

# dōTERRA® ПРОГРАММА LIFELONG VITALITY

Отличное самочувствие, молодость и долголетие



С эфирными маслами **CP TG**

dōTERRA®





## ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ, МОЛОДОСТЬ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Программа dōTERRA Lifelong Vitality поможет вам легко и без особых затрат сделать первый шаг на пути к долгой и здоровой жизни. Базовые продукты программы dōTERRA Lifelong Vitality — Alpha CRS+, xEO Mega и Microplex VMz — обеспечивают необходимый уровень питательных веществ и оказывают мощное влияние на метаболизм для поддержания здоровья, оптимального уровня энергии и долголетия.\*

Наше долголетие и жизненная энергия зависят от многих факторов, включая питание, физическую активность, контроль веса, отдых, управление стрессом, воздействие токсинов. Хотя мы не можем в полной мере контролировать некоторые из этих факторов, передовые научные исследования показывают, что существует множество способов, с помощью которых мы можем в значительной степени влиять на процессы старения и общее самочувствие. Первое условие долгой, активной жизни и здорового старения — это снабжение клеток необходимыми питательными веществами, а также поддержание метаболических процессов, чтобы организм мог их оптимально использовать.

\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.



## ЗАЩИТА КЛЕТОК С ПОМОЩЬЮ ПОЛИФЕНОЛОВ

Свободные радикалы — это нестабильные молекулы, которые могут повредить и даже уничтожить здоровые, нормально функционирующие клетки, а также ускорить процесс старения за счет негативного влияния на клеточную ДНК и другие важные клеточные структуры, включая митохондрии, отвечающие за выработку энергии. Свободные радикалы являются токсичным побочным продуктом процессов дыхания и обмена веществ. Кроме того, появлению свободных радикалов также могут способствовать загрязненный воздух, курение, пребывание на солнце и воздействие радиации. Такой объем негативного воздействия провоцирует увеличение уровня окислительного стресса, с которым организм уже не может справиться самостоятельно. Считается, что именно разрушительный эффект, оказываемый свободными радикалами на клетки, играет ключевую роль в процессе старения.

Антиоксиданты — это стабильные молекулы, нейтрализующие свободные радикалы. Некоторые антиоксиданты содержатся в пище, особенно в овощах и фруктах, другие вырабатываются организмом. Эксперты в области медицины рекомендуют употреблять больше пищи, богатой антиоксидантами. Полифенолы — это особенно мощная группа антиоксидантов. Они защищают клеточную ДНК и митохондрии от губительного воздействия свободных радикалов. Согласно некоторым исследованиям, полифенолы наиболее эффективно нейтрализуют свободные радикалы, а также обладают рядом преимуществ, способствующих укреплению здоровья и долголетию. Снижение уровня окислительного стресса, воздействующего на клеточную ДНК и другие важные структуры, способствует здоровому росту и функционированию клеток, а также увеличивает продолжительность их жизни.



**КОМПЛЕКС dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK  
содержит концентрированный источник  
мощных антиоксидантов\***

\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.



# ALPHA CRS+®

КОМПЛЕКС ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ  
КЛЕТочНОЙ ЭНЕРГИИ

**В состав комплекса для повышения клеточной энергии Alpha CRS+ входят эффективные полифенолы, поддерживающие защитные функции организма от свободных радикалов, которые могут повредить клеточную ДНК, митохондрии и другие клеточные структуры\***

Проантоцианидины  
из виноградных  
косточек



Ресвератрол из горца  
японского (*Polygonum  
cuspidatum*)



Байкалеин  
из корня  
шлемника



Эллаговая кислота  
из экстракта плодов  
граната



Кверцетин из софоры



Куркумин из корня  
куркумы



Босвеллиевая кислота из босвеллии  
пильчатой (*Boswellia serrata*)



**ПОЛИФЕНОЛЫ:** класс молекул, способствующих долголетию. Они эффективно борются с окислительным стрессом, а также защищают клеточную ДНК, митохондрии и другие важные клеточные структуры от пагубного влияния свободных радикалов.

**СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ:** нестабильные молекулы, запускающие разрушительную цепную реакцию окисления в клетках, что приводит к ускорению процессов старения.

**ДНК:** дезоксирибонуклеиновая кислота, в которой содержится генетическая информация о формировании новых клеток, их функционировании и продолжительности их жизни. Именно ДНК отвечает за хранение и передачу информации новым клеткам, из которых строятся ткани, органы, системы и целые организмы.

\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.

## СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА

Наш организм состоит из клеток, использующих химические связи для выполнения сложнейших функций. Когда клетки подвергаются стрессу, в особенности окислительному, происходит ответная защитная реакция. Она очень важна для иммунной системы, которая помогает оградить клетки от различных угроз. Пагубное влияние свободных радикалов на клеточные структуры может запустить защитные механизмы. Если оставить этот процесс без внимания, он может перерасти в хроническое состояние готовности к защите, что будет иметь долгосрочные отрицательные последствия для здоровья.

Комплекс dōTERRA Lifelong Vitality — это дополнительный источник пищевых антиоксидантов, которые уменьшают окислительный стресс, нейтрализуют действие свободных радикалов и препятствуют их образованию, а также помогают восстановить уровень антиоксидантов в организме.\* Кроме того, комплекс содержит незаменимые жирные кислоты, которые не вырабатываются организмом, что положительно сказывается на общем состоянии внутренних органов и систем.\* Этот комплекс разработан на основе смеси сертифицированных чистых эфирных масел подтвержденного качества, которые помогают бороться с окислительным стрессом в клетках.\*



\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.

## ЗАРЯД ЭНЕРГИИ НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

Необходимая для жизни энергия вырабатывается в клеточных структурах, называемых митохондриями. Здесь молекулы еды соединяются с кислородом, в результате чего вырабатывается энергия в виде аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ). С возрастом количество митохондрий в клетках и их эффективность падает, что приводит к снижению жизненного тонуса. А некорректно функционирующие митохондрии могут производить токсины в виде свободных радикалов, которые могут повреждать митохондрии, ДНК и другие важные клеточные структуры. Снижение эффективности выработки энергии в клетках ведет к снижению уровня физической и мозговой активности.

Употребление в пищу продуктов, богатых антиоксидантами, в особенности полифенолами, помогает защитить митохондрии и другие клеточные структуры от свободных радикалов, являющихся побочным продуктом процесса выработки энергии в клетках. Кроме того, присутствие в рационе питательных веществ, необходимых для синтеза АТФ в митохондриях, способствует нормализации таких процессов.\*

### Комплекс dōTERRA Lifelong Vitality Pack содержит нужные антиоксиданты и питательные вещества.\*

- **Ацетил-L-карнитин:** обеспечивает доставку жирных кислот в митохондрии для выработки энергии.
- **Альфа-липоевая кислота:** мощный антиоксидант, способствующий синтезу АТФ в митохондриях.
- **Коэнзим Q10:** коэнзим, необходимый для выработки энергии; поддерживает работу сердца.
- **Кверцетин:** эффективно защищает митохондрии и другие клеточные структуры с помощью полифенолов.
- **Ресвератрол:** полифенол, который содержится в красном вине; способствует здоровому митохондриальному биогенезу.
- **Витамины и минералы:** вещества, необходимые для выработки энергии в клетках.
- **Незаменимые жирные кислоты:** необходимы для роста клеток; способствуют нормальному функционированию клеток.



**МИТОХОНДРИИ:** производят аденозинтрифосфорную кислоту (АТФ), обеспечивающую клетки энергией на протяжении всей их жизни. Поэтому митохондрии иногда называют миниатюрными энергетическими станциями. Они также играют важнейшую роль в других процессах, таких как внутриклеточная передача сигналов, клеточная дифференцировка, рост и апоптоз. С течением времени или в результате усиленного воздействия факторов, вызывающих окислительный стресс, эффективность выработки энергии митохондриями снижается.

\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.



# xEO MEGA®

## ОМЕГА-КОМПЛЕКС ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

Помимо эффективной смеси для увеличения продолжительности жизни клеток, содержащейся в Alpha CRS+, комплекс dotTERRA Lifelong Vitality включает xEO Mega. Этот комплекс богат незаменимыми особо чистыми жирными кислотами и жирорастворимыми питательными веществами, поддерживающими работу сердца, состояние сосудов, мозга и иммунной системы.\*

xEO Mega представляет собой особую смесь незаменимых жирных кислот морского и растительного происхождения. Омега-3 жирные кислоты поддерживают состояние суставов, сердечно-сосудистой системы, мозга и иммунной системы.\*

xEO Mega содержит мощный антиоксидант астаксантин — каротиноид, предотвращающий окисление липидов в мозге и системе кровообращения.\* Выпускается в форме растительных капсул.

xEO Mega включает в себя уникальную смесь сертифицированных чистых эфирных масел подтвержденного качества dotTERRA, которые также выступают в роли антиоксидантов, способствуют формированию здоровой ответной реакции клеток на окислительный стресс и обладают множеством других полезных свойств.\* Эти масла также выполняют функцию естественного консерванта, защищая незаменимые жирные кислоты, входящие в состав xEO Mega, от окисления и прогоркания.



**Комплекс xEO Mega с жирными кислотами морского и растительного происхождения (1100 мг):** чистый микрофильтрованный рыбий жир с 217 мг ЭПК и 220 мг ДГК.

**Смесь эфирных масел в комплексе xEO Mega:** масла гвоздики, ладана, тимьяна, тмина, дикого апельсина, мяты перечной, имбиря, тмина и ромашки аптечной.



\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.





# MICROPLEX VMz®

## КОМПЛЕКС С МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ

Комплекс dōTERRA Lifelong Vitality включает Microplex VMz — сбалансированный источник незаменимых витаминов и биодоступных минералов. Тщательно разработанная формула содержит оптимальное количество микроэлементов, которые наполняют организм энергией и благотворно влияют на иммунную систему.\*

Витамины и минералы чрезвычайно важны для роста, выработки энергии и поддержания клеточного иммунитета. Они являются незаменимыми, так как не вырабатываются организмом в количестве, достаточном для поддержания здоровой работы всех его систем. Важнейшие витамины и минералы необходимо получать с пищей. Но в рационе современного человека зачастую не хватает многих элементов, которые требуются для хорошего самочувствия. Все больше проблем со здоровьем возникает из-за того, что мы недополучаем необходимые питательные вещества из еды, так как часто употребляем полуфабрикаты.

Тщательно разработанная формула Microplex VMz позволяет принимать его вместе с xEO Mega, чтобы получать необходимое количество витаминов, минералов и полиненасыщенных жирных кислот, которые являются частью сбалансированного рациона для поддержания здоровья.\*







## ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

Здоровье иммунной системы начинается со сбалансированного рациона, который содержит оптимальное количество антиоксидантов, витаминов, минералов и незаменимых жирных кислот.

Неполноценное питание, стресс, неправильный отдых, негативное воздействие окружающей среды — все эти факторы ослабляют защитные механизмы организма и приводят к проблемам со здоровьем.

Комплекс dōTERRA Lifelong Vitality Pack специально создан для поддержания нормальной работы иммунной системы за счет питательных веществ\*. Комплекс Alpha CRS+ содержит мощную смесь полифенолов и каротиноидов, таких как лютеин и ликопин, благодаря чему происходит насыщение организма антиоксидантами и поддержание иммунитета\*. В состав xEO Mega и vEO Mega входят незаменимые жирные кислоты, астаксантин и особая смесь эфирных масел, включая масло бутонов гвоздики, ладана и тимьяна, которые оказывают благотворное влияние на иммунную систему\*. Microplex VMz — это сбалансированная смесь необходимых витаминов и минералов в хелатной форме, дополненная питательными веществами, способствующими поддержанию иммунной системы, витаминами А, С, Е, В6, а также цинком.\*



\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.



### **БЕЗОПАСНО, ЭФФЕКТИВНО, С ГАРАНТИЕЙ**

В состав комплекса dōTERRA Lifelong Vitality Pack входят только ингредиенты, которые признаны безвредными и соответствуют стандарту GRAS, а также проверены на чистоту и безопасность в соответствии с надлежащей производственной практикой. Компания dōTERRA гарантирует, что качество и эффективность всех ее продуктов удовлетворит требованиям клиентов или превзойдет их. В противном случае сумма покупки будет полностью возмещена.

Комплекс dōTERRA Lifelong Vitality Pack — это уникальная пищевая добавка, которая содержит эффективные ингредиенты и предлагается по доступной цене. Комплекс имеет непревзойденную ценность для потребителей.



## ОТЗЫВЫ КЛИЕНТОВ О ПИЩЕВЫХ ДОБАВКАХ dōTERRA LIFELONG VITALITY\*

« Как-то провели сравнение по альтернативной замене LLV на аптечные БАДы — получилось почти 2 десятка баночек, и цена в разы выше, не говоря уже о качестве. Для меня показатель эффективности — дети-подростки берут сами, особенно во время экзаменов и путешествий. А подружка 17-летнего сына просит в качестве подарка омегу из LLV. Спрашиваю, а почему? Отвечает — ее глотать удобно и капсулы красивые! »

Лена и Юваль Леви,  
Президентские Бриллианты

« Я пропила комплекс и заметила, что с легкостью просыпаюсь утром: встаю сразу после звонка будильника, не лежу, как раньше, а открываю глаза бодрая и в хорошем настроении. В течение дня полна сил, не клонит в сон после обеда! А еще мне кажется, что иммунитет стал в разы сильнее. »

Ольга Омелянчук,  
Велнес Консультант

« Принимая комплекс LLV уже около 2 лет, я заметила значительные изменения в самочувствии, улучшился контроль аппетита и состояние кожи, волосы стали более живые и блестящие. И главное, что после приема LLV нет никаких неприятных ощущений в животе, полная усвояемость. »

Наталья,  
Велнес Консультант, Элит

\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.



« Я уже 2 года без перерывов принимаю комплекс LLV. Мое психоэмоциональное состояние выровнялось, показатели по всем группам витаминов и минералов в норме. Принимала даже во время беременности. Лучший продукт у dōTERRA. Энергии хватает на весь день, хотя и ложусь достаточно поздно, сон с перерывами на кормление ребенка и подъем в 5 утра. »

Анна Хайков,  
Велнес Консультант, Серебро

« Прекрасный эффект. Принимала осенью, в самое хмурое время, обычно я проживаю его на пониженных оборотах. А с LLV полна энергии и драйва. Умственные нагрузки были повышенные — обучение, новые проекты, публичные выступления. Со всем справилась! Очень удобно, что не нужно ничего высчитывать и пить дополнительно. Это огромная забота! »

Ирина Воронова,  
Велнес Консультант, Элит

« В течение месяца принимала LLV и ждала изменений, но ничего не происходило. Конечно, я расстроилась. И вот поднимаюсь по лестнице на 5 этаж и вдруг понимаю, что у меня не скрипят колени! Я просто запрыгала от восторга! А еще появилась энергия, как в молодости (мне 65). Теперь радуюсь жизни и рассказываю знакомым, что это лучший комплекс витаминов из всех существующих! »

Марина Чегодаева,  
Велнес Консультант, Премьер

\* Отзывы о продукте представляют собой подлинный, практический опыт клиентов, принимающих dōTERRA Lifelong Vitality Pack, и могут не совпадать с мнением всех пользователей. Индивидуальные впечатления могут различаться. Представленные фотографии не являются фотографиями клиентов.

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



### ALPHA CRS+®

КОМПЛЕКС ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КЛЕТочНОЙ ЭНЕРГИИ

**Мощный комплекс с полифенолами для увеличения продолжительности жизни клеток.\***

Байкалеин из корня шлемника, ресвератрол из горца японского (*Polygonum cuspidatum*), экстракт плодов граната, проантоцианидины из виноградных косточек, куркумин из корня куркумы и силимарин из расторопши.

**Высокое содержание влияющих на метаболизм веществ для дополнительной энергии клеток.\***

Коэнзим Q10, дигидрат квертицина, альфа-липоевая кислота и ацетил-L-карнитин.



### xEO MEGA®

ОМЕГА-КОМПЛЕКС ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

**Защита благодаря антиоксидантам\***

Астаксантин и натуральный витамин E, лютеин, зеаксантин и витамин D<sub>3</sub>.

**Смесь сертифицированных чистых эфирных масел подтвержденного качества**

Масла гвоздики, тмина, дикого апельсина, мяты перечной, имбиря и ромашки аптечной.



### Microplex VMz®

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

**Сбалансированный комплекс незаменимых витаминов**

Витамины-антиоксиданты A, C и E, энергетический комплекс витаминов группы B и натуральный витамин D для лучшего усвоения.

\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.



## ПРОГРАММА dōTERRA LIFELONG VITALITY

Пищевые добавки для активной жизни и поддержания хорошего самочувствия Alpha CRS+, xEO Mega и Microplex VMz содержат антиоксиданты, витамины, минералы, незаменимые жирные кислоты и полезные вещества, способствующие выработке энергии в клетках. В их состав входит специально разработанная смесь сертифицированных чистых эфирных масел подтвержденного качества. Это первый шаг на пути к отличному самочувствию, здоровью, молодости и долголетию\*.

### Комплекс dōTERRA LIFELONG VITALITY

Alpha CRS+, xEO Mega и Microplex VMz — это комплексная программа, включающая пищевые добавки с незаменимыми питательными веществами, которые обеспечивают организм энергией, помогают вести активный образ жизни и сохранять отличное самочувствие на протяжении долгих лет\*. Эти три революционных продукта, разработанных для ежедневного применения, содержат набор уникальных ингредиентов.

### ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

- Поддерживает все системы организма
- Оказывает антиоксидантное действие
- Поддерживает обмен веществ
- Поддерживает здоровье костей
- Поддерживает иммунитет
- Поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы
- Способствует оздоровлению волос, кожи и ногтей
- Поддерживает нормальное функционирование центральной и периферической нервной системы
- Улучшает работу печени и пищеварение
- Поддерживает здоровье легких и дыхательных путей
- Не раздражает желудок
- Не содержит генетически модифицированных веществ и лактозы

\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.



## СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ЧИСТЫЕ ЭФИРНЫЕ МАСЛА ПОДТВЕРЖДЕННОГО КАЧЕСТВА

Ключевой компонент программы dōTERRA Lifelong Vitality — сертифицированные чистые эфирные масла подтвержденного качества. Их уникальные полезные свойства дополняют комплекс dōTERRA Lifelong Vitality Pack.

Эфирные масла представляют собой ароматические соединения, получаемые из растений. В природе эти соединения выполняют защитную функцию. Для современного человека, предпочитающего исключительно комплексные натуральные уходовые продукты, эфирные масла станут незаменимым и эффективным дополнением к любой программе для укрепления здоровья. Они невероятно просты в применении. Масла можно распылять с помощью диффузора, наносить наружно и, если речь идет о комплексе dōTERRA Lifelong Vitality Pack, принимать внутрь для облегчения пищеварения и поддержания хорошего самочувствия.\*

Важно не только правильно использовать эфирные масла, но и выбирать натуральные, неразбавленные продукты. В состав многих масел, присутствующих на рынке, добавляют различные примеси, чтобы снизить цену или увеличить объем. Вся продукция dōTERRA проходит тщательную проверку на соответствие протоколу качества CPTG. Этот протокол включает ряд испытаний на наличие в эфирных маслах загрязняющих веществ (тяжелых металлов и других химических примесей), в результате чего гарантируется натуральный состав масла. Эфирные масла в составе комплекса xEO Mega сертифицированы по CPTG. Благодаря тщательно разработанному составу эти продукты будут способствовать отличному самочувствию и долголетию.



\* Продукт не является лекарственным средством, средством профилактики и диагностики. Лицам, находящимся под наблюдением врача, перед применением проконсультироваться с лечащим врачом.



## СОБЛЮДАЯ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ С ПРОГРАММАМИ dōTERRA, А ТАКЖЕ ИСПОЛЬЗУЯ ЭФИРНЫЕ МАСЛА И ПОДДЕРЖИВАЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ПРОДУКТЫ dōTERRA, ВЫ ПОДАРИТЕ СЕБЕ ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ И ЗДОРОВЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД НА ДОЛГИЕ ГОДЫ.

Сертифицированные чистые эфирные масла подтвержденного качества и другие поддерживающие здоровье продукты dōTERRA разработаны в соответствии с принципами философии здорового питания, физической активности и отдыха, управления стрессом и снижения уровня токсической нагрузки.

Компания dōTERRA также продвигает здоровую модель заботы о себе и своем организме и в области медицины, которые готовы к плодотворному обмену информацией, касающейся укрепления здоровья.

Миссия нашей компании заключается в том, чтобы поддержать людей на их пути к активному, здоровому образу жизни и дать им возможность разделить все преимущества такой жизни с близкими.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

1. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
2. СПОРТ
3. ОТДЫХ И УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ
4. СНИЖЕНИЕ ТОКСИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

ЗАБОТА  
О ЗДОРОВЬЕ

5. ОСОЗНАННАЯ ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ
6. ПРОАКТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



# ALPHA CRS+®

**КОМПЛЕКС ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ  
КЛЕТОЧНОЙ ЭНЕРГИИ**  
пищевая добавка

Количество в упаковке: 120 капсул



**Способы применения:** принимать по 1 капсуле в день во время еды.  
**Примечание:** хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под медицинским наблюдением, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом перед употреблением. Не использовать, если защитное кольцо сломано или отсутствует.

## Пищевая ценность

При употреблении БАД в рекомендованных количествах (1 капсула в день) в организм будет поступать:

Биологически активные вещества	Содержание в одной капсуле (суточная дозировка)	% от нормы потребления
Флавоноиды в пересчете на рутин	45 мг	150**
Байкалин	3,5 мг	35*
Кверцетин	15 мг	50*
Флаволигнаны в пересчете на силибин	30 мг	100*
Протеолитическая активность	3 Ед	—
Липовая кислота	20 мг	60*
Ресвератрол	20 мг	60*
Куркумин	7,5 мг	15*
Полифенольные соединения в пересчете на галловую кислоту	20 мг	20*
Козиним Q10	10 мг	33*
L-карнитин	30 мг	10*
Босвеллиевые кислоты	3 мг	—

\* Адекватный уровень потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору, глава II, раздел 1, приложение 5.

\*\* Не превышает верхнего допустимого уровня суточного потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору, глава II, раздел 1, приложение 5.

## Состав

Порошок из травянистой части шлемника (*Scutellaria baicalensis*), гидроксипропилметилцеллюлоза (носитель, оболочка капсулы), микрокристаллическая целлюлоза (носитель), экстракт смолистой камеди босвеллии *Boswellia serrata*, ацетил-L-карнитина гидрохлорид, альфа-липоевая кислота, ресвератрол из экстракта корня горца японского (*Polygonum cuspidatum*), кверцетина дигидратиз экстракта цветочных почек софоры японской (*Sophora japonica*), экстракт семян расторопши (*Silybum marianum*), экстракт плодов граната (*Punica granatum*), козиним Q10 (убихинон), экстракт листьев зеленого чая (*Camellia sinensis*), экстракт корневищ куркумы (*Curcuma longa*), стеарат кальция (агент антислеживающий), силикат кальция (агент антислеживающий), экстракт семян кунжута (*Sesamum indicum*), экстракт косточек винограда (*Vitis vinifera*), экстракт листьев гинкго билоба, бромелайн, экстракт листьев мяты перечной (*Mentha piperita*), экстракт корня имбиря (*Zingiber officinale*), экстракт семян тмина (*Carum carvi*), экстракт коры сосны (*Pinus radiata*), мальтодекстрин.

# MICRO PLEX

# VMz®

**ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС**  
пищевая добавка

Количество в упаковке: 120 капсул



**Способ применения:** принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**Примечание:** беременным, кормящим и людям, находящимся под медицинским наблюдением, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом перед употреблением. Не использовать, если защитное кольцо сломано или отсутствует.  
Хранить в прохладном сухом месте.

## Пищевая ценность

Биологически активные вещества	Содержание в трех капсулах (суточная дозировка)	% от нормы потребления
Кальций	394,88 мг	39**
Магний	122,83 мг	31**
Цинк	11,93 мг	80**
Железо	4,64 мг	33**
Марганец	393,78 мг	20**
Хром	41,25 мг	83**
Йод	48,75 мг	33**
Витамин С	174,72 мг	291***
Витамин Е	25,5–60 мг	255–600****
Витамин А	852,3 мкг РЭ	107****
Витамин D3	13,26 мкг (531 МЕ)	265****
Витамин В1	2,36 мг	169****
Витамин В6	2,59 мг	130****
Витамин В2	2,48 мг	155****
Витамин К1	18,75–51 мкг	16–43**
Витамин В12	9 мкг	900****
Ниацин	17,25 мг	96**
Биотин	129,3 мкг	259****
Пантотеновая кислота	8,25 мг	138****
Фолиевая кислота	360 мкг	180****
Гингерол	0,45 мг	Адекватный уровень потребления не установлен
Селен	52,5 мкг	75**
Липолитическая активность, ЕД	113,4	
Амилитическая активность, ЕД	396,87	
Протеолитическая активность, ЕД	6,3	
Селен	52,5 мкг	75**
Липолитическая активность, ЕД	113,4	
Амилитическая активность, ЕД	396,87	
Протеолитическая активность, ЕД	6,3	

## Состав

Карбонат кальция из кораллов, магния малат (магния малат, антислеживающий агент — диоксид кремния аморфный), оболочка капсулы (загуститель — гидроксипропилметилцеллюлоза), носитель — микрокристаллическая целлюлоза, цитрат-малат кальция, L-аскорбат кальция, витамин Е (модифицированный пищевой крахмал, D-альфа-токоферол, смесь токоферолов, антислеживающий агент — диоксид кремния аморфный), хелат бисглицината цинка (хелат бисглицината цинка, мальтодекстрин, регулятор кислотности — лимонная кислота, антислеживающий агент — диоксид кремния аморфный), L-аскорбат магния, эмульгатор — стеариновая кислота, дрожжи *Saccharomyces cerevisiae*, обогащенные селеном, смесь ферментов (мальтодекстрин, протеаза [*Aspergillus niger*], протеаза [*Aspergillus oryzae*], глюкоамилаза [*Rhizopus oryzae*], альфа-амилаза [*Aspergillus oryzae*], протеаза 4.5 [*Aspergillus oryzae*], альфа-галактозидаза [*Aspergillus niger*], лактаза [*Aspergillus oryzae*], протеаза 6.0 [*Aspergillus oryzae*], липаза [*Candida rugosa*], регулятор кислотности — ортофосфат кальция 2-замещенный, носитель — маннит), хелат бисглицината железа (хелат бисглицината железа, регулятор кислотности — лимонная кислота, мальтодекстрин, антислеживающий агент — диоксид кремния аморфный), ниацин (никотинамид), порошок из листьев капсулы кормовой, витамин А (стабилизатор — альгинат натрия, крахмал из зеленого горошка, бета-каротин, стабилизатор — гуммиарабик), биотин (регулятор кислотности м ортофосфат кальция 2-замещенный, D-биотин), антислеживающий агент — диоксид кремния аморфный, порошок из листьев одуванчика лекарственного, порошок из листьев петрушки кудрявой, пантотеновая кислота (D-пантотенат кальция), экстракт семян тмина (экстракт семян тмина, мальтодекстрин), экстракт листьев мяты перечной (экстракт листьев мяты перечной, мальтодекстрин), экстракт корня имбиря, L-метилфолат кальция, порошок из листьев и стеблей бурых водорослей, витамин D3 (сахароза, стабилизатор — гуммиарабик, кукурузный крахмал, среднецепочечные триглицериды жирных кислот, холекальциферол, антиокислитель — альфа-токоферол), порошок из капсулы (порошок из листьев капсулы краснокочанной, антислеживающий агент — диоксид кремния аморфный), порошок из листьев шпината огородного, порошок из надземной части брокколи, порошок из незрелых соцветий капсулы брюссельской, хелат бисглицината меди (мальтодекстрин, хелат бисглицината меди, регулятор кислотности — лимонная кислота, антислеживающий агент — диоксид кремния аморфный), витамин А (модифицированный пищевой крахмал, ретинопальмитат, сахароза, кокосовое масло рафинированное, антиокислитель — бутилксилол, антислеживающий агент — диоксид кремния аморфный, антиокислитель — аскорбат натрия, консервант — сорбиновая кислота), витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), витамин В1 (тиамина мононитрат), витамин В2 (рибофлавин), комплекс токотриенолов и токоферолов (модифицированный пищевой крахмал, пальмовый олеин, токотриенолы, D-альфа-токоферол, сквален растительного происхождения, фитостерол, каротиноиды), цитрат марганца (цитрат марганца, регулятор кислотности — лимонная кислота), витамин К1 (носитель — маннит, фитоменадион), хрома никотинат глицинат (мальтодекстрин, хрома никотинат глицинат), витамин В12 (регулятор кислотности — ортофосфат кальция 2-замещенный, метилкобаламин).

# хЕО MEGA®

## ОМЕГА-КОМПЛЕКС ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

пищевая добавка

Количество в упаковке: 120 капсул



**Способы применения:** принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

**Примечание:** Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под медицинским наблюдением, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом перед употреблением. Не использовать, если защитное кольцо сломано или отсутствует. Хранить в темном прохладном месте.

*Alwayswell* является зарегистрированным товарным знаком компании *Natures Crops International*

## Пищевая ценность

Биологически активные вещества	Содержание в двух капсулах (суточная дозировка)	% от РУСП* или АУП**
Астаксантин	0,34 мг	17 <sup>†</sup>
Зеаксантин	0,28 мг	28 <sup>†</sup>
Лютеин	1,80 мг	36 <sup>†</sup>
Лимонен	7,36 мг	147 <sup>***</sup>
Витамин D3	12,4 мкг (496 МЕ)	248 <sup>***</sup>
Витамин E	24,4 мг	244 <sup>***</sup>
ПНЖК Омега-3	467 мг	23 <sup>†</sup>
Эйкозапентаеновая кислота	220 мг	37 <sup>†</sup>
Докозагексаеновая кислота	217 мг	31 <sup>†</sup>

\* Рекомендуемый уровень суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», приложение 2.

<sup>†</sup> Адекватный уровень потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), глава II, раздел 1, приложение 5.

<sup>\*\*\*</sup> Не превышает верхнего допустимого уровня потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), глава II, раздел 1, приложение 5.

## Состав

Рыбий жир, капсула (оболочка-носитель — крахмал оксипропилированный, влагоудерживающий агент — глицерин, эмульгатор — мальтитный сироп, вода, желирующий агент — каррагинан), масло семян воробейника полевого, витамин E (смесь токоферолов), масло семян граната, подсолнечное масло, эфирное масло цветочных почек гвоздики, экстракт томата, эфирное масло камеди босвеллии, эфирное масло листьев тимьяна, масло семян зиры, эфирное масло надземной части мяты перечной, эфирное масло кожуры апельсина сладкого, масло семян сафлора, экстракт корня имбиря (эфирное масло), эфирное масло семян тмина, астаксантин масляный экстракт, оливковое масло, лютеин, бета-каротин, эфирное масло надземной части (цветков) ромашки аптечной, зеаксантин масляный экстракт, антиокислитель — экстракт розмарина, витамин D3 (холекальциферол), антиокислитель — аскорбилпальмитат, эмульгатор — лецитин подсолнечника, масло кожуры лимона.

## ССЫЛКИ НА НАУЧНЫЕ ИСТОЧНИКИ

- Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. **Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants.** *Aging Cell.* 2009 8(4):484-495.
- Huang WH, Lee AR, Yang CH. **Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI.** *Biosci Biotechnol Biochem.* 2006 Oct;70(10):2371-80.
- Li-Weber M. **New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin.** *Cancer Treat Rev.* 2009 Feb;35(1):57-68.
- Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Fortoni G. **The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide.** *J Neurochem.* 2009 110(5):1445-1456.
- Csiszar A, Labinsky N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. **Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells.** *Am J Physiol Heart Circ Physiol.* 2009 Jul;297(1):H13-20.
- Raza H, John A. **In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells.** *Ann N Y Acad Sci.* 2008 Sep;1138:358-65.
- Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. **Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors.** *J Nutr.* 2005 Dec;135(12):2871-7.
- Leifert WR, Abeywardena MY. **Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity.** *Nutr Res.* 2008 Dec;28(12):842-50.
- Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. **Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance.** *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol.* 2009 Apr;296(4):R1071-7.
- Ames BN, Atamna H, Killilea DW. **Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging.** *Mol Aspects Med.* 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.
- Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. **Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy.** *Autophagy.* 2009 Jan 1;5(1):19-32.
- Harris WS, Kris-Etherton PM, Harris KA. **Intakes of long-chain omega-3 fatty acid associated with reduced risk for death from coronary heart disease in healthy adults.** *Curr Atheroscler Rep.* 2008 Dec;10(6):503-9.
- Cuaz-Pérolin C, Billiet L, Baugé E, Copin C, Scott-Algara D, Genze F, Büchele B, Syrovets T, Simmet T, Rouis M. **Antiinflammatory and antiatherogenic effects of the NF-kappaB inhibitor acetyl-11-keto-beta-boswellic acid in LPS-challenged ApoE-/- mice.** *Arterioscler Thromb Vasc Biol.* 2008 Feb;28(2):272-7.
- Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. **Frankincense oil derived from *Boswellia carteri* induces tumor cell specific cytotoxicity.** *BMC Complement Altern Med.* 2009 Mar 18;9:6.
- Fletcher RH, Fairfield KM. **Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications.** *J Am Med Assoc.* 2002 Jun 19; 287(23):3127-9.
- Ames BN. **Low micronutrient intake may accelerate the degenerative diseases of aging through allocation of scarce micronutrients by triage.** *Proc Natl Acad Sci USA.* 2006 Nov 21;103(47):17589-94.
- Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. **Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers.** *Int. J. Cancer.* 2012 130: 2176-2184.

