

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Amestec pentru baie de pădure 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



**Ingrediente:** Ulei de Citrus limon (lămâie, coajă), ulei de Pogostemon cablin, ulei de Michelia alba (frunză), ulei de Abies sibirica, ulei de Elettaria cardamomum (sămânță), ulei de Cupressus sempervirens (ramură/frunză), ulei de Chamaecyparis obtusa (lemn), ulei de Lavandula hybrida, ulei de Citrus paradisi (grapefruit, coajă), ulei de Cupressus lusitanica (ramură/frunză), ulei de Pelargonium graveolens, ulei de Citrus limon (lămâie, ramură/frunză), linalol\*, limonen\*, citral\*

## BENEFICIILE PRIMARE

- Formulată cu uleiuri esențiale bogate în terpeni și fitoncide asociate cu efectele pozitive ale explorării naturii.
- Creează o atmosferă cu efect calmant și de echilibrare, datorită parfumului său proaspăt, care inspiră.
- Oferă o experiență energizantă, inspirată de beneficiile pentru starea de bine ale băii de pădure.
- Un amestec inspirat de baia de pădure ca practică pentru susținerea stării de bine.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Încetinește ritmul, concentrează-te și regăsește-ți echilibrul cu Shinrin-Yoku. Inspirat de energia liniștitoare a pădurii, acest amestec este conceput pentru a-ți reînprospăta simțurile prin frumusețea naturii și a te binedispune cu fiecare picătură. Deși oamenii au folosit mereu conectarea cu natura în scopuri de relaxare, practica shinrin-yoku a luat naștere în Japonia la începutul anilor 1980, ca modalitate de deconectare de la tehnologie și destindere într-o atmosferă de pădure. Amestecul nostru conține uleiuri esențiale CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Grad Testat Pur Certificat) bogate în fitoncide și terpeni revitalizante, ca cele care se găsesc în pădurile luxuriante. Acești compuși protejează copacii și conțin alte componente precum limonen,  $\alpha$ -pinen și  $\beta$ -pinen, cunoscute pentru proprietățile lor liniștitoare și de echilibrare. Fie că vrei să te destinzi după o zi lungă sau vrei doar să simți esența mediului natural, Amestecul pentru baie de pădure Shinrin-Yoku este adiția perfectă.

## UTILIZĂRI

- Folosește-l pentru a crea o atmosferă de claritate și prospețime.
- Cu Shinrin-Yoku, poți crea ambianța perfectă pentru meditație, scrisul în jurnal sau momente creative.
- Aplică-l local în combinație cu un ulei căraș, pentru a obține un parfum personal floral, de citrice sau lemnos.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru baie, amestecă 5 picături cu 5 ml ulei căraș. Pentru utilizarea ca parfum, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș. Doar pentru uz extern.

## PRECAUȚII

Poate cauza sensibilitate pielii. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Persoanele gravide sau care se află sub supraveghere medicală ar trebui să consulte mai întâi medicul. A se evita contactul cu ochii, interiorul urechilor, fața și zonele sensibile. A se evita expunerea la soare și raze UV pentru cel puțin 12 ore după aplicare.

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Numărul de lot este inscripționat pe produs. Perioada de valabilitate după deschidere este de 12 luni. Data expirării este inscripționată pe produs.



\*Compuși prezenți în mod natural