

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE
PRODUS



CPTG™

BENEFICII PRIMARE

- Aroma bogată, exotică și complexă a uleiului esențial de Vetiver este utilizată pe scară largă la realizarea parfumurilor.
- Poate fi utilizat înainte de culcare, pentru a crea o atmosferă liniștitoare.
- Utilizat frecvent la masaj, pentru efectele sale calmante asupra emoțiilor.
- Uleiul esențial de vetiver este cunoscut pentru efectele sale de echilibrare prin uz extern.

DESCRIEREA PRODUSULUI

Vetiverul, care face parte din familia ierbii, este cunoscut din multe motive. Spre deosebire de alte tipuri de iarbă, sistemul radicular al vetiverului crește în jos, ceea ce îl face ideal pentru prevenirea eroziunii și asigurarea stabilizării solului. Uleiul esențial de vetiver are o aromă bogată, exotică și complexă, care este utilizată pe scară largă la realizarea parfumurilor. Datorită proprietăților sale calmante și de echilibrare, uleiul de vetiver este ideal în terapiile prin masaj. De asemenea, poate fi utilizat înainte de culcare, pentru a crea o atmosferă liniștitoare.

UTILIZĂRI

- Umple cada cu apă caldă și adaugă două picături de ulei esențial de vetiver pentru o relaxare profundă.
- Aplică-l pe tălpi înainte de culcare, pentru a crea o atmosferă odihnitoare înainte de a adormi.
- Folosește-l după o zi de stat în picioare la un masaj pentru calmarea durerii.
- Combină-l cu levănțică, dōTERRA Serenity™ sau dōTERRA Balance™, pentru a induce o senzație de calm și echilibru.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru baie, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru utilizarea ca parfum, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

PRECAUȚII

Posibilă sensibilitate cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Solicită sfatul medicului dacă ești gravidă sau sub tratament. A se evita contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.

