

# Ravintsara

*Cinnamomum camphora* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

## BENEFICII PRIMARE

- Îl poți integra în rutina ta matinală de meditație.
- Merge bine împreună cu uleiurile esențiale de Mușețel Roman, Copaiba, Eucalipt sau Tămâie.
- Are o aromă ușoară, asemănătoare celei de eucalipt sau camfor.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Ravintsara, care nu trebuie confundat cu Ravensara, este extras din frunzele arborelui de camfor, *Cinnamomum camphora*. Atât Ravintsara, cât și Ravensara fac parte din aceeași familie a dafinului, însă Ravintsara este mai ușor condimentat, mai apropiat de eucalipt și camfor. Îl poți amesteca cu uleiuri esențiale precum cel de Mușețel Roman, Copaiba, Eucalipt sau Tămâie. Sau îl poți încorpora în crema ta hidratantă de la dōTERRA, pentru un efect calmant!

## UTILIZĂRI

- Diluează-l într-un ulei căraș în cadrul unui masaj relaxant.
- Aducă 1-2 picături în sarea Epsom și ai parte de o baie liniștitoare.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru masaj, amestecă 5 picături cu ≈ 10 ml ulei căraș. Pentru baie, amestecă 5 picături cu ≈ 5 ml ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu ≈ 10 picături ulei căraș. Doar pentru uz extern.

## PRECAUȚII

Posibilă sensibilitate a pielii. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Persoanele gravide sau sub tratament ar trebui să consulte mai întâi medicul. A se evita contactul cu ochii, urechile și zonele sensibile.

