыхая бодрящий запах dōTERRA Hope Touch, вы понимаете, что стали частью более высокой цели — каждая покупка помогает детям.

- Нанесите смесь на запястья, шею и точки пульса для создания личного аромата
- Храните в сумочке и наносите в течение дня для бодрости
- Нанесите на саше и храните в ящиках или шкафах, чтобы придать одежде свежий аромат



Артикул 60211972

10 мл

Все средства от продажи смесей эфирных масел dōTERRA «Единение» Touch и dōTERRA Hope Touch отправляются на реализацию инициативы «dōTERRA Healing Hands — в помощь детям». Принять участие в проекте может каждый прямо сейчас.





Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1, ТЦ «Монарх», 1 этаж
doterra.com/RU/ru_RU

Официальный сайт



TG-канал



 ОТСКАНИРУЙТЕ