

Rosemary (Rozmarin)

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE
PRODUS



CPTG™

BENEFICII PRIMARE

- Adaugă o aromă savuroasă, ierbacee la cărnuri și specialități culinare.
- Parfum ierbaceu energizant.
- Poate fi utilizat pentru a înlocui rozmarinul proaspăt la aseasonarea mâncărilor.

DESCRIEREA PRODUSULUI

Rozmarinul este o plantă aromatică ce rămâne verde tot timpul anului și ale cărei frunze se folosesc de obicei pentru a conferi aromă mâncărilor, precum umpluturile, canea de porc, friptura de miel, canea de pui și de curcan. Venerat din cele mai vechi timpuri, rozmarinul era considerat sacru în culturile antice greacă, romană și egipteană. Parfumul energizant și ierbaceu al rozmarinului se folosește frecvent la masaj terapeutic și aromaterapie.

UTILIZĂRI

- Adaugă 1 picătură de ulei esențial de Rozmarin la cărnuri și aperitive, pentru un plus de savoare.
- Transformă cartofii piure obișnuiți într-o garnitură plină de savoare cu un strop de ulei de Rozmarin dōTERRA.
- Folosește-l ca înlocuitor practic și potent al rozmarinului proaspăt sau uscat, în orice rețetă.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. Nu consumați mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți gravidă sau vă aflați sub observația unui medic, cereți sfatul medicului. A se evita contactul cu ochii și cu mucoasele.

