

Turmeric

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

BENEFICIILE PRIMARE

- Turmericul conferă un plus de aromă mâncărilor condimentate.
- Aduagă o notă condimentată și piperată la băuturile tale calde preferate.
- Ajută la menținerea pielii curate și sănătoase, reducând aspectul imperfecțiunilor.
- Aroma de Turmeric creează o ambianță stimulată la nivel emoțional.

DESCRIEREA PRODUSULUI

Turmericul este o plantă aromatică din familia ghimbirului, utilizată de secole în China, India și Sri Lanka. Turmericul are o aromă caldă condimentată care intensifică în mod spectaculos gustul mâncărilor tale savuroase preferate. Datorită proprietăților sale, Turmericul sprijină, de asemenea, aspectul curat și sănătos al pielii, reducând aspectul imperfecțiunilor. Totodată, poate avea efecte benefice asupra stării emoționale și îmbunătățește dispoziția.

UTILIZĂRI

-
- Prepară-ți propriul ceai de turmeric, amestecând lapte de cocos, apă, miere, ceai și una sau două picături de ulei esențial de Turmeric.
- Aduagă ulei esențial de Turmeric la ouă jumări sau omlete, orez simplu sau supe, pentru o aromă subtilă condimentată și piperată.
- Când utilizezi ulei esențial de Turmeric la gătit, poți începe cu metoda scobitorii – introdu o scobitoare în flaconul cu ulei esențial, apoi învârt scobitoarea în mâncare, gustă și repetă până când ai adăugat cantitatea dorită.
- Utilizează ulei de Turmeric ca tratament local sau ca mască pentru ten, pentru a atenua aspectul imperfecțiunilor sau a conferi tenului o luminozitate sănătoasă.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Uz intern: Diluează o picătură în 125 ml de lichid sau ia într-o capsulă vegetală.

Uz extern: Aplică una sau două picături în zona dorită. Diluează-l cu Ulei de cocos fracționat dōTERRA, pentru a reduce la minimum orice posibilitate de sensibilizare a pielii. Consultă precauțiile suplimentare de mai jos.

PRECAUȚII

Poate cauza sensibilizare cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub supraveghere medicală, consultați medicul.

